

## 播磨町 産後ケア事業のご案内

出産後に家族からの支援が受けられず、子育てや健康上の不安があるお母さんを対象に、赤ちゃんとの新生活を支援する「産後ケア事業」を実施しています。  
ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。

### <利用対象者(①と、②又は③に該当される方)>

- ①播磨町に住民登録のある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
  - ②家族から家事や子育てなどの十分な支援が受けられない
  - ③育児に関する不安があり、心身の回復に支援が必要
- ※医療行為が必要な方は利用できません。

例えば・・・

産後、体力が十分に回復していない  
赤ちゃんの成長が心配  
授乳に困っている  
日中、赤ちゃんと二人きりで不安  
沐浴に自信がない など



※ 保護者不在でのお子様の預かり、調理、掃除はできません。

### <ケアの内容>

- \* お母さんの心身の健康管理と生活に関する相談
- \* 乳房のケアや相談
- \* 赤ちゃんの発育や発達の確認
- \* 沐浴や授乳など子育てに関する相談や指導 など



### <利用できる種類・料金・期間など>

種類	利用料			利用できる期間
	一般世帯	町民税非課税世帯	生活保護世帯	
宿泊サービス(1日あたり)	3,000 円	1,500 円	1,000 円	それぞれ 7日以内
通所サービス	8時間	2,000 円	1,000 円	
	6時間	1,600 円	800 円	
	半日	1,000 円	500 円	0 円
訪問型(1回3時間以内) ※2回目以降の料金	1,000 円	500 円	0 円	7日以内

\* 利用施設により、別途必要経費がある場合は、実費負担となります。

\* 宿泊サービス、通所サービス(1日)は食事の提供があります。

\* 訪問型の1回目は、無料となります(乳房マッサージの償還払い制度を利用していない場合)。

## <利用施設>

施設名	種別				住所
	宿泊	通所		訪問	
		1日 (8時間 又は 6時間)	半 日		
加古川中央市民病院	○	—	○	—	加古川市加古川町本町 439
奥産婦人科	○	○	○	—	加古川市加古川町木村 700-1
関島産婦人科医院	○	—	○	—	加古川市加古川町粟津 462-1
ちくご・ひらまつ産婦人科医院	○	—	○	—	加古川市加古川町中津 230-1
矢野産婦人科医院	○	○	○	—	加古川市西神吉町岸 152-2
大森産婦人科医院	○	—	—	—	高砂市伊保港町 2-5-17
姫路聖マリア病院	○	○	○	—	姫路市仁豊野 650
なでしこレディースホスピタル	○	○	—	—	神戸市西区井吹台東町 2 丁目 13
久保みずきレディースクリニック	○	—	—	—	神戸市西区美賀多台 3 丁目 13-8
アイビスマキクリニック	○	○	○	—	明石市小久保 2 丁目 14-10
野の花助産所	○	○	○	○	神戸市西区玉津町今津 667-21
ひなた助産院	—	○	○	○	神戸市西区前開南町 1 丁目 3-6
まつだ助産院	○	○	○	○	加西市福住町 749
ウアノア助産院	○	○	○	○	姫路市飾磨区上野田 4 丁目 111-1
なおみ助産院	○	○	○	○	三木市久留美 1789
ママとベビーの家	—	○	○	○	加古川市平岡町新在家 1440-3
みそら助産院	—	○	○	○	高砂市米田町塩市 1-14
まきの助産院	—	○	○	○	姫路市別所町佐土新 271
うめかわ助産院	—	○	○	○	播磨町北野添 1 丁目 12-8-1

通所サービスは、施設によって利用時間が異なりますので、こども課にお問い合わせください。  
利用施設はご希望に添えないことがあります。訪問型は、他委託事業所あり。

申請・問い合わせ先

播磨町 こども課 電話(079)435-0366

平日 午前9時～午後5時

こども窓口では、妊娠期から子育て期にわたってお母さんとお子さんの支援を行っています。気になることや心配なことがあれば、いつでもご相談ください。

