

健康的な生活を送るために、一年に一度は健康チェック

特定健診・がん検診を受けましょう

▼問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

ライフスタイルや価値観・嗜好の変化などを背景に、過食や運動不足などの不健康な生活習慣によって、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の人が増加しています。そのため生活習慣病による医療費が増え続け、医療保険財政に大きな負担を招いているのが現状です。

平成22年度には、播磨町国民健康保険（国保）加入の方は、健診料金が無料となり、平成21年度に比べ、受診者が増えました。しかし、がん検診については、国の受診率目標50%にはまだ手が届かないのが現状です。

今年度も播磨町国民健康保険に加入している方は特定健診料金は無料ですので、この機会にぜひ特定健診とがん検診を受け、健康管理に役立てましょう。



Q1 特定健診ってなに？

A1 メタボリックシンドローム（日常の生活の積み重ねで、内臓に脂肪が蓄積されること）によって高血圧や糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病が引き起こされやすくなった状態）に着目した健診です。検査項目は、身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）、問診、血圧、検尿（尿糖・尿蛋白）、血液検査（脂質・血糖・肝機能）です。

Q2 特定健診の対象者は？

A2 40歳以上75歳未満の国民健康保険や社会保険・共済組合などの医療保険加入者やその家族が対象です。

Q3 どうしたら受けられるの？

A3 特定健診は医療保険者（健康保険証を発行しているところ）が実施主体になりますので、医療保険者からお知らせが届きます。播磨町国民健康保険加入者には、既に受診

Q4 受けたらどうなるの？

A4 メタボリックシンドロームやその予備軍を発見し、生活習慣を見直すことで、生活習慣病を未然に防ぐことができます。また、特定健診の結果、生活習慣病になる危険の高い方には、特定保健指導

Q5 それ以外の年齢の人の健診は？

A5 30歳から39歳の方は、年齢に関係なく、特定健診に準じた健康診査が加古川総合保健センターで受けられます。75歳以上の後期高齢者医療加

Q6 がん検診は受けられるの？

A6 18歳以上の播磨町民なら加古川総合保健センターで受けられます。詳しくは4月

に配布した「がん検診等の案内」をご覧ください。

Q7 特定健診とがん検診は同時に受けられるの？

A7 がん検診は、加古川総合保健センターで下記表の日程で行っています。播磨町国民健康保険の加入者は、特定健診も同時に受けられます。その他の医療保険の加入者は、特定健診とがん検診を同時に受けられるかを医療保健者に確認してください。



特定健診・がん検診は、加古川総合保健センターまたは中央公民館で受けられます

●日程 ▶加古川総合保健センターでの健診日

（ で囲っている日程は、加古川総合保健センターまでバスを運行します）

7月	2日(土)、5日(火)、8日(金)、11日(月)、21日(木)、 25日(月)
8月	10日(水) 、17日(水)、20日(土)、23日(火)、26日(金)、31日(水)
9月	9日(金)、12日(月)、20日(火)、22日(木)、26日(月)、28日(水)、 30日(金)
10月	4日(火)、11日(火)、18日(火)、 21日(金) 、26日(水)、27日(木)、29日(土)、31日(月)
11月	1日(火)、7日(月)、12日(土)、16日(水)、19日(土)、22日(火)、25日(金)、 30日(水)
12月	6日(火)、9日(金)、12日(月)、14日(水)、 16日(金) 、21日(水)
1月	10日(火)、 11日(水) 、18日(水)、26日(木)、27日(金)、 31日(火)
2月	1日(水)、3日(金)、10日(金)、18日(土)、 20日(月) 、23日(木)、28日(火)、29日(水)

▶中央公民館での健診日（子宮がん・乳がんの検診は中央公民館では受けられません）

7月	22日(金)、23日(土)
1月	16日(月)、17日(火) ※17日は午前のみ

●受けられる内容

項目	対象者	料金
特定健診(特定健康診査)	40歳以上75歳未満の播磨町国民健康保険加入者	無料
健康診査	30~39歳（昭和47年4月1日~昭和57年3月31日生まれ）	1,000円
	後期高齢者医療加入者	無料
肺がん	18歳以上（平成6年3月31日以前生まれ）	700円（65歳以上無料）
胃がん		1,400円（65歳以上無料）
大腸がん		1,000円（65歳以上無料）
骨粗しょう症		500円
肝炎ウイルス	40歳以上（昭和47年3月31日以前生まれ）	1,000円
子宮がん	18歳以上（平成6年3月31日以前生まれ）	1,200円（65歳以上無料）
乳がん	40歳以上（昭和47年3月31日以前生まれ）	3,300円

●健(検)診料免除申請

▶対象 生活保護法による被保護世帯に属する方または町県民税非課税世帯（世帯全員が町県民税非課税）に属する方

▶免除の手続き 「健康診査費用免除決定書」を発行しますので、加古川総合保健センターに申し込み後、受診1週間前までに朱肉を使う印鑑を持参の上、すこやか環境グループまで申請してください

●申込み 加古川総合保健センターに電話でお申し込みください
加古川総合保健センター ☎079(429)2923

●問合せ 役場では健(検)診のお申し込みはできません。健(検)診のお問い合わせのみ、すこやか環境グループでお伺いします
すこやか環境グループ ☎079(435)2611