

4月のカレンダー

() は会場です。問い合わせ先と異なる場合があります。

1月	資健リ博
2月	火 ひよこのおはなし会(図書館) 11:00~11:30 リ
3月	水
4月	木
5月	金 親子でレッツゴー(西部コミセン) 10:00~12:00
6月	土 おはなし会(図書館) 15:00~15:30 役 ビデオ放映(図書館) 15:30~16:00
7月	日 大中窯で土器を焼こう(土器づくり)(郷土資料館) 10:00~15:00 役
8月	資健リ博
9月	火 絵本を楽しむ会(図書館) 11:00~11:30 リ
10月	水 図
11月	木
12月	金 親子でレッツゴー(西部コミセン) 10:00~12:00
13月	土 手づくり会(図書館) 13:30~15:00 役 おはなし会(図書館) 15:00~15:30 ビデオ放映(図書館) 15:30~16:00
14日	大中窯で土器を焼こう(窯焼き)(郷土資料館) 10:00~15:00 役コ
15月	第29回朗読ライブ(図書館) 10:30~12:00 資健リ博
16月	火 絵本を楽しむ会(図書館) 11:00~11:30 リ
17月	水
18月	木
19月	金 親子でレッツゴー(西部コミセン) 10:00~12:00
20月	土 おはなし会(図書館) 15:00~15:30 役 ビデオ放映(図書館) 15:30~16:00
21日	第25回エコニコ祭(加古郡リサイクルプラザ) 役公 観桜茶会(蓬生庵) 10:30~15:30
22月	資健体リ博
23月	火 きたさんの紙芝居(図書館) 11:00~11:30 リ
24月	水 図
25月	木
26月	金 親子でレッツゴー(西部コミセン) 10:00~12:00
27月	土 なたつのおたのしみ会(図書館) 10:30~11:30 役 おはなし会(図書館) 15:00~15:30 ビデオ放映(図書館) 15:30~16:00
28日	どんぐりで作る弥生人(郷土資料館) 10:00~15:00 役
29月	健康福祉フェア・緑化イベント 9:00~15:00 役健リ
30月	火 絵本を楽しむ会(図書館) 11:00~11:30 リ

各館の休館日 **役** 役場・教育委員会 **資** 郷土資料館
公 中央公民館 **体** 総合体育館 **図** 図書館
健 健康いきいきセンター **コ** 野添・東部・西部・南部コミュニティセンター
リ 加古郡リサイクルプラザ **博** 県立考古博物館

郷土資料館

☎079(435)5000

4月の休館日

1日、8日、15日、22日

大中窯で土器を焼こう

大中遺跡から出た本物の土器片にふれ、生活の様子を聞いた後、実際に土器や埴輪を作って大中窯で焼きます。

▼日時 土器づくり 4月7日(日)

どんぐりを組み合わせて弥生人や動物をたくさん作りま。古代の家も作ってムラづくりに挑戦してみよう。

▼日時 4月28日(日) 午前10時~午後3時

▼定員 先着15人

▼参加費 100円

※事前に申し込みが必要です。



播磨ふれあいの家だより 5月の日帰りバスツアー 山陰随一の藤棚見学

今回は、大町藤公園の藤棚見学です。全長500mにも及ぶ藤棚は圧巻。カメラはぜひ持参ください。特にマニアの方にはたまらない情景です。

▶出発日 5月8日(水)、10日(金)、13日(月)、15日(水)

▶行程 土山駅10:00→役場10:10→各コミセン→市川PA→ふれあいの家(昼食)11:45~13:00→大町藤公園13:45~14:30→但馬のまほろば15:00~15:30→各コミセン→役場→土山駅17:00

▶費用 3,500円/1人
※最低催行人員10人

グラウンドゴルフ練習場がオープンします
 播磨ふれあいの家に隣接している古いテニスコートを朝来市がグラウンドゴルフ場として整備することになりました。ご利用のお問い合わせは、播磨ふれあいの家までお尋ねください。

