



今月の本だな（一般）

「Let's! 断捨離」

作品名	作者
部屋を片づけたら人生のミラーボールが輝きだした。	平野 ノラ／著
捨てる贅沢	ドミニック・ローホー／著
捨てたい人捨てたくない人	群 ようこ／著
それはきっと必要ない	印南 敦史／著
片づけたい	赤瀬川 原平／[ほか]著



健康いきいきセンター

月曜日、12月28日～1月4日休館
(月曜日が祝日の場合は翌平日が休館)
☎079-435-5578

登録制成人スクール参加者募集

多数教室があります。是非、一度ご体験ください。**費**各教室2,200円/月(別途施設使用料が必要)(ご入会時は別途登録手数料1,100円が必要となります) **※**500円/回で体験も可能。**内** ■ **実施日**
ZUMBA 毎週火曜日11時～12時、プレミアム
ヨガ 毎週水曜日13時～14時、ヨガ棒セラピー
毎週木曜日11時～12時15分、シェイプ・ザ・ボ
クシング 毎週木曜日14時15分～15時15分、ピ
ラティス 毎週金曜日12時～13時、関節メンテ
ンス 毎週土曜日11時～12時30分、ほか



総合スポーツ施設

スポーツクラブ21はりま
毎月第4月曜日、12月29日～1月3日休館
☎079-437-2201

スミスマシンを設置しました

スポーツ振興くじ (toto・BIG・WINNER) 助成金
で、総合体育館トレーニング室に「スミスマシン」
を設置しました。高齢者
や女性をはじめ、誰もが
安全にトレーニングでき
る環境を整えるために、
スミスマシンを購入しま
した。トレーニング教室
を受講のうえ、安全にご
利用いただくようお願い
します。詳しくは総合体
育館までお問い合わせく
ださい。



トレーニング教室

修了後は、総合体育館トレーニング室を利用でき
ます。**日**1月10日(土)、31日(土)19時30分～
20時45分のいずれか1回 **対**16歳以上 **定**各教
室10人 **費**1,000円 **申**12月1日(月)から、費
用を添えて総合体育館窓口でお申し込みください



県立考古博物館

月曜日、12月23日～1月1日休館
(月曜日が祝日の場合は翌平日が休館)
☎079-437-5589

講演会「木製祭祀具からみた都と但馬」



日1月24日(土)13時30分～15
時 **場**講堂 **講**和田一之輔(奈良
文化財研究所 考古第一研究室
長) **定**72人 **※**定員を超える
場合は抽選。**費**無料 **申**11月26
日(水)～1月6日(火)にオンラインか往復はがき
での事前予約が必要。詳細については、考古博物
館ホームページをご覧ください

古代体験講座「古代の技に学ぶかごづくり(天然素材)」



日2月1日(日)10時～12時
場体験学習室 **対**高校生～大人
定8人 **※**定員を超える場合は
抽選。**費**1,000円 **申**12月1日
(月)～1月1日(木・祝)にオン
ラインか往復はがきでの事前予約が必要。詳細に
ついては、考古博物館ホームページをご覧ください

古代体験講座「正倉院の組ひも技法を学ぼう～手の指を使って～」

日2月8日(日)10時～15時 **場**体験学習室 **対**
小学4年生～大人 **定**10人 **※**定員を超える場合
は抽選。**費**800円 **申**12月8日(月)～1月8日
(木)にオンラインか往復はがきでの事前予約が必
要。詳細については、考古博物館ホームページを
ご覧ください。



地域連携交流施設 (はりまデザインラボ)

