

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

法律・暮らし

| | | |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 法律相談(予約が必要) 弁護士による相談(30分程度) | 日 6月4日(火)、18日(火)10時~12時 日 6月10日(月)、24日(月)18時~20時 場 中央公民館 | 申 電話での予約はできません。中央公民館窓口で申込書に記入をお願いします。 問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364 |
| 行政相談 | 日 6月24日(月)9時30分~11時30分 場 中央公民館 直接、お越しください | 問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364 |
| 休日納付相談 | 日 毎月第4日曜日9時~12時 場 債権管理課③窓口 休日のため、中央公民館側通用口を利用して、直接、お越しください | 問 債権管理課☎079-435-0348 |
| 税理士会の税務相談(予約が必要) | 日 毎週火曜日13時30分~16時30分 場 加古川税理士会館 | 申 近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144 |
| 不動産無料相談(4日前までに予約が必要) 不動産取引、空き家など不動産全般の相談 | 日 毎月第2・第4火曜日13時~15時 場 兵庫県宅建協会加古川支部(加古川市野口町良野410-1) | 申 兵庫県宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832 |
| 住宅相談(予約が必要) 耐震診断、耐震改修など住まいに関する相談(1時間程度)に専門家である建築士がお答えします。 | 日 随時(相談員との調整で決定します) | 申 都市計画課建築土地利用係 ☎079-435-2366 毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時(12時~13時を除く) |
| 消費生活・多重債務相談 専門の相談員が相談に応じます。対面でも電話でも相談できます。 | 日 毎週月・火・木曜日(祝日を除く)9時~12時、13時~16時 場 産業環境課産業経済係⑦番窓口 | 申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999 |
| 司法書士による多重債務相談(予約が必要) | 日 毎月第2木曜日13時30分~15時30分 場 中央公民館第1研修室 | 申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999 |
| 税務相談(予約が必要) 商工業者のための税務相談 | 日 毎月第1金曜日13時~15時※相談日が変更になる場合があります。お問い合わせください。 場 播磨町商工会館 | 申 問 播磨町商工会 ☎079-435-1630 |

~働くための一歩をふみだそう!~
令和6年度播磨町就労等自立支援セミナー
 働きたいけれど、どのように就職活動をすればよいのか分からない人、人と話すのが苦手な就職への不安や就労の悩みがある人、およびそのご家族が、就労へ向けて踏み出すはじめての一歩となるよう、セミナーを開催します。就職等自立支援セミナーを開催します。

▶対象 就労意欲があるがどのように就職活動をすればよいかわからない人、自信がない人、就職への不安がある人、及びそのご家族

▶日程
 7月12日(金) やさしい自己理解セミナー~自分を知ろう~
 8月9日(金) EQ ~こころの知能指数の活かし方~
 9月13日(金) 一緒に学ぼうSST~対人関係を楽にする技術~
 10月11日(金) 自分らしさ発見プログラム
 11月8日(金) お金から考える働き方
 12月13日(金) 印象アップ! 社会人マナー講座
 1月10日(金) 行動を変える習慣化のコツ~小さなことからコツコツと~
 2月15日(土) 家族支援セミナー~子の自立へ向けて家族だからできること~

▶時間 10時~12時
 ▶場所 福祉会館3階会議室
 ▶人数 各回先着20人程度
 ▶その他 連続参加をお勧めしますが、一部のみの参加も可能
 ▶申込み・問合せ 各セミナーの開催日の2日前までに、電話かメールでお申し込みください
 あかし若者サポートステーション
 ☎078-915-0677
 (受付時間: 月~金9時~17時)
 ✉wakamono@sust-harima.org
 ▶問合せ 播磨町福祉会館総合相談窓口
 ☎079-430-6000

記号の意味 日 日時・日程・開催期間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物・必要書類 費 費用・参加費
 申 申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日 問 問い合わせ先 (☎電話番号・FAXファックス・✉E-mail)
 上記記号に当てはまらない項目は ■ のあとに太字で項目を表記します。

Informationは P24から前のページへ 読んでください。

Information

QRコードを読み取ってホームページでも確認できます。

記号の意味 日 日時・日程・開催期間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物・必要書類 費 費用・参加費
 申 申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日 問 問い合わせ先 (☎電話番号・FAXファックス・✉E-mail)
 上記記号に当てはまらない項目は ■ のあとに太字で項目を表記します。

