

北部子育て支援センターに玩具をご寄附いただきました



子どもたちへの玩具のプレゼント

様々な社会貢献活動の一環として集めた募金で、大阪ガス株式会社DaiGasグループ、小さな灯、運動様から、北部子育て支援センターに、体のバランスを取りながら遊べる「とびとびバランス」をご寄附いただきました。

この寄贈に対し町より感謝の意を表し、近藤誠一様（姫路地区統括支配人）へ感謝状を贈呈しました。

☎ 079-435-0366

リフレッシュ瀬戸内



新島南護岸を清掃しました

6月16日、新島で操業する事業所から約70人が参加し、「リフレッシュ瀬戸内」が実施されました。「リフレッシュ瀬戸内」は、近畿・中国・四国・九州の瀬戸内に面した地域で毎年実施している清掃活動で、今年は32回目の開催となります。

参加者は、手に火ばさみやごみ袋を持って播磨灘を臨む新島南側の護岸に捨てられたごみを回収してまわりました。

☎ 079-435-2365

平和への思いを次の世代へ受け継いでいく新たな出発点に



▲播磨町戦没者遺族会の松本嘉太郎会長と一緒に植樹しました

▲平和首長会議から送られたアオギリの紹介プレートが、苗のそばに立っています

被爆樹木二世「アオギリ」植樹式

広島で原子爆弾の被害を受けながらも力強く生き続けた被爆樹木。その種子から育てられた被爆樹木二世「アオギリ」を、6月20日向ヶ池公園の『平和の礎』そばに植樹しました。

このアオギリの小さな苗木が成長する姿を通じて、多くの方々、特に未来を担う子どもたちが平和について考え、命の大切さを学ぶきっかけとなり、平和への願いを未来へつなぐ象徴となることを心から期待しています。

☎ 079-435-0311
健康福祉課地域福祉係

☎ 079-435-2364
労働推進課住民協働係



▲職員に迎えられて登庁しました

▶大暑を迎え一年で最も暑さが厳しい時季になりました。日が落ちて気温が下がらず、寝苦しい夜が続きます。今年の「土用の丑の日」は7月26日。日曜日なんですけどね... (汗)。「土用」はそもそも季節の変わり目を表す期間で、春夏秋冬それぞれにあるって知っていました？でも、どうしても夏を連想してしまうのは、うなぎの香ばしい匂いのせいかな。実はこれには仕掛け人がいたそうで、江戸時代の発明家、平賀源内がその人だといわれています。旬ではない夏場に売り上げが伸びずに困っていたうなぎ屋さん。「丑の日にちなんだ『う』で始まる食べ物を食べると夏バテしない」という元々あった風習を利用して、『本日土用の丑の日』という看板を出したらとうなぎ屋さんにアドバイスすると大繁盛したとか。キャッチコピーとマーケティングのセンス、見事です！

▶6月20日、向ヶ池児童公園の「平和の礎」の横に、平和首長会議から譲り受けた被爆樹木二世「アオギリ」を植樹しました。被爆の惨禍を乗り越え芽吹いた苗木を大切に育てていきます。

同じ日、終戦後アメリカへ渡った「戦争花嫁」を題材とした映画「WAR BRIDE」の上映も行われ、平和の尊さをあらためて考える一日となりました。

▶今年、最高気温が40℃以上になる日を指す「酷暑日」が天気予報の用語に加わりました。35℃以上の「猛暑日」の追加からおよそ20年、地球沸騰化の勢いは増えています。また、気象の警報や注意報の呼び方も、5段階の警戒レベルとあわせてお伝えするようになりました。

これから迎える本格的な台風シーズン。災害への備えに万全を期すとともに、地球温暖化対策実行計画の実現をめざし、取り組みを進めてまいります。

▶7月5日に行われた町長選挙において、多くの皆さまのご信任をいただき、新たな任期がスタートしました。改めて、その責任の重さに身が引き締まる思いです。

「このまちをもっと元気に！」これまでの4年間、住民の皆さま、企業の方々、議会と行政が四輪駆動で走ってきた道のりには、未来に続く轍が深く刻まれていると信じています。そして、この軌跡の先を見据えて、これからの4年間、行動力をカタチにするために、熱くこみあげる涙をチカラに変えて、皆さまの夢と希望をしっかり受け止め、全力で駆け抜けてまいります。Run for today !

播磨町長 佐伯 謙作



保健だより おげんきですか？

熱中症と夏バテにご注意

問 教育総務課 ☎079-435-0533



今年度から、播磨町の管理栄養士になりました、梶浦です。住民の皆さまの健康を、食の面から全力でサポートしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

さて、いよいよ本格的な夏がやってきますね。この時期に特に気を付けたいのが「熱中症」と「夏バテ」です。暑さで食欲も落ちてきているのではないのでしょうか。そうめんなど、冷たい麺類だけで食事を済ませてしまいがちですが、実はこれが夏バテを長引かせる原因になってしまいます。暑さに負けない体を作るポイントを3つ紹介します。

