

### 施設・登録団体、各種団体からのお知らせ

播磨町消費者協会

#### 親子パン作り教室参加者募集

- ▼日時・会場
  - 7月22日(火) 南部コミセン
  - 7月29日(火) 中央公民館
  - 8月5日(火) 野添コミセン
- ▼対象 子どもは小学生に限ります。大人だけの参加、または小学3年生以上であれば子どもだけの参加も可能です
- ▼定員 各会場先着35人
- ▼献立 ピロシキ、サラダパン、あんぱん、揚げパン
- ▼費用 1人300円
- ▼持ち物 エプロン・プラスチック容器
- ▼申込み・問合せ 7月7日(月)より各講座の3日前まで受け付けます
- 住民グループ ☎079(435)2364



播磨町サークル連絡協議会

#### 前結び着物着付け教室

#### 前結びゆかたの着付け体験会

- 夏の風物「ゆかた」の季節がやってきます。自分で「ゆかた」を着て出掛けましょう。
- ▼日時 7月13日(日) 午前9時30分〜正午(当日参加可)
- ▼場所 中央公民館 和室
- ▼内容 ゆかたの着付けと細帯の変り結び
- ▼持ち物 ゆかた、細帯、襟芯、紐3本、前板
- ▼申込み・問合せ 中央公民館 ☎079(437)6980

特別養護老人ホームあえの里

#### 第17回 あえの里夏祭り

- 社会福祉法人知足会では、高齢者福祉を通じ、高齢者が安心して自分らしく平穏で生きがいのある老後を送れる社会づくりに貢献することを基本理念としています。
- そのひとつとして、地域の皆さんとの交流や、利用者家族のふれあいを目的に「あえの里夏祭り」を毎年開催しています。皆さんのご参加をお待ちしています。
- ▼日時 7月27日(日)

午後5時30分〜7時30分

#### ▼問合せ

特別養護老人ホームあえの里 ☎079(437)6333

播磨町国際交流協会

#### 子ども英語サマーキャンプ

- 夏の一日、野外へ出掛け、簡単な英語を使ったゲームや昼食作り、ネイチャーゲームで遊びましょう。
- 稲美町や高砂市国際交流協会との合同事業で、外国人の先生たちが子どもたちの活動をサポートする予定です。
- ▼日時 7月21日(祝) 午前9時〜午後4時
- ▼場所 稲美町天満大池公園(集合 役場前)
- ※雨天時は稲美創造センター
- ▼対象 小学2〜6年生
- ▼定員 先着25人
- ▼費用 会員の子とも千円、非会員の子とも2千円(昼食代込み)
- ▼締切日 7月11日(金)
- ▼申込み・問合せ 播磨町国際交流協会 ☎079(435)0356
- Eメール harimachino-ia@bb.banban.jp

兵庫県生きがい創造協会  
兵庫教育大学

#### 連携公開講座I 「生きる力」を育む生活習慣

- ▼日時 7月6日(日) 午後1時30分〜4時
- ▼場所 兵庫県いなみ野学園 新中教室(加古川市平岡町新家90213)
- ▼講師 島本好平(兵庫教育大学院助教)
- ▼定員 先着100人
- ▼申込み・問合せ (公財)兵庫県生きがい創造協会 生涯学習部 ☎079(424)9832

#### 播磨町茶道協会 野添北公園蓬生庵 納涼茶会

- ▼日時 7月20日(日) 10:00~15:00
- ▼場所 野添北公園内 蓬生庵
- ▼席主 西田宗好(表千家流)
- ▼費用 350円
- ▼問合せ 蓬生庵 ☎078(944)6040



#### 加古川流域下水道管理事務所 夏休み下水道施設見学会

「下水道、は、きれいな町や川、そして海を守るために大切な役割を果たしています。家庭から出る下水を、どのようにしてきれいな水にもどしているかご存知ですか?」

加古川下流浄化センターで下水処理の説明と、施設見学会を開催します。(参加費無料)ぜひお越しください。

- ▼日時 7月21日(祝) 10:00~12:00(雨天決行)
- ▼場所 加古川下流浄化センター(現地集合)
- ▼定員 先着60人(小学生以下の場合は保護者の同伴が必要です)
- ▼申込期間 7月1日(火)~15日(火)
- ▼申込み・問合せ 事前に電話での申し込みが必要です

