

平成27度 播磨町 すくすく健康づくりカレンダー

各行事の日程、会場については変更することがあります。

毎月の広報「はりま」保健行事欄で日時、場所をもう一度お確かめください。

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
両親学級	① 北部子育て支援センター		23							26			
	南部子育て支援センター					22						27	
	② 北部子育て支援センター			27							30		
	南部子育て支援センター						26						26
まんまクッキング		14		9		11		13		8		9	
健康診査	乳児健診	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	16
	対象者	H26.12生	H27.1生	H27.2生	H27.3生	H27.4生	H27.5生	H27.6生	H27.7生	H27.8生	H27.9生	H27.10生	H27.11生
	10ヵ月児健診	協力医療機関での個別健診											
	対象者	H26.6生	H26.7生	H26.8生	H26.9生	H26.10生	H26.11生	H26.12生	H27.1生	H27.2生	H27.3生	H27.4生	H27.5生
	1歳6ヵ月児健診		1		3		4		6		8		4
対象者		H25.9~10生		H25.11~12生		H26.1~2生		H26.3~4生		H26.5~6生		H26.7~8生	
3歳児健診	10	8	12	10	21	11	9	13	11	15	12	11	
対象者	H24.1生	H24.2生	H24.3生	H24.4生	H24.5生	H24.6生	H24.7生	H24.8生	H24.9生	H24.10生	H24.11生	H24.12生	

すくすく教室

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

●両親学級

赤ちゃん誕生を心待ちにしているパパとママが、出産・子育てについて学ぶ教室です。2回で1コースです。それぞれ1回のみ参加も可能です。

▶持ち物 母子健康手帳

両親学級① 妊娠中の歯の手入れ、妊娠中の過ごし方、赤ちゃん人形抱っこ体験、妊婦シミュレーション

両親学級② 妊娠中の栄養、子育て体験（お風呂など）、参加者交流

▶場所・実施時間 北部子育て支援センター 10:00~12:00
南部子育て支援センター 13:30~15:30

●てづくりママのまんまクッキング（離乳食講習会）

お乳から幼児食へ。モグモグ、ゴックン。あせらずゆっくり赤ちゃんの力に応じた素材と調理の工夫で、食べることが大好きで元気な子どもに育てましょう。

▶時間 10:00~11:30

▶場所 中央公民館

▶持ち物 母子健康手帳

健康診査のご案内

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

●乳児健診

▶受付時間 13:00~13:20

▶場所 福祉会館

●10ヵ月児健診

▶場所 播磨町、稲美町、加古川市の協力医療機関

●1歳6ヵ月児健診

▶受付時間 13:00~14:00

▶場所 福祉会館

●3歳児健診

▶受付時間 13:00~13:30

▶場所 福祉会館



平成27年度子どもの定期予防接種予定表

▶種類 ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合（または、三種混合・不活化ポリオワクチン）・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎・二種混合

