

私には、子どもが3人います。播磨町で3人というのは多いほうではありません。なぜなら子育てをする上で育てやすい環境にあるからです。

そのひとつとして、子育て支援センターがあります。就園前の親子が利用する施設で、私も第一子が産まれたとき毎日のように通い続けていました。私はそこで信頼できる先生と出会い、子育てをする上でアドバイスをしてくれる地域の方と出会いました。そして、いろいろな人々と出会い、話をすることで子育ての不安や悩みを解消し、そこで出会った仲間と一緒にいろいろな活動をしてきました。私にとって支援センターは、子育て

をする上でなくてはならない場所です。

今回、リレーエッセーでバトンを渡してくれた山之内さんもおもちゃ作りを通して、木のぬくもりや親子で物を作る楽しさを教えていただきました。依頼されたとき、断ろうと思いましたが、バトンを受け取った場所がまさにこの支援センターでしたので、受け取ることにしました。

私は、今まで、子どもがいるから自分のやりたいことができないうと思つたことがありません。子どもがいるから働かなくていい、子育てしている時間

をつまぐ利用して自分のやりたいことを仲間と一緒にやってきました。その中でも一番楽しかったのがお店屋さんごっこでした。全て手作りで、廃材を利用した簡単な作業は、子どもにも手伝ってもらい進めていきま

支援センターは、今現在利用している親子だけでなく、そこを卒業した親子も気軽に立ち寄れる場所です。

待つてくれる先生がいる。扉を開けると笑顔で迎えてくれる先生がいる。だから行きたくなる。そんなすてきな場所です。今の私があるのも支援センターのおかげです。今までありがとう、そしてこれからもよろしく。

# あなたに バトンタッチ!

リレーエッセー⑬



本田 恵子さん  
(西野添)

自己PR “楽しく元気に”を  
モットーに今年もいろいろな  
事に挑戦したいです

## 子育て支援センターに感謝！バンザイ！

# よく学び よく育つ

播磨町教育委員会  
スクールカウンセラー 出原 由美子

蓮池小学校と播磨西小学校に勤務しているスクールカウンセラーの出原です。播磨町に勤めはじめて一年が経ちます。

スクールカウンセラーと聞いて、どんな仕事をしているとイメージされるでしょうか。相談室でお話を伺うだけではありません。授業を参観して子どもの学習の様子をみたり、休み時間に子どもたちとお話をしたりしています。

はじめは子どもたちに「先生だれ？ カウンセラーってなに？」と聞かれていましたが、一年が経ち「あ！ 出原先生や！」「スクールカウンセラーの先生や」と顔を覚えて声をかけてくれるようになりうれしく思っています。

保護者の方々からは子育ての悩みを伺ったり、先生方とは子どもたちの学習や生活面の課題について一緒に検討します。保護者の皆さんの中には、「こんな相談していいんですか？」と遠慮がちにお話される方もいました。カウンセラーリングでは、大変な悩みを相談するもの…と考えられるかもしれませんが、些細なことで構いません。「こんな時には叱っていいのだろうか？」「苦手な教科があるが…家でどう教えたらいいか？」など子育てをしていると、様々な悩ま

ることがあると思います。一緒に対応を考え、子どもたちの成長の手助けをすることがカウンセラーの仕事です。各学校にカウンセラーが来ていますので、学校に問い合わせいただければと思います。また、身近に悩んでいる方がおられましたら、「相談が出来る人がいるよ」とご紹介いただければありがたいです。何かのお力になればと考えていますので、遠慮なく各学校へお問い合わせください。

▼問い合わせ 各学校または学校教育グループ  
☎079(435)0545

## 3月の各種相談

### 行政相談

▶日時 3月23日(火)  
午前9時30分～11時30分  
▶場所 中央公民館

### 消費生活相談(暮らしについて電話相談可)

▶日時 毎週月曜日(祝日除く)  
午前10時～正午  
▶場所 中央公民館  
▶問い合わせ 住民グループ

### 納税と相談

▶日時 毎月第4日曜日  
午前9時～正午 午後1時～5時  
▶場所 税務グループ(中央公民館側通  
用口をご利用ください)

### 法律相談(予約が必要)

▶日時 3月2日(火)、16日(火)  
午前10時～正午  
3月8日(月)、23日(火)  
午後6時～8時  
▶場所・申し込み 中央公民館  
(窓口での申込順。電話予約不可)