加古川流域下水道管理事務所 加古川下流浄化センター ☎079(424)1313



### 一般社団法人 加古川医師会 第3回 市民健康フォーラム「股関節の痛みについて」

- ▼日時 7月12日(土) 14:00~16:00
- ▼場所 加古川総合保健センター 3階 大会議室
- ▼司会 八木正義(やぎ整形外科クリニック)
- ▼テーマ・講師
  - ・「股関節の痛みとは」 荷田啓一郎(加古川西市民病院 整形外科)
  - ・「股関節の痛みに対する保存療法」 八木正義(やぎ整形外科クリニック)
  - ・「股関節の痛みに対する手術療法」 西山隆之(加古川東市民病院 整形外科)
- ※ご質問のある方は、7月5日(土)までに下記へファックスまたは郵送・メールにてご送付ください。なお、メールの方は、タイトルに「市民健康フォーラム」と入力してください。
- ▼申込み・問合せ 事前の申し込みは不要です
- 市民健康フォーラム事務局 〒675-0101 加古川市平岡町新在家1224-12 ☎079(421)4301 FAX079(421)4303 Eメール office@kakogawa.hyogo.med.or.jp

### 一般社団法人 加古川医師会 第39回兵庫県健康大学 「元気に、長生き！健康日本」

- ▼日程 9月6日・9月20日・10月4日・10月18日・11月8日・11月15日(6回コース) いずれも土曜日 13:30~16:20
- ▼場所 加古川総合保健センター 3階
- ▼定員 先着100人
- ▼費用 1,000円
- ▼締切日 7月25日(金)
- ▼申込み はがきに①健康大学受講希望②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を書いて 〒675-0101 加古川市平岡町新在家1224-12 加古川医師会へお申し込みください
- ▼問合せ 加古川医師会 ☎079(421)4301



### 三種混合及びポリオワクチンの接種を終えていない方へ

四種混合ワクチンの供給量が確保されていることから、今後、三種混合ワクチンの製造を行わず、順次販売を中止していく旨の連絡がありました。

三種混合及び不活化ポリオがきちんと終えているか、母子健康手帳で接種回数の確認し、早めの接種をお願いします。

三種混合ワクチンが製造・販売中止になってからは四種混合を接種していただくこととなりますが、次の方は接種できませんので、早めに三種混合をお受けください。

《四種混合が接種できない方》

- ・生ポリオを2回接種している方
- ・生ポリオ1回と不活化ポリオ3回接種している方
- ・不活化ポリオ4回接種している方

- ▼問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611



#### いきいき仲間 体験教室(中央公民館) 地域でいきいき100歳体操



「われらいきいき仲間」いきいき100歳体操で元気アップに取り組みます。紹介します。

この欄では、各地域の「いきいき仲間」の皆さんを紹介してきました。その中で始めるきっかけとして町のモデル教室(体験教室)の話が出てきました。

地域のお仲間と体操を続けている皆さんの中には、この教室に参加して良さを実感された方がたくさんいます。

写真は、今実施中の中央公民館大ホールの様子です。しっかりと元気アップ実践中です。

秋には、野添コミセンでの開催を予定しています。お近くの皆さん、ぜひご参加ください。

詳細は広報はりま9月号でお知らせします。

「いきいき100歳体操」とは、重りを使った筋力運動です。イスに座って30分ゆっくり手足を動かします。新しく教室を始めたい方が3人集まれば開催を応援します。

▼問合せ 保険年金グループ ☎079(435)25802

# 7月の保健行事

▶問合せ すこやか環境グループ☎079(435)2611

すくすく健康づくり (注) 7:00現在に警報が発令されている場合などは中止になります。

内容	日時(受付時間)▶場所	対象者	備考(*は持参するもの)
乳児健康診査	16日(水) 13:00~13:20 ▶福祉会館	平成26年 3月生まれの乳児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
10カ月児健康診査	平成26年8月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) ▶播磨町・稲美町・加古川市内の 小児科(指定医療機関) ※対象者には受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで、指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、すこやか環境グループへ申し出てください。	平成25年 9月生まれの乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
1歳6カ月児健康診査	4日(金) 13:00~14:00 ▶福祉会館	平成24年11月~12 月生まれの乳児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
3歳児健康診査	11日(金) 13:00~13:30 ▶福祉会館	平成23年 4月生まれの幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票) *早朝尿(5cc)
内容	日時(実施時間)▶場所	対象者	備考(*は持参するもの)
まんまクッキング	8日(火) 10:00~11:30 ▶中央公民館	平成26年2月~4月 生まれの乳児の親	*母子健康手帳 ※申し込みが必要です。