毎週日曜日、12月29日～1月3日休館
☎079-437-0141

定例の催し

●**脳活+からだ整えヨガ** 初心者歓迎です。1人
でも親子ファミリーでも脳活と身体を整えるやさ
しいヨガを楽しみましょう。**日**12月20日(土)14
時～15時 **講**豊田友子(studio BE-YU主宰) **持**
ヨガマット(無い人は大きめのバスタオル)、水筒、
フェイスタオル(長方形) **費**大人(中学生以上)1
回1,200円(初回体験800円)、小学生1回300円
(初回体験無料)、未就学児無料 **申**事前に申し込
みが必要
●**文章教室** 日記は文芸になり得るのか?見学体
験どうぞ。**日**12月13日(土)10時～12時 **持**筆
記用具 **費**500円(見学は無料)
●**手芸くらぶ** 編み物、ビーズ、刺繍、フェルト
など手作りの楽しさを満喫しましょう。**日**12月
17日(水)10時～12時 **持**各自の制作に使う材料、
道具 **費**200円
●**川柳(自由俳句)教室** **日**12月4日(木)10時～
12時 **講**石川街子 **持**筆記用具 **費**600円
●**フォークダンス教室** **日**12月13日(土)14時～
16時 **持**運動靴(室内用)、動きやすい服装、飲み
物 **費**1回500円
●**ダンスチャレンジ** 障害のある子どもの体力作
りです。**日**12月4日(木)、18日(木)16時30分～
17時30分 **費**1,500円(月会費)
●**大人のぬりえ** **日**12月1日(月)10時～12時
持色鉛筆、お茶 **費**200円(月会費)
●**グリーンボランティア募集** **日**12月11日(木)
10時～11時30分 **持**飲み物
●**おりぞめくらぶ** **日**12月3日(水)10時～12時
持汚れてもいい服 **費**1,000円
●**折り紙教室** **日**12月16日(火)10時～12時
費600円
●**親子ふれあい遊び【まんまる】** 親子遊び、手
形・足形アートなど **日**12月8日(月)、15日(月)
10時～11時30分 **対**0歳～3歳 **定**8組(最小
催行人数3組) **講**chisato **持**水筒、タオル **費**
1回1,000円(材料費)2人目以降きょうだいの材
料費200円



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。

r.qrqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。
アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。

加古郡リサイクルプラザ

日、月曜日、12月29日～1月3日
休館
☎079-437-7671



臨時休館日のお知らせ

加古ちゃんの3Rフェスタ準備の為、12月13日
(土)が臨時休館日となります。**※**ベビー用品の貸
出・返却はできませんので、ご注意ください。**※**
粗大ごみの搬入はできます。(8時～11時30分)

加古ちゃんの3Rフェスタ開催

日12月14日(日) **内**プラザDeフリマ、テーブル
マーケット、リサイクル体験教室、リユース品の
入札(後日引取り)、3,000円相当の名産品などが
当たるスタンプラリーなど **※**ポンポン隊による
ポン菓子販売、菓子パンの販売も予定しています
ので気軽にお越しください。**※**詳細は、チラシま
たは加古郡リサイクルプラザのホームページをご
覧ください。

「プラザDeフリマ」の出店者募集

家庭で眠っているもの、不要となったものなどの
有効活用を促進することを目的とした常設型フリ
ーマーケット「プラザDeフリマ」の出店者を募集し
ます。**対**稲美町・播磨町・加古川市・高砂市にお
住いの人 **規格**ショーケース1区画(W149×
H30×D40cm) **費**約2カ月300円 **※**出品物を
リサイクルプラザが代理販売します。■**出店開始**
令和8年1月23日(金) **※**詳細は、加古郡リサイ
クルプラザのホームページをご覧ください。



エコクリーンピアはりま

高砂市梅井6丁目1-1
☎079-448-5260

環境学習リサイクル講座

●**リサイクル紙で絵手紙** **日**1月10日
(土)10時～、13時30分～
●**割れた器の金継ぎ** **日**1月24日(土)
10時～
■**各講座共通** 詳細はホームページを
ご覧ください。■**申込期間** 12月1日
(月)8時30分から講座前日の16時まで
受け付け **※**定員になり次第終了しま
す。**問**講座の申込みについて エコク
リーンピアはりま☎079-448-8766 **問**講座内容
について 高砂環境サービス☎079-446-8666



リサイクル紙
で絵手紙申込
フォーム



割れた器の金
継ぎ申込フォ
ーム



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。

r.qrqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。
アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。

r.qrqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。
アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。

催し

「こころふれあう 町民のつどい」講演会

日12月7日(日) 13時50分～15時30分(開場13時) 場中央公民館大ホール 費入場無料 定240人 ※状況により入場制限を行うことがあります。講カテリーナ(ウクライナの伝統楽器バンドウーラ奏者・歌手) 問地域学校教育課地域教育係☎079-435-0303



播磨町・播磨町議会・播磨町商工会 新年交礼会

播磨町、播磨町議会、播磨町商工会では新年の交礼会を開催します。地域の皆さんの自由な参加による交礼会です。日1月6日(火) 12時～13時 場中央公民館大ホール 費2,000円 ※会場で昼食をご用意いたします。申12月5日(金) までに商工会窓口で申し込み 問播磨町商工会☎079-435-1630

