

午前9時30分
▼場所 第2・4研修室
▼締切日 5月12日(火)

図書館

☎079(437)4500
4月の休館日 8日、22日

第5回親子でたのしむわらべうた

わらべうたで親子一緒に楽しいひとときを過ごしましょう！

▼日時 4月10日(金) 午前10時30分～11時

▼場所 2階視聴覚室

▼対象 親子

てづくり会 かわいい！ポンポンドール

毛糸のポンポンでかわいい動物のマスコットを作ろう！

▼日時 4月12日(日) 午後1時30分～2時30分

▼場所 2階視聴覚室

▼対象 幼・保～小学校6年生

▼定員 6人

▼受付開始日 4月1日(水)

ぬいぐるみのおとまり会

お気に入りのぬいぐるみを

図書館にお泊りさせてみませんか？ぬいぐるみたちが、夜の図書館を探検します！※泊まるのは、ぬいぐるみのみです。

▼日時 ○お預かりの会 4月25日(土) 午後5時～6時

○お迎え 4月26日(日) 午後4時～5時

▼場所 2階視聴覚室

▼対象 幼児～小学校6年生

▼定員 15組

▼受付期間 4月1日(水)～3日(金)

▼申込み 直接図書館2階事務室でお申し込みください

※電話受付はできません。

※申し込み多数の場合は、抽選となります。結果は4月6日(月)図書館ホームページと、電話でご連絡します

定例の催し

●はりま読書の会

▼日時 4月19日(日) 午前10時～正午

▼場所 2階視聴覚室

▼対象 中高生～一般

▼定員 先着15人

※見学可。

▼持ち物 おすすめ本1～3冊程度

●絵本をたのしむ会

▼日時 4月14日(火)、21日(火) 午前11時～11時30分

▼場所 児童書コーナー

●ひよこのおはなし会

▼日時 4月7日(火)

▼場所 児童書コーナー

●きたさんの紙芝居

▼日時 4月28日(水)

▼場所 2階視聴覚室

●おはなし会

▼日時 4月11日(土)、18日(土)、25日(土)

▼場所 2階視聴覚室

●ビデオ上映会

▼日時 4月11日(土)、18日(土)、25日(土)

▼場所 2階視聴覚室

GO!GO!パネルシアター
キラキラ光る絵が、暗い部屋の中で音楽やおはなしに合わせて動きだします！

▼日時 4月4日(土) 15:00～15:30

▼場所 2階視聴覚室

▼プログラム 「はらべこあおむし」「ごりらさんのおむすび」「くつくつあるけ」

▼出演 図書館ボランティアこすもす

▼問合せ 図書館 ☎079(437)4500

県立考古博物館

☎079(437)5589
4月の休館日 6日、13日、20日、27日

阪神・淡路大震災20年特別展 地震・噴火・洪水

―災害復興の3万年史―

遺跡で発見された地震や火山噴火・洪水などの自然災害に関する考古資料から、過去の自然災害と復興の歴史を振り返ります。私たちの祖先の経験を通じて、将来の自然災害に備え、何ができるのか考えるきっかけを提示します。

▼観覧時間 午前9時30分～午後6時(入場は午後5時30分まで)

▼特別展講演会

▼災害考古学への招待

▼日時 4月18日(土)

▼午後1時30分～3時(午後0時50分から整理券配布)

▼場所 講堂

▼定員 先着120人

▼講師 多賀茂治(当館学芸員)

午後1時～4時
▼場所 1階 図書室
▼費用 基本800円(全費用込み)

スポーツクラブ21はりま

☎079(437)2201
午前9時～午後7時
4月の休館日 27日

トレーニング教室

受講された方には、修了証を発行します。修了後は、総合体育館トレーニング室を1回100円で利用できます。

▼日時 4月11日(土)、13日(月)、25日(土)、5月9日(土)、11日(月)、23日(土) 午後7時30分～9時

のいずれか1回

▼対象 16歳以上

▼費用 スポーツクラブ会員500円 一般千円

▼持ち物 運動出来る服装、上靴、飲み物

▼申込み・問合せ 希望教室開催日の1週間前までに、受講料を添えてスポーツクラブ21はりま窓口でお申し込みください(受付時間 午前9時～午後7時)