健康づくり

お手軽ヘルスケア教室
 健診結果の説明、テーマに沿った生活習慣病予防のアドバイス、運動やストレッチの実技を行います。希望するテーマの日を選んでお申し込みください。
 時 10時~11時30分 場 中央公民館 対 播磨町国民健康保険加入者か75歳以上の人 定 各回40人 講 北山(脳活塾 健康運動指導士) 持 健診結果、筆記用具、フェイスタオル2枚、飲み物、血圧計(①のみ)、ラップに包んだ1食分のご飯(②のみ) 費 無料 申 5月27日(月)~各実施日の2日前までに電話でお申し込みください。保険課国保年金医療係☎079-435-2581

| 日程 | テーマ |
|------------|-----|
| ① 6月21日(金) | 血圧 |
| ② 6月25日(火) | 糖尿病 |
| ③ 7月3日(水) | 脂質 |
| ④ 7月5日(金) | 腎臓病 |

座って立つだけ!フレイル度チェックが町内の施設でできます!
 町では健康増進に係る新たな取り組みとして、「兵庫県社会福祉事業団 福祉のまちづくり研究所」の協力・連携のもと、町内の様々な施設にフレイルチェックができる椅子を設置しています。
 ■設置施設 中央公民館、各コミセン、土山駅南交流スペース、福祉しあわせセンター、総合体育館、コープ播磨、健康いきいきセンター
 ■フレイルとは加齢による虚弱のことです。フレイルでは、身体的・心理的・社会的に問題が起きやすく要介護になりやすい状態といわれています。
 問 保険課国保年金医療係☎079-435-2581



献血のお知らせ 皆さまの献血へのご理解とご協力をお願いします。
 日 6月28日(金) 時 10時~11時45分、13時~16時 場 中央公民館 内 400ml献血 問 健康福祉課健康係☎079-435-2611 ■協賛 日本赤十字社、加古川東ライオンズクラブ

6月のいきいき保健相談 ▶申込み 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581

| 内容 | 日時(受付時間) | 場所 | 対象 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|---------------------|
| 健康・栄養相談 健康ポイント対象 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。予約制で1人45分程度の相談です。 ▶持ち物 健診結果、食事記録(2日分)、お薬手帳(お持ちの人) | 6月19日(水) 13:30~15:30 | 中央公民館 | 播磨町民(生活習慣病が気になる人など) |

加古川健康福祉事務所の保健相談

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| こころのケア相談 ▶日時 6月10日(月)、24日(月) 13:00~14:00 ※10日はアルコール関連相談あり ▶申込み 地域保健課 ☎079-422-0003 | エイズ・肝炎ウイルス検査相談 原則として匿名・無料で実施 ▶日時 6月12日(水)、26日(水) 9:10~10:00 ▶申込み 健康管理課 ☎079-422-0002 | 専門栄養相談 ▶日時 6月19日(水) 9:30~11:30 ▶申込み 健康管理課 ☎079-422-0002 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|

東はりま夜間休日応急診療センター ☎079-431-8051
 ▶診療時間 日曜日、祝日、年末年始 9:00~18:00
 夜間は年中無休 【内科】 21:00~翌朝6:00 【小児科】 21:00~深夜0:00

加古川歯科保健センター ☎079-431-6060
 ▶診療日 日曜日、祝日、お盆(8月13日~15日の午前)、年末年始(12月30日~1月3日)
 ▶診療時間 9:00~12:00

※いずれも急患を受け付けしますので、不急の方はご遠慮ください。

< 申請から助成までの流れ >

① 申請書を手入手する

播磨町のホームページからダウンロードするか、役場で直接受け取ります。

② 対象機器・条件等を確認する

※購入前に必ず補助対象機器を事前に確認してください。

参考：公益財団法人全国防犯協会連合会が推奨する優良防犯電話推奨品目録

<https://www.bohan.or.jp/suishou/denwa.html>

2つの機能が備わっている機器が対象です。

- ・呼び出し音が鳴る前に相手に録音する警告メッセージを流す機能
- ・電話の通話内容を自動で録音する機能

※補助対象か分からない場合は役場 産業環境課 へお問い合わせください。

③ 補助対象の電話機を購入する

対象の製品を買います。

- ・宛名が対象者または申請する同居の家族の領収書
- ・購入機器の型番がわかる書類（取扱説明書等）の受け取りが必要です。

④ 役場 産業環境課へ申請と請求をする

駐車場側玄関入ってすぐ左手（住民課向い）に特設コーナーがございます。

添付書類を揃えて特設コーナーにて申請してください。

郵送での受付も行っておりますのでそちらもあわせてご利用ください。

【必要なもの】▶ 申請書兼請求書（押印必要）

- ▶ 宛名が対象者または申請する同居の家族の領収書の写し
- ▶ 購入機器の型番がわかる書類（取扱説明書等）の写し
- ▶ 補助金の振込先がわかるもの（通帳やキャッシュカード、提示のみ）

