


健康いきいきセンター

月曜日休館（月曜日が祝日の場合は翌平日が休館）

☎079-435-5578

みんなでモルックであそぼう
かんたんな体操をしてからみんなでモルックで遊びます。脳トレにもいいですよ。**日** 2月20日（金）10時～12時 **場**健康いきいきセンター3階 大会議室 **定**20人 **費**500円（当日フロントで支払い）**申** 2月4日（水）10時～18日（水）21時30分までに電話またはフロントで受け付け 健康いきいきセンター☎079-435-5578



総合スポーツ施設
スポーツクラブ21はりま

毎月第4月曜日休館

☎079-437-2201


トレーニング教室
修了後は、総合体育館トレーニング室を利用できます。**日** 3月14日（土）、28日（土）19時30分～20時45分のいずれか1回 **対**16歳以上 **定**各教室10人 **費**1,000円 **申** 2月1日（日）から、費用を添えて総合体育館窓口でお申し込みください





県立考古博物館

月曜日休館（月曜日が祝休日の場合は翌平日が休館）

☎079-437-5589

冬季企画展「但馬国出石郡家と袴狭遺跡」開催中

日 1月17日（土）～3月15日（日）
講演会「ここまでわかった！但馬国府」
日 2月28日（土）13時30分～15時 **場**講堂 **講**仲田周平（豊岡市立歴史博物館学芸員）**定**72人 **※**定員を超える場合は抽選。**費**無料 **申** 1月2日（金）～2月10日（火）にオンラインが往復はがきでの事前予約が必要。詳細については、考古博物館ホームページをご覧ください

古代体験講座「古代船ヒボコをつくろう！」

木工でミニチュアの準構造船をつくります。**日** 3月1日（日）10時～15時 **場**体験学習室 **対**小学4年生以上 **定**10人 **※**定員を超える場合は抽選。**費**900円 **申** 2月1日（日）までにオンラインまたは往復はがきでの事前予約が必要。詳細については、考古博物館ホームページをご覧ください



加古郡リサイクルプラザ

日・月曜日休館（月曜日が祝日の場合は翌平日が休館）

☎079-437-7671

臨時休館
2月24日（火）休館します。ベビー用品の貸出・返却はできませんので、ご注意ください。
※粗大ごみの搬入は、通常通りできます。（月～金曜日8時～15時30分、土曜日・祝日8時～11時30分）
問加古郡リサイクルプラザ☎079-437-7671



エコクリーンピアはりま

高砂市梅井6丁目1-1


☎079-448-5260

環境学習リサイクル講座
○リサイクル銀粘土でアクセサリー
日 3月14日（土）10時～、13時30分～
○古着ボタンでリメイクアクセサリー
日 3月28日（土）10時～、13時30分～
■各講座共通 詳細はホームページをご覧ください。**■申込期間** 2月2日（月）8時30分から講座前日の16時まで受け付け **※**定員になり次第終了します。**問**講座の申し込みについて エコクリーンピアはりま☎079-448-8766 **問**講座内容について 高砂環境サービス☎079-446-8666

各種団体からのお知らせ

各施設の登録団体、町事業受託団体、官公庁など公的機関からのお知らせ


播磨町茶道協会
野添北公園 蓬生庵 月例茶会
日 2月15日（日）10時～15時 **場**野添北公園内 蓬生庵 **■席主** 竹淵仙彰（大日本茶道学会）**費**500円 **問**蓬生庵☎078-944-6040

播磨町国際交流協会
英語チャットルーム
英語でゲームやおしゃべり会。初級者から上級者まで大歓迎。英語助手の先生方も参加されます。
日 2月15日（日）10時～12時 **場**南部コミセンホール **費**会員500円中高生無料・非会員1,000円、中高生300円 **対**中学生以上 **申** 2月12日（木）まで **問**播磨町国際交流協会☎079-435-2364 harimacho-ifa@hifa.jpn.org