図書館

☎079(437)4500

4月の休館日

10日、24日

なたつのおたのしみ会

絵本や手遊び、バルーンアートなど、なたつのお楽しみをお届けします。

▼日時 4月27日(土) 午前10時30分~11時30分

▼場所 児童書コーナー

手づくり会びっくりりープーおうちおぼけ

楽しいびっくりり箱を作っておぼけ。プーッと息を吹き込むと、おうちからおぼけがでてきます。

▼日時 4月13日(土) 午後1時30分~3時

▼場所 2階学習室

▼対象 幼児~小学生

▼定員 15人

図書館ボランティア養成講座ブックパネルシアター

真つ暗な中、キラキラと動物・人形・星や花が歌に合わせ

第29回 朗読ライブ

▶日時 4月15日(月) 10:30~12:00

▶場所 2階視聴覚室

▶プログラム

- ・曾野 綾子著「衣山」
- ・蓮城 三紀彦著「青葉」
- ・向田 邦子著「ピリケン」

図書館ボランティア「金のすず」

せて踊ります。手拍子いっぱい、夢いっぱい。こんなブックパネルシアターを、一緒に作って演じてみませんか?

▼日時 5月15日(水)、21日(火)、29日(水)、6月19日(水)、25日(火) (全5回講座)

午前10時~正午

▼場所 2階視聴覚室

▼講師 図書館ボランティア 各すもす

▼対象 一般

▼定員 10人

▼参加費 無料

▼申込期間 3月28日(木)~5月7日(火)

定例の催し

●絵本を楽しむ会

▼日時 4月9日(火)、16日(火)、30日(火) 午前11時~11時30分

●ひよこのおはなし会

▼日時 4月2日(火)

▼日時 4月11時~11時30分

●きたさんの紙芝居

▼日時 4月23日(火)

午前11時~11時30分

●おはなし会

▼日時 4月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土) 午後3時~3時30分

中央公民館

☎079(437)6980

4月の休館日

21日

中央公民館利用調整

7~9月に中央公民館の各室または大ホールを使用希望の方は、事前に窓口で申し込み手続きをしてください。

▼締切日 4月30日(火)

▼受付時間 午前8時30分~午後7時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)

※休館日は、受け付けできません。

図書館においてよ

展示ケース

「絵本の歴史」

4月23日(火)から子どもの読書週間が始まります。たくさんの人々に読み継がれてきた絵本の歴史を展示絵本の中で探してみませんか?

今の特集棚

「本で巡る「大河ドラマ」の世界」
 大河ドラマも「八重の桜」で53作品目となり、その歴史が感じられます。4月は大河ドラマの主人公となった人物についての本や、ドラマの元になった本などを紹介します。大河のヒロインやヒーローに再び本の中であいませんか。

おとなの本 4月 こどもの本

<p>● 浜内千波の毎日一品 お酢のおかず 浜内千波著(アスペクト)</p> <p>● 隠された刻(とき) 坂東真砂子著</p> <p>● 雪国89歳の郵便配達おばあちゃん 清水咲栄著</p> <p>● さあ、育休後からはじめよう 山口理栄著</p> <p>● 取り戻せ、日本を。 渡部昇一著</p> <p>● 選ぶ力 五木寛之著</p> <p>● とうふ美人のヘルシーレシピ80 木下あおい著</p> <p>● 感謝の心が伝わる新郎新婦の挨拶と手紙 日本芸芸社編 ほか</p>	<p>● ドンナピアンカ 荻田哲也著(新潮社)</p> <p>● 中学生の君におくる哲学 斎藤慶典著</p> <p>● おじいさんもようちえん 梅田俊作著</p> <p>● 南極大陸のふしぎ 武田康男著</p> <p>● みどりのスキップ 安房直子著</p> <p>● ごきげんなライオン おくさんにきものになる ルイズ・ファティオ文</p> <p>● じゃんけんのすきな女の子 松岡享子著</p> <p>● みっくん、光のヴァイオリン こうやまのりお文 ほか</p>	<p>● 100円ショップでそろう かんたん工作マジック 2 庄司タカヒト作(岩崎書店)</p> <p>● おひなまつりのちらしずし 平野恵理子作(福音館書店)</p>
---	--	--

漢字検定試験の受験者募集

小学1年生から受けることができます。

- ▼検定日時 6月1日(土) 午前9時30分
▼場所 第2・4研修室
▼締切日 4月28日(日)

