

# 相談窓口 (無料)

☎=予約など申し込み用電話番号 ☎=問い合わせ用電話番号 ☎=電話での相談ができる電話番号

相談名	日時/申込み・問合せ	場所
地域ふれあい介護相談	毎日、下記の各事業所で相談を伺っています	
	あっぷるグループホーム播磨	☎078 (944) 1799
	CHIAKIほおずき播磨	☎078 (949) 1566
	小規模多機能型居宅介護みんなの家	☎079 (437) 1002
	あえの里式番館	☎079 (436) 6001
	ゆとり庵 大中	☎079 (441) 2770
福祉相談	8月7日(水)、21日(水) 13:30~16:00	福祉しあわせセンター
	☎播磨町社会福祉協議会☎079 (435) 1712 民生委員・児童委員がご相談を伺います	
障がい者相談員相談	知的障がい者(児)相談 精神障がい者(児)相談 発達障がい者(児)相談	福祉会館
	毎月第2火曜日 13:00~14:30(祝日は振替)	
	毎月第4月曜日 10:00~12:00(祝日は振替)	
	☎福祉グループ☎079 (435) 2361 同じような悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います	
障害福祉なんでも相談室(予約が必要)	知的障害 毎週火曜日 精神障害 毎週金曜日 身体障害 毎週木曜日	福祉会館
	10:00~12:00(祝日を除く)	
	☎福祉グループ☎079 (435) 2361 社会福祉士などの資格をもつ専門家が伺います	
母子家庭相談(予約が必要)	8月14日(水)、28日(水) 10:00~16:00	福祉グループ
	☎福祉グループ☎079 (435) 2362	
子育て相談(事前にお問い合わせが必要)	毎月~土曜日(祝日を除く) 10:00~16:00	北部子育て支援センター 南部子育て支援センター
	☎北部子育て支援センター☎078 (944) 0717	
	☎南部子育て支援センター☎079 (437) 4188	
臨床心理士による子育て相談(予約が必要)	8月6日(火) 13:00~15:00 ☎北部子育て支援センター☎078 (944) 0717 8月20日(火) 13:00~15:00 ☎南部子育て支援センター☎079 (437) 4188	
子どもの悩み相談	月・火・木・金曜日 9:00~16:00	ふれあいルーム(第2庁舎)
	☎ふれあいルーム☎079 (437) 4141 播磨町教育委員会内の相談室です	

# 相談窓口 (無料)

☎=予約など申し込み用電話番号 ☎=問い合わせ用電話番号 ☎=電話での相談ができる電話番号

相談名	日時/申込み・問合せ	場所
法律相談(予約が必要)	8月6日(火)、20日(火) 10:00~12:00	福祉会館
	8月13日(火)、26日(月) 18:00~20:00	
	☎中央公民館窓口(電話での予約はできません) ☎企画グループ☎079 (435) 0356	
心配ごと相談	毎週火曜日(祝日を除く) 13:00~16:00	福祉しあわせセンター
	☎播磨町社会福祉協議会☎079 (435) 1712	
行政相談	8月26日(月) 9:30~11:30	役場A会議室
	☎企画グループ☎079 (435) 0356	
人困りごと相談	8月8日(木)、22日(木) 13:00~15:00	福祉しあわせセンター
	☎播磨町社会福祉協議会☎079 (435) 1712 播磨町人権擁護委員がご相談を伺います	
人権相談	毎月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	神戸市地方法務局加古川支局
	☎神戸市地方法務局加古川支局☎0570 (003) 110 (全国共通ナビダイヤル)	
消費生活・多重債務相談	毎月~金曜日 9:00~12:00、13:00~16:00(祝日を除く)	住民グループ(⑥番窓口)
	☎播磨町消費生活センター☎079 (435) 1999	
司法書士による多重債務相談(予約が必要)	8月8日(木) 13:30~15:30	役場A会議室
	☎播磨町消費生活センター☎079 (435) 1999	
納税	毎月第4日曜日 9:00~12:00	税務グループ
	☎税務グループ☎079 (435) 0358 直接、お越しください(休日のため、中央公民館側通用口をご利用ください)	
税理士の税務相談(予約が必要)	毎週火曜日 13:30~16:30	加古川税理士会館
	☎近畿税理士会加古川支部☎079 (421) 1144	
税務相談(予約が必要)	8月2日(金) 13:00~15:00	播磨町商工会館
	☎播磨町商工会☎079 (435) 1630 商工業者のための税務相談	
起業・開業相談(予約が必要)	8月9日(金) 13:00~15:00	播磨町商工会館
	☎播磨町商工会☎079 (435) 1630 開業予定者及び開業まもない人のための相談	