播磨町まちづくりパートナー事業
てるてるはりま労働者協同組合
託児つきイベント
託児付きイベントに参加して、子育て中のリフレッシュはいかがですか？託児が必要ない人も参加できます。日時、場所は申込フォームで確認をしてください。
内耳つぼ&フェイシャルリフト、腸もみ、バレトン&ダンス、健康いきいきセンターでの託児など **申**イベント参加、一時保育はそれぞれの申込フォームから申し込み **問**てるてるはりま 代表 七瀧 ななたき☎080-9019-4709

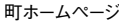
○一時預かり チャイルドケアハウスみっちゃん家では休み期間以外いつでも一時預かりを実施しています。

播磨町まちづくりパートナー事業
てるてるはりま労働者協同組合
てるはり祭開催します
託児付きイベントと親子参加型イベントをドッキングした楽しいお祭りです。てるはりらしさがぎゅっと詰まった盛りだくさんの内容で、来場プレゼントをご用意してお待ちしています（数量限定）。詳細は、チラシ、ホームページまたはInstagramでご確認ください。**日** 2月11日（水・祝）10時～12時（託児付きイベントは9時30分～） **場**中央公民館 大ホールおよび視聴覚室（託児は第2研修室）**対**小学生以下の子どもと保護者 **内**親子で参加できる制作、工作、各種ワークショップ、託児付き講座（マネーセミナー、ヨガ、バレトン、整体、耳つぼ、腸もみ体験）など **費**入場無料（一部材料費や体験料が必要） **申**託児付きイベントのみ申込フォームから要予約 **問**てるてるはりま 代表 七瀧 ななたき☎080-9019-4709



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。

町公式LINEのメニューからも閲覧できます。


町ホームページ

播磨町DE子育てしよう♡

物価高対応子育て応援手当の支給
物価高の影響を強く受けている子育て世帯に対して、児童一人あたり2万円を支給します。対象の人には個別に案内を送付しています。**対**平成19年4月2日～令和8年3月31日に生まれた児童の保護者 **■申請** 次の①～③に該当する人は申請が必要 ①公務員の人で職場から児童手当を支給されている人 ②令和7年10月以降に生まれた子どもがいる児童手当の受給者（公務員も含む） ③令和7年10月以降に離婚し、令和7年9月分の児童手当を受給していない人。（ただし、この手当に相当する額の金銭等を受け取っている場合等は除く） **※**令和7年9月分児童手当を播磨町から受給した人は、申請不要です。**※**支給日については、播磨町ホームページでご確認ください。
■申請期限 3月31日（火） **問**こども課☎079-435-2362

播磨町立図書館
図書館においてよ
○ひよこのおはなし会 **日** 2月3日（火）11時～11時30分 **場**児童書コーナー **対**0～3歳
○絵本をたのしむ会 **日** 2月10日（火）、17日（火）11時～11時30分 **場**児童書コーナー **対**0歳～
○おはなし会 **日** 2月7日（土）、14日（土）、21日（土）15時～15時30分 **場**2階視聴覚室 **対**4歳～

今月の本だな（児童）
「？と！の本」

作品名	作者
宇宙人っているの？	長沼 毅／作
しーっ！	クリス・ホートン／作
すごいぞ!進化	アンナ・クレイボーン／文
おかしなヒミツ研究所	3時のおやつ科学機構／著
はじめての国宝	青柳 正規／監修

スポーツクラブ21はりま
ベビー親子体操教室
ストレッチや簡単な運動遊びで体と心をほぐします。**日** 2月12日（木） **時** **1歳～2歳児** 10時～10時45分 **時** **2歳～3歳児** 11時～11時45分 **場**総合体育館 **定**各教室15人 **費**300円 **申**電話で申し込み スポーツクラブ21はりま☎079-437-2201