パソコン教室受講生募集 WORD基礎コース

- ▼開講日時 4月15日(月)開講以降、毎週月曜日全13回 午前9時30分〜11時30分
▼場所 第4研修室
▼講師 向山壽孝
▼定員 15人
▼費用 8千円(全13回分、テキスト代含む)

- ▼内容 ①概要 ②文字入力 ③文章の入力・保存 ④文書の編集 ⑤編集機能 ⑥インターネット・メール ⑦⑧図と写真 ⑨地図作成 ⑩はがき宛名、住所録 ⑪表作成 ⑫その他の機能 ⑬フォルダー・ファイルの処理

▼申込み 電話での申し込みはできません。中央公民館に費用を添えてお申し込みください。

県立考古博物館

4月の休館日 1日、8日、15日、22日

企画展 ひょうごの遺跡 vol.5-1 調査研究速報-1

- ▼開催期間 4月7日(日)まで
▼場所 特別展示室
▼観覧料 大人200円、大学生150円、高校生100円、小中学生無料

風土記1,300年記念 特別展「播磨国風土記 一神・人・山・海」

- ▼開催期間 4月20日(土)〜6月23日(日)
▼観覧時間 午前9時30分〜午後6時
▼場所 特別展示室
▼観覧料 大人500円、大学生400円、高校生250円、小中学生無料

特別展連続講演会

- 播磨国風土記のひみつ
▼日時 4月20日(土) 午後1時30分〜3時(受付開始午後1時)
▼場所 講堂

スポーツクラブ 21はりま

4月の休館日 22日

貯筋運動教室(春期コース)

シニア年代を対象にした運動教室。自分の体重を利用した効果的・安全・誰でもできる運動プログラムです。

- ▼開催日時 4〜6月の毎週木曜日(計10回) 午後1時30分〜2時30分
▼場所 総合体育館中体育室
▼定員 先着30人
▼参加費 4千円

スポーツ教室

平成25年度受講生の募集

- 次各種教室の受講生を募集します。
●美しいからだづくり教室 Body Making
●本場中国の指導員による「健康太極拳教室」
●トップランスポーツスクー

ル専属指導員による「ヨガ教室」
●河合楽器製作所カワイ体育教室コーチによる「子ども体操教室」および「新体操教室」
●ヴィッセル神戸スクールコーチによる「少年少女サッカースクール」

トレーニング教室

- ①または②の教室を2日間受講した方に、修了証を発行します。修了後は、トレーニング室を1回100円で利用できます。
▼日時 ①5月5日(日)、12日(日) ②5月7日(火)、9日(木)
▼受付開始日 4月1日(月)
▼対象 16歳以上
▼定員 先着10人
※申し込みが3人以下の教室は開催しません。

施設・登録団体、各種団体からのお知らせ

播磨町国際交流協会
インドホームステイ体験談
インドの医療ボランティア活動、マザーテレサのボランティア施設「死を待つ人の家」などの訪問体験を写真を通じて紹介します。

地域連携交流施設 (はりまデザインラボ)

草木染め、藍染め、型染、柿渋染め、化学染料染めなど。
▼日時 毎週木曜日 午後1時〜4時
▼費用 基本800円

スペシャルオリンピックス

- 陸上、フロアホッケー
▼日時 4月7日(日)、13日(土)、21日(日)、27日(土) 午後2時〜4時
▼場所 県立東はりま特別支援学校 体育館
▼持ち物 体育館シューズ、水筒、タオル
▼費用 300円

ダンスちやれんじ(ダンス体験教室)

- ▼日時 4月4日(木)、18日(木) 午後4時30分〜5時30分
▼持ち物 体育館シューズ、水筒、タオル
▼費用 1千500円(月2回分)

加古郡 リサイクルプラザ

対象は、播磨町または稲美町にお住まいの小学生以上の方です。低学年は、保護者同伴でお越しください。

- ①ガラス製写真立て作り
▼日時 4月7日(日) 午前9時30分〜正午、午後1時30分〜4時
▼定員 各回8人
▼費用 300円
※作品は、後日の引き渡しとなります。
②ガラス製アクセサリ作り
▼日時 4月14日(日) 午前9時30分〜正午、午後1時30分〜4時
▼定員 各回8人
▼費用 300円