▶接種場所 医療機関（播磨町、稲美町、加古川市、明石市、高砂市の協力医療機関）

※実施日については、医療機関ごとに異なりますので、接種に行く前に必ず協力医療機関へ予約してください。

種類（接種回数）	対象年齢	注意事項	
ヒブ	生後2月~60月に至るまで	接種回数は、接種開始年齢により異なります	
小児用肺炎球菌	生後2月~60月に至るまで	接種回数は、接種開始年齢により異なります	
四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ） 1期初回（3回） 1期追加 ※計4回	生後3月~90月に至るまで（生後3月~12月がのぞましい） ※三種混合及び不活化ポリオ接種を受けていない方が対象です。	標準的には、1期初回は3~8週間の間隔で3回接種します。追加接種は、1期初回終了後、6月以上の間隔をおいて1回接種します	
三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風） 1期初回（3回） 1期追加 ※計4回	生後3月~90月に至るまで（生後3月~12月がのぞましい）	標準的には、1期初回は3~8週間の間隔で3回接種します。追加接種は、1期初回終了後、6月以上の間隔をおいて1回接種します	
不活化ポリオ 1期初回（3回） 1期追加 ※計4回 ※生ポリオを接種した回数により、接種回数が異なります	生後3月~90月に至るまで（生後3月~12月がのぞましい）	標準的には、1期初回は3~8週間の間隔で3回接種します。追加接種は、1期初回終了後、6月以上の間隔をおいて1回接種します。※任意接種で不活化ポリオワクチンを1~3回接種されている方についても、対象年齢であれば、不足分を接種することができます	
BCG	生後12月に至るまで（生後5~8月がのぞましい）		
麻しん風しん混合	1期	生後12月~24月に至るまで	
	2期	満5~7歳未満で小学校就学前の1年間（平成21年4月2日~平成22年4月1日生）	接種期間は、平成27年4月1日~平成28年3月31日までです
水痘	2回	生後12月~36月に至るまで（生後12月~15月がのぞましい）	標準的には、1回目接種後、6月~12月の間隔をおいて1回接種します
日本脳炎	1期初回（2回） 1期追加 ※計3回	生後6月~90月に至るまで（3歳がのぞましい）	平成17年度から21年度にかけての日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した者（平成7年4月2日~平成19年4月1生まれの者）に対しては、左記の対象年齢に限らず、20歳未満までに日本脳炎予防接種が受けられます。この年齢の方で明石の医療機関で接種を希望される方は、手続きが必要ですので予防接種予診表と接種券を持参のうえ、すこやか環境グループまでお越しください
	2期	満9歳~13歳未満（9~10歳がのぞましい）	
二種混合（ジフテリア・破傷風）	満11~13歳未満（11~12歳がのぞましい）		

・医学的な理由で長期にわたり療養が必要な方で、接種年齢での定期予防接種が困難な場合は、ご連絡ください。
・保護者が特別な理由で、予防接種を受ける子どもに同伴できない場合、保護者の代わりとして子どもの健康状態を普段からよく知っている家族の者などが同伴することで接種できます。なお、保護者以外の方が予防接種に同伴される場合は、保護者からの委任状が必要となります。委任状は、予防接種手帳についています。ご理解とご協力をお願いします。

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

4月の保健行事

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

すくすく健康づくり (注) 7:00現在に警報が発令されている場合などは中止になります。

内容	日時(受付時間)▶場所	対象者	備考(*は持参するもの)
乳児健康診査	15日(水) 13:00~13:20 ▶福祉会館	平成26年 12月生まれの乳児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
10カ月児健康診査	平成27年5月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) ▶播磨町・稲美町・加古川市内の 小児科(指定医療機関)	平成26年 6月生まれの乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、すこやか環境グループへ申し出てください。			
3歳児健康診査	10日(金) 13:00~13:30 ▶福祉会館	平成24年 1月生まれの幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票) *早朝尿(5cc)

内容	日時(実施時間)▶場所	対象者	備考(*は持参するもの)
まんまクッキング	14日(火) 10:00~11:30 ▶中央公民館	平成26年11月~12月 生まれの乳児	*母子健康手帳 事前の申し込みが必要です。

いきいき健康づくり ※年齢は平成28年3月31日時点

内容	日時(受付時間)▶場所	対象者	費用	申込み
歯周疾患検診	通年(平成28年2月末日まで) 時間は各協力医療機関による ▶播磨町・稲美町・加古川市・ 高砂市内の協力医療機関	今年度40歳・50歳・ 60歳・70歳の町民 ※対象者には個別に 通知しています。	無料	協力医療機関に 電話で予約のう え、受診してく ださい。

内容	日時(受付時間)▶場所	対象者	費用	申込み
子宮がん個別 検診	通年(平成28年2月末日まで) 時間は各協力医療機関による ▶加古川市・稲美町の協力医 療機関(8医療機関)	18歳以上の町民 ※平成26年度に受診 された方は、受診 できません。	①子宮頸部がん 1,500円 ②子宮頸・体部がん 2,200円(医師 が必要と認めた方のみ) ※65歳以上の方は、無料です。	加古川総合保健 センター (受診券を郵送 します) ☎079(429) 2923