令和7年度加古川下流浄化センター施設開放日 管理棟2階を開放します。(施設の見学はありません) 日12月26日(金) 10時～16時 場加古川下流浄化センター管理棟2階(加古川市尾上町養田1687-2) 内「うんちくんビデオ」上映、「ペットボトル実験」コーナー、下水道クイズ、「微生物の顕微鏡ビデオ」上映、マンホール展示ほか、缶バッジ、記念グッズ進呈 費無料 ※事前申し込み不要です。時間内に自由にご来場ください。※小学生以下の人は、保護者同伴でお越しください。問加古川下流浄化センター(加古川市尾上町養田1687-2) ☎079-424-1313



加古川流域下水道管理事務所

12月は税込確保重点月間です 問債権管理課☎079-435-0348

令和6年度の納付率(現年度分)は**99.41%** ほとんどの人に納付いただいています

滞納を放置すると ▶延滞金が増え続けます ▶勤務先などに調査をします ▶財産を差し押さえます

- 忘れず安心の口座振替のご利用をお勧めします
- QR付き納付書はアプリで納付できます
- 毎月第4日曜日9時～12時は休日納付・相談日です



総務省 播磨町 株式会社コネクト

シニア向けスマホ教室

「スマホを持っているけれど、使いこなせない」「スマホのことを聞ける人が周りにいない」そんなお悩みありませんか？総務省指定の研修を受けた講師が丁寧に説明します！

講座内容	日程
① スマホを安全に使うポイント、電話、カメラの使い方	12月15日(月)、18日(木)、22日(月) 9時30分～11時30分
② 地図アプリの使い方、インターネットの使い方	12月15日(月)、18日(木)、22日(月) 12時30分～14時30分
③ LINEの使い方、播磨町公式LINEを使ってみよう	12月16日(火)、19日(金)、23日(火) 9時30分～11時30分
④ ハザードマップを見てみよう、生成AIとは	12月16日(火)、23日(火) 12時30分～14時30分
⑤ 救急受診アプリQ助、スマホを安全に使うポイントその2	12月17日(水)、24日(水) 9時30分～11時30分
⑥ アプリを入れてみよう、マイナポータルとは(マイナンバーカードと暗証番号が必要)	12月17日(水)、24日(水) 12時30分～14時30分
受講者向けの相談会	12月15日(月)、16日(火)、17日(水)、18日(木)、22日(月)、23日(火)、24日(水) 14時30分～15時30分

場中央公民館 定各回5人 持スマートフォン(貸し出しもできます。事前に申し込み必要)、筆記用具 申電話でのお問い合わせ番号「115」、講座の番号、受講希望日を伝えて申し込み 問(株)コネクト☎050-5846-1443



郷土資料館

月曜日、12月29日～1月3日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日が休館) ☎079-435-5000

展示室閉鎖のお知らせ

常設展準備のため、展示室を閉鎖します。ロビー、トイレは使用できます。12月6日(土)より見学できます。■閉鎖期間 12月2日(火)～5日(金)

動くおもちゃをつくろう「お運びロボコップ」



「お運びロボコップ」を作ります。ひもを引っばると、ペンやえんぴつをあいきょうたっぷりに運んでくれます。日12月7日(日) 13時30分～15時 場学習室 講ひょうごあそびの伝承師 対小学生 定12人 費100円 ※事前申し込みが必要です。



中央公民館

第3日曜日、12月29日～1月3日休館 ☎079-437-6980

冬のラジオ体操&HAPPYハムハムタイム♡

体操とそのあとのお楽しみ企画で心も体もぽっかぽか。オリジナルカードに出席スタンプを集めよう。日12月24日(水)～1月6日(火) 8時45分～ ※年末年始休館日は除く。場ロビー(フリースペース)または大ホール 対子どもから大人まで 費無料 申参加・出入り自由

みんなで大そうじ

一年の締めくくりに一緒に大そうじをお願いします。日12月14日(日) ①13時30分～14時、②15時～15時30分 申12月8日(月)までに申込フォームから申し込み



大そうじ申込フォーム

あつまれ！麻雀交流会

腕に自信がなくても大丈夫。テーブルを囲んで交流しませんか。日12月27日(土) 14時～16時終了予定 対小学校5年生以上 費無料 定16人 申12月25日(木)までに申込フォームから申し込み ※冬の講座『初めての麻雀』に参加の人は申し込み不要です。