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。

町公式LINEのメニューからも閲覧できます。


町ホームページ



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。

町公式LINEのメニューからも閲覧できます。


町公式LINE

播磨町消費者協会

消費者フェア

日 2月16日(月) 9時～16時30分 **場** 中央公民館
〇講演会「消費者トラブルと防止法」 **時** 13時30分～15時 **場** 視聴覚室 **講** 東播磨消費者センター職員
〇再生修理 刃物研ぎ(有料) **※** 事前予約制。**定** 1人1本まで先着16本 **申** 2月10日(火) までに産業環境課へ電話で申し込みのうえ、当日包丁をお持ちください。(事前にお預かりはできません)
講 近藤健弘(三木刃研) **時** 13時～16時 **場** 料理室 **※** 両刃(洋包丁)、片刃(洋包丁)のうちペティ、三徳、菜切り、牛刀、アジ切り、アジ切り骨スキに限る。刃渡りサイズ 両刃…209mm以下、片刃…179mm以下) **費** 900円 **※** 申込時の種類と異なる包丁の場合、差額が発生する可能性があります。
問申 産業環境課経済係 ☎079-435-0304

播磨町社会福祉協議会

防災講演会 みんなで守る!～避難行動・避難生活で求められることとは～

あなたが避難所の運営をする立場になった際に、次々と発生する事態にどう対応していくか。被災者の視点で、一緒に考えてみませんか。**日** 3月11日(水) 13時～15時 **場** 播磨町福祉しあわせセンター **講** NPO法人One by one **内** 防災体験、HUG(避難所運営をみんなで考えるための一つのアプローチとして静岡県が開発したカードゲーム)など **費** 無料 **申** 下記に電話または申込フォームから申し込み **締切日** 3月2日(月) **問** 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712

播磨町社会福祉協議会

居場所づくりのヒント、見つけに行こうー はじめたい人も、つづけている人も。聞いて、話して、つながる時間ー

播磨町内には「だれが来てもいいよ」といったコミセンや中央公民館のフリースペース、ボランティアグループが開くカフェなどが、ここ数年で少しずつ増えてきました。今回、町内で活動している人のお話や、西宮市での活動事例を聞いたり、参加者同士で交流ができる企画を催します。**日** 2月21日(土) 10時～12時 **場** 中央公民館大ホール **講** 田村幸大(NPO法人なごみ) **問** 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712

コベルコ神戸スティーラース

公式試合 兵庫県民応援デー

横浜キヤノンイーグルス戦の試合を観戦しませんか。**日** 3月20日(金・祝) 14時30分キックオフ
場 神戸総合運動公園ユニバー記念競技場(神戸市須磨区緑台) **対** 兵庫県在住の人 **費** 150円/枚(システム手数料、発券手数料等は別途必要) **席** 種 クラブが指定する任意の席(車いす指定席は選択可) **※** 1人最大6枚まで応募可。**募集** 6,000人(抽選) **締切日** 3月8日(日) **申** 二次元コードで兵庫県ホームページから申し込み **問** 兵庫県スポーツ振興課 ☎078-362-9439

郷土資料館

月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日が休館)
☎079-435-5000

懐かしい別府鉄道の写真、ありませんか

郷土資料館では別府鉄道クリアファイルを作成・販売しています。あわせて皆さまからの「写真・写真データ」を随時募集しています。写真の使用(著作権)について、郷土資料館へ一任していただける人からのご協力をお願いします。

ビー玉木琴をつくろう



八角形の立体的な木琴をつくります。手で動かすとやさしい音色を奏でます。**日** 2月7日(土) 10時～12時 **場** 学習室 **対** 小学生以上 **定** 8人 **費** 400円 **※** 事前申し込みが必要です。カッターナイフを使用しますので、低学年の人は親子でご参加ください。

中央公民館

第3日曜日休館
☎079-437-6980

中公まつり

中央公民館で活動している団体や、こどもいきいき体験隊の活動発表です。大人も子どもも遊びに来てください。**日内** 3月7日(土) 展示、バザー、ステージ(プレ)、中公喫茶、3月8日(日) 展示、バザー、ステージ、お茶会、飲食販売(役場駐車場で)のキッチンカーなど **時** 10時～16時 **※** 荒天時は内容が変更になります。前日12時までに中央公民館ホームページに掲載します。

