

播磨町DE子育てしよう

南部子育て支援センター「わくわくさるん」・北部子育て支援センター「ニコニコさるん」

身長と体重の測定の後、同じ年齢のお友達と楽しい時間を過ごしましょう。随時受付中。対(0歳児)令和6年4月2日以降に生まれた乳幼児 持お茶、タオル(大1枚、小1枚)※動きやすい服装でお越しください。※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

「わくわくさるん」

日12月3日(水)9時20分~11時30分
(受付10時45分まで)
場南部子育て支援センター
問079-437-4188

「ニコニコさるん」

日12月17日(水)9時20分~10時10分、
10時30分~11時20分
場北部子育て支援センター
問078-944-0717

南部子育て支援センター 幼稚園児・こども園児・保育園児・小学生のための居場所

申し込みは不要です。日月・火・木・金・土曜日13時30分~16時30分
場問南部子育て支援センター079-437-4188



今月の行事予定

今月のすくすく保健行事 乳幼児健康診査の予定

子ども課そだち支援係079-435-0366
詳しくは、個別にお送りする通知(受診票など)をご確認ください。9時以降に警報が発令された場合などは中止になります。

乳児健康診査

日12月19日(金)場中央公民館対令和7年8月生

1ヶ月児健康診査

日1月末日まで場播磨町、稻美町、加古川市内の協力医療機関対令和7年2月生

1歳6ヶ月児健康診査

日12月5日(金)場中央公民館対令和6年5月生

3歳児健康診査

日12月12日(金)場中央公民館対令和4年9月生

すくすく保健相談

授乳相談(予約制)

助産師が授乳方法についてアドバイスします

申こども課そだち支援係

079-435-0366

赤ちゃん相談(予約制)

助産師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます

申南部子育て支援センター

079-437-4188

日12月3日(水)9時30分~11時30分
場南部子育て支援センター対おおむね1歳未満の親子※わくわくさるんの中で実施します。

申北部子育て支援センター

078-944-0717

日12月17日(水)9時30分~11時30分
場北部子育て支援センター対おおむね1歳未満の親子※ニコニコさるんの中で実施します。

子育て・教育・子どものための相談

母子父子家庭相談(予約が必要)

日12月12日(金)、26日(金)
10時~16時場健康福祉課

申問健康福祉課地域福祉係
079-435-0311

子育て相談(事前問合せが必要)

日毎週月~土曜日(祝日を除く)10時~
16時場北部子育て支援センター

申問北部子育て支援センター
078-944-0717

日毎週月~土曜日(祝日を除く)10時~
16時場南部子育て支援センター

申問南部子育て支援センター
079-437-4188

主任児童委員による子育て相談

日12月22日(月)13時30分~16時
場福祉あわせセンター

申問播磨町社会福祉協議会
079-435-1712

こども支援センター

播磨町教育委員会内の相談室です

日毎週月~金曜日9時~17時
場こども支援センター(播磨町役場 第2庁舎2階)

申問こども支援センター
079-435-0545

ふれあいルーム

播磨町教育委員会による小・中学生のための居場所です。

日月、火、木、金曜日9時30分~15時
30分
場ふれあいルーム(播磨町役場 第2庁舎3階)

申問ふれあいルーム
079-437-4141

コミセンサテライト

播磨町教育委員会による小・中学生のための居場所です。申し込みは不要

日月曜日9時30分~12時場南部コミセン
日火曜日9時30分~12時場東部コミセン
日水曜日9時30分~12時場野添コミセン
日木曜日9時30分~12時場西部コミセン

申問地域学校教育課学校教育係
079-435-0545
※スクールカウンセラーの対応もしています。



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。

r.qqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。
アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。



いいとこ

検索

いいとこ検索 Vol.24

令和7(2025)年12月号



▲部活動地域展開についての要望書を手渡しました

▶日に風が冷たくなってきましたね。色彩豊かだった木々も寂しくなりすっかり冬の装い。布団が恋しい季節です。この時季、街の本屋さんや文具屋さんの特設コーナーには、来年の手帳やカレンダーがたくさん並んでいます。真新しいスケジュール帳に来年の予定を書き入れるのは何だか楽しいですね。「師走」に入り、お坊さんも走り回るほど忙しくなる年の瀬。心にゆとりを忘れずに!