麻雀交流会申込フォーム



大ホールのグランドピアノひいてみない？+○○♪

グランドピアノを弾いたり、他の楽器や歌をプラスしたりしてみませんか。日12月28日(日) 9時～10時 対子どもから大人まで 費無料 定6組 ※演奏時間は1人5分程度。空きがあれば当日申し込みもできます。申電話または窓口で申し込み

新春書き初めのつどい

書き初めで新年をお祝いしましょう。作品は令和8年1月10日(土)午前までロビーに展示します。日1月4日(日) 対時小学1～3年生9時30分～10時30分、小学4～6年生・中学生11時～12時 内課題は表のとおり

小学1年生「うま」	小学4年生「春を待つ」
小学2年生「午」	小学5年生「竹馬の友」
小学3年生「たこ上げ」	小学6年生「清新の気」
中学生「新たな決意」(楷書、行書)	

※清書用紙3枚は公民館で用意します。(小学1、2年生は半紙、小学3～中学生は長半紙を使用) 持習字セット、練習用紙 申12月25日(木)までに申込フォームから申し込み ※「ちょっと書き初めを体験したい！」高校生以上大人の席を準備します。事前申し込み不要です。当日、窓口でお申し出ください。



書き初め申込フォーム



図書館

第2・4水曜日、12月29日～1月3日休館 ☎079-437-4500

年末年始の休館に伴う特別貸し出し

下記の期間に限り貸出期間を3週間に、図書の貸出冊数を10冊に変更します。※視聴覚資料は3点です。日12月15日(月)～28日(日)

はりま読書の会

今年のあなたのベスト本は何ですか？「はりま読書の会アワード」を決めよう。日12月7日(日) 11時～12時30分 場2階視聴覚室 対小学生～一般 定10人 ※参加人数が多数の場合は抽選します。持「今年のベスト本」として推薦したい本1冊



頭と体を鍛える「脳活教室（脳トレ体操）」
 誰もがなる可能性のある認知症の予防のために、考えたり笑ったりしながら頭と体を動かしましょう。①コースまたは②コースどちらか選んで申し込んでください。

日程	場所
① 令和8年1月19日(月)、26日(月)、2月2日(月)、9日(月) 13時～14時	南部コミセン 1階ホール
② 令和8年2月19日(木)、26日(木)、3月5日(木)、12日(木) 13時30分～14時30分	野添コミセン 2階大会議室

講池田睦（スポーツクラブ21はりま） **対**65歳以上 **定**20人 **持**水分補給できるもの **申 問**保険課介護保険係☎079-435-2582

保 険 と 年 金

ご存じですか？障害基礎年金

病気やケガなどで障害が生じ働けない人に障害基礎年金（国民年金の障害年金）が該当する可能性があります **対** 次のすべてを満たす人 ①障害の原因となる病気やケガの初診日が国民年金加入期間または20歳以前、60歳以上65歳未満（老齢基礎年金繰上受給者を除く） ②障害認定日に障害の程度が国民年金法の障害等級基準を満たしている ③初診日前日に保険料の滞納期間が3分の1を越えていない。または、初診日前々月までの1年間に保険料の滞納がない（初診日が令和18年3月31日までの特例） **※**「初診日」は、障害の原因となった病気やケガについて初めて医師の診察を受けた日 **※**「障害認定日」は、原則初診日から1年6カ月を経過した日（1年6カ月以内に症状が固定した場合はその日が障害認定日とみなされます） **※**20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、納付要件は不要です。 **■支給額年額** 表のとおり

1級	1,039,625円（昭和31年4月1日以前に生まれた人は1,036,625円）
2級	831,700円（昭和31年4月1日以前に生まれた人は829,300円）

■子の加算 第1子・第2子 各239,300円 第3子以降 各79,800円 **※**申請手続きなど詳しくは、保険課または加古川年金事務所にお問い合わせください。 **問**加古川年金事務所☎079-427-4740 **問**保険課国保年金医療係☎079-435-2581

住宅改造助成の申請は12月26日締め切り
 介護認定のある人や障がいのある人が住みなれた住宅で安心して自立した生活を送るために、既存の住宅を改造する場合、その費用の一部を助成しています。 **対** 介護保険制度の要介護・要支援認定を受けた人または身体障害者手帳、療育手帳の交付を受けた人がいる世帯 **※** 介護保険制度等の住宅改修と一体的に行うものです。 **■申請期限** 12月26日(金) **■注意事項** 令和8年3月末までに完了する工事が対象です。工事契約締結前および着工前に申請が必要です。 **問** 保険課地域包括ケア係☎079-435-0313