★**ビタミンB1でだるさをリセット！**

豚肉、うなぎ、大豆製品などは、糖質を効率よくエネルギーに変え、疲労を回復させてくれます。

★**クエン酸で食欲アップ！**

レモン、梅干し、お酢などの酸味は、胃腸の働きを活発にし、消化を助けてくれます。それだけでなく、疲労回復効果もあります。

食事は毎日の元気を作る大切な土台です。暑さで食欲がない時こそ、今回ご紹介した食材を食事

に取り入れて、厳しい夏の暑さを乗り越えましょう。毎日のちょっとした工夫を積み重ねること、体調は内側からガラリと変わっていきます。

また、たくさん汗をかいたときは水分補給だけでなく、おみそ汁やスープを飲むと、塩分とミネラルを同時に補給できるのでおすすめです。冷たいもので胃腸が弱ることもあるので、温かい料理で体をいたわりましょう。皆さまが毎日笑顔で、元気に過ごせるよう、身近な栄養の知恵をお届けしてまいります。

世界カデット・ジュニア&U-21選手権大会へ出場



▲井出翼さん（中学3年生）と

決定 空手の世界ジュニア大会に出場

播磨町在住の井出翼さん（飛翔館）が表敬訪問し、10月にポーランドで開催される第14回世界カデット・ジュニア&U-21選手権大会の代表メンバーに選ばれたことを報告しました。

「世界中から次世代のトップ選手が集結する大会、練習から本番まで時間を大切にしたい」と抱負を述べた井出さんは、空手をしているときは、表情が別人になり、真剣さが試合中のまなざしに現れます。

町長からは、「大会でいろんな仲間に出会い、さらに成長していく姿が楽しみです」と激励を受けました。

企画課秘書広報係
☎079-435-0356

ヤングリーグ選手権大会出場！



▲左から小西さん、山田さん、大江さん

野球に励む中学生3人が表敬訪問

播磨南中学校3年生の山田豪さん（ヤング神戸須磨クラブ）、小西琉翔さん（ヤング湊クラブ）、播磨中学校3年生の大江真樹さん（ヤング神戸須磨クラブ）が表敬訪問し、野球の全国大会、ヤングリーグ選手権大会への出場を報告しました。

大会の日程は7月25日。夏の炎天下に負けない体力をつくり、ライバルたちとの試合に備えます。

町長からは、「かけがえのない思い出をつくってきてください。今後の活躍を期待しています」と激励の言葉がありました。

企画課秘書広報係
☎079-435-0356

佐伯謙作町長が2期目の当選



▲当選証書授与式

播磨町長選挙、播磨町議会議員補欠選挙の結果

任期満了に伴う町長選挙と、議会議員補欠選挙が7月5日に執行されました。次のとおり結果をお知らせします。

播磨町長選挙

当選人	佐伯 謙作	8,313票
無効投票	小西 彦治	1,588票
投票総数		10,033票
投票率		35.91%

播磨町議会議員補欠選挙

当選人	小原 健一	3,838票
梅澤 宏行	3,161票	
奥田 圭一郎	2,242票	
無効投票		783票
投票総数		10,024票
投票率		35.88%

☎079-435-0357
企画課秘書管理委員会

練習の成果を発揮しました！



第29回東播磨地区消防操法大会

6月14日、兵庫県広域防災センターで第29回東播磨地区消防操法大会が開催されました。播磨町からは、古宮分団、大分分団がこの大会に臨み、重ねてきた練習の成果を発揮しました。結果、大分分団が3位入賞を果たしました。

入賞した大分分団の出場者は次のとおりです。

指揮者 大辻 秀樹
一番員 舟坂 悠太
二番員 大辻 祐樹
三番員 松本 拓也
補助員 稲盛 宏
☎079-435-0991
企画課秘書管理課

血圧・コレステロール対策で認知症も予防できる！



はりま健康づくりイベントを開催しました

6月18日に、中央公民館で健康づくりイベントを実施しました。エクササイズや健康測定、熱中症クイズ、腸活の話といった様々な内容に、約220人が参加しました。

当日は、松本典昭さん（土山内科外科医院 院長）を講師に迎え、血圧・コレステロールと認知症についてお話いただきました。高血圧や高脂血症は自覚症状がほとんどありませんが、重大な疾患の要因にもなります。生活習慣病や認知症を防ぐために、まずは健診で自身の健康状態をチェックすることが重要です。

播磨町の特定健診は無料ですので、ぜひ、健診を受けてみてください。

☎079-435-2581
企画課課国保年金医療係

クリーンキャンペーンを実施しました



播磨町自治会連合会 喜瀬川等一斉清掃を開催しました

7月5日、喜瀬川、水田川、北池、大池、妹池で、自治会による一斉清掃が実施されました。

当日は多くの住民の皆さんが集まり、ごみを拾い集めたり、河川敷や池の周辺で草刈りを行ったりするなど、それぞれの持ち場で熱心に作業に取り組みました。草が生い茂る場所や足場の悪い場所での作業もありましたが、参加者の皆さんのご協力により、河川やため池周辺がきれいになりました。

このような自治会活動は地域の美化だけでなく、地域のつながりを育み、安心して暮らせるまちづくりを支えています。これからも自治会活動へのご理解とご参加をお願いいたします。

☎079-435-2364
企画課推進課内