図書館

第2・4水曜日休館
☎079-437-4500

臨時休館のお知らせ

蔵書点検の為、下記の期間を臨時休館します。ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いします。**日** 2月22日(日)～28日(土)

特別貸出のお知らせ

臨時休館に伴い、下記の期間は貸出冊数を10冊、期間を3週間に変更します。AV(視聴覚資料)は通常通り3点までです。**日** 2月8日(日)～21日(土)

「第16回 播磨町図書館を使った調べる学習コンクール」表彰状授与式

応募総数843作品の中から、57作品の入選が決定いたしました。ご応募ありがとうございました。奨励賞以上に選ばれた27作品を対象に、表彰状授与式を行います。**日** 2月8日(日) 11時～12時30分(開場時間10時20分) **※** 衆議院議員選挙の日程によっては、上記日時が変更となる可能性があります。**場** 中央公民館 大ホール **問** 図書館 ☎079-437-4500

はりま読書の会

日 2月15日(日) 11時～12時30分 **場** 2階視聴覚室 **対** 中高生～一般 **定** 10人 **※** 参加人数が多数の場合は抽選 **持** おすすめの本1～2冊程度

今月の本だな(一般)

「心も体もポッカポカ」

作品名	作者
まいにち食べたい!生姜レシピ	森島 土紀子/著
かぎ針で編むミトン大全集	
医師が教える温泉の教科書	早坂 信哉/著
はじめての和紅茶ガイド	青嶋 ひろの/著
マフラー、ストール、スカーフ 巻き方アイデアBOOK	若狭 恵美/監修

地域連携交流施設 (はりまデザインラボ)

毎週日曜日休館
☎079-437-0141

定例の催し

〇脳活+からだ整えヨガ 初心者歓迎。お1人でも親子ファミリーでも脳活と身体を整えるやさしいヨガを楽しみましょう。**日** 2月21日(土) 14時～15時 **講** 豊田友子(studio BE-YU主宰) **持** ヨガマット(無い人は大きめのバスタオル)、水筒、フェイスタオル(長方形) **費** 大人(中学生以上) 1回1,200円(初回体験800円)、小学生 1回300円(初回体験無料)、未就学児無料 **申** 事前に申し込みが必要

〇文章教室 日記は文芸になり得るのか?見学や体験も歓迎。**日** 2月14日(土) 10時～12時 **持** 筆記用具 **費** 500円(見学は無料)

〇手芸くらぶ 編み物、ビーズ、刺繍、フェルトなど手作りの楽しさを満喫しましょう。**日** 2月18日(水) 10時～12時 **持** 各自の制作に使う材料、道具 **費** 200円

〇川柳(自由俳句)教室 **日** 2月5日(木) 10時～12時 **講** 石川街子 **持** 筆記用具 **費** 600円

〇ダンスチャレンジ 障害のある子どもの体力作りです。**日** 2月5日(木)、19日(木) 16時30分～17時30分 **費** 1,500円(月会費)

〇大人のぬりえ **日** 2月2日(月) 10時～12時 **持** 色鉛筆、お茶 **費** 200円(月会費)

〇おりぞめくらぶ **日** 2月4日(水) 10時～12時 **持** 汚れてもいい服 **費** 1,000円

〇折り紙教室 **日** 2月17日(火) 10時～12時 **費** 600円

〇親子ふれあい遊び【まんまる】 **日** 2月9日(月)、16日(月) 10時～11時30分 **定** 8組(最少催行人数3組) **内** 親子遊び、手形・足形アートなど **講** chisato **持** 水筒、タオル **費** 1回1,000円(材料費) 2人目以降きょうだいの材料費200円