防 災 と 安 全

加古川市防災センター

応急手当を学ぶ

■①普通救命講習Ⅰ **日**12月7日(日) 9時～12時 **■②普通救命講習Ⅲ** **日**12月12日(金) 9時～12時 **■③普通救命講習Ⅰ(WEB)** **日**12月23日(火) 9時～11時（自宅などで事前に消防庁応急手当WEB講習を学習した人） **内** ①③は成人、②は乳児・小児に対する心肺蘇生法とAEDの使い方や止血法など **対** 播磨町、稲美町、加古川市に在住、在勤か在学の人 **定** 先着各30人 **申 講** 講習会開催の2日前までに電話で申し込み **問** 加古川市防災センター☎079-423-0119 **※** 月曜日、第3日曜日、祝日は休館日のため申し込み・問い合わせはできません。

BAN-BANネットワークス

東播磨ラジオシェイクアウト訓練「地震発生時の行動を確認！ラジオを聴いて、シェイクアウト訓練に参加しよう！」

家族や友人とBAN-BANラジオ（FM86.9MHz）を聴いて、訓練に参加してください。 **日** 1月17日(土) 10時 **内** ラジオから流れる訓練速報を聴いて、その場で「姿勢を低くして、頭を守り、揺れがおさまるまで動かない」という身を守るための基本行動を実践する **問** BAN-BANネットワークス☎079-424-0981

暮 ら し

コンビニ交付サービス一時停止

メンテナンス作業に伴い、12月15日(月) から令和8年1月4日(日) までの期間、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスが一時的に停止となります。期間中は住民票や印鑑証明書など、コンビニで取得できる各種証明書の発行ができなくなります。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。 **問** 住民課☎079-435-2363

行 政 ・ 総 務

播磨町都市計画マスタープラン(立地適正化計画)に係るパブリックコメント

播磨町役場都市計画課及び情報コーナー、中央公民館、各コミセン、BiVi土山きつずなホールで資料が閲覧できます。詳しくは町ホームページをご覧ください。 **■受付期間** 12月8日(月)～1月7日(水) **■意見書の提出** 郵送、持参又は電子メールで **〒**675-0182播磨町東本荘1丁目5-30 都市計画課計画調整係 **✉**keikaku@town.harima.lg.jp **問** 都市計画課計画調整係☎079-435-2366

募 集

播磨町児童発達支援センターの愛称を募集します

■応募期間 11月25日(火)～12月19日(金) 17時まで **対** 播磨町に在住・在勤・在学中の方 **※** 応募用紙1枚につき、1作品の応募とします。応募者1人につき、応募数の制限はありません。 **申** 応募フォームから応募または、ホームページの応募用紙をダウンロードしてこども課窓口、総合福祉センター1階総合相談窓口持参 **※** 選考結果は令和8年1月下旬以降に「播磨町ホームページ」や「広報はりま」で発表します。 **※** 詳細についてはホームページをご覧ください。 **問** こども課そだち支援係☎079-435-0366

播磨町スポーツ賞の推薦を受け付けています

播磨町では、各種スポーツで優秀な成績を収めた選手及び指導者や、スポーツ振興に功績があった人を表彰しています。各賞に該当する人があった場合、推薦をお願いします。各賞の内容や推薦方法は、町ホームページをご確認ください。 **■推薦期限** 12月22日(月) 必着 **■表彰式** 令和8年2月14日(土) **※** 受賞者には1月中旬に案内を通知します。 **問** 協働推進課生涯学習係☎079-435-0565

加古郡広域シルバー人材センター

嘱託職員募集

■採用職種 シルバー人材センター業務、事務及び渉外業務 **■採用予定人員** 1人 **■採用予定日** 令和8年4月1日 **■勤務場所** 本部・播磨町支部または、稲美町支部 **■受験資格** 高等学校以上を卒業または令和8年3月末までに卒業見込みの人など **■申込書の配布** 12月1日(月) から本部・播磨町支部および稲美町支部で配布（9時～17時）または当センターホームページから様式をダウンロード **■申込受付期間** 12月1日(月)～26日(金) **■採用方法** 【一次試験】書類選考 受験申込時に作文を提出 【二次試験】個別面談試験 令和8年1月下旬予定 **問** 加古郡広域シルバー人材センター本部・播磨町支部☎079-437-7386 **問** 稲美町支部☎079-492-6483 **※** 詳細はホームページをご覧ください。

