

学校給食展「めざせ！発酵ものしり博士！」



第36回播磨町学校給食展を開催

学校給食を通じて「食」について学ぶ播磨町学校給食展を、7月18日～25日に中央公民館で開催しました。

開催期間を通して、パネル展示で播磨町の学校給食や各学校の食育の取り組みを紹介しました。最終日のイベントでは、給食調理で実際に使う大きな調理器具「スパテラ」を持つ体験をしたり、スタンプラリーでクイズに挑戦したりする参加者で賑わいました。

給食試食会では、実際の給食メニューを提供し、「おいしかったです」という感想を聞くことができました。

来場した多くの人が「食」について知識を深めていました。

☎ 079-435-0533
☎ 079-435-0533
☎ 079-435-0533

生活習慣の改善で熱中症対策！

ことぶき大学で、熱中症対策の講演

7月23日、保険課職員の後藤（保健師）が講師となり、ことぶき大学の学生約180人に「夏休みを元気に過ごすために」というテーマで熱中症対策に関する講演を行いました。

気温の上昇に伴い、熱中症を起す危険性は年々高くなっていますが、加齢に伴う様々な身体の変化により、高齢者は特に熱中症を起こしやすいです。そのため、自宅でも気を付けてほしいポイントや食事・運動による熱中症対策、熱中症を起した時の応急処置などについてお話ししました。

☎ 079-435-2581
☎ 079-435-2581
☎ 079-435-2581



笑いと減塩で生活習慣病予防

はりま健康づくりイベントを開催しました

7月24日、中央公民館で健康づくりイベントを実施しました。

健康落語や健康測定、熱中症クイズや腸活の話といった様々な催しを実施し、約230人の多くの人で賑わいました。

当日は、北浦圭介さん（きたうらクリニック 院長）を講師に迎え、慢性腎臓病は播磨町に多い疾患の一つです。腎機能の低下を防ぐためには、まずは減塩が大切です。そして、特定健診で自身の腎機能やその他の値を毎年チェックすることが重要です。播磨町の特定健診は無料ですので、ぜひ、健診を受けてみてください。

☎ 079-435-2581
☎ 079-435-2581
☎ 079-435-2581



みんなの活躍に期待！



▲左から重原さん、山本さん、上月さん、山口さん

播磨AC（陸上競技部）が全国へ

全国中学校体育大会と近畿中学校総合体育大会に出場する播磨AC（陸上競技部）の皆さんが表敬訪問のため来庁しました。

訪れたのはいずれも播磨南中学校の、山口勇雅さん（砲丸投げ）、重原遥太さん（棒高跳び）、山本悠貴さん（棒高跳び）、上月莉子さん（棒高跳び）の4人です。

今年の全国大会の開催地は沖縄。全国のライバルたちだけでなく、酷暑とも戦うこととなります。

町長は「なにより体調を万全に、楽しんで力を出しきってください」と激励の言葉を送りました。

☎ 079-435-0356
☎ 079-435-0356
☎ 079-435-0356

思いを世界に届けました



▲松浦さん

松浦爽さんが国際会議に参加

8月20日から25日にかけて東京で開催されたHPAIR（Harvard Project for Asian and Interenational Relations）に、町内在住の松浦爽さんが参加しました。

HPAIRは世界各国から選抜された若者たち（ヤングリーダー）が参加する国際会議で、今年は14年ぶりに日本で開催されました。

松浦爽さんは多様な国や地域の参加者と教育や環境問題などの国際課題について話し合い、交流を深めました。

表敬訪問では、「この経験を大切に、これからもチャレンジを続けたい」と報告してくれました。

☎ 079-435-0356
☎ 079-435-0356
☎ 079-435-0356

グランドソフトボールで全国へ！



▲左から監督の仙田さん、森田さん

全国障害者スポーツ大会に出場

10月25日から滋賀県で開催される全国障害者スポーツ大会に出場する、播磨町在住の森田吉彦さんが表敬訪問のため来庁しました。

森田さんの出場される種目は、グランドソフトボール。音を頼りにボールを打つソフトボールです。表敬訪問では、「チームみんなで楽しむことを第一に、まずは一勝を目指します」と意気込みを語ってくださいました。

皆さんの今後の活躍に期待しましょう。

☎ 079-435-0356
☎ 079-435-0356
☎ 079-435-0356