いきいき健康づくり ※年齢は平成27年3月31日時点

内容	日時(受付時間)▶場所	対象者	費用	申込み
歯周疾患検診	通年(平成27年2月末日まで) 時間は各協力医療機関による ▶播磨町・稲美町・加古川市・ 高砂市内の協力医療機関	今年度40歳・50歳・ 60歳・70歳の市民 ※対象者には個別に 通知しています。	無料	協力医療機関に 電話で予約のう え、受診してく ださい。

内容	日時(受付時間)▶場所	対象者	費用	申込み	
センター 健診	7日(月)、9日(水)、25日(金)、 28日(月)、30日(水)  9日(水)は、 加古川総合保健センター までバスを運行します。 12:30発 播磨町役場 12:40発 野添コミセン ※バスの利用は予約が必要 です	18歳以上の住民  (ただし ・乳がん検診 40歳以上 ・肝炎ウイルス検診 40歳以上 ・基本健診 30~39歳)	・肺がん(結核) 700円★ ・胃がん 1,400円★ ・大腸がん 1,000円★ ・子宮がん 1,200円★ ・骨粗しょう症 500円 ・乳がん 3,300円 ・肝炎ウイルス(B型・C型) 1,000円 ・基本健診 1,000円 ★印は、65歳以上は無料です。 ※乳がん・子宮がん検診は、2年に 1度の検診です。	加古川総合保健 センター ☎079(429) 2923  特定健診、後期高齢 者健診の対象者には、 受診票を送付してい ます。申し込み時に は、受診票が必要と なります。 受診票を紛失した方 は、保険証を持参の うえ、すこやか環境 グループまでお越し ください。	
		40歳以上75歳以下 の播磨町国民健康保 険加入者 (4月1日~健診日 まで資格のある人)	・特定健診 無料 ※特定健診受診票、国民健康保 険被保険者証、介護保険被保険者 証(該当者のみ)が必要です。		
		後期高齢者医療保険 加入者で生活習慣病 の治療をしていない方	・後期高齢者健診 無料 ※後期高齢者医療被保険者証と介護保険被保 険者証(該当者のみ)を持参してください。		
		8:30~11:00 13:15~15:30 (婦人科検診は午後のみ) ▶加古川総合保健センター			
子宮がん個別 検診	通年(平成27年2月末日まで) 時間は各協力医療機関による ▶加古川市・稲美町の協力医 療機関(9医療機関)	18歳以上の市民 ※平成25年度に受診 された方は、受診 できません。	①子宮頸部がん 1,500円 ②子宮頸・体部がん 2,200円(医師 が必要と認めた方のみ) ※65歳以上の方は、無料です。	加古川総合保健 センター (受診券を郵送 します) ☎079(429) 2923	
検診料金の減免について ①生活保護世帯 ②町県民税非課税世帯 の方は、加古川総合保健センターに申し込み後、 印鑑(朱肉を使うもの)を持参のうえ、すこやか環境グループにお越しください。					

内容	日時▶場所	対象者	備考(*は持参するもの)
健康相談 栄養相談	15日(火) 13:30~15:30(受付時間) ▶福祉会館	一般住民	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制) *健診結果、食事記録
糖尿病相談	10日(木) 13:30~15:30(受付時間) ▶福祉会館	一般住民	糖尿病療養指導士・保健師が個別に相談に応じます。 (予約制) *健診結果、食事記録

7月の保健相談 ※電話予約制です。お申し込みは各課まで。  
▶場所 加古川健康福祉事務所

## こころのケア相談

▶日時 14日(月)、28日(月)  
13:00~14:00  
▶申込み 地域保健課☎079(422)0003

## エイズ・肝炎ウイルス検査相談

※原則として匿名で無料実施します。  
▶日時 9日(水)、23日(水)  
9:10~10:20  
▶申込み 健康管理課☎079(422)0002

## 専門栄養相談

▶日時 16日(水) 9:30~11:30  
▶申込み 健康管理課☎079(422)0002

## 酒害相談

▶日時 14日(月) 13:00~14:00  
▶申込み 地域保健課☎079(422)0003

加古川夜間急病センター ☎079(431)8051(年中無休) 診療時間/【内科】21:00~翌朝6:00、【小児科】21:00~0:00  
加古川歯科保健センター ☎079(431)6060 診療日/日・祝日 診療時間/9:00~11:30、13:00~16:00