加古郡広域シルバー人材センター

会員の募集

播磨町に住む60歳以上の健康で働く意欲のある人の入会をお待ちしております。 **問** シルバー人材センター☎079-437-7386

兵庫県加古川警察署

令和7年度第3回兵庫県警察官採用試験

日 1月17日(土) **■受付期間** 12月10日(水)～1月5日(月) **申** 電子申請（パソコン・スマートフォン・タブレット端末から） **問** 加古川警察署☎079-427-0110 **※** 詳細は、兵庫県警察ホームページをご覧ください。 **※** 第3回は令和8年3月卒業見込の大学・高校生等及びキャリアアピール区分が対象

ポリテクセンター加古川 **受講者募集説明会** **日** 12月11日(木) 13時～15時(予定) **場** ポリテクセンター加古川 **対** 職業訓練を受けて再就職を希望する人 **定** 30人 **内** 溶接板金加工科、住宅リフォーム技術科の各科説明・施設見学 **費** 無料 **問** ポリテクセンター加古川☎079-431-2517

マイナンバーカードに関する休日受付 **※** 完全予約制です。事前に電話で予約してください。 **日** 12月7日(日)、1月25日(日) **時** 9時～12時 **場** 住民課①番窓口 **問** マイナンバー専用番号☎079-437-7041

Information

QRコードを読み取ってホームページでも確認できます。

記号の意味

日日時・日程・開催期間
場場所
対対象
定定員
内内容
講講師
持持ち物・必要書類
費費用・参加費
申申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日
問問い合わせ先
☎電話番号・FAXファックス・✉E-mail
上記記号に当てはまらない項目は■のあとに太字で項目を表記します。

保健と福祉

令和7年度の帯状疱疹ワクチン定期予防接種は令和8年3月31日まで

令和7年度の定期予防接種対象者は、令和8年3月31日を過ぎると定期接種の対象ではなくなります。■**注意** 不活化ワクチン（シングリックス）は、1回目の接種から2カ月後に2回目を接種しますので、遅くとも1月中には1回目を接種し、2回目を3月31日までに接種してください。対①令和7年4月2日～8年4月1日の間に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人（101歳以上の人が定期接種対象者になるのは、令和7年度のみです）対②接種日時時点で60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある人（身体障害者手帳1級所持者）

費表のとおり

ワクチンの種類	自己負担	助成回数
生ワクチン（ビケン）	4,000円	上限1回
不活化ワクチン（シングリックス）	11,000円×2回	上限2回

※接種を希望する人は、専用の接種券付き予約票が必要です。事前に役場健康福祉課（⑤番窓口）で発行申請をしてください。（身分証明書が必要です）接種後の費用助成はできませんのでご注意ください。※どちらのワクチンを接種するかは、かかりつけ医等とご相談のうえ判断をしてください。場播磨町、加古川市、稲美町、明石市、高砂市の指定医療機関 ※上記以外の医療機関で接種する場合は、接種する2週間程前までに役場に別途手続きが必要です。申指定医療機関に電話で予約のうえ、接種してください

生活保護世帯の人、住民税非課税世帯の人

令和8年3月31日までに接種した場合、無料で接種できます。詳しくは、町ホームページを参照または、健康福祉課までお問い合わせください。問健康福祉課健康係☎079-435-2611



町ホームページ
帯状疱疹ワクチン予防接種

12月のいきいき保健相談 ▶申込み 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581

内 容	日時(受付時間)	場 所	対 象
健康・栄養相談 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。予約制で1人45分程度の相談です。 ▶持ち物 健診結果、食事記録（2日分）、お薬手帳（お持ちの人）	12月17日(水) 13:30～15:30	南部コミセン	播磨町民（生活習慣病が気になる人など）

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談	エイズ・肝炎ウイルス検査相談	専門栄養相談
▶日時 12月8日(月)、22日(月) 13:00～14:00 ▶申込み 地域保健課 ☎079-422-0003	原則として匿名・無料で実施 ▶日時 12月3日(水)、10日(水) 9:10～10:15 ▶申込み 健康管理課 ☎079-422-0002	▶日時 12月17日(水) 9:30～11:30 ▶申込み 健康管理課 ☎079-422-0002