## 播磨ふれあいの家だより

### BBQが熱い!

5月からBBQプランを始めています。個人、団体問わず、屋外でのBBQは普段では味わえない思い出の1コマになっています。暑い時期、汗をかきながらギンギンに冷えたビールを飲む!肉を食べる!もう最高!汗をかいたあとはお風呂でサッパリ!自然の中でのBBQは楽しいですよ。

BBQプラン 大人1泊2食付の料金

	平日	平日以外
外国産肉	8,545円	9,045円
国内産肉	10,165円	10,665円

※BBQプランは9月30日まで

### あー夏休み!

夏休みに入りましたね。さあみんな、朝来の自然を満喫しましょう!宿の目の前には浅瀬の川があります。写真のようにキレイな水なので泳ぐことができます。魚やサワガニ、タニシも発見することができます。播磨ふれあいの家に来るときは水着や浮き輪、水中メガネを忘れずに持って来て下さい。



※写真のような炭をおこしてのBBQではありません



### “耳より情報”

#### あさご芸術の森美術館 展覧会

●はしもとみお木彫展~森で見つけたどうぶつたち~(美術館開館20周年記念)

三重県在住の木彫作家はしもとみおさんの作品展(豊岡市出身)

▶期間 9月1日(日)まで

●森の中から物語をつくる(美術館開館20周年記念)

美術館のこれからを担う若手作家の第一人者・クボタケシ氏がプロデュースする企画展

▶期間 9月1日(日)まで

▶申込み・問合せ 播磨ふれあいの家☎079 (678) 1481 朝来市多々良木1244-1

播磨ふれあいの家は、令和2年3月末日をもって播磨町での運営を終了します

最後まで快適にご利用いただけるよう、指定管理者と共に努めてまいりますので、よろしくお願いたします。

▶問合せ 住民グループ☎079 (435) 2364

広報はりま 1.8

## おおきく な~れ



子育て支援センター

### 子育ては みんなを巻き込んで

ママは下の子を抱っこ紐で抱いて、上の子を一生懸命遊んであげています。それでも上の子は、大きな声で泣きじゃくり、無理難題をママに要求してきます。

今までスプーンでご飯を食べていたのに、「おっぱいがいい」と言ったり、今まで出来ていた着替えも「ママやって」と言ったりして自分でしなくなる。忙しい時ほど抱っこをせがむなど、ママを困らせる行動をとってしまいます。

上の子は、自分が赤ちゃんのせいで放っておかれていたから、赤ちゃんと同じような行動をすれば構ってもらえるという思いで、一生懸命ママの愛情を確認しているのです。

子どもが思い通りにならない時、多くのママたちは、辛いし、イライラしてしまうこともあるでしょう。でも、ずっと続くわけではないので、上の子は、寂しがっている。かまってしまうらんと理解して、可能な限り子どもも要求に向き合ってもらってください。我慢してくれたい時は、ギュッと抱きしめて、いつぱい褒めてあげてください。

ママは、知識としては、赤ちゃんができて、上の子と遊んであげたり、赤ちゃんと同じように甘やかしたりしてあげなければいけないということ、わかっているのですが、実際には、赤ちゃんの世話に追われて、気持ちに余裕がなくなっていることも事実です。イライラした時には、一緒に子育てしてほしい思いを、周りの人に伝えて、みんなを巻き込んでいきましょう。