

## 災害時に備えて、避難行動要支援者名簿を作成します

町では、災害対策基本法に基づき、災害が起こった時に、避難に手助けが必要な人の名簿を作成しています。

**目的** 災害時に避難が必要な人を事前に把握し、地域の支援者と情報共有を行うことで、日頃からの地域の見守りと、災害が発生した時の避難支援の仕組みづくりを促進することを目的としています。

**対象** 次の⑦～⑩のいずれかに該当し、一人で避難することが困難な人（長期入院や施設入所者は省く）

⑦要介護認定3～5の人

⑧身体障害者手帳1、2級の人

⑨療育手帳A判定の人

⑩精神保健福祉手帳1級の人

⑪70歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯

⑫その他、支援が必要で名簿登録を希望する人

### 避難行動要支援者名簿とは

高齢者や障がいのある人の中で、災害時に一人で避難することが困難で、家族以外の手助けが必要な人（避難行動要支援者）の名簿です。

この名簿は、平常時（災害時以外）には、本人の同意に基づき、避難支援関係者（自治会や民生委員など）に提供することで、見守り活動などに活用します。

## 避難行動要支援者名簿の作成のための調査を実施します

**新たに名簿に載る可能性がある人に、調査票を送付します**

①70歳（昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生）の人

②75歳（昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生）の人

③69歳までで、令和6年10月以降に上記の⑦～⑩のいずれかに該当することになった人

**書類発送時期** 9月中旬以降

**回答方法** 同封している返信用封筒にて、返送してください。

**自ら名簿への登録を希望する人**

保険課地域包括ケア係にお越しください。必要書類をお渡しします。

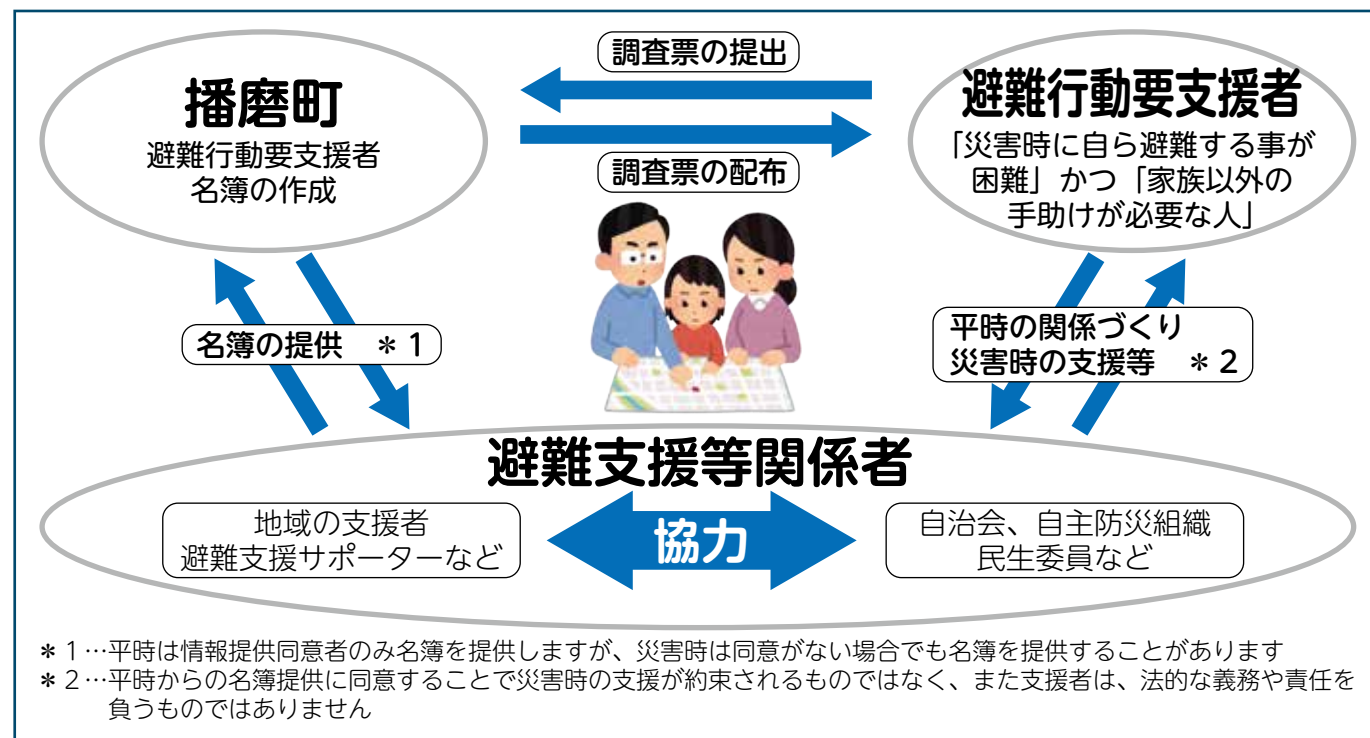
**該当要件** 以下の①か②に該当する人

①災害時に一人で避難することが困難で、家族以外の手助けが必要であるが、今までに名簿に掲載されていない人

②以前の調査の回答時より、身体状況が悪化し、名簿の掲載を希望する人

**提出期間** 令和7年10月～11月末

**問** 70歳以上の人、要介護認定3～5の人 保険課地域包括ケア係 ☎079-435-0313  
70歳未満で障害者手帳をお持ちの人 健康福祉課障害福祉係 ☎079-435-2361



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。

r.qrqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。

**記号の意味** 日 日時・日程・開催期間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物・必要書類 費 費用・参加費  
申 申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日 問 問い合わせ先（☎電話番号・FAXファックス・✉E-mail）  
上記記号に当てはまらない項目は■のあとに太字で項目を表記します。



InformationはP24から前のページへ読んでください。

## Information

QRコードを読み取ってホームページでも確認できます。

**記号の意味** 日 日時・日程・開催期間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物・必要書類 費 費用・参加費  
申 申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日 問 問い合わせ先（☎電話番号・FAXファックス・✉E-mail）  
上記記号に当てはまらない項目は■のあとに太字で項目を表記します。

## 健康づくり

### 健康美づくり運動教室

運動の秋！楽しく運動しませんか？

