

# 各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

## 就労

無料就労出張相談(予約が必要) 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 毎月第2金曜日13時～16時 場 福祉会館	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677
若者就職相談 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 月～土曜日(祝日は除く)9時～17時 場 あかし若者サポートステーション サテライト播磨(加古川)	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677 問 サテライト播磨(加古川) ☎079-423-2355

## 福祉会館での各種相談

福祉の総合相談窓口	日 火～土曜日9時～16時(受付時間) 場 福祉会館 ☎079-430-6000	問 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
障がい者相談員相談 同じような悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います	知的障がい者(児)相談 日 毎月第2火曜日 精神障がい者(児)相談 (祝日は振替) 発達障がい者(児)相談 13時～14時30分 場 福祉会館 身体障がい者(児)相談(予約が必要) 日 毎週火～土曜日9時～16時(電話受付時間) 場 福祉会館	申 問 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
障害福祉なんでも相談室(予約が必要) 社会福祉士などの資格をもつ専門家が伺います	精神障害 日 毎週金曜日(祝日を除く)10時～12時 場 福祉会館	
生活困窮など相談(予約が必要) 家賃が払えない、生活できないなど生活の困りごとの相談を伺います	日 毎週木曜日(祝日を除く)10時～16時 場 福祉会館	
成年後見相談(予約が必要) 社会福祉士の資格をもつ専門家が相談に応じます	日 3月14日(木)、28日(木)10時～16時 場 福祉会館	
ひきこもり相談(予約が必要) ひきこもり状態にある本人またはその家族に対して、個別の状況に応じた相談を伺います	日 3月12日(火)13時～17時[50分×4枠] 場 福祉会館	
ひきこもり家族の会 同じ悩みを抱える家族が集い、不安や悩みを共有する場です。日々感じていることを話してみませんか	日 3月22日(金)13時～15時 場 福祉会館	
【個別相談会】(予約が必要) 家族の会終了後、個別相談もあります	日 3月22日(金)15時～17時[50分×2枠] 場 福祉会館	

## 播磨町社会福祉協議会での各種相談

心配ごと相談	日 毎週火曜日(祝日を除く)13時～16時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
--------	---------------------------------------	-------------------------------

## 人権

困りごと相談 播磨町人権擁護委員がご相談を伺います	日 3月14日(木)、28日(木)13時～15時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
人権相談	日 毎週月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分 場 神戸地方方法務局加古川支局	問 神戸地方方法務局加古川支局 ☎0570-003-110(全国共通ナビダイヤル)

こころの体温計ホームページ  
<https://fishbowlindex.jp/harima/>



利用料は無料です。ただし、通信料は自己負担となります。

また、パソコンや携帯電話を利用して、気軽にメンタルヘルスのチェックができる「こころの体温計」のサービスもあります。「本人モード」「家族モード」「赤ちゃんママモード」「アルコールチェックモード」があり、自分自身だけでなく、大切な家族や身近な人のチェックもできます。是非、お気軽にご利用ください。

3月は「自殺対策強化月間」です。

# 各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

## 法律・暮らし

法律相談(予約が必要) 弁護士による相談(30分程度)	日 3月5日(火)、19日(火)10時～12時 日 3月11日(月)、25日(月)18時～20時 場 中央公民館	申 電話での予約はできません。中央公民館窓口で申込書に記入をお願いします。 問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
行政相談	日 3月25日(月)9時30分～11時30分 場 中央公民館 直接、お越しください	問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
休日納付相談	日 毎月第4日曜日9時～12時 場 債権管理課③窓口 休日のため、中央公民館側通用口を利用して、直接、お越しください	問 債権管理課☎079-435-0348
税理士会の税務相談(予約が必要)	日 毎週火曜日13時30分～16時30分 場 加古川税理士会館	申 近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
不動産無料相談(4日前までに予約が必要) 不動産取引、空き家など不動産全般の相談	日 毎月第2・第4火曜日13時～15時 場 宅建協会加古川支部事務所(加古川市野口町良野410-1)	申 兵庫県宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832
住宅相談(予約が必要) 耐震診断、耐震改修など住まいに関する相談(1時間程度)に専門家である建築士がお答えします。	日 随時(相談員との調整で決定します)	申 都市計画課建築土地利用係 ☎079-435-2366 毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時(12時～13時を除く)
消費生活・多重債務相談 専門の相談員が相談に応じます。対面でも電話でも相談できます。	日 毎週月・火・木曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時 場 産業環境課産業経済係⑦番窓口 相 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
司法書士による多重債務相談(予約が必要)	日 毎月第2木曜日13時30分～15時30分 場 中央公民館第1研究室	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
税務相談(予約が必要) 商工業者のための税務相談	日 毎月第1金曜日13時～15時※相談日が変更になる場合があります。お問い合わせください。 場 播磨町商工会館	申 問 播磨町商工会 ☎079-435-1630



## 3月は「自殺対策強化月間」です

○電話相談

相談窓口電話番号	相談時間帯
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556	県の相談窓口につながります
兵庫県こころの健康電話相談 ☎078(252)4987	火～土曜日 9:30～11:30、 13:00～15:30
兵庫県いのちと心のサポートダイヤル ☎078(382)3566	月～金曜日 18:00～翌朝8:30、 土・日曜日と祝日は24時間
はりまいのちの電話 ☎079(222)4343	10:00～深夜1:00
自殺予防いのちの電話 ☎0120(738)556	毎日16:00～21:00 毎月10日8:00～翌朝8:00
こころのケア相談 ☎079(422)0003	加古川健康福祉事務所地域保健課につながります。予約制。専門医による相談

全国の自殺者数は、平成10年以降毎年3万人を超えてきましたが、国を挙げた自殺対策の推進などにより、平成22年から令和元年にかけて減少傾向が続きました。令和3年は自殺者数が減少したものの、令和4年では再び増加し、全国の自殺者数は2万1千81人となりました。年齢層は15歳から39歳の若年層に占める割合が深刻な状況です。

自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児・介護疲れ、いじめや孤立など様々な社会的要因があることが知られています。あなたやあなたの周りに一人で悩んでいる人がいたら、次のような相談先がありますので、一度利用してみる声を掛けてみてください。