▶「はりまの海 きつずチャレンジ」、ふるさとはりまの宝である海の素晴らしさを子どもたちに知ってもらうために毎年行っている企画です。今年の5月、天候不順で中止も考えたのですが、子どもたちにとっては一生に一度。何とか体験してほしいという思いから仕切り直しました。開催にあたりご尽力いただいた関係者の皆様に厚くお礼申し上げます。

▶10月下旬から11月中旬にかけて、毎週東京に出張していました。国の来年度予算編成が本格化するこの時期、各地から首長が国会や省庁を訪れ、様々な要望活動を行います。例年のことですが、今年はそれに加えて、「部活動を含めた子供たちのスポーツ・文化芸術活動を応援する首長会」の初会合に参加してきました。全国的にも大きな懸案となっている部活動の地域展開。本町も最重要施策のひとつとしています。そして、再三にわたりわがまちの現状と課題を国に訴え続けてきたことで、この首長会の発起人の末席に名を連ね、さらに同会の副会長を拝命することになりました。この会の活動を通じて、今後も国に支援を働きかけるとともに、子どもたちの可能性を広げるため、部活動の地域展開を力強く推し進めます。

▶この冬も多くのご支援とご協力で土山駅南にイルミネーションが灯ります。今年のテーマは「シン・ハリマ」、考えたのは商工会青年部です。「今まであったものも、これから生まれてくるものも、全てを新しくする可能性や、希望に満ちたまちへの期待を込めたことば」だそうです。

清く新しい真実のまちをめざして、未来に大きく伸びるために、身近な課題を深く掘り下げ、心に信じた道を振り返らずに進んでいきます。

播磨町長 佐伯謙作



保健師より おげんきですか?

睡眠負債にご注意を

問 健康福祉課 ☎079-435-2611



こんにちは。今年度から播磨町になりました佐本です。

これまで病院で健康支援に携わっていました。これからは、住民の健康づくりをサポートしていくつもりです。健康や生活のことなど、何でも気軽にお声かけください。

さて、皆さんは毎日よく眠っていますか? 最近、「睡眠負債」という言葉を耳にすることが増えました。睡眠負債とは、毎日の睡眠不足が少しずつ積み重なって、体

や心に悪影響を与える状態を指します。たとえ1日1時間の寝不足でも、1週間で7時間分になってしまいます。特に、睡眠時間が6時間未満の状態が続くと、交通事故や生活習慣病のリスクが高まるとも言われています。そこで今回は、より良い眠りを得るためのヒントをお伝えします。

朝に太陽の光を浴びる朝起きた時に、カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。太陽の光は体内時計をリセットし、夜に自然と眠くなるリズムを整えます。朝中に軽い運動をするなど、軽く体を動かすことで夜

・寝だめより、少しずつの取り戻し睡眠にする

・就寝前のスマホ・テレビは控え

る

スマートやテレビの画面からは、ブルーライトという眠りを妨げる強い光が出ています。寝る1時間前はスマホとテレビを控えよう。

前はスマホとテレビを控えよ

う。強い光が出ています。寝る1時間前はスマホとテレビを控えよ

う。前はスマホとテレビを控えよ

う。前はスマホとテレビを控えよ

う。前はスマホとテレビを控えよ

う。前はスマホとテレビを控えよ



裏

屋

樂

今月号はとてもにぎやかです。

な表紙!