染物教室

▼日時 4月2日(木)、16日(木) 午後4時30分～5時30分

▼持ち物 体育館シューズ、水筒、タオル

▼費用 月会費1千500円(2回分、見学は無料)

染物教室

▼日時 毎週木曜日

※当日参加・見学も可能です。

柿渋染め、化学染料染めなど。

草木染め、藍染め、型染、

情報へのページ

催し&施設ガイド

保健と健康

播磨町の教育

その他

図書館においてよ

今の特集棚 一般「旅」

陽の光が心地良い季節になり、休日にお出かけをされる方も多いのではないのでしょうか。そこで、新年度最初の特集は「旅」をテーマにしました。旅行はもちろん、進学や就職など新しい人生への旅立ちや、旅の文学、歴史、民俗…あらゆる「旅」に関する本をご紹介します。

児童「のりもの」

2015年は『きかんしゃトーマス』の出版から70周年！この記念にあやかって、今回は「のりもの」を特集します。しゃべる車の絵本や、ちょっと変わった「のりもの」の絵本など、「のりもの」に関する資料を集めてご紹介します。あなたの心に残る本に出会えるかもしれません。

おとなの本 4月 こどもの本



●エレガンスの極意 五木寛之 聞き手(扶桑社)



●図説吉田松陰 木村幸比古 著(河出書房新社)



●トヤのひっこし イチノロブ・ガンパートル文(福音館書店)



●ラッコのひみつ 池田業津美文(新日本出版社)

- ちょっと調子がよくないときのいたわりスープ 今泉久美 著
- 英語で伝える和食 浜田伊織 著
- 焼きいもが、好き! 日本いも類研究会「焼きいも研究チーム」企画編集
- おかんメール3 「おかんメール」制作委員会 著
- 保春院義姫 高橋義夫 著
- サーカスの夜に 小川糸 著
- 京都・大阪・神戸の喫茶店 川口葉子 著

ほか

- ワンガリ・マータイ 筑摩書房編集部 編
- イチロー 本郷陽二 編
- ダンゴウオの海 鍵井靖章 写真・文
- ぷんぶんヒグマ ニック・ブランド 作
- 企業内職人図鑑 4 こどもくらぶ 編
- アラスカの小さな家族 カークバトリック・ヒル 著
- ぼく、おおきくなるからね! すのきしげのり 作

ほか

スポーツスクール平成27年度受講生募集

▶問合せ スポーツクラブ21はりま ☎079(437)2201

各スクールの練習時間、場所、会費などの詳細はスポーツクラブ21はりままでお問い合わせください。 ※スポーツクラブ会員外でも参加できますが、会員と非会員とではスクール会費に差があります。

〈子ども向けスクール〉

- カワイ体操教室(第1～3月曜日) 新体操クラス(年少～年長) 幼児クラス・児童クラス
- テニススクール(第1～4火曜日) キッズクラス・ジュニアクラス
- ヴィッセル神戸はりまサッカースクール 月曜日 年長クラス、1・2年生クラス 水曜日 3・4年生クラス、5・6年生クラス

〈成人向けスクール〉

- テニススクール(第1～4火曜日14:00～) レベルに合わせた指導内容
- ヨガ教室(第2・4水曜日13:00～) 簡単にできる基本ヨガ中心
- 健康太極拳教室(第1～3金曜日13:00～) 体の芯からリラックス
- 筋太郎体操(1クール水曜日10回11:00～) 椅子を使った筋力アップ体操

- 個人フットサル(第1・3土曜日、第4水曜日20:00～) 個人参加型フットサル
- 個人バスケットボール(第1・3・5金曜日19:30～) 個人参加型バスケットボール ※4月からの新教室。
- 個人ベースボール(毎週水曜日18:30～) 個人参加型軟式野球 ※4月からの新教室。
- 美・姿勢ヨガ(月3回の金曜日19:30～) 綺麗な姿勢は健康の基本
- コミセンぐるり(南部・西部・野添コミセン) コミセンで行う介護予防体操

