

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

就労

無料就労出張相談(予約が必要) 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 毎月第2金曜日13時～16時 場 総合福祉センター	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677
若者就職相談 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 月～土曜日(祝日は除く)9時～17時 場 あかし若者サポートステーション 場 サテライト播磨(加古川)	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677 問 サテライト播磨(加古川) ☎079-423-2355

総合福祉センターでの各種相談

福祉の総合相談窓口	日 月～金曜日9時～17時(受付時間) 場 総合福祉センター	問 総合福祉センター総合相談窓口 ☎079-430-6000
障がい者相談員による相談 同じような悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います	『ぴあさろん』知的・発達・精神障がい者相談 日 9月9日(火)13時30分～15時 場 総合福祉センター 身体障がい者(児)相談(予約が必要) 日 毎週月～金曜日9時～17時(電話受付時間) 場 総合福祉センター	申 問 総合福祉センター総合相談窓口 ☎079-430-6000
生活困窮など相談(予約が必要) 家賃が払えない、生活できないなど生活の困りごとの相談を伺います	日 毎週月・木曜日(祝日を除く)10時～16時 場 総合福祉センター	
ひきこもり相談(予約が必要) ひきこもり状態にある本人またはその家族に対して、個別の状況に応じた相談を伺います	日 9月9日(火)13時～17時[50分×4枠] 場 総合福祉センター	
ひきこもり家族の会 同じ悩みを抱える家族が集い、不安や悩みを共有する場です。日々感じていることを話してみませんか	日 10月24日(金)13時～15時 場 総合福祉センター	
【個別相談会】(予約が必要) 家族の会終了後、個別相談もあります	日 10月24日(金)15時～17時[50分×2枠] 場 総合福祉センター	
成年後見相談(予約が必要) 社会福祉士の資格をもつ専門家が相談に応じます	日 9月11日(木)13時30分～15時 場 総合福祉センター	

播磨町社会福祉協議会での各種相談

心配ごと相談	日 9月2日(火)、16日(火)13時～15時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
---------------	---	-------------------------------

人権

困りごと相談 播磨町人権擁護委員がご相談を伺います	日 9月11日(木)、25日(木)13時～15時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
人権相談(常設相談)	日 毎週月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分 場 神戸地方裁判所加古川支局	問 神戸地方裁判所加古川支局 ☎0570-003-110 (全国共通ナビダイヤル)

ポリテクセンター加古川 受講者募集説明会

日 9月11日(木)13時～15時(予定) 場 ポリテクセンター加古川 対 職業訓練を受けて再就職を希望する人 定 30人 内容 溶接板金加工科、住宅リフォーム技術科、CAD/機械加工科(導入講習付き)の各科説明・施設見学 費 無料 問 ポリテクセンター加古川 ☎079-431-2517

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

法律・暮らし

法律相談(予約が必要) 弁護士による相談(30分程度)	日 9月2日(火)、16日(火)10時～12時 日 9月10日(水)、24日(水)17時～19時 場 総合福祉センター	申 電話での予約はできません。総合福祉センター窓口で申込書に記入をお願いします。月～金曜日(祝日を除く)9時～17時 問 それ以外の問い合わせ 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
行政相談	日 9月22日(月)9時30分～11時30分 場 中央公民館 直接、お越しください	問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
休日納付相談	日 毎月第4日曜日9時～12時 場 債権管理課③窓口 休日のため、中央公民館側側通用口を利用して、直接、お越しください	問 債権管理課 ☎079-435-0348
税理士会の税務相談(予約が必要)	日 毎週火曜日13時30分～16時30分 場 加古川税理士会館	申 近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
不動産無料相談(4日前までに予約が必要) 不動産取引、空き家など不動産全般の相談	日 毎月第2・第4火曜日13時～15時 場 兵庫県宅建協会加古川支部(加古川市野口町長野410-1)	申 兵庫県宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832
住宅相談(予約が必要) 耐震診断、耐震改修など住まいに関する相談(1時間程度)に専門家である建築士がお答えします	日 随時(相談員との調整で決定します) 	申 都市計画課建築土地利用係 ☎079-435-2366 毎週月～金曜日(祝日を除く)、9時～17時(12時～13時を除く)
消費生活相談 専門の相談員が相談に応じます。対面でも電話でも相談できます	日 毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時 場 産業環境課産業経済係⑦番窓口	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
司法書士による多重債務相談(予約が必要)	日 毎月第2木曜日13時30分～15時30分 場 中央公民館第1研修室	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
税務相談(予約が必要) 商工業者のための税務相談	日 毎月第1金曜日13時～15時 ※相談日が変更になる場合があります。お問い合わせください。 場 播磨町商工会館	申 問 播磨町商工会 ☎079-435-1630

知らせてほしい、こころのSOS

「職場の人間関係が上手くいかない」「ひとりで子育てをしていて辛い」人は誰も悩み、落ち込むことがあります。そんな時はどうかひとりで抱え込まないでください。家族や友人、身近な人に話してみると、気持ちが少し楽になることがあります。もし「知っている人に話すのが恥ずかしい」「心配をかけたくない」という感情から助けを求められないのなら、電話やSNSでの相談窓口もあります。あなたには、あなたにしかない魅力があります。あなたらしさを失わないよう、こころのSOSを知らせてください。



こころのセルフチェックをしてみよう



9月は「自殺予防週間(9月10日～16日)」です

相談窓口/電話番号	相談時間など
兵庫県のちと心のサポートダイヤル ☎078-382-3566	平日18時～翌8時30分 土・日曜日、祝日24時間
はりまいのちの電話 ☎079-222-4343	毎日10時～翌1:00
よりそいホットライン ☎0120-279-338	毎日24時間
#いのちSOS ☎0120-061-338	又は#いのちSOSで検索 毎日24時間
生きづらびっと LINE: @yoriso-chat	毎日8時～22時30分 (22時まで受け付け) 
こころのケア相談(加古川健康福祉事務所地域保健課) ☎079-422-0003	精神科医による相談(予約制)

あなたの「大切」を抱きしめてみて! きっと幸せな気持ちになれるから

