播磨町で子育てしよう

▼南部子育て支援センター ☎079（437）4188
▼北部子育て支援センター ☎078（944）0717
▼福祉グループ ☎079（435）2362

子育て支援センター「わくわく ニコニコ」6月の予定

０歳児の集まり「よちよち」、１歳児の集まり「ぐんぐん」、２歳児の集まり「のびのび」に参加してお友達と交流しながら、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

▶**持ち物**　名札、水分補給用の水筒、汗ふき用タオル、手ふき用タオル、動きやすい服装

▶**時間**　10：00～11：15

	南 部 子育て支援センター	北 部 子育て支援センター
よちよち（０歳児） 平成24年4月2日～ 平成25年4月1日生	6月5日（水） 申し込み不要	6月12日（水） 申し込み不要
ぐんぐん（１歳児） 平成23年4月2日～ 平成24年4月1日生	6月13日（木） 申し込み不要	6月20日（木） 申し込み不要
のびのび（２歳児） 平成22年4月2日～ 平成23年4月1日生	6月11日（火） ▶**定員**　先着20組	6月17日（月） ▶**定員**　先着30組
	▶**申込み**　6月3日（月）午前9時からそれぞれの支援センターで受け付けを開始します。電話申し込みでも受け付けます。	

※毎月各支援センターの掲示板・ポスターでお知らせしますので確認してください。
※町内在住の方を対象にしています。
※駐車場が少ないので、徒歩・自転車でお越しください。

▶**申込み・問合せ**　たくさんの方に参加して頂きたいので、どちらか一方のセンターに参加してください。詳しくは各支援センターにお問い合わせください
南部子育て支援センター☎０７９（４３７）４１８８
北部子育て支援センター☎０７８（９４４）０７１７

おおきくな～れ

子育て支援センター

大人も子どもも夏は体力！

6月は雨の日が多く、外に出られないし、子どもの活動が制限されると思いがちですが、子どもたちは雨が大好き。そうはいっても、子どもが小さいうちは後のことを考えると、雨の中へ出て行くのはちょっと億劫ですよね～。そこで、雨上がりにお気に入りの長靴を履いてちょっと外へ出てみませんか。よく見ると、道端の水たまりが鏡になっていたり、葉っぱの先から落ちる水滴がリズムを刻んでいたり、いつもと違う発見があります。予どもと、いつもと違うものを発見するのは、楽しいものですよ。予どもの目線で見ると、雨もちょっといいですね。

でも、悠長にしてはおれません。すぐそこに蒸し暑い夏が近づいてきています。草木の緑が目に見えて鮮やかになるように、予どもたちの動きもどんどん活発になってきます。夏の暑さに負けず元気で過ごすためには、体力が必要です。健康な体力づくりに一番必要なものが、睡眠です。睡眠中2～3時間ごとに体を育てる成長ホルモンが分泌されます。成長ホルモンは、予どもの体をつくり、体内の免疫力を高めます。そして、脳の発達も促します。

体力は、すぐにはつきません。今から、大人も予どもの動きについていけるようにしっかりと睡眠をとって、夏が来る前に体力をつけておきましょう。ひと夏の間に予どもは、体も心もひと回り大きくなります。予どもの世界にどっぷりとつかりましょう。時間を忘れて〝あそびほうける〟ことが、予ども時代にはとても大切です。いっしょに遊びにつきあってしっかりと予どもの成長を見守ってあげましょう。

北部子育て支援センター

子育て講座　ベビーマッサージ

ホホバオイルを使ったベビーマッサージです。ママの温かい手のぬくもりと優しい声で赤ちゃんの心と体をリラックスさせてあげながら、お母さんもゆったりとした時間を過ごしませんか。

▼**日時**　6月26日(水)午前10時～11時
▼**場所**　北部子育て支援センター
▼**講師**　滝川美紀
▼**定員**　先着15組
▼**対象**　平成24年11月～25年3月末に生まれた乳児
▼**費用**　オイル代200円
▼**持ち物**　バスタオル、水分補給のできる飲み物
▼**申込み・問合せ**　6月3日(月)午前9時から受け付けます。費用を添えて申し込んでください。電話での申し込みはできません
北部子育て支援センター
☎078（944）0717
駐車場が少ないので、徒歩、自転車でお越しください。

南部子育て支援センター

子育て講座　親子で音遊びを楽しもう

親子で、「音楽」とふれあう楽しい時間を過ごします。いろんな音色の楽器が奏でる演奏や、心地よい歌声を聴きながら、大人も子どもも少しの時間、お話の世界で音と遊びましょう。

▼**日時**　6月20日(木)午前10時30分～11時15分
▼**場所**　南部子育て支援センター
▼**出演**　オトノクニ楽団
▼**定員**　先着40組
▼**対象**　1～3歳の町内在住の親子
▼**費用**　1組100円（不参加の場合でも返金はできません）
▼**申込み・問合せ**　6月3日(月)午前9時から受け付けます。費用を添えて申し込んでください。電話での申し込みはできません。
南部子育て支援センター
☎079（437）4188

児童手当の現況届を忘れずに

児童手当を受けている人は、毎年6月に現況届を提出しなければなりません。提出をしないと受給資格があっても、引き続き手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。現況届の個人への通知は、5月末に発送する予定です。

▼**受付期間**　6月3日(月)～21日(金)　午前8時30分～午後5時
▼**受付場所**　福祉グループ
▼**必要書類など**
①児童手当現況届（各受給者に郵送します）
②現在の勤務先名が記載された受給者本人の健康保険証のコピー（国民年金加入者及び未加入の方は不要）
○その他必要書類については個人通知をします。
※受付日時に都合の悪い方は、6月28日(金)までに福祉グループへ提出してください（郵送可）。
▼**問合せ**　福祉グループ
☎079（435）2362

児童手当の振り込み

6月期（2～5月分）の児童手当は6月10日(月)に口座に振り込みます。

なお、個人あての支給通知はしませんので、ご了承ください。

また、振込先口座の変更は、振込月（6月、10月、2月）の前月20日までに、変更届を提出してください。

▼**問合せ**　福祉グループ
☎079（435）2362

ようこそ！ガチャガチャういっくすへ

南部子育て支援センターで、小学生向きのプログラムが始まります。放課後子ども教室でおなじみの、NPO法人みんなでネットワークういっくす播磨による遊びの教室です。

▶**開催日・内容**

6月15日（土）	ケイちゃんのバルーンアート
8月17日（土）	百物語 ～おばけ大会
10月19日（土）	ガチャガチャコンサート
12月14日（土）	親子参加～サンタクロースをさがせ！
2月15日（土）	マフラーを編もう

▶**開催時間**　14:00～15:30、12月14日（土）のみ13:30～15:30　会場は、午後1時から開放していますので、催しが始まるまで自由に遊べます
▶**場所**　南部子育て支援センター
▶**費用**　100円（当日徴収）
▶**対象**　小学生
※小さな子どもたちは、大人と一緒に参加してください。
▶**6月15日分の申込期間**
6月3日（月）～13日（木）
※当日参加できる日もありますが、事前の申し込みをお願いします。
※8月以降の申し込み期間は、広報はりまでお知らせします。

▶**申込み・問合せ**
NPO法人みんなでネットワークういっくす
☎090（9271）1453
Eメール　uix_harima@titan.ocn.ne.jp