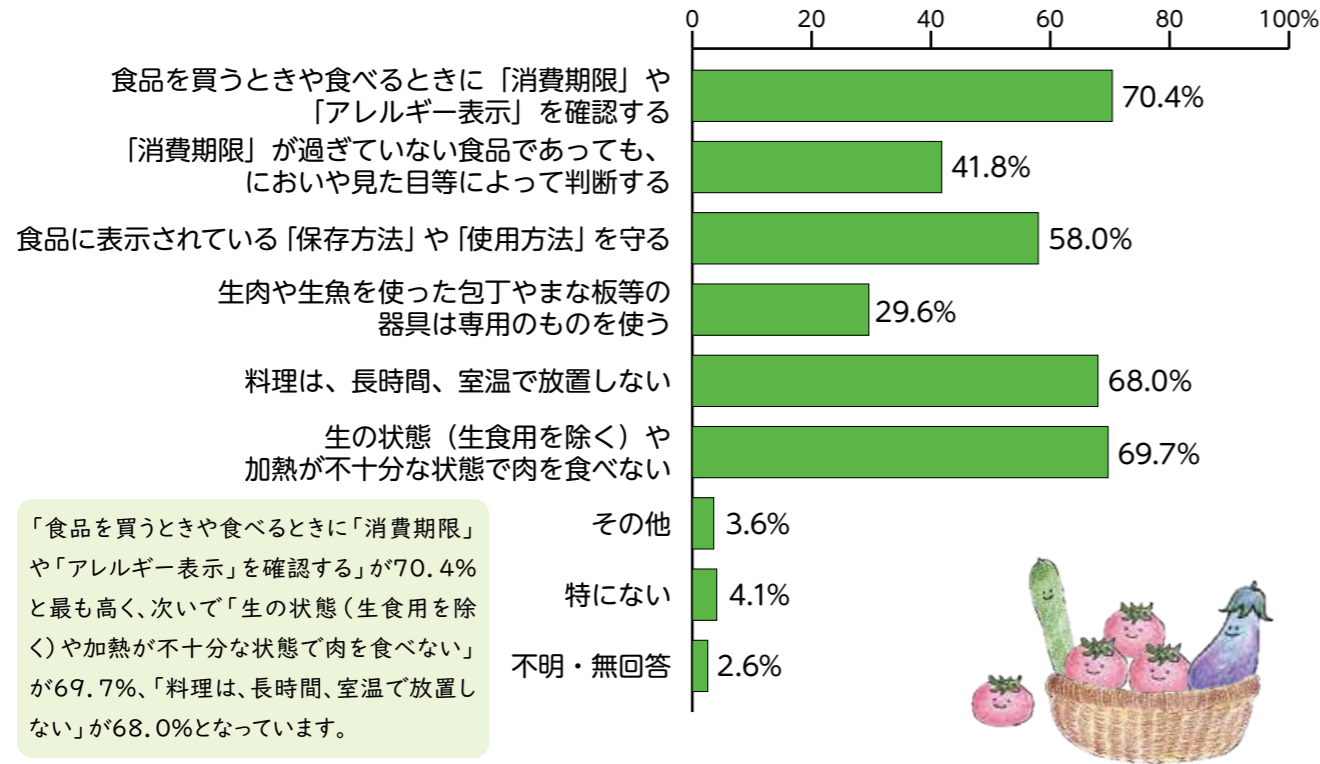


食育推進計画

問 日常生活において、食の安全を意識した食生活で実践していることはありますか。
(あてはまるものすべてを選択)



住民まちづくりアンケート調査

播磨町では「協働のまちづくり」をより一層進めるため、皆さまからのご意見やご提案をいただく「住民まちづくりアンケート調査」を行っています。

問 住民まちづくりアンケート調査事業についてのお問い合わせ 企画課 ☎079-435-0356

令和5年度住民まちづくりアンケート調査結果報告 第3次はりま健康プラン策定に向けて

第3次はりま健康プランを策定するにあたり、運動や食事・こころの健康などについて、皆さまの現状や課題を把握し、計画に反映させるため、アンケート調査を実施しました。

播磨町在住の15歳以上の人から無作為に抽出した1,000人と、町内事業所を加えた合計1,420人に送付し、499人から回答をいただきました。18歳以上の調査票の結果から、一部抜粋してご報告します。