今にも子どもたちが元気な声が聞こえてきそ

うです。

うです。

うです。

うです。

うです。

うです。

各種団体からのお知らせ

各施設の登録団体、町事業受託団体、官公庁など公的機関からのお知らせ

播磨町国際交流協会

クリスマスパーティー



子どもクリスマス会。外国人の先生たちとクリスマスのゲームで遊びましょう。絵本の音読やクラフトも予定しています。

日 12月6日 (土) 10時～11時30分 **場** 南部コミセン ホール **費** 会員の子ども無料・非会員の子ども500円 **対** 4才～小学生 **定** 先着30人 **持** ハサミ、ノリ、色マジック、新聞紙 **申** 12月3日 (水) までにメールまたは電話で申し込み 播磨町国際交流協会 **☎** 079-435-2364 **✉** harimacho-ifa@hifa.jpn.org

てるてるはりま労働者協同組合

託児付きイベント

託児付きイベントに参加して、子育て中のリフレッシュはいかがですか？託児が必要ない人もご参加OKです。日時、場所はQRコードで確認してください。内耳つぼ＆フェイシャルリフト、腸もみ、いきいきセンターでの託児など **申** イベント参加、一時保育それぞれの申込フォーム **問** てるてるはりま代表 七瀧 **☎** 080-9019-4709



□一時預かり 12月は中央公民館での託児付きイベントはお休みします。チャイルドケアハウスみっちゃん家では、休み期間(12月23日～1月4日)以外いつでも一時預かりを実施しています。



播磨町消費者協会

計量教室を開催します

買い物した食材の内容量が、ラベルに記載されている量と一致しているかを実際に計量して、知識を深める教室です。

日 12月11日 (木) 10時～2時間程度 **場** 中央公民館 第4研修室 **定** 先着10人 **持** 当日の朝にスーパーで購入した食材4～5品 **※** 食材購入にかかる費用は1,000円を限度にお支払いします。 **申** **問** 12月1日 (月) ～8日 (月) 9時～16時30分に電話で受け付け 産業環境課産業経済係(消費者協会事務局) **☎** 079-435-0304



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。
r.qqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。
アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。

各種団体からのお知らせ

各施設の登録団体、町事業受託団体、官公庁など公的機関からのお知らせ

播磨町国際交流協会

クリスマスパーティー

子どもクリスマス会。外国人の先生たちとクリスマスのゲームで遊びましょう。絵本の音読やクラフトも予定しています。

日 12月6日 (土) 10時～11時30分 **場** 南部コミセン ホール **費** 会員の子ども無料・非会員の子ども500円 **対** 4才～小学生 **定** 先着30人 **持** ハサミ、ノリ、色マジック、新聞紙 **申** 12月3日 (水) までにメールまたは電話で申し込み 播磨町国際交流協会 **☎** 079-435-2364 **✉** harimacho-ifa@hifa.jpn.org

てるてるはりま労働者協同組合

託児付きイベント

託児付きイベントに参加して、子育て中のリフレッシュはいかがですか？託児が必要ない人もご参加OKです。日時、場所はQRコードで確認してください。内耳つぼ＆フェイシャルリフト、腸もみ、いきいきセンターでの託児など **申** イベント参加、一時保育それぞれの申込フォーム **問** てるてるはりま代表 七瀧 **☎** 080-9019-4709



□一時預かり 12月は中央公民館での託児付きイベントはお休みします。チャイルドケアハウスみっちゃん家では、休み期間(12月23日～1月4日)以外いつでも一時預かりを実施しています。



播磨町消費者協会

計量教室を開催します

買い物した食材の内容量が、ラベルに記載されている量と一致しているかを実際に計量して、知識を深める教室です。

日 12月11日 (木) 10時～2時間程度 **場** 中央公民館 第4研修室 **定** 先着10人 **持** 当日の朝にスーパーで購入した食材4～5品 **※** 食材購入にかかる費用は1,000円を限度にお支払いします。 **申** **問** 12月1日 (月) ～8日 (月) 9時～16時30分に電話で受け付け 産業環境課産業経済係(消費者協会事務局) **☎** 079-435-0304



