

2人に1人ががんにかかり、3人に1人が命を落としています

# がん検診を受けましょう

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611



皆さんは、「がん」と聞くと、どのようなイメージを持っていますか？「怖い」「なりたくない」と思う方も多いでしょう。日本では、2人に1人ががんにかかり、3人に1人が命を落としています。播磨町でも、約3割の方が亡くなっており、死亡原因の1位となっており、とても身近な病気です。

ただ、早期のがんでは、症状がないことが多いため、検診でがんを発見することが大切です。早期にがんを発見できれば、治る確率はぐんと高くなります。まずはご自身の体を守るために、がん検診を受けましょう。

**がんになりやすいところは？**

男性では、胃がんが最も多く、次に肺がん、大腸がんが続いています。

女性は、乳がんがトップで、次に大腸がん、胃がんが続きます。

**どんな検診があるの？**

18歳から受けられるがん検診として、肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん（女性のみ）があります。

## 平成26年度がん検診などのご案内

### ●加古川総合保健センター

▶場所 加古川市総合保健センター

▶内容 がん検診（肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん）、その他検診（肝炎ウイルス、骨粗しょう症）、基本健診、特定健診

▶対象 播磨町民（特定健診は播磨町国民健康保険加入の40～74歳の方）

▶日程

7月	7日(月)、9日(水)、25日(金)、28日(月)、30日(水)
8月	5日(火)、8日(金)、11日(月)、12日(火)、19日(火)、27日(水)、29日(金)
9月	5日(金)、8日(月)、12日(金)、16日(火)、22日(月)、24日(水)、27日(土)、29日(月)
10月	3日(金)、6日(月)、15日(水)、18日(土)、21日(火)、24日(金)、27日(月)、29日(水)、31日(金)
11月	6日(木)、12日(水)、18日(火)、22日(土)、26日(水)、29日(土)
12月	1日(月)、3日(水)、10日(水)
1月	16日(金)、17日(土)、21日(水)、23日(金)、27日(火)、28日(水)
2月	2日(月)、7日(土)、13日(金)、16日(月)、19日(木)、20日(金)、24日(火)、25日(水)、27日(金)

《バスの運行》播磨町役場12：30発、野添コミセン12：40発（ただし、2月19日は播磨町役場のみ）

※太字表記の日程は、加古川総合保健センターまでバスを運行します。

### ●中央公民館

▶場所 中央公民館

▶内容 がん検診（肺がん、胃がん、大腸がん）、その他検診（肝炎ウイルス、骨粗しょう症）、基本健診、特定健診

▶対象 播磨町民（特定健診は播磨町国民健康保険加入の40～74歳の方）

▶日程

7月	17日(木)、18日(金)
12月	8日(月)、9日(火)
2月	9日(月)

### ●巡回がん検診

▶場所 野添コミセン、福祉会館

▶内容 がん検診（肺がん、胃がん、大腸がん）

▶対象 65歳以上の播磨町民

▶日程

野添コミセン	7月	19日(土)、22日(火)、23日(水)
福祉会館	7月	26日(土)、30日(水)、31日(木)

※中央公民館または巡回がん検診を受けられる方で、婦人科検診を希望される方は、9月8日（月）の加古川総合保健センターをお申し込みください。（バス利用をご希望の方は、申し込み時にあわせてお伝えください）

**がん検診を受けた後は…**

1カ月程度で、加古川総合保健センターから結果が届きます。もし、「精密検査が必要」との結果が出た場合は、早めに検査を受けに行きましょう。

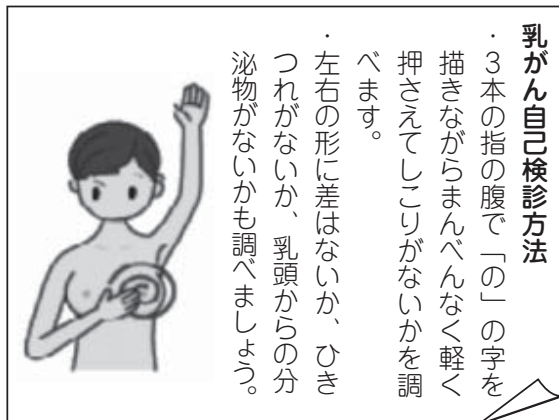
「異常なし」の結果の方も、毎年検診は受けるようにしましょう。また、気になる症状があれば、専門医を受診してください。

### 女性の方は、月に1回は自己検診を

乳がんは、唯一自分で見つけれられるがんです。

自己検診方法を覚えて、月に1回は必ず行いましょう。

チエックする日は、月経が終わって1週間以内の乳腺がもつとも安定した時期がおススメです。月経不順や閉経を迎えた方は、覚えやすい日を決めて行いましょう。



#### 乳がん自己検診方法

・3本の指の腹で「の」の字を描きながらまんべんなく軽く押さえてしこりがないかを調べます。

・左右の形に差はないか、ひきつれがないか、乳頭からの分泌物がないかも調べましょう。

また、40歳から受けられる検診は、乳がんと肝炎ウイルス検査（B型、C型）になります。子宮がん検診は、2年に1回の検診です。

### どんな検査をするの？

- ・肺がん検診 胸部エックス線（レントゲン）による検査
- ・胃がん検診 バリウムを飲んで行う胃部エックス線検査で、検査当日は絶食が必要
- ・大腸がん検診 2日分の便を擦り取り、出血しているかどうかを検査
- ・乳がん検診 視触診とマンモグラフィによる検査
- ・子宮がん検診 内診と子宮頸部の細胞診による検査

### いつどこで受けられるの？

加古川総合保健センターから中央公民館まで受診できます。（65歳以上の方は、福祉会館と野添コミセンでも受診できます）

また、子宮がん検診は、加古川市・稲美町の協力医療機関でも受診できます。

すべての申し込みは、加古川総合保健センターで受け付けています。

### 検診費用ってどれくらい？

下表をご覧ください。

65歳以上の方については、肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がんは無料です。手続には必要ありませんが、乳がん・肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症は有料です。

生活保護受給者や、世帯の方全員が非課税の方については、検診費用が免除となります。加古川総合保健センターに申し込み後、すこやか環境グループまで朱肉を使う印鑑持参のうえ、免除申請にお越しください。

項目	対象者	費用
肺がん		700円（65歳以上無料）
胃がん	18歳以上（平成9年3月31日以前生まれ）	1,400円（65歳以上無料）
大腸がん		1,000円（65歳以上無料）
骨粗しょう症		500円
肝炎ウイルス（B型・C型）	40歳以上（昭和50年3月31日以前生まれ）	1,000円
子宮がん	18歳以上（平成9年3月31日以前生まれ）	1,200円（65歳以上無料） 医療機関で受診する場合は、1,500円（65歳以上無料）
乳がん	40歳以上（昭和50年3月31日以前生まれ）	3,300円
基本健診	30歳～39歳（昭和50年4月1日～昭和60年3月31日生まれ）	1,000円

### 今日からはじめよう！ がんを防ぐための新12カ条！

- 第一条 たばこは吸わない
- 第二条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 第三条 お酒はほどほどに
- 第四条 バランスのとれた食生活を
- 第五条 塩辛い食品は控えめに
- 第六条 野菜や果物は豊富に
- 第七条 適度に運動
- 第八条 適切な体重維持
- 第九条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 第十条 定期的ながん検診を
- 第十一条 体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- 第十二条 正しい情報でがんを知ることから