染物教室

草木染め、藍染め、型染、柿渋染め、化学染料染めなど。
▼日時 毎週木曜日 午後1時〜4時
▼費用 基本800円

体験教室参加者募集

対象は、播磨町または稲美町にお住まいの小学生以上の方です。低学年は、保護者同伴でお越しください。

- ③ガラス製ペーパーウェイト作り(サンドブラスト)
▼日時 4月28日(日) 午前9時30分〜正午、午後1時30分〜4時
▼定員 各回10人
▼費用 500円

施設・登録団体、各種団体からのお知らせ

播磨町国際交流協会
インドホームステイ体験談
インドの医療ボランティア活動、マザーテレサのボランティア施設「死を待つ人の家」などの訪問体験を写真を通じて紹介します。

播磨町花と緑の協会 新規会員募集

花と緑で潤いのあるまちづくりのため、公園花壇や公共施設などを四季折々の花々で飾る緑化活動をしています。講習会や研修旅行など会員の親睦を図るお楽しみイベントもたくさん企画しています。皆さんも一緒に活動しませんか。

- ▼会費 500円/年
▼問合せ 吉本榮策宅 078(942)1215

兵庫K・BALLクラブ (少年野球)新入部員募集!

体験・見学も大歓迎です。
▼活動日時 土曜日 午後1時〜5時 日曜日 午前9時〜午後1時
▼場所 県立東はりま特別支援学校運動場、浜田球場
▼対象 小学1〜6年生
▼会費 2千500円/月(入部費5千円)
▼申込み・問合せ 上田宅(午後7時以降) 079(435)0019

(一社)加古川青年会議所 講演会『MESSAGE』語り継ぐ想い〜

想いやりの心を持って行動し続けることの重要性を思い起こし、「明るい豊かな社会」の構築へとつなげるための講演会を開催します。

- ▼日時 4月15日(月) 午後7時〜8時20分(午後6時30分開場)
▼場所 加古川市民会館小ホール
▼講師 中井政義(東日本大震災を風化させない活動推進センター所長)

参加人数、住所、電話番号、FAX番号、メールアドレスと「MESSAGE参加希望」と明記のうえ、FAX、郵送、電子メール、ホームページより申し込みください。
▼定員 先着300人
※参加証はお送りしません。
▼申込み・問合せ 一般社団法人加古川青年会議所事務局 079(423)3076 079(423)3728 Eメール master@kakogawa-jc.org



▲医療キャンプでの薬の提供

歴史を語る会
**目からうろこ「狭山池の
 迫力と国宝の魅力」**

狭山池のすごさを展示と学芸員の案内で体感します。午後からは、年に一度の御開帳日にお寺を訪れ、国宝の観音像2体を拝観します。

▼**期日** 4月18日(木)
 ▼**集合** 午前8時 役場
 ▼**行先** 狭山池博物館・狭山池、観心寺、藤井寺(お昼は特別メニューのお弁当です)
 ▼**定員** 25人
 ▼**参加費** 6千円(会員外7千円) 拝観料、昼食を含む
 ▼**申込み・問合せ** 歴史を語る会事務局(郷土資料館内)
 ☎079(435)5000

播磨町茶道協会 野添北公園蓬生庵 観桜茶会

▶**日時** 4月21日(日) 10:30~15:30
 ▶**席主** 播磨町茶道協会役員一同
 ▶**参加費** 300円
 ▶**問合せ** 蓬生庵 ☎078(944)6040

播磨町のサークル活動がどんどん楽しくなります

中央公民館やコミセンを拠点とする播磨町サークル連絡協議会からの呼びかけです。協議会にはいろいろな活動をしているたくさんのサークルがあります。趣味、教養、歌唱、踊り、生涯学習、交流、レクリエーション、体操、軽スポーツなど。どの活動でも元気になれるし、仲間もたくさんできて楽しいっばいです。さあ、春から何かを始めませんか。

