

# はじめてみよう



# この春 やつてみたかったこと

## 初回講習会やってます

火曜日 11:00、13:00、19:00  
 水曜日 11:00、13:00  
 木曜日 13:00  
 金曜日 11:00、18:00  
 土曜日 14:00  
 日曜日 15:00

※講習時間は約1時間程度です。講習予定日時にどうしても都合がつかない場合は、ご相談ください。

はじめてトレーニング室をご利用するとき、はじめてレッスンに参加するときには、トレーニングの初回講習が必要です。事前にお問い合わせ、ご予約をお願いします。

### ▶持ち物

印鑑、利用料(一般500円、65歳以上250円)、室内用シューズ、トレーニングウェア(上・下)、タオル

※ご利用の際は、運動のしやすい服装の着用および、室内用シューズをお履きください。

※ドリンクは必ずキャップのついたものを使用してください。

定期利用種別	利用時間	1カ月定期利用料	1年定期利用料
デイトム	平日(火~金曜日) 9:30~17:30	4,500円	45,000円
フルタイム	営業時間終日	6,000円	60,000円

※65歳以上、障害者手帳をお持ちの人は半額。法人利用チケットもあります。

開館時間 火~土曜日 9:30~21:30 (21:00受付終了)  
 日曜日、祝日 9:30~18:30 (18:00受付終了)

☎079(435)5578 FAX079(435)5140

# 播磨町健康いきいきセンター

玄関前の路上は、人待ちも含めて駐車禁止です。  
 健康のため徒歩または自転車でお越しいただくか駐車場をご利用ください。

町の人口 3月1日現在

住民基本台帳人口( )は前月比

34,595人(+10人) 男...16,904人(-6人) 世帯数...14,744世帯(+12世帯)

女...17,691人(+16人)