



けすぞう新聞

2025年4月発行
NO.88
播磨町消防団女性分団

花は散れども 笑顔は満開

防災啓発劇 2025年4月13日二子北公民館で開催「いきいきサロン」にて防災啓発劇「救急車が来るまでにあなたにもできること～白雪姫編～」を披露しました。白雪姫のお話にけすゾウ君が登場、魔女や小人を巻き込んで、背部叩打法、胸骨圧迫やAEDの使い方を説明しました。

お世話係の方を含め、参加者はおおよそ50名。団員が舞台上に登場すると、たくさんの歓声と拍手を頂きました。



シメにけすゾウ君が片肌を脱いで桜吹雪を見せ、魔女が拍子木を打ち鳴らすと笑いの渦に包まれました。

簡易担架の作り方について「もう一度見たい」との要望を頂き、
①棒+毛布 ②毛布
③棒+上着 3パターン説明しました。



救急車を呼んでから到着まで約10分。

心停止の可能性のある傷病者を発見したら

- ①応援を呼ぶ
119に連絡する
- ②胸骨圧迫
- ③AED装着
- ④医療機関へ



公民館の中はたくさんの笑いと学びが満載の時間になりました。

応急担架の作り方

◆毛布を使う◆

毛布の1/3のところに棒を置いて、毛布を折り返す

十分余裕を持たせる

棒がないときは…両端を丸めて持ちやすくする

◆上着を使う◆

1人が棒を持ちもう1人が脱がせる

図のように2本の棒に5着以上を通す

逃げ時、逃げ先、逃げ経路

「マイ避難カード」

避難時の避難行動に移るタイミング(逃げ時)、避難先、避難経路などを記載した「マイ避難カード」をあらかじめ作成しておく、いざという時に役に立ちます。また、マイ避難カードを作成することで、持ち出し品の点検も行うことができます。

まずはマイ避難カードを作ってみましょう。

マイ避難カード	
災害の種類	名前
確認!	判断材料の入手 (何が危険? 大雨や台風の時は何を確認?)
いつ?	逃げ時 (何がどうなったら?)
どこに?	避難先 (どこに? どのルートで?) 昼(明るい時) 夜(暗い時)
どのように?	避難する方法 (だれと? 歩いて? 車で?) 昼(明るい時) 夜(暗い時)
(その他 メモ)	



総合防災マップ (冊子版)

40, 41ページに詳細版が掲載されています。

播磨町ホームページのマイ避難カードはホーム > 防災・安全 > 防災 > ハザードマップ > 総合防災マップ

～兵庫県ホームページより～

ホーム > 防災・安心・安全 > 防災 > 防災対策 > 兵庫県ではマイ避難カードの作成を推進しています

お問合せ 播磨町企画総務部 危機管理課
電話番号: 079-435-0991

播磨町 女性分団

検索

私たちの活動、けすぞう新聞はこちら