検診料金の減免について ①生活保護世帯 ②町県民税非課税世帯 の方は、加古川総合保健センターに申し込み後、印鑑(朱肉を使うもの)を持参のうえ、すこやか環境グループにお越しください。

内容	日時▶場所	対象者	備考(*は持参するもの)
健康相談 栄養相談	21日(火) 13:30~15:30(受付時間) ▶福祉会館	一般住民	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制) *健診結果、食事記録
糖尿病相談	9日(木) 13:30~15:30(受付時間) ▶福祉会館	一般住民	糖尿病療養指導士・保健師が個別に相談に応じます。 (予約制) *健診結果、食事記録

4月の保健相談

※電話予約制です。お申し込みは各課まで。
▶場所 加古川健康福祉事務所

こころのケア相談

▶日時 13日(月)、27日(月)
13:00~14:00
▶申込み 地域保健課
☎079(422)0003

エイズ・肝炎ウイルス検査相談

※原則として匿名で無料実施します。
▶日時 8日(水)、22日(水)
9:10~10:20
▶申込み 健康管理課
☎079(422)0002

専門栄養相談

▶日時 15日(水) 9:30~11:30
▶申込み 健康管理課
☎079(422)0002

加古川夜間急病センター ☎079(431)8051(年中無休) 診療時間/【内科】21:00~翌朝6:00、【小児科】21:00~0:00
加古川歯科保健センター ☎079(431)6060 診療日/日・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/9:00~11:30、13:00~16:00 ※いずれも急患を受け付けしますので、不急の方はご遠慮ください。

平成27度 播磨町 いきいき健康づくりカレンダー

各行事の日程、会場については変更することがあります。
毎月の広報「はりま」保健行事欄で日時、場所をもう一度お確かめください。

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
健康・栄養相談	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	15
糖尿病相談	9	14	11	9	20	10	8	12	10	14	18	10
特定健診	5~2月に加古川総合保健センターまたは協力医療機関で受けられます。詳しくは5月号広報と同時に配布する「播磨町健診のお知らせ」をご覧ください。											
がん検診バス送迎日			8,23	6,15	11,21	12,29	9,29	20,28	1,9	9,22	12,27	
特定健診 (中央公民館健診)				23,24, 25			26			25,26		
歯周疾患検診	4月1日~2月29日											
子宮がん個別検診	4月1日~2月29日											
巡回がん検診												

7月23日……中央公民館 7月28、29日……福祉会館
7月27、30、31日……野添コミセン

いきいき(大人の健康づくり)教室のご案内

事業名	時間・場所	内容	その他
健康・栄養相談	13:30~15:30 福祉会館	健診の結果で気になることがある方、脂質異常症・糖尿病と言われたけれど、どうしたらいいの?と言われる方、健康・食事に関する相談をお受けします	予約必要 ▶持ち物 食事記録 健診結果、
糖尿病相談	13:30~15:30 福祉会館	糖尿病の治療中の方、糖尿病予備群などで食生活が気になる方など、糖尿病に関する食事について糖尿病療養指導士が相談をお受けします	予約必要 ▶持ち物 食事記録 検査結果、
特定健診	4月1日時点で播磨町国民健康保険に加入している40歳以上の方	加古川総合保健センター、中央公民館、協力医療機関で受けることができます。案内が届いてからお申し込みください	
がん検診 (肺、胃、大腸、 子宮、乳がん)	加古川総合保健センター ※JR加古川駅北側 (徒歩3分)に移転 しました	18歳以上の播磨町民の方ならどなたでも受けられます(ただし、乳がん検診は40歳以上の方が対象です。乳がん・子宮がんは2年に1回の受診となるため、平成26年度に受診された方は今年度受診できません) ※子宮がん検診は、加古川市・稲美町の産婦人科協力医療機関でも受けられます。まずは加古川総合保健センターへお申し込みください。	▶申込み 加古川総合保健センター ☎079(429)2923
歯周疾患検診	播磨町、稲美町、加古川市、高砂市の協力医療機関	今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方が対象です。4月上旬に送付する案内をご覧くださいのうえ、医療機関にお申し込みください	