

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

就労

無料就労出張相談(予約が必要) 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 場 毎月第2金曜日13時～16時 総合福祉センター	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677
若者就職相談 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 場 月～土曜日(祝日は除く)9時～17時 あかし若者サポートステーション 場 サテライト播磨(加古川)	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677 問 サテライト播磨(加古川) ☎079-423-2355

総合福祉センターでの各種相談

福祉の総合相談窓口	日 場 月～金曜日9時～17時(受付時間) 総合福祉センター	問 総合福祉センター総合相談窓口 ☎079-430-6000
障がい者相談員による相談 同じような悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います	「ぴあさろん」知的・発達・精神障がい者相談 日 場 10月14日(火)13時30分～15時 野添コミセン 身体障がい者(児)相談(予約が必要) 日 場 毎週月～金曜日9時～17時(電話受付時間) 総合福祉センター	申 問 総合福祉センター総合相談窓口 ☎079-430-6000
生活困窮など相談(予約が必要) 家賃が払えない、生活できないなど生活の困りごとの相談を伺います	日 場 毎週月・木曜日(祝日を除く)10時～16時 総合福祉センター	
ひきこもり相談(予約が必要) ひきこもり状態にある本人またはその家族に対して、個別の状況に応じた相談を伺います	日 場 10月14日(火)13時～17時[50分×4枠] 総合福祉センター	
ひきこもり家族の会 同じ悩みを抱える家族が集い、不安や悩みを共有する場です。日々感じていることを話してみませんか	日 場 10月24日(金)13時～15時 総合福祉センター	
【個別相談会】(予約が必要) 家族の会終了後、個別相談もあります	日 場 10月24日(金)15時～17時[50分×2枠] 総合福祉センター	
成年後見相談(予約が必要) 社会福祉士の資格をもつ専門家が相談に応じます	日 場 10月9日(木)13時30分～15時 総合福祉センター	

播磨町社会福祉協議会での各種相談

心配ごと相談	日 場 10月7日(火)、21日(火)13時～15時 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
人権		
困りごと相談 播磨町人権擁護委員がご相談を伺います	日 場 10月9日(木)、23日(木)13時～15時 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
人権相談(常設相談)	日 場 毎週月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分 神戸地方法務局加古川支局	問 神戸地方法務局加古川支局 ☎0570-003-110 (全国共通ナビダイヤル)

行政書士による「法の日」の無料相談会

予約不要 **日** 10月1日(水)10時～16時 **場** イオン加古川店1階 **問** 兵庫県行政書士会加古川支部事務局 ☎079-440-8720

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

法律・暮らし

法律相談(予約が必要) 弁護士による相談(30分程度)	日 場 10月7日(火)、21日(火)10時～12時 10月8日(水)、22日(水)17時～19時 総合福祉センター	申 電話での予約はできません。総合福祉センター窓口で申込書に記入をお願いします。月～金曜日(祝日を除く)9時～17時 問 予約に関する問い合わせ 総合福祉センター☎079-430-6500 問 それ以外の問い合わせ 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
行政相談	日 場 10月27日(月)9時30分～11時30分 中央公民館 直接、お越しください	問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
休日納付相談	日 場 毎月第4日曜日9時～12時 債権管理課③窓口 休日のため、中央公民館側通用口を利用して、直接、お越しください	問 債権管理課☎079-435-0348
税理士会の税務相談(予約が必要)	日 場 毎週火曜日13時30分～16時30分 加古川税理士会館	申 近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
不動産無料相談(4日前までに予約が必要) 不動産取引、空き家など不動産全般の相談	日 場 毎月第2・第4火曜日13時～15時 兵庫県宅建協会加古川支部(加古川市野口町良野410-1)	申 兵庫県宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832
住宅相談(予約が必要) 耐震診断、耐震改修など住まいに関する相談(1時間程度)に専門家である建築士がお答えします	日 随時(相談員との調整で決定します) 	申 都市計画課建築土地利用係 ☎079-435-2366 毎週月～金曜日(祝日を除く)、9時～17時(12時～13時を除く)
消費生活相談 専門の相談員が相談に応じます対面でも電話でも相談できます	日 場 毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時 産業環境課産業経済係⑦番窓口	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
司法書士による多重債務相談(予約が必要)	日 場 毎月第2木曜日13時30分～15時30分 中央公民館第1研修室	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
税務相談(予約が必要) 商工業者のための税務相談	日 場 毎月第1金曜日13時～15時 ※相談日が変更になる場合があります。お問い合わせください。 播磨町商工会館	申 問 播磨町商工会 ☎079-435-1630



毎年10月10日は、「世界メンタルヘルスデー」です。

メンタルヘルスとは「こころの健康」という意味です。こころの病気は、生涯を通じて5人に1人がかかるともいわれており、すべての人がかかる可能性があります。こころの不調やストレス症状が長く続いたり、日常生活に支障が出ている場合は、ひとりで抱え込まず、早めに家族や友人など身近な人や相談窓口にご相談しましょう。



こころの体温計

播磨町のホームページからメンタルヘルスチェックができます。

相談窓口

○こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064556
 ○播磨町総合相談窓口 (複数の悩みがあつて、どこに相談したらいいかわからないとき)
 ☎079-4306000
 ○健康福祉課障害福祉係 ☎079-4352361