防 災 と 安 全

加古川市防災センター

応急手当を学ぶ

■①普通救命講習Ⅰ
日 2月6日（金）9時～12時
■②普通救命講習Ⅰ（WEB）
日 2月21日（土）9時～11時
対 自宅などで事前に消防庁応急手当WEB講習を学習した人
■③普通救命講習Ⅲ（WEB）
日 2月28日（土）9時～11時
対 自宅などで事前に消防庁応急手当WEB講習を学習した人
■共通事項
内 心肺蘇生法とAEDの使い方や止血法など（①②は成人、③は乳児・小児に対する応急手当）
対 播磨町、稲美町、加古川市に在住、在勤か在学の人
定 先着各30人
申 講習会開催の2日前までに電話で申し込み
※ 2月から、かこがわオンライン申請システムでの申し込みも可能です
問 加古川市防災センター☎079-423-0119
※ 月曜日、第3日曜日、祝日は休館日のため申し込みや問い合わせはできません。



教 育 ・ 協 働

一般開放時の町立小・中学校体育館空調設備の使用料

災害時の避難所機能の強化および良好な教育環境の確保のため、令和7年度にすべての小学校・中学校の体育館において、空調設備の整備を行っています。令和8年度以降、学校体育施設の一般開放として、体育館の空調設備を使用する場合には、体育館の使用料にあわせて、空調設備使用料が必要になります。
■空調設備使用料 1,000円（1時間当たり・体育館全面）
※ 体育館の一部のみの使用であっても使用料は同じです。
※ 体育館自体の使用料は別途お支払いいただきます。
問 教育総務課学事係☎079-435-0533

○町立小・中学校体育館一般開放使用申し込み
■事業者 NPO法人スポーツクラブ21はりま
場 播磨町総合体育館（本荘70-1）
■申込時間（開館時間） 9時～21時
■休館日 第4月曜日（祝日の場合はその翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）



播磨町の奨学金制度

経済的理由により就学が困難な学生などに対して奨学金を貸し付けします。

区 分	奨学金の額
国公立の高等学校	月額 17,000円
私立の高等学校	月額 29,000円
高等専門学校	国公立 月額 20,000円
	私立 月額 31,000円
専修学校	国公立 月額 17,000円
	私立 月額 29,000円
各種学校	月額 22,000円
大学・短期大学など（大学院を除く）	月額 30,000円
	または 50,000円（自由選択）

対 播磨町に住所を有し、次の全ての要件を満たす人。
（1） 高等学校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、専修学校、各種学校、大学および短期大学等（ただし、大学院を除く。また、私立学校については学校法人が設置運営する学校に限る）に在学している人
（2） 経済的理由により修学が困難な人（教育委員会の定める基準あり。詳しくは町ホームページに掲載している認定基準（所得基準）と認定所得金額の算出方法をご覧ください）
（3） 修学意欲が盛んである人
※ 他の奨学金を受ける人は、その奨学金との合計金額が上記金額を超えない範囲となります。貸付額が上記金額以上の奨学金を受けている場合は、播磨町奨学金の申請は受け付けできませんのでご注意ください。
申 6月1日（月）～15日（月）予定
問 教育総務課☎079-435-0533



募 集

加古郡広域シルバー人材センター

会員の募集

播磨町に住む60歳以上の健康で働く意欲のある人の入会をお待ちしています。
○入会説明会
日 毎月第4水曜日10時（日程の都合が悪い場合は、ご相談ください）
問 シルバー人材センター☎079-437-7386



第4回はりま春風フェス出演者、出店者募集！
「はりま春風フェス」を一緒に盛り上げてみませんか？
日 4月25日（土）10時～16時
場 大中遺跡公園

○ステージ出演者募集 ダンス、パフォーマンス等
■選考基準
①播磨町内で活動している団体、行政関係や学校関係の団体
②播磨町外で活動している団体のうち播磨町在住等の人が多数所属している団体
③上記基準以外でも当イベントに適している団体
※ 応募多数の場合はご出演いただけない可能性がございます。ご了承ください。
■募集数 8団体程度
申 詳細や申込方法は町ホームページをご確認ください