**日** 10月1日～12月3日 毎週水曜日（計10回コース）

**時** 9時30分～10時30分

**場** 野添コミセン1階多目的ホール

**対** 30歳以上の播磨町民

**定** 30人

**内** タオル体操、ポールエクササイズ、リズムトレーニングなど

**講** ハート体操クラブ

**持** 動きやすい服装、汗拭き

**費** 1,500円

**※** 途中参加でも金額は変わりませんのでご注意ください。

**申** 事前に申し込みが必要。

8月25日（月）～9月29日（月）に電話または申込フォームから申し込み

**問** 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581



### ヘルスケア教室

健診結果の説明、テーマに沿った生活習慣病予防のアドバイス、運動やストレッチの実技などを実施します。

**日** ① 9月16日（火）、10月21日（火）10時～11時30分

② 糖・脂質コース 9月24日（水）、10月22日（水）13時30分～15時

**※** ①②いずれも1コース2回の教室です。

**場** 中央公民館

**対** 播磨町国民健康保険加入者または75歳以上の町民

**定** 各コース40人

**講** 北山八千代（脳活塾 健康運動指導士、保健師）

**持** 健診結果、飲み物、筆記用具、フェイスタオル（運動用）、

血圧計（お持ちの人のみ）

**※** 動きやすい服装でお越しください。

**申** 事前に申し込みが必要。

8月25日（月）から各コース実施2日前までに、電話または申込フォームから申し込み

**問** 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581



ヘルスケア教室申込フォーム

## 9月のいきいき保健相談

▶ 申込み 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581

| 内 容                                                                                        | 日時(受付時間)                | 場 所    | 対 象                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------|---------------------|
| <b>健康・栄養相談</b><br>保健師、栄養士が個別に相談に応じます。予約制で1人45分程度の相談です。<br>▶ 持ち物 健診結果、食事記録（2日分）、お薬手帳（お持ちの人） | 9月17日（水）<br>13:30～15:30 | 野添コミセン | 播磨町民（生活習慣病が気になる人など） |

### 加古川健康福祉事務所の保健相談

#### こころのケア相談

▶ **日時** 9月8日（月）、22日（月）  
13:00～14:00

▶ **申込み** 地域保健課 ☎079-422-0003

#### エイズ・肝炎ウイルス検査相談

原則として匿名・無料で実施

▶ **日時** 9月10日（水）、24日（水）  
9:10～10:15

▶ **申込み** 健康管理課 ☎079-422-0002

#### 専門栄養相談

▶ **日時** 9月17日（水）  
9:30～11:30

▶ **申込み** 健康管理課 ☎079-422-0002

**東はりま夜間休日応急診療センター** ☎079-431-8051

▶ **診療時間** 日曜日、祝日、年末年始 9:00～18:00  
夜間は年中無休 【内 科】 21:00～翌朝 6:00  
【小児科】 21:00～深夜 0:00

**加古川歯科保健センター** ☎079-431-6060

▶ **診療日** 日曜日、祝日、お盆（8月13日～15日）、  
年末年始（12月30日～1月3日）  
▶ **診療時間** 9:00～12:00

**救急安心センターひょうご** ☎#7119

救急車を呼ぶべきか迷ったときや、どの医療機関をいつ受診すればよいかわからないときに24時間いつでも看護師等に相談できます。



播磨町ホームページ

イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。

r.qrqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。

広報はりま 7.9