

はりま健康づくりイベント

『血圧と脂質』をテーマに健康づくりイベントを開催します！
参加は無料で予約不要なブースもございますので、ぜひお気軽にご参加ください！

一部予約が必要です。申込フォームよりお申し込みください。

▶申込締切 6月17日(水)17時

☎保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581



6月18日
(木)
9時30分～16時30分
▶場所 中央公民館

タイムスケジュール

各研修室	大ホール
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	エクササイズ1
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	生活習慣病講演会 ※質疑応答含む
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	エクササイズ2
16:30	

予約・問い合わせ

生活習慣病講演会は、電話または申込フォームで予約をしてください。

■予約締切 6月17日(水)17時

☎079-435-2581

保険課国保年金医療係

担当 後藤・山下・福島

(平日8時30分～17時15分)



講演会
申込フォーム

ベジチェック(推定野菜摂取量測定)が中央公民館でできます!

ベジチェック(測定器)を4月末から中央公民館に設置しています。

手のひらで簡単に「推定野菜摂取量」と「野菜摂取レベル」を測定できる機械で、誰でもできます。測定時間は約30秒と結果もすぐにわかります。ぜひ測定してみてください。

☎保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581



7月5日(日)は播磨町長選挙・播磨町議会議員補欠選挙の投票日です

皆さんそろって投票しましょう！ムダにしないであなたの一票！

期日前投票所

投票日当日に、仕事・買い物・レジャーなどの予定がある人は、期日前投票をすることが出来ます。

○播磨町役場第1庁舎ロビー

7月1日(水)～4日(土)

8時30分～20時
○土山駅南交流スペース(きつずなホール)

7月2日(木)～4日(土)

16時～19時30分
※投票所入場券が届く前や紛失した場合でも、期日前投票ができます。期日前投票所で宣誓書を記入してください。

郵便投票制度

身体に重度の障がいがある人は、郵便による不在者投票ができますが、播磨町選挙管理委員会があらかじめ交付する「郵便投票証明書」が必要となります。この証明書は、下記の手帳を持っている人からの申請により交付します。また、郵便投票が

きる人のうち、さらに一定の条件に該当する人は代理投票もできます。投票日の4日前までに投票用紙などの請求が必要です。日数に余裕をもって申請をしてください。

もって申請をしてください。

きる人のうち、さらに一定の条件に該当する人は代理投票もできます。

投票日の4日前までに投票用紙な

どの請求が必要です。日数に余裕を

もって申請をしてください。



町ホームページ
播磨町長及び
播磨町議会議員補欠選挙



●郵便投票ができる人

手帳などの種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

●郵便投票ができる人で、さらに次に該当する人は代理投票ができます

手帳などの種類	障がいなどの程度
身体障害者手帳	上肢または視覚 1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚 特別項症から第2項症

地域と学校のつながりづくり

播磨町では地域と学校が連携したコミュニティスクールの取り組みが進んでいます。こうした取り組みは全国的に進められています。

コミュニティスクール

(学校運営協議会)は、

本来は地域の課題解決を

学校と一緒に取り組む場

合が多いのですが、播磨

町ではまず地域の皆さん

が学校に関わることを一

歩目としてはじめていま

です。例えば、播磨小学校

ではシニアクラブの皆さん

が授業に講師として参

加したり、蓮池小学校で

はPTAを中心に「灯足

るの会」や「なでしこの

会」など保護者を中心

にしたチームが学校の様

々な活動をサポートした

り4つの小学校それぞれ

で独自の取り組みが進

みつつあります。先日、播

磨南小学校では「第3回

南小いどばた会議」が開

かれしました。地域の皆さん、保護者、先生方など約60人でこれから南小でこんなことができたらいいねといった話し合いをしました。そこで先生



▲南小いどばた会議の様子

方が地域の皆さんに困りごとを相談したり、地域の皆さんがこんなことなら手伝えるよといった話し合いが重ねられました。過去のいどばた会議でたアイデアも実践されているようです。「つながり」というと簡単そうに感じますが、こうした出会う機会、話し合う機会を重ねることで信頼関係が積み上がり、お互いに協働できる関係になると思っています。ぜひ近くの学校の様子も気にしていただければと思います。

【まちづくりアドバイザーとは】 播磨町では、多様化・複雑化する地域の課題やニーズに、より細かく対応するため、2020年度より「まちづくりアドバイザー」を配置しています。自治会活動やコミュニティ活動、自主的なまちづくり活動について専門的な視点から支援します。

まちづくりアドバイザーがお届けする
まちアド通信
協働推進課住民協働係
☎079-435-2364