■締切 3月13日（金）
問 協働推進課生涯学習係☎079-435-0565

○飲食・物販ブース出店者募集 来場者との交流の場として、自慢の商品やサービスをPRしてみませんか。
■選考基準
①播磨町内に拠点を置いて活動するグループ・団体
②播磨町商工会に加入している事業者
③東播磨3市1町いずれか（播磨町以外）の商工会・商工会議所に加入している事業者
■募集数 40ブース程度（内訳：物販10店、飲食30店程度）
※ キッチンカー可。
※ 募集規模に対して応募者数が上回った場合は、上記選考基準内で抽選を行い、出店者を決定します。
費 無料
※ 電気が必要な場合5,500円（税込）（発電機持ち込み不可）
※ 詳細は町ホームページに掲載している「ブース募集要項」を必ずお読みください。
申 播磨町商工会ホームページから申込書類をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、播磨町商工会に郵送または持ち込みで申し込み
※ FAX、メールでの申し込みはできません。
■締切 2月27日（金）
問 播磨町商工会☎079-435-1630



加古川市消防本部総務課管理係

公務員合同説明会を開催します

日 2月11日（水・祝）13時30分～16時30分
場 サンライズ加古川ビル 5階
対 消防、警察、自衛隊、海上保安庁、法務省（加古川学園、加古川刑務所）に就職を希望する人
申 不要
問 加古川市消防本部総務課管理係☎079-427-6528



民間認定こども園・地域型保育事業所

保育士就職フェア

保育士として就労を目指している人に播磨町の保育施設を紹介する就職フェアを開催します。参加費無料、事前申込不要、入退場自由です。当日直接会場へお越しください。
日 2月8日（日）10時～12時
対 保育の職場に就労を希望する人
場 中央公民館 2階視聴覚室
問 こども課幼児保育係☎079-435-0365



催 し

播磨町家庭教育支援プログラム実行委員会

「マチナカクエスト8」～♪あの頃、君は若かった～

「マチナカクエスト8」参加者を募集します！
日 3月14日（土）9時～16時
場 東部コミセン大ホール集合
定 先着25チーム（1チームあたり2～8人）
対 小学生以上（小学生のみのチームは、必ず1人以上の大人が参加）
費 参加者1人につき500円
申 2月7日（土）9時～2月13日（金）17時に申込フォームから申し込み
※ 25チームになった時点で、申込フォームでの受け付けを停止します。申込後参加費をお支払いいただき申し込み完了となります。
※ 参加費支払いについての詳細は申込フォームでご確認ください。
持 タオル、帽子、水筒、軽食、筆記用具、履きなれた靴（両手があくように荷物はリュック等に入れてください）
問 詳細は町内各公共施設に置いているチラシでご確認ください。
問 播磨町教育委員会地域学校教育課地域教育係☎079-435-0303



一般社団法人ため池みらい研究所

ため池みらいフォーラム

東播磨のため池を起点に、農業・環境・防災・地域づくりについて地域の皆さんと考えていくフォーラムです。参加をお待ちしております。
日 2月21日（土）13時30分～17時30分（出入り自由）
場 加古川総合庁舎 2階会議室（兵庫県加古川市加古川町寺家町天神木97-1）
定 100人程度
費 無料
申 2月14日（土）までにFAXまたはため池みらい研究所のホームページから申し込み
問 一般社団法人ため池みらい研究所☎079-440-7822
FAX 079-440-7822

兵庫県保険医協会
健康情報テレホンサービス
曜日ごとにテーマを変え、24時間いつでも3分間程度の開業医手作りの健康・医療情報を放送しています。テレホンサービスのほか、インターネットでもご覧いただけます。
■電話番号 通話料無料☎0120-979-451
■URL http://www.hhk.jp/
問 兵庫県保険医協会事務局☎078-393-1840

姫路家畜保健衛生所
家畜を飼育している人は報告が必要です
牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚、いのしし、鶏、うずら、あひる（アイガモを含む）、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥を1頭（羽）以上飼育している人は、家畜伝染病予防法により報告する必要があります。
問 姫路家畜保健衛生所☎079-240-7085