### 心配ごと相談

▶日時 3月2日(火)、9日(火)、  
16日(火)、23日(火)、30日(火)  
午後1時～4時  
▶場所 福祉しあわせセンター

### 困りごと相談(人権相談)

▶日時 3月11日(木)、25日(木)  
午後1時～3時  
▶場所 福祉しあわせセンター

### 人権相談(常設相談)

▶日時 毎週月～金曜日(祝日除く)  
午前9時～午後5時15分  
▶場所 法務局加古川支局  
☎079(424)3599

### 税務・法律相談(予約が必要)

◎税務相談  
▶日時 3月5日(金) 午後1時～3時  
◎法律相談  
▶日時 3月9日(火)  
午後1時30分～3時30分

▶場所 播磨町商工会館  
▶対象 商工業者  
▶申し込み・問い合わせ  
播磨町商工会  
☎079(435)1630

### 福祉相談

▶日時 3月3日(水)、10日(水)、  
17日(水)、24日(水)  
午後1時30分～4時  
▶場所 福祉しあわせセンター

### 知的障害者(児)相談

▶日時 毎月第3土曜日 午前10時～正午  
▶場所 福祉会館

### 身体障害者相談

【相談員】(敬称略)  
▷政本 和子【古宮236番地の4】  
☎079(437)3456  
FAX079(437)3467  
※☎・FAXはNPO法人アエソンにかかります。  
▷宮宅 良【北本荘7丁目7番23号】  
☎050(5000)9051  
▷加藤 和子【北本荘1丁目3番13号】  
☎・FAX079(437)6417

### 障がい福祉なんでも相談室

▶場所 福祉しあわせセンター  
▷知的障害 毎週火曜日 午前10時～正午  
▷身体障害 毎週木曜日 午前10時～正午  
▷精神障害 毎週金曜日 午前10時～正午  
※祝日を除きます。  
▶申し込み 電話で予約が必要です  
☎079(435)2361

### 子どもの悩み相談

▶日時 毎週月～金曜日  
午前9時～午後4時  
▶場所 役場第2庁舎3階  
ふれあいルーム(電話相談可)  
☎079(437)4141

### 母子家庭相談(予約が必要)

▶日時 3月10日(水)、24日(水)  
午前10時～午後4時  
▶場所・申し込み 福祉グループ

### 主任児童委員による子育て相談

▶日時 3月29日(月)  
午後1時30分～4時  
▶場所 福祉しあわせセンター

### 子育て相談(事前問い合わせ必要) 両施設で来所相談を行っています。 (祝日除く)

### ◎北部子育て支援センター

▶日時 毎週月～土曜日  
午前10時～午後4時  
▶電話相談・問い合わせ  
☎078(944)0717

### ◎南部子育て支援センター

▶日時 毎週月～土曜日  
午前10時～午後4時  
▶電話相談・問い合わせ  
☎079(437)4188

### 臨床心理士による子育て相談

予約が必要です。  
◎北部子育て支援センター  
▶日時 3月1日(月)  
午後1時30分～3時30分

### ▶申し込み・問い合わせ

☎078(944)0717  
◎南部子育て支援センター  
▶日時 3月8日(月)  
午後1時30分～3時30分

### ▶申し込み・問い合わせ

☎079(437)4188

## 3月のカレンダー

【各館の休館日】①役場・教育委員会 ②郷土資料館 ③中央公民館 ④総合体育館  
⑤健康いきいきセンター ⑥野添・東部・西部・南部コミュニティセンター ⑦図書館

|    |   |  |      |    |   |   |
|----|---|--|------|----|---|---|
| 1  | 月 |  | (健)資 | 17 | 水 |   |
| 2  | 火 | 議会定例会  |      | 18 | 木 | 町内幼稚園卒園式  |
| 3  | 水 |  |      | 19 | 金 | 議会定例会   |
| 4  | 木 |  |      | 20 | 土 | ※ジャンボシュークリームを作ろう<br>9時～12時30分、1時30分～4時 公民館          |
| 5  | 金 | 公民館まつり 午前9時～午後4時<br>中央公民館                                  |      | 21 | 日 | 月例茶会 午前10時～午後3時<br>野添北公園内蓬生庵                        |
| 6  | 土 | 歴史講座 午後1時30分～3時<br>郷土資料館                                   | (役)  | 22 | 月 |   |
| 7  | 日 | 消防団「火災予防啓発パレード」<br>午前9時30分～ 町内巡回                           | (役)  | 23 | 火 | 町立小学校卒業式  |
| 8  | 月 |  | (健)資 | 24 | 水 |   |
| 9  | 火 | 議会定例会  |      | 25 | 木 | ※地域交流手作り会「トシのブローチ作り」<br>午前10時～11時30分<br>南部子育て支援センター |
| 10 | 水 | 議会定例会 町立中学校卒業式   | (図)  | 26 | 金 |   |
| 11 | 木 |  |      | 27 | 土 |   |
| 12 | 金 |  | (役)  | 28 | 日 | ※藍染でランチョンマットづくり<br>午後1時～4時 郷土資料館                    |
| 13 | 土 |  | (役)  | 29 | 月 |   |
| 14 | 日 | 2010ふれあいスポーツフェスティバル&おおなかりンピック<br>午前10時～午後3時 大中遺跡公園・県立考古博物館 | (コ)役 | 30 | 火 |   |
| 15 | 月 |  | (健)資 | 31 | 水 |   |
| 16 | 火 |  |      |    |   |   |

詳しくは情報のページ・施設だよりなどをご覧ください。※印は事前にお問い合わせください。

広報はりま 22.3