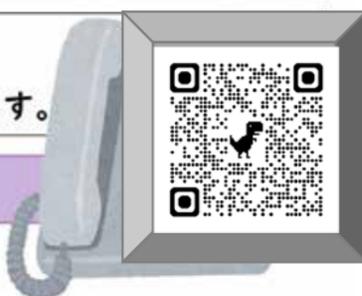
⑤ 町が審査し、「交付決定通知兼振込み通知書」が送付されます

⑥ 町から申請者の指定口座に、振り込まれます。

振込み日は、「交付決定通知兼振込み通知書」に記載しています。

< 制度の詳細について >

詳細は、播磨町公式ホームページをご覧ください。（右記 QR）



各種相談（無料）

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

就労

| | | |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 無料就労出張相談（予約が必要） 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談 | 日 毎月第2金曜日13時～16時 場 福祉会館 | 問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677 |
| 若者就職相談 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談 | 日 月～土曜日（祝日は除く）9時～17時 場 あかし若者サポートステーション 場 サテライト播磨（加古川） | 問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677 問 サテライト播磨（加古川） ☎079-423-2355 |

福祉会館での各種相談

| | | |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 福祉の総合相談窓口 | 日 火～土曜日9時～16時（受付時間） 場 相 福祉会館 ☎079-430-6000 | 問 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000 |
| 障がい者相談員による相談 同じような悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います | 『ぴあさろん』知的・発達・精神障がい者相談 日 6月11日（火）13時～14時30分 場 福祉会館 | 申 問 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000 |
| | 身体障がい者（児）相談（予約が必要） 日 毎週火～土曜日9時～16時（電話受付時間） 場 福祉会館 | |
| 生活困窮など相談（予約が必要） 家賃が払えない、生活できないなど生活の困りごとの相談を伺います | 日 毎週木曜日（祝日を除く）10時～16時 場 福祉会館 | |
| 成年後見相談（予約が必要） 社会福祉士の資格をもつ専門家が相談に応じます | 日 6月13日（木）、27日（木）10時～16時 場 福祉会館 | |
| ひきこもり相談（予約が必要） ひきこもり状態にある本人またはその家族に対して、個別の状況に応じた相談を伺います | 日 6月11日（火）13時～17時 [50分×4枠] 場 福祉会館 | |
| ひきこもり家族の会 同じ悩みを抱える家族が集い、不安や悩みを共有する場です。日々感じていることを話してみませんか | 日 6月28日（金）13時～15時 場 福祉会館 | |
| 【個別相談会】（予約が必要） 家族の会終了後、個別相談もあります | 日 6月28日（金）15時～17時 [50分×2枠] 場 福祉会館 | |

播磨町社会福祉協議会での各種相談

| | | |
|--------|-----------------------------------------|-------------------------------|
| 心配ごと相談 | 日 6月4日（火）、18日（火）13時～15時 場 福祉しあわせセンター | 問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712 |
|--------|-----------------------------------------|-------------------------------|

人権

| | | |
|------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 困りごと相談 播磨町人権擁護委員がご相談を伺います | 日 6月13日（木）、27日（木）13時～15時 場 福祉しあわせセンター | 問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712 |
| 人権相談（常設相談） | 日 毎週月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分 場 神戸地方法務局加古川支局 | 問 神戸地方法務局加古川支局 ☎0570-003-110（全国共通ナビダイヤル） |

6月1日は「人権擁護委員の日」特設人権相談 日 6月3日（月）、12月2日（月） 時 13時～15時 場 福祉しあわせセンター 問 健康福祉課☎079-435-0311 全国人権擁護委員連合会は、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、「特設人権相談所」の開設など、この日を中心として人権思想の啓発に努めています。

ご存知ですか？人権擁護委員 人権擁護委員は、地域の住民が人権について関心を持てるような啓発活動を行ったり、地域の皆さんから人権相談を受けるなどの活動を行っています。播磨町には、町長から推薦されて、法務大臣が委嘱した次の委員がいます。

■氏名（敬称略）大辻京子、尾崎直美、細田知秀、松井佳子、吉田孝行