東はりま夜間休日応急診療センター ☎079-431-8051 ▶診療時間 日曜日、祝日、年末年始 9:00～18:00 夜間は年中無休 【内 科】 21:00～翌朝 6:00 【小児科】 21:00～深夜 0:00	加古川歯科保健センター ☎079-431-6060 ▶診療日 日曜日、祝日、お盆（8月13日～15日）、 年末年始（12月30日～1月3日） ▶診療時間 9:00～12:00
--	--

救急安心センターひょうご ☎#7119
救急車を呼ぶべきか迷ったときや、どの医療機関をいつ受診すればよいのかわからないときに、24時間いつでも看護師等に相談できます。

町内で健診が受けられます
日頃の体の調子を確認する機会として、ぜひ検診を受診しましょう。



日程	場所
令和8年1月23日(金)	野添コミセン
1月8日(木) 2月9日(月)	中央公民館

※この日程以外を希望の場合は、加古川総合保健センターでの集団健診があります。

健診(検査)内容	対象	費用
★肺がん(レントゲン)	20歳以上	500円
★胃がん(バリウム)	40歳以上	1,400円
★大腸がん	20歳以上	500円
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上	1,500円
肝炎ウイルス検査(血液検査)	40歳以上(生涯に1回)	1,000円
胃がんリスク検査(血液検査)	18歳以上(生涯に1回)	無料
骨粗しょう症	40歳～89歳	500円
特定健康診査	40～74歳の播磨町国民健康保険加入者	無料
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者	無料
基本健康診査	20～39歳(加入保険を問いません)	1,000円

※★がついているものについて、65歳以上の人は無料です。（手続き不要）※年齢は令和8年3月31日時点。

●健診費用の免除 対①生活保護法による被保護世帯に属する人 ②住民税非課税世帯に属する人（世帯全員が非課税）申加古川総合保健センターにお申し込み後、受診日の1週間前までに身分証明書をお持ちのうえ、健康福祉課（⑤番窓口）で申請 ※前立腺がんについては、検診料金の免除はありません。申加古川総合保健センター☎079-429-2923 8時30分～17時（土・日曜日、祝日、12月28日～1月4日を除く）問健康福祉課健康係☎079-435-2611



町ホームページ
健診のご案内

令和7年度一般不妊治療費・不育症治療費助成申請

経済的な負担の軽減を図るため、治療に要する費用の一部を助成しています。医療機関及び医療機関からの処方により院外処方を受けた薬局等に対し支払った費用が対象となります。（不育症治療は保険適用外のみ）対令和7年1月1日から令和7年12月31日に、一般不妊治療または不育症治療を受けた町内在住の夫婦（一般不妊治療と不育症の両方を受けた場合は、両方申請ができます）申令和8年3月31日（火）までに、こども課窓口で申請 ※申請書は窓口でお渡しします。必要書類など、詳細についてはホームページをご覧ください。問こども課そだち支援係☎079-435-0366



町ホームページ
一般不妊治療



町ホームページ
不育症

心身障害者扶養共済掛金補助金の交付申請

兵庫県心身障害者扶養共済制度に加入している人に、令和7年度第2期（8月～11月分）の心身障害者扶養共済掛金に対する補助金を交付します。申請期間内に必要書類を添付して申請してください。申11月21日（金）～12月5日（金）※期限を過ぎると補助金の支払いができなくなりますので、ご注意ください。■必要書類 ①兵庫県心身障害者扶養共済制度加入証書 ②振込先を確認できるもの ③掛金の領収証（8月～11月分）問健康福祉課障害福祉係☎079-435-2361



町ホームページ
心身障害者扶養共済

健康づくり

はりま活き生き*健康ポイントの応募締切日は12月26日(金)です

いつまでも、活き生きと楽しみながら、健康づくりに取り組めるよう播磨町では「健康ポイント」制度を行っています。内①健診の受診 ②町が実施するイベントや教室への参加 ③毎日の健康記録 の3つの健康づくりに取り組むことで、健康ポイントがもらえます。※抽選で300人に素敵な記念品が当たります。抽選日は令和8年1月中旬。記念品引換券がお手元に届いたら、令和8年2月中旬に引き換えをお願いします。記念品の当選は、記念品引換券の発送をもって代えさせていただきます。問健康福祉課健康係☎079-435-2611



町ホームページ
健康ポイント