

## 集団健診

がん検診を同時に受診することができます。播磨町国民健康保険加入者（40～64歳）の人は5月下旬に無料クーポンを送付していますので、ぜひお使いください。

### ①日程を選ぶ

- ◎中央公民館の日程 1月26日（金）、2月5日（月）、2月13日（火）
- ◎保健センターの日程 ※予約が埋まっている場合は、ご希望に添えませんのでご了承ください。

1月	18日（木）、19日（金）午後のみ・レディースデー、22日（月）、24日（水）、29日（月）、31日（水）午後のみ
2月	3日（土）、6日（火）、9日（金）、10日（土）、14日（水）、15日（木）午後レディースデー、16日（金）、20日（火）、26日（月）、27日（火）、28日（水）、29日（木）

で囲っている日程は、加古川総合保健センターまで往復バスを運行します。（播磨町役場12時30分発）※要予約



### ②加古川総合保健センターに申し込む

受診票を準備して、電話でお申し込みください。  
受付時間 平日8時30分～17時 加古川総合保健センター ☎079-429-2923

### ③受診する

保健センターから問診票が届きます。問診表、受診票、保険証を持参のうえ受診してください。

## 個別健診

普段行き慣れたかかりつけ医で特定健診を受けることができます。※がん検診は受けられません。

### ①医療機関を選んで、直接医療機関に申し込む

播磨町、加古川市、稲美町の協力医療機関で受診可能です。

### ②受診する

受診票、保険証を持参のうえ受診してください。

## 健診結果提供のお願い

播磨町特定健診受診票を使用せず、健診・検査を他機関で受けられた人には、健診結果の提供をお願いしています。健診結果を提供していただいた人には、健康グッズをお渡ししています。ご協力よろしくお願いします。

### ▶健診結果の内容

前ページの健診項目が全てそろっている今年度の健診が対象となります。

### ▶健診結果の提供方法

健診結果を保険課（②番窓口）までお持ちください。こちらでコピーをとらせていただきます。

### ▶提供の締切日

令和6年3月29日（金）

### ▶問合せ 保険課国保年金医療係

☎079-435-2581

特定健診の詳しい内容については、町ホームページか広報はりま5月号で配布した「令和5年度播磨町健診のご案内」をご確認ください。



年に一度の健康チェック

# 特定健診を受けましょう！

☎保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581



## 特定健診とは

播磨町の特定健診は、播磨町国民健康保険に加入している40歳以上の人を対象とした生活習慣病の早期発見・予防を目的とした健診です。集団健診か個別健診か選べます。

対象の方には、5月中旬に受診票をお送りしています。受診票がない場合は、保険証をお持ちのうえ、保険課（②窓口）までお越しください。

受診票の再発行がWeb申請でできるようになりました。QRコードより申請ください。



受診票再発行申請QRコード



## 健診の内容

### 身長・体重・BMI・腹囲

生活習慣病の原因  
肥満度を調べます

### 血圧

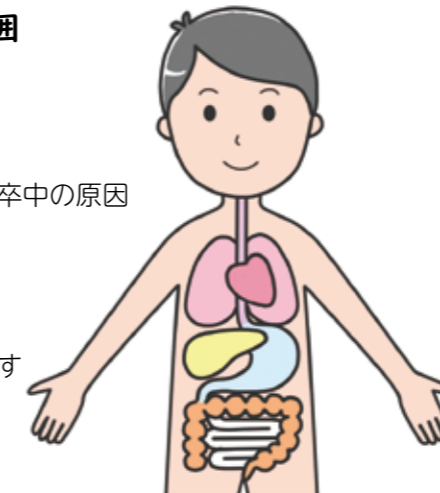
高血圧は心筋梗塞・脳卒中の原因

### 血糖・HbA1c・尿糖

糖尿病を調べます

### 尿酸

痛風の危険性を調べます



### AST (GOT) ・ ALT (GPT) ・ γ-GTP

肝臓の異常を調べます

### クレアチニン・eGFR・尿たんぱく

透析になる要因、腎機能の低下を調べます

### 中性脂肪

LDL (悪玉) コレステロール

HDL (善玉) コレステロール

動脈硬化の原因！脂質異常症を調べます

### その他 貧血検査・眼底検査・心電図検査

医師の診察や検査結果により、対象となった方のみ実施します

## 播磨町の特定健診の現状

国の目標値60%（播磨町データヘルス計画より）と大きな差があります。（法定報告値より）

年度	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
受診率	36.1%	34.5%	31.8%	35.0%	37.5%
兵庫県下順位 (41市町)	25位	29位	26位	22位	21位



令和4年度は、今までで最も受診率が高かったです。引き続き今年度も受診をお願いします。ちなみに播磨町は、「医療機関にかかっているけれど、特定健診は受けていない」という人が多いです。

### 無料で受けられます

特定健診は、およそ10,000円相当の上記の内容の健診を無料で受けることができます。

### 通院をしている人も受けられます

普段の検査が1回分お得に受けられる場合があります。また、普段の通院ではその病気だけを診ていることがあるので、他の病気を見逃してしまうかもしれません。