施設・登録団体、各種団体からのお知らせ

播磨町花と緑の協会

平成27年度新規会員登録募集

うるおいあるまちにしよう
と、公共施設や公園の花壇を
四季折々の草花で飾る緑化活
動をしています。

研修旅行やグラウンドゴルフ
など会員の親睦をはかる楽
しみもたくさんあります。皆
さんも一緒に活動しません
か。

▼費用 500円/年
▼問合せ 播磨町花と緑の協
会(吉本栄策 宅)



▲緑化イベント (P2参照)

☎078(942)1215

に楽しんでみませんか。

▼日時 第2木曜日、第4金
曜日 午後7時~9時

▼費用 千円/月

▼問合せ 中央公民館
☎079(437)6980

播磨町サークル連絡協議会

「懐かしの心歌」 体験教室参加者募集

最近よく聞く昭和の名曲や、
昔、ラジオなどで耳にした日
本の心歌などを懐かしく思い
出しながら、皆様と一緒に
楽しく歌って、次世代に歌い
継ぎましょう。

▼日時 4月17日(金) 午後1
時~2時30分

▼場所 第2研修室

▼問合せ 中央公民館

☎079(437)6980

歴史を語る会

講演会 寛延の大一揆

▼日時 4月25日(土)

午前10時30分~正午

▼場所 郷土資料館 学習室

▼定員 先着50人

▼講師 松井良祐(県立考古
博物館学芸員)

▼申込み 当日受け付けます

▼問合せ 郷土資料館

☎079(435)5000

スポーツクラブ21はりま登録団体

「播磨三四郎クラブ」 柔道教室練習生募集

▼日時 毎週木、金、日曜日
午後7時~9時

▼場所 播磨南中学校武道場

▼対象 保育園・幼稚園の年
中組~小学生、大人(初心
者から高段者まで)

▼費用 千円/月、入会費千
円

▼申込み・問合せ 見学・体
験は随時受け付けていますの
で、お気軽に道場までお越し
ください。詳しくはホームペ
ージを「播磨三四郎」で検索
してご覧ください

▼問合せ スポーツクラブ21
はりま

☎079(437)2201

加古郡リサイクルプラザ

☎079(437)7671
月・火曜日休館日

体験教室参加者募集

対象は、播磨町または稲美町にお住ま
いの小学生以上の方です。(低学年は保護
者同伴)

①サンドブラスト文鎮作り

ガラス製のペーパーウェイトに砂を吹
き付けて絵を描きます。

▼日時 4月4日(土)、5日(日)
9:30~12:00、13:30~16:00

▼費用 500円 ▼定員 各8人
※カッターナイフを使います。

②ガラス製写真立て教室

板ガラスの上に色ガラスを使って絵を
描き、溶かして文字盤の模様になります。

▼日時 4月11日(土)、12日(日)
9:30~12:00、13:30~16:00

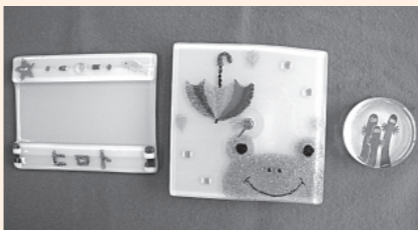
▼費用 500円 ▼定員 各回8人
※作品は後日の引き渡しとなります。

③ガラスの時計作り

板ガラスの上に色ガラスを使って絵を
描き、溶かして文字盤の模様になります。

▼日時 4月25日(土)、26日(日)
9:30~12:00、13:30~16:00

▼費用 500円 ▼定員 各回8人
※作品は後日の引き渡しとなります。



播磨町茶道協会 観桜茶会

▼日時 4月19日(日) 11:30~15:30
▼場所 野添北公園内 蓬生庵
▼席主 茶道協会役員一同
▼費用 350円
▼問合せ 蓬生庵 ☎078(944)6040

献血のお知らせ

皆さまの献血へのご理解とご協力をお願いしま
す。

▼日時 4月22日(水)
10:00~12:00、13:00~15:00

▼場所 総合体育館前駐車場

▼献血内容 400ml献血

▼問合せ すこやか環境グループ

☎079(435)2611

体験してみませんか?

