



けすどう新聞

2025年10月発行
NO.94
播磨町消防団女性分団

教える側も、教わる側も、初体験 ❤️

調理実習と修了証書授与

2025年10月26日、野添コミュニティーセンター調理実習室にて

蓮池自治会の皆さんと「防災食の調理実習」を実施しました。お世話役の方を含め、28名にご参加頂きました。

これまでの「防災クッキング」では坊主そなえが実演、食欲をそそる香りを充満させて終了でした。今回初の試みとして。。。

① 防災食を作成、実食しました



最初は皆さん立って調理、座って説明を聞く「座学」でしたが、いつの間にか調理しつつも耳を傾け説明を聞く「実践」へと変換。

グループごとに女性分団員が協力して、共に調理しました。



出来上がった品々はアルミカップに分け入れ、実食しました。

「おいしい」「少し味がうすかった」
「このまま夕食にできるわ」
色々な声が聞こえてきました。

② 「修了証書」をお渡しました



実食中のテーブルに女性分団長から「修了証書」を一人ずつ手渡しました。笑顔が絶えない調理実習の時間となりました。

非常食をそのまま食べるより、心をホッと落ち着かせる食事を作る「防災リーダー」として活躍して下さい。

修了証は、公的資格を証明するものではありませんが、努力と成長を称えるものです。参加された皆さんの意欲を高める取り組み=モチベーションアップ(ヤル気向上)に繋がれば幸いです。

防災フェスタに向けて打合せ中です m(__)m

～ウルトラの妻vs怪獣～



ヤメタランス & ウー

2025年10月9日、加古川市役所予防課 竹本消防防災担当係長がお越しになり、11月3日開催「防災フェスタ」打合せをしました。タイムスケジュール、舞台配置等の確認後、出演する怪獣たちの紹介もしました。ヤメタランスとウーの作成方法をお伝え時には感嘆の声、アドリブ満載の演技を全力で披露時には笑顔が弾ける時間となりました。