▶**問合せ** 中央公民館 ☎079(437)6980

番号	サークル名	活動日	活動時間
1	詩吟(岳風会)	毎週月曜	19:00~21:00
2	詩吟(樽美流)	1345木曜	19:00~21:00
3	詩吟(紫暁流)	1235金曜	19:00~21:00
4	播磨謡曲教室	123火曜	13:00~16:00
5	日舞ことぶき会	活動休止中	
6	播磨民舞教室	124日曜	12:30~16:00
7	琴・三味線教室	1234月曜 1234金曜	9:00~12:30 9:30~12:30
8	播磨中央コーラス	2・4土曜	14:00~16:00
9	クラシックバレエ	1234木曜	16:00~20:00
10	社交ダンス愛好会	1234金曜	18:30~21:00
11	ダンスサークルcocoro	毎週火曜	10:00~12:00
12	3B体操	1234木曜	10:00~11:30
13	播磨健康体操	1234金曜	9:00~11:00
14	ヘルスアート自彊道	1234木曜	10:00~12:00
15	童謡・唱歌の学校	2・4土曜	10:00~12:00
16	しらさぎ会	134金曜	13:00~17:00
17	声楽アンサンブルこだま	1・3月曜	13:30~15:30
18	播磨マジッククラブ	2木曜 4日曜	19:00~21:00 10:00~12:00
19	親子ふれあいサークルスマイル	134月曜	10:00~11:30
20	大正琴	2・4木曜	14:00~16:00
21	極真空手サークル	毎週水曜 毎週土曜	19:00~21:00 19:00~21:00
22	はりま歌謡教室	2・4月曜	9:30~12:30
23	インド・ヨガ教室	毎週土曜	9:00~11:00
24	播磨フォークダンスクラブ	2・4木曜	13:00~15:00
25	日本民謡 秀奥会	1・3水曜	19:00~21:00
26	キッズダンス BE-YU	毎週月曜	17:00~20:30
27	懐かしの心歌	1・3金曜	13:00~14:30
28	前結び着物着付け	南部コミセン	
29	播磨ハーモニカサークル	南部コミセン	
30	ダンシングチームKIRARA	野添コミセン	
31	ピピン	野添コミセン	

番号	サークル名	活動日	活動時間
32	編物教室	1234月曜	10:00~12:00
33	編物教室(夜の部)	1・3金曜	19:00~21:00
34	手芸教室	1・3木曜	10:00~12:00
35	アートフラワー	2・4金曜	9:00~12:00
36	和裁教室	234水曜	9:00~12:30
37	七宝焼教室	2木曜	10:00~15:00
38	染色サークル	毎週火曜	10:00~16:00
39	園芸友の会	1・3木曜	13:00~16:00
40	洋画教室	2・4金曜	13:00~16:00
41	水墨研究会	2・4金曜	13:00~16:00
42	陶芸倶楽部	毎週土曜	10:00~17:00
43	播磨俳句会	1日曜	12:00~16:00
44	はりま川柳教室	2月曜	9:30~12:30
45	書道教室(かな)	1・3木曜	13:00~15:00
46	書道教室(漢字)	1・3土曜	9:00~12:00
47	生花教室(専敬流)	2・4土曜	9:00~11:00
48	茶道教室(裏千家)	2・3火曜	9:00~12:00
49	パレットクラブ	1234水曜 1234金曜	13:30~18:00 16:00~18:00
50	洋裁サークル	2・4月曜	13:00~16:00
51	Heart♡Flower	大人3火曜	9:30~12:30
	おはなであそぼう	子ども4木曜	16:00~18:30
52	播磨仏像彫刻会	2・4火曜	13:00~16:00
53	押し花教室	1・3木曜 2・4土曜	13:00~16:00 13:00~16:00
54	夜 書道教室	124金曜	18:00~21:00
55	メキシカンフラワー	2・4火曜	10:00~12:00
56	手書き文字教室	毎週火曜 毎週水曜	17:30~21:00 17:30~20:30
57	小原流生花サークル	2・4月曜	10:00~12:00
58	サークル「きずな」	随時	
59	播磨町山草会	随時	

健康美づくり運動教室

メタボが気になるので、ダイエットしようと思われ方、運動を始めたいけれど、どのような運動をしたらいいのかわからない方、家で簡単にできる運動を知りたい方、みんなで楽しく運動してみませんか?