シニア元気アップ体操教室「いきいき100歳体操」

「いきいき100歳体操」は、重りを使った筋力
運動の体操です。0kg~1.2kgまで6段階に調節可
能な重りを手首や足首に巻きつけ、椅子に座って
ゆっくりと手足を動かしていきます。体力に自信
のない方も、元気な方も楽しく続けられる体操で
す。(重りは用意しています)マイペースで「元気
アップ」しましょう。

▼日時 4月21日(火)~7月7日(火)
原則週1回火曜日 13:30~14:30

▼場所 中央公民館 大ホール

▼対象 おおむね60歳以上の播磨町住民の方なら
どなたでもどうぞ(以前に当教室に参加経験があ
る方は、終了後半は申し込みできません)

▼定員 先着40人

▼費用 無料(ただし、傷害保険料500円が必要)

▼服装 簡単な運動のできる服装と靴

▼持ち物 筆記用具、汗拭き用タオル、飲み物

▼締切日 4月17日(金)

▼申込み・問合せ 電話でお申し込みください
保険年金グループ ☎079(435)2582

いきいき仲間



本荘北自治会
地域でいきいき100歳体操

「われらいきいき仲間」
いきいき100歳体操で元
気アップ!に取り組み
ステキな皆さんを紹
介します。

今回ご紹介するのは、本
荘北自治会の皆さんです。
平成26年9月から毎週火曜
日午後1時30分、本荘北公
民館に集まって元気アップ
中です。

100歳体操サポーター教室
を終了した5人の方々の中
心になって運営しています。
始めるにあたって自治会
のご協力で回覧板を回して
いただいたところ、初回から
たくさんの方が参加ありま
す。

した。
サポーターの皆さんは、
コミセンに椅子を借りに行
ったり、古い椅子を拭き掃
除したりと大奮闘でした。
写真のように毎回、サポー
ターさんが前に座って声を
かけながら体操しています。
とってもいい感じですね。
最近100歳体操にプラスし
て、認知症予防の脳トレ
ニングを楽しんでいるよう
です。開催してよかったこ
とを聞くと、「寝たきりを
防ぎたいと思って始めて、
体操の効果もあるけど、今
は、ご近所さんと仲良く顔
をあわせているのがいいこ
とかなあ」との感想でした。



歯周疾患検診

▶対象 今年度中に40・50・60・70歳になられ
る播磨町民

▶日程 4月1日~平成28年2月末日

▶場所 歯周疾患検診協力医療機関(播磨町、稲
美町、加古川市、高砂市の医療機関)

▶内容 歯周疾患検診(歯周の腫れ、歯周ポッケ
ットの深さをみます)、PMT C(上顎前歯部6歯ま
たは、下顎前歯部6歯)

※PMT C...歯面とその周辺の歯垢を除去し、むし歯・
歯周病の予防効果があります。また歯の表面がツルツル
して気持ちよく、歯の着色を落とすことができます。いわ
ば歯の表面のクリーニングです。

▶受診方法 歯周疾患検診協力医療機関に電話で
予約の上、受診してください

▶検診費用 無料

▶受診券の交付 対象となる方には4月上旬に検
診案内とともに郵送します

▶申込み・問合せ すこやか環境グループ

☎079(435)2611

健康づくりリーダー(いずみ会リーダー)養成講座

健康づくりに大切な栄養や食生活について学び、
実践してみませんか。

▶日程 5~12月(金曜日14回) 9:30~12:30

▶場所 加古川健康福祉事務所

▶内容 ①食育・健康づくりについて ②栄養・
食生活の基礎知識 ③生活習慣病予防と食生活
④調理実習

▶対象 食を中心とした健康づくりに関心と実践
意欲がある人 ▼定員 15人

▶費用 無料(テキスト代、実習材料費が必要)

▶申込締切日 5月8日(金)

▶申込み・問合せ 加古川健康福祉事務所 健康
管理課 ☎079(422)0002

「いきいき100歳体操」とは、重りを使った筋力運動です。椅子に座って
30分ゆっくり手足を動かします。新しく教室を始めた方が3人集ま
れば開催を応援します。保険年金グループにお問い合わせください。
▼問合せ 保険年金グループ ☎079(435)2582