InformationはP25から前のページへ読んでください。



Information

QRコードを読み取ってホームページでも確認できます。

記号の意味

日

日時・日程・開催期間

場

場所

対

対象

定

定員

内

内容

講

講師

持

持ち物・必要書類

費

費用・参加費

申

申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日

問

問い合わせ先

☎

電話番号・

FAX

ファックス・

✉

E-mail

上記記号に当てはまらない項目は■のあとに太字で項目を表記します。

健康づくり

ヨガ体験教室

忙しい日常から離れ、ゆったりとした時間を過ごしませんか？初心者でも、自宅でも取り入れやすいヨガの体験教室です。

①託児ありコース	2月16日(月)、3月2日(月)、9日(月) 10時～11時
②託児なしコース	2月18日(水)、25日(水)、3月4日(水) 13時30分～14時30分

場中央公民館①2階視聴覚室 ②2階和室 **※**3回1コースです。**※**託児は無料です。詳細は、電話または申込フォームでご確認ください。**対**播磨町内在住の30～50代女性 **定**各コース先着10人 **講**佐伯桂子(ハレヨガ) **持**ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 **費**無料 **申**事前に申し込みが必要。2月9日(月)までに、電話か申込フォームで申し込み **問**保険課国保年金医療係☎079-435-2581



糖尿病改善料理教室

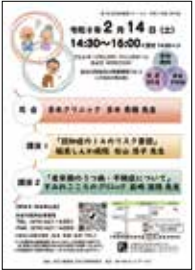
バランス食で美味しく食べて血糖値改善！調理(食事)も含む教室です。**日**2月27日(金)、3月10日(火)、16日(月) 10時～13時(食事時間を含む) **場**中央公民館2階料理室 **対**糖尿病治療中の人、または血糖値が気になる人 **定**各日程先着16人 **講**馬場眞弓(管理栄養士) **費**500円 **持**エプロン、ふきん、三角巾、飲み物、筆記用具 **申**事前に申し込みが必要。2月20日(金)までに電話か申込フォームで申し込み **問**保険課国保年金医療係☎079-435-2581



加古川医師会

第182回 市民健康フォーラム

日2月14日(土) 14時30分～16時(14時受付開始) **場**ウェルネージかこがわ マリンガホール およびWEB(ZOOM) **司会**多木秀雄(多木クリニック) **内講**①「認知症の14のリスク要因」松山浩子(稲美しんわ病院) ②「老



2月のいきいき保健相談 ▶申込み 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581

内 容	日時(受付時間)	場 所	対 象
健康・栄養相談 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。予約制で1人45分程度の相談です。 ▶持ち物 健診結果、食事記録(2日分)、お薬手帳(お持ちの人)	2月25日(水) 13:30～15:30	南部コミセン	播磨町民(生活習慣病が気になる人など)

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談	エイズ・肝炎ウイルス検査相談	専門栄養相談
▶日時 2月9日(月)、16日(月) 13:00～14:00 ▶申込み 地域保健課 ☎079-422-0003	原則として匿名・無料で実施 ▶日時 2月18日(水)、25日(水) 9:10～10:15 ▶申込み 健康管理課 ☎079-422-0002	▶日時 2月18日(水) 9:30～11:30 ▶申込み 健康管理課 ☎079-422-0002

東はりま夜間休日応急診療センター ☎079-431-8051 ▶診療時間 日曜日、祝日、年末年始 9:00～18:00 夜間は年中無休 【内 科】 21:00～翌朝 6:00 【小児科】 21:00～深夜 0:00	加古川歯科保健センター ☎079-431-6060 ▶診療日 日曜日、祝日、お盆(8月13日～15日)、年末年始(12月30日～1月3日) ▶診療時間 9:00～12:00
--	---

救急安心センターひょうご ☎#7119
救急車を呼ぶべきか迷ったときや、どの医療機関をいつ受診すればよいのかわからないときに、24時間いつでも看護師等に相談できます。

上記記号に当てはまらない項目は■のあとに太字で項目を表記します。

InformationはP25から前のページへ読んでください。



年期のうつ病・不眠症について」岩崎滋徳(すみれこころのクリニック) **費**無料 **定**80人 **※**手話通訳あり。希望する場合は1月30日(金)迄にお申し出ください。**申**加古川医師会事務局☎079-421-4301 **FAX**079-421-4303 **※**この講演会は傷害保険に加入しており、事前の予約が必要です。申込時に氏名、年齢、住所、電話番号をお知らせください。