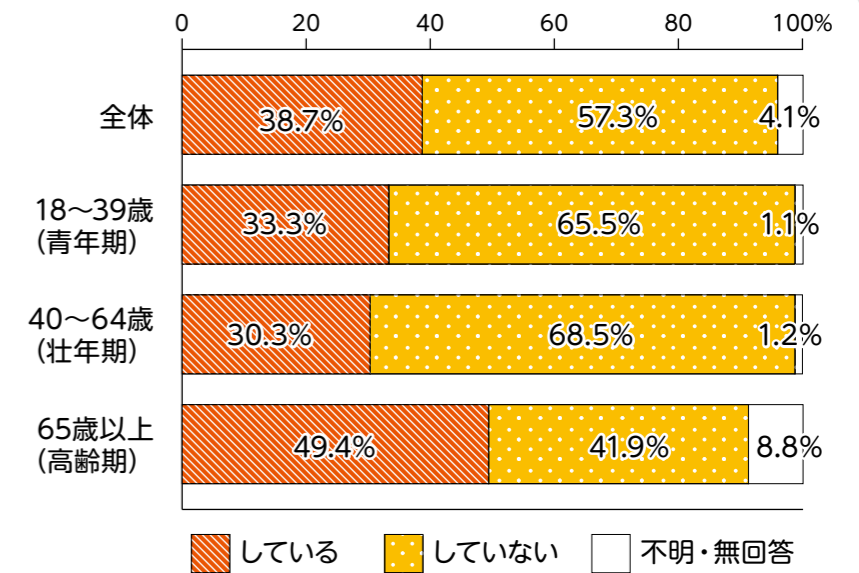
※その他、計画に反映させるため、小・中学生等のアンケートも実施しました。

問 アンケートについての問い合わせ 健康福祉課 ☎079-435-2611

健康増進計画

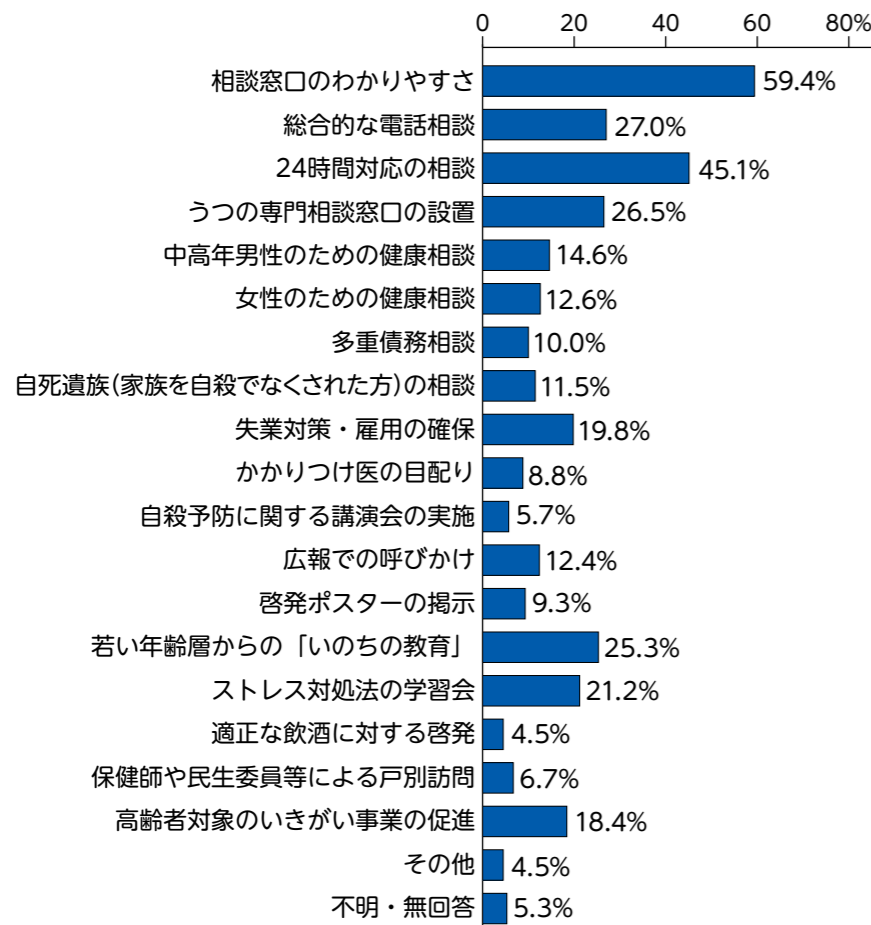
問 健康のために1日30分以上の運動を週2回以上で、1年間以上継続していますか。

65歳以上は運動習慣がある人が49.4%、65歳未満では運動習慣がある人が30%台と低くなります。どの年代でも、運動習慣をつける工夫が必要です。



自殺対策計画

問 これからの自殺対策として大切なものはどのようなことだと思いますか。
(あてはまるものすべてを選択)



「相談窓口のわかりやすさ」が59.4%と最も高く、次いで「24時間対応の相談」が45.1%、「総合的な電話相談」が27.0%となっています。相談のしやすさが重要視されています。また、「若い年齢層からの『いのちの教育』」や「ストレス対処法の学習会」が20%以上あり、学ぶ機会の必要性を感じている人が多いことがわかります。



策定委員会を開催しています!

各団体の代表者や医師・大学教授など11人の委員による、第3次はりま健康プランの策定委員会を設置しました。アンケート等の結果やこれまでの健康に関する事業の評価などから、様々な意見を計画に反映させ、播磨町民の皆さまがより健康で暮らせる計画となるように、委員会を開催しています。



第1回目は《播磨町》と《健康増進》のことばで思いつくキーワードを話し合いました。兵庫大学の看護学生さんも参加しました。合計で5回開催予定です。