※いずれも急患を受け付けしますので、不急の方はご遠慮ください。

広報はりま26.7

## 中央公民館健診

▶日程 7月17日(木)、7月18日(金)  
▶場所 中央公民館  
▶内容  
・特定健診、基本健診  
・がん検診(肺がん、胃がん、大腸がん検診)  
・その他の検診(肝炎ウイルス、骨粗しょう症)  
▼対象・検診料金

項目	対象	料金
特定健診	40歳以上の播磨町 国民健康保険加入者	無料
後期高齢者 健診	後期高齢者で、生 活習慣病の服薬を していない方	無料
基本健診	30歳~39歳	1,000円
肺がん(結核) 検診	18歳以上	700円 (65歳以上無料)
胃がん検診	18歳以上	1,400円 (65歳以上無料)
大腸がん検診	18歳以上	1,000円 (65歳以上無料)
肝炎ウイルス (B型・C型)	40歳以上	1,000円
骨粗しょう症 検診	18歳以上	500円

## ●健診料金の免除について

▶対象 ①生活保護世帯に属する方②町県民税非  
課税世帯の方

▶手続き方法 ①または②に属する方は、加古川  
総合保健センターに申し込み後、受診日の1週間前  
までに印鑑(朱肉を使うもの)を持参のうえ、す  
こやか環境グループまで申請してください

▶その他 中央公民館健診では、乳がん・子宮が  
ん検診がありませんので、9月8日(月)の午後の  
婦人科検診をご利用ください。会場へは送迎バス  
を運行します

バスの運行時間 播磨町役場 12:30発  
野添コミセン 12:40発

\*乳がん・子宮がんについては、2年に1度の受診  
です。

▶検診申し込み 加古川総合保健センターへ電話  
で申し込みください

加古川総合保健センター ☎079(429)2923

▶問合せ 申し込み以外の検診についての問い合  
わせはすこやか環境グループへお問い合わせくだ  
さい

すこやか環境グループ ☎079(435)2611

## 巡回がん検診

▶対象 65歳以上  
▼日程・場所

日程	場所
7月19日(土)、22日(火)、23日(水)	野添コミセン
7月26日(土)、30日(水)、31日(木)	福祉会館

▶内容 肺がん・胃がん・大腸がん検診

※巡回がん検診には、乳がん・子宮がん検診があり  
ませんので、9月8日(月)の午後の婦人科検診をご  
利用ください。会場へは送迎バスを運行します。

バスの運行時間 播磨町役場 12:30発  
野添コミセン 12:40発

※乳がん・子宮がんについては、2年に1度の受診です。

▶検診料金 無料(肺がん検診、胃がん検診、大腸  
がん検診)

▶検診申し込み 加古川総合保健センターへ電話で  
申し込んでください

加古川総合保健センター ☎079(429)2923

▶問合せ 申し込み以外の検診についての問い合  
わせはすこやか環境グループへお問い合わせください  
すこやか環境グループ ☎079(435)2611

## いずみ会料理講習会

▶持ち物 エプロン、バンダナ、ふきん、筆記用具  
▶申込み・問合せ 事前に申し込んでください  
すこやか環境グループ☎079(435)2611

## ●減塩料理(高血圧症予防)

美味しさそのまま。減塩料理を一緒に作りませんか。

▶日時・場所 いずれも9:30~13:00

7月1日(火) 中央公民館  
7月9日(水) 野添コミセン  
7月16日(水) 南部コミセン  
7月18日(金) 中央公民館

▶費用 500円(当日徴収)

## ●男性料理教室

▶日時 7月26日(土) 9:30~13:00  
▶場所 中央公民館  
▶費用 500円(当日徴収)

## ●子育てママの料理教室

▶日時 7月11日(金) 10:00~13:00  
▶場所 南部コミセン  
▶定員 25人  
▶費用 400円(当日徴収)