

# 播磨町で 子育てしよう

## 子育て講座 ベビーマッサージ

ホホバオイルを使ったベビーマッサージです。

▼日時 5月21日(火) 午前10時～11時

▼場所 南部子育て支援センター

▼講師 滝川美紀

▼定員 先着15組

▼対象 町内在住の平成30年12月～31年3月に生まれた乳児とその保護者

▼費用 200円(オイル代)

▼持ち物 バスタオル、水分補給できる飲み物

▼申込み・問合せ 5月7日(火)午前9時から受け付けます。費用を添えて申し込んでください(電話での申し込みは不可)

南部子育て支援センター ☎079(437)4188

※北部子育て支援センターでは6月に開催する予定です。

※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

## 地域交流講座 親子でほっとひと息 コンサート

バイオリンとピアノで、大人も子どもも楽しめる曲を演奏していただきます。

▼日時 5月30日(木) 午前10時～10時30分

▼場所 北部子育て支援センター

▼演奏 長谷川麻寿美(バイオリン)、大塚佐都子(ピアノ伴奏)

▼対象 町内在住の人

▼定員 先着80組

▼申込み・問合せ 5月7日(火)午前9時から、電話または直接受け付けます

北部子育て支援センター ☎078(944)0717

※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。



## 子育て支援センター わくわくニコニコ5月の予定

	南部子育て支援センター	北部子育て支援センター
すやすや (0歳児) 平成31年4月2日～	わくわくさろん ▶日時 5月7日(火) 10:00～11:00 (10:45受付終了) ▶申込み 不要	ニコニコさろん ▶日時 5月8日(水) 10:00～11:00 (10:45受付終了) ▶申込み 不要
よちよち (0歳児) 平成30年4月2日～ 平成31年4月1日生	すとりベリーじゃむさんと遊ぼう ▶日時 5月24日(金) 10:00～11:00 ▶定員 先着20組 ▶申込み 5月8日(水) 午前9時から電話または直接受け付けます	ふうせんあそび ▶日時 5月31日(金) 10:00～11:00 ▶定員 先着20組 ▶申込み 5月7日(火) 午前9時から電話または直接受け付けます
ぐんぐん (1歳児) 平成29年4月2日～ 平成30年4月1日生	のびのび (2歳児) 平成28年4月2日～ 平成29年4月1日生	ふうせんあそび ▶日時 5月17日(金) 10:00～11:00 ▶定員 先着20組 ▶申込み 5月7日(火) 午前9時から電話または直接受け付けます

▶対象 町内在住の人 ▶持ち物 名札(お持ちの方はご持参ください)、お茶、タオル  
 ※動きやすい服装でお越しください。  
 ※たくさんの方に参加していただきたいので、どちらか一方の支援センターに参加してください。  
 ※駐車場が少ないので、徒歩・自転車でお越しください。  
 ※詳しくはそれぞれの支援センターにお問い合わせください。  
 ▶申込み・問合せ 南部子育て支援センター☎079(437)4188  
 北部子育て支援センター☎078(944)0717

お詫びと訂正 広報はりま4月号のp25「平成31年度子どもの定期予防接種予定表」のBCGの対象年齢について、誤って「生後1歳が望ましい」と表記しました。正しくは、「生後1歳に至るまで」です。お詫びして訂正します。

BCG	生後1歳が望ましい (生後5～8カ月が望ましい)	BCG	生後1歳に至るまで (生後5～8カ月が望ましい)
-----	-----------------------------	-----	-----------------------------

## 災害時の話

▶問合せ こども窓口☎079(435)0366

災害時の避難先では、赤ちゃんにとって十分な物資が揃わない場合もあります。赤ちゃんの栄養食や衛生用品は、最低でも3日分の備えを用意しておきましょう。

保存でき、お湯で溶かして冷ます必要がないため、災害時には非常に便利です。ただし賞味期限が6カ月から1年程度ですので、定期的なチェックと入れ替えをしてください。粉ミルクはキューブタイプやスティックタイプのものなら、計量の必要がありません。

- ・赤ちゃん用おしり拭き  
ウェットティッシュの代わりになりますし、体を拭くこともできるため非常に役に立ちます。
- ・紙おむつ  
成長によっておむつのサイズが変わりますので、大きめのサイズのものを用意してください。
- ・抱っこ紐  
災害時はガレキがあったり、いつものように移動ができない可能性があります。ベビーカーで避難するより、抱っこ紐の方が良いです。
- ・ガーゼ
- ・ベビーフード・スプーン
- ・バスタオル
- ・母子健康手帳 など  
災害はいつ起きるか分かりません。最低限の準備だけでも日頃からしておきましょう。



赤ちゃんの非常用物品で大切なのは、①飲食②防寒③衛生です。あれば便利なものはいくらかありますが、まずは必要最小限のものから揃えていきましょう。荷物は赤ちゃんを抱えながら持ち運べる量にまとめます。

### 【赤ちゃんのための非常用物品】

- ・水  
市販のペットボトルの賞味期限は1年程度なので、気が付いたら賞味期限切れということになってしまいます。毎日忙しいお父さんやお母さんにとって、賞味期限を定期的にチェックして入れ替えることは大変です。非常用に用意する水として、5年以上もつ長期保存水があります。
- ・ミルク・哺乳びん  
液体ミルクが販売されるようになりました。常温で

## 5月のすくすく保健行事と相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

(注) 9:00以降に警報が発令されている場合などは中止になります。

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
乳児健康診査	15日(水) 13:00～13:30 福祉会館	平成31年1月生の乳児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
10か月児健康診査	平成31年6月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) 播磨町、稲美町、加古川市内の小児科(協力医療機関)	平成30年7月生の乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
※対象者には、受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、すこやか環境グループへ申し出てください。			
1歳6か月児健康診査	10日(金) 13:00～13:30 福祉会館	平成29年10月生の幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
3歳児健康診査	17日(金) 13:00～13:30 福祉会館	平成28年2月生の幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票) *早朝尿(5cc)
内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
赤ちゃん相談	7日(火) 10:00～11:00 南部子育て支援センター 8日(水) 10:00～11:00 北部子育て支援センター	おおむね1歳未満の母子	助産師、栄養士が相談に応じます。わくわくさろん、ニコニコさろんの中で実施します。
授乳相談	31日(金) 9:30～15:30 福祉会館	おおむね1歳未満の母子	助産師が授乳方法についてアドバイスします。(予約制) *母子健康手帳、バスタオル
離乳食教室	22日(水) 10:00～11:00 福祉会館	平成30年12月～31年1月生の乳児	栄養士が離乳食についてアドバイスします。(予約制) *母子健康手帳、試食用スプーン