保 険 と 年 金

国民年金保険料の前納申し込み

国民年金保険料は一定期間の保険料をまとめて前払い(前納)することができ、割引が適用されます。(令和8年度の国民年金保険料額、前納の割引額は、令和8年2月下旬に告示予定)前納の種類・納付額・割引額については日本年金機構ホームページをご確認ください。**■前納の方法** □座振替、クレジットカード、現金(納付書)納付 **持**基礎年金番号通知書など基礎年金番号のわかるもの、□座振替を希望する場合は口座番号のわかるものとお届け印、クレジットカード納付を希望する場合はクレジットカード **※**納付書により前納をする場合、前納用の納付書を使用する必要があります。前納用の納付書がお手元にない場合は専用の納付書を発行する必要があるため、加古川年金事務所へお問い合わせください。**問申**保険課国保年金医療係☎079-435-2581 **問申**加古川年金事務所☎079-427-4740 **申**口座振替希望の人は、振替先の金融機関窓口でも可能



暮 ら し

町内郵便局・加古川東郵便局でマイナンバーカード申請手続きをサポートします

郵便局社員がマイナンバーカードの申請をサポートしています。**日**月～金曜日9時～16時(祝日を除く) **場**土山駅前郵便局、播磨辻ヶ内郵便局、播磨本荘郵便局、加古川東郵便局 **対**播磨町在住で初めてマイナンバーカードを作る人、マイナンバーカードの更新をする人 **※**再交付の場合は役場へお越しください。**■サポート内容** 申請書作成に関する説明、写真撮影、記入補助など **費**無料 **持**二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書がある人は、この申請書をお持ちのうえ申請者

マイナンバーカードに関する休日受付 完全予約制です。事前に電話で予約してください。

日2月15日(日)、3月29日(日) **時**9時～12時、13時～15時 **場**住民課①番窓口 **問**マイナンバー専用番号☎079-437-7041

本人がお越しください(交付申請書を持っていない場合でも受け付けできます) **■マイナンバーカードの受け取り** 郵便局での申請から約2カ月後に、町からカード受け取りのお知らせが届きます。役場で受け取ってください。**問**マイナンバー専用番号☎079-437-7041 **問**住民課☎079-435-2363



放置自転車等の撤去および返還を行っています

町はJR土山駅および山陽電鉄播磨町駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定し随時撤去しています。また禁止区域外での道路等における公共用地に放置された自転車等についても、警告札添付後に移動されない場合は撤去しています。撤去した自転車は一定期間経過後に処分しますので、心当たりのある人は次の返還所まで早急にお越しください。**■自転車返還場所** 播磨町役場北玄関(播磨町駅側)西隣り **日**毎週火曜日、金曜日および毎月第2、第4土曜日13時～17時 **持**身分証明書、自転車等の鍵、返還手数料(自転車1,000円、原付バイク2,000円) **※**祝日は返還の受け付けはしていません。指定日以外の返還は受け付けできません。**問**土木課土木管理係☎079-435-2365

まちと上下水道

播磨町自転車ネットワーク計画に係るパブリックコメントを募集します

播磨町では、自転車が安全で快適に通行できる環境を整備するため、町内の自転車ネットワーク路線を選定し、その整備方針をまとめた「播磨町自転車ネットワーク計画(案)」を作成しました。この計画について、広く皆さまのご意見・ご提案を反映させるため、意見募集(パブリックコメント)を実施します。**日**2月2日(月)～3月3日(火) **対**①町内に住所を有する人 ②町内に通勤・通学している人 ③町内に事務所・事業所を有する個人および法人等 **申**意見提出様式に必要事項を記載し、郵送、Eメールによりご提出ください **問**土木課土木整備係☎079-435-2365 **✉**doboku@town.harima.lg.jp **〒**675-0182 播磨町東本荘1丁目5番30号