▶**対象** 国民健康保険に加入している40~74歳の方
 ※既にどこかで運動をされている方はご遠慮ください。
 ▶**日時** 毎月第2・4金曜日 10:00~11:30

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日程	12.26	10.24	14.28	12.26	9.23	13.27

▶**場所** いきいきセンター3階
 ▶**内容** ストレッチ、ウォーキング、リズム体操、筋肉トレーニングなど
 ▶**費用** 600円
 ▶**持ち物** 筆記用具、お茶、汗ふき用タオル
 ※運動のできる服装でお越しください。
 ▶**申込み・問合せ** すこやか環境グループ ☎079(435)2611

健康づくりリーダー(いずみ会リーダー)養成講座

▶**日時** 5~12月の金曜日(14回) 9:30~12:30
 ▶**場所** 加古川健康福祉事務所
 ▶**内容** 食育推進・健康づくりについて、栄養・食生活の基礎知識、献立作成・調理実習など(講話、話し合い、実習)
 ▶**対象** 食を中心とした健康づくりへの関心と実践意欲がある人
 ▶**定員** 20人
 ▶**受講料** 無料(別途、テキスト代・実習材料費が必要)
 ▶**締切日** 5月10日(金)
 ▶**申込み・問合せ** 加古川健康福祉事務所 健康管理課 栄養士 加古川市加古川町寺家町天神木97-1 ☎079(422)0002

歯周疾患検診を受けましょう

▶**対象** 播磨町に住所を有し、今年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる方
 ▶**日程** 4月1日(月)~平成26年2月28日(金)
 ▶**場所** 播磨町、稲美町、加古川市、高砂市の歯周疾患検診協力医療機関
 ▶**内容** 歯周疾患検診(歯周の腫れ、歯周ポケットの深さをみます)、PMTC(上顎前歯部6歯または、下顎前歯部6歯)
 ▶**受診方法** 歯周疾患検診協力医療機関に電話で予約をして、受診してください
 ▶**検診費用** 無料
 ▶**受診券の交付** 対象となる方には検診案内とともに郵送しています
 ▶**申込み・問合せ** すこやか環境グループ ☎079(435)2611

BCGと日本脳炎の予防接種について

●**BCG**
 4月1日からBCGの接種期間が変わります。忘れずに接種しましょう。
 ▶**接種期間** 生後1歳未満(標準的な接種期間としては、生後5ヵ月から8ヵ月です)
 ※既に6ヵ月を過ぎてしまった接種券をお持ちの方は、1歳までその券で接種できます。

●**日本脳炎**
 平成17年5月末からの積極的勧奨の差し控えにより日本脳炎の定期の予防接種を受ける機会を逃した方について、下記のように変わっています。
 ▶**対象** 平成7年4月2日~平成19年4月1日生(平成7年4月2日~平成7年5月31日生が平成25年4月1日より追加になります)
 ▶**接種期間** 20歳未満
 ※既にお送りしている予診票を使用して、協力医療機関で受けてください。予診票を紛失された方は、母子健康手帳を持参し、すこやか環境グループまでお越しください。
 ※日本脳炎3期については、既に廃止になっていますので、もしお手元に予診票をお持ちでしたら、破棄してください。
 ▶**問合せ** すこやか環境グループ ☎079(435)2611

シニア元気アップ体操 ~いきいき100歳体操編~

シニア元気アップ体操が内容を一新しました!
 「いきいき100歳体操」は、重りを使った筋力運動の体操です。0kg~1.2kgまで6段階に調節可能な重りを手首や足首に巻きつけ、イスに座ってゆっくりと手足を動かしていきます。体力に自信のない方も、元気な方も楽しく続けられる体操教室です。マイペースで“元気アップ”しましょう。
 ▶**日時** 5月7日(火)~7月23日(火) 毎週火曜日14:00~15:00
 ▶**場所** 健康いきいきセンター 3階大会議室
 ▶**対象** おおむね60歳以上の播磨町在住の方
 ※以前に当教室に参加経験がある方は、終了後半年は申し込みできません。
 ▶**定員** 先着50人
 ▶**参加費** 無料(別途、傷害保険料500円)
 ▶**服装** 簡単な運動ができる服装と靴
 ▶**持ち物** 筆記用具、汗ふき用タオル、飲み物
 ▶**申込み・問合せ** 4月1日(月)~12日(金)にお電話でお申し込みください 保険年金グループ☎079(435)2582