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。
r.qqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。
アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。

南部子育て支援センター

北本荘3丁目2-31
日曜、祝日、12月29日～1月3日休館
☎ 079-437-4188

地域世代間交流講座

「クリスマスファミリーコンサート」

ゴスペル風合唱団と一緒に、クリスマスを楽しめます。 **日** 12月13日 (土) 10時～11時15分 **場** 南部コミセン 対町内在住の人 **定** 先着100人 **出演** ゴスペル風合唱団「インチウオーム」**持** お茶、タオル **申** 12月1日 (月) 9時から電話または直接受け付け **問** 南部子育て支援センター **☎** 079-437-4188 **※** 車でお越しの際は、南部子育て支援センターの駐車場をご利用ください。または、徒歩か自転車でお越しください。

小学生対象講座

「紙コップ造形アート」と「らくがきアート」

小学生に大人気の紙コップ造形アート＆らくがきアートの第三弾。創造力を活かして造形アートを楽しみましょう。 **日** 12月24日 (水) 9時30分～11時30分 **場** 南部子育て支援センター **対** 小学生 **定** 先着20人 **持** お茶、タオル **申** 12月1日 (月) 9時から電話または直接受け付け **問** 南部子育て支援センター **☎** 079-437-4188 **※** 動きやすい服装でお越しください。

スポーツクラブ21はりま

ベビー親子体操教室

ストレッチや簡単な運動遊びで体と心をほぐします。 **日** 12月4日 (木) **時** 1歳～2歳児 10時～10時45分 **時** 2歳～3歳児 11時～11時45分 **場** 総合体育館 **定** 各教室15人 **費** 300円 **申** 電話で申し込み スポーツクラブ21はりま **☎** 079-437-2201

播磨町立図書館

図書館においでよ

○ ひよこのおはなし会 **日** 12月2日 (火) **時** 11時～11時30分 **場** 児童書コーナー **対** 0～3歳

○ 絵本をたのしむ会 **日** 12月9日 (火) 、16日 (火) 、23日 (火) **時** 11時～11時30分 **場** 児童書コーナー **対** 0歳～

○ おはなし会 **日** 12月27日 (土) **時** 15時～15時30分 **場** 2階視聴覚室 **対** 4歳～
問 図書館 **☎** 079-437-4500



北部子育て支援センター

西野添2丁目10-34
日曜、祝日、12月29日～1月3日休館
☎ 078-944-0717

地域交流講座

「みんなで楽しむ☆ニコニコクリスマス会」

クリスマス制作と、鈴やタンバリンを持って、一緒にハンドベル演奏を楽しみましょう。 **日** 12月11日 (木) 10時～11時 **場** 北部子育て支援センター **対** 0～3歳の子どもとその保護者 **定** 先着30組 **申** 12月1日 (月) 9時から電話または直受け付け **問** 北部子育て支援センター **☎** 078-944-0717 **※** 駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

児童手当の振り込み

12月期(10～11月分)の児童手当は、12月10日(水)に口座に振り込みます。 **※** 個人への通知はしませんので、ご了承ください。 **問** こども課 **☎** 079-435-2362



町ホームページ

児童手当

わんぱくはりまっこ



ふじい のあ
藤井 乃碧ちゃん
(北本荘)

これから思い出が増えていくのが
楽しみだね。大好きだよ。
(パパとママより)

わんぱくはりまっこ募集中

播磨町に住む就学前の子どもの写真を募集します。掲載の順番をお取りしますので、まずは子どもの名前、保護者の名前、住所、電話番号をメールでお知らせください。

申 **✉** kikaku@town.harima.lg.jp

問 企画課秘書広報係 **☎** 079-435-0356



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。

r.qqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。

アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。

広報はりま 7.12

広報はりま 7.12

16