

# ママをやめても いいですか!?

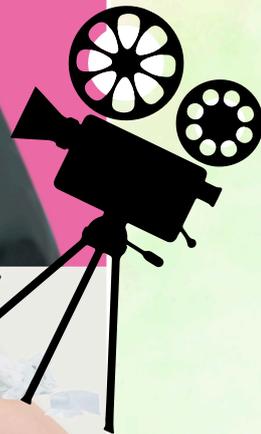


私たちの  
「超」ハッピー  
子育て

ドタバタで  
プンプンで  
ハラハラな



休暇届



90万人を動員した  
映画「うまれる」シリーズ  
監督

企画・監督・撮影

豪田トモ

ナレーション

大泉洋



プロデューサー:牛山朋子 タイトルデザイン:bookwall 製作/配給:インディゴ・フィルムズ 宣伝:MaVie ©2020 IndigoFilms



新米パパ&ママ  
大歓迎!!

令和6年度播磨町男女共同参画推進事業

## 映画上映会

赤ちゃん  
同伴OK

日時

令和7年 2月15日 土

10:00~12:00(9:30開場)

場所

播磨町中央公民館 大ホール

※悪天候その他のやむを得ない事由により、開催を中止する場合があります。

入場料 無料

定員 100名(事前申込)



申込フォーム

ご予約はこちら  
二次元コードまたは裏面  
のお問い合わせ先からご予約  
ください!



HP

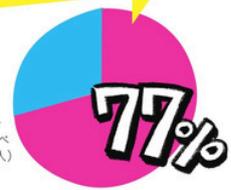
ママをやめたい  
いいですか!?

子育てに奮闘するすべてのママへ

大丈夫あなたはひとりじゃない



一度でも「ママやめ」したいと思ったことのあるママ



# 笑って泣ける共感度2000%の子育てエンターテインメント映画

## STORY

大切に愛おしい。だからこそ、ときどき苦しい。

産後うつを乗り越えて、新たな命の誕生を迎えるママ

母の産後うつによる自死と、その傷に向き合うママ

我が子を抱きしめることができないママ…

子育てに奮闘する家族は、

それぞれどんな答えを見つけ、歩んでゆくのでしょうか。



思わず手をわはわいて笑って  
声を出して泣いて  
うんうんと共感しちゃう!

「ママやめ」が生まれた  
子育てあるある!

「マーフィーの法則」ならぬ  
『ママーフィーの法則』

- ✓ 一生懸命作ったご飯は某社のふりかけに惨敗する
- ✓ パバがやる気になった時に限って、いつも以上にママを求める
- ✓ やっと寝てくれた赤ちゃんをベッドに置いた時、抱っこ時間は比例して素早く目を覚ます

あなたのママーフィーの法則 募集中



ママは24時間大忙し! それでも必死に家事や育児に奮闘しているママからは、大切な命を守るプレッシャーや、休みない中で、ひとり苦悩する姿なんて想像できないかもしれません。「子どもは可愛いんです。大事なんです。愛おしいんです。…でも離れたいんです」本作は、人知れず子育てに悩み、つまずき、それでも子供を愛し、前を向くママとその家族の歩みを、涙と笑いを交えながら綴った物語です。「ママの子育て」は、映画にするほどでもない「ありきたりな日常」に見えるもの。しかし、そこにはかけがえのない数々の感動と奇跡、そして確かな共感に満ち溢れていました。そう、この映画は「ある家庭の物語」ではなく、育児に奮闘する「あなた」に贈る物語なのです。

本当に「やめたい」と思っているママはいません。ほんのちょっとでいいから、休みたいだけ。自分の時間が欲しいだけ。「ありがとう」の言葉が聞きたいだけ。それは断じて、ワガママなんかじゃありません! 時々『ママやめ』をして心の充電をすることで、さらにさらに、子育てが輝かしいものになり、笑顔の子どもたちが増えるのです。

ママという役割をやめることはできません。だからこそ、最高にハッピーな子育てをするためにママや周りの人は、どうすればいいのか?一緒に考えていきましょう!

監督 豪田トモ

映画を観たとき、一人の父親としてとても感動しました。本当にお母さんたちは頑張っている! 完璧なお母さんになる必要はありません。少しでも楽しい子育てができますように。

—大泉洋



◀◀ 大泉洋さんのナレーションをチョイ見せ! 予告編もこちらから



公式HP

ママやめ 検索

@mamayame



Facebook

お問い合わせ先

播磨町 住民協働部 協働推進課

電話 : 079-435-2364 FAX : 079-435-0367

メール : kyodo@town.harima.lg.jp