11月の各種相談

行政相談
▶**日時** 11月25日(火)
午前9時30分～11時30分
▶**場所** 中央公民館

消費生活相談（くらしについて電話相談可）
▶**日時** 毎週月曜日（祝日除く）
午前10時～正午
▶**場所** 中央公民館
▶**問い合わせ** 住民グループ

納税と相談
▶**日時** 毎月第4日曜日
午前9時～正午　午後1時～5時
▶**場所** 税務グループ（中央公民館側通用口をご利用ください）

税理士会の税務相談
▶**日時** 11月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
午後1時15分～4時（受付）
▶**場所** 加古川税理士会館(加古川税務署の北側)
▶**問い合わせ** 近畿税理士会加古川支部
☎079(421)1144

法律相談（予約が必要）
▶**日時** 11月10日(月)、25日(火)
午後6時～8時
▶**場所・申し込み** 中央公民館
（申込順。電話予約不可）

女性法律相談（予約が必要）
▶**日時** 11月11日(火)、25日(火)
午後2時～4時
▶**場所・申し込み** 中央公民館（申込順。電話予約不可）

心配ごと相談
▶**日時** 毎週火曜日（祝日除く）
午後1時～4時
▶**場所** 福祉しあわせセンター

困りごと相談（人権相談）
▶**日時** 11月13日(木)、27日(木)
午後1時～3時
▶**場所** 福祉しあわせセンター

人権相談（常設相談）
▶**日時** 毎週月～金曜日（祝日除く）
午前9時～午後4時
▶**場所** 法務局加古川支局
☎079(424)3599

税務・法律相談（予約が必要）
◎**税務相談**
▶**日時** 11月7日(金)　午後1時～3時
◎**法律相談**
▶**日時** 11月11日(火)
午後1時30分～3時30分
▶**場所** 播磨町商工会館
▶**対象** 商工業者
▶**申し込み・問い合わせ**
播磨町商工会
☎079(435)1630

福祉相談
▶**日時** 11月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
午後1時30分～4時
▶**場所** 福祉しあわせセンター

知的障害者（児）相談
▶**日時** 11月15日(土) 午前10時～正午
▶**場所** 福祉会館

身体障害者相談
【相談員】（敬称略）
▷宮宅 良【北本荘7丁目7番23号】
☎050(5000)9051
▷有瀬 隆【宮北2丁目8の6】
☎・FAX079(437)6539
▷政本 和子【古宮236番地の4】
☎079(437)3456
FAX079(437)3467
※☎・FAXはNPO法人アエソンにかかります。

障がい福祉なんでも相談室
▶**場所** 福祉しあわせセンター
▷知的障害 毎週火曜日 午前10時～正午
▷身体障害 毎週木曜日 午前10時～正午
▷精神障害 毎週金曜日 午前10時～正午
※祝日を除きます。
▶**申し込み** 電話で予約が必要です
☎079(421)2062

子どもの悩み相談
▶**日時** 毎週月～金曜日
午前9時～午後5時
▶**場所** 役場第2庁舎3階
ふれあいルーム（電話相談可）
☎079(437)4141

母子家庭相談（予約が必要）
▶**日時** 11月12日(水)、26日(水)
午前10時～午後4時
▶**場所・申し込み** 福祉グループ

主任児童委員による子育て相談
▶**日時** 11月25日(火)
午後1時30分～4時
▶**場所** 福祉しあわせセンター

子育て相談（事前問い合わせ必要）
両施設で来所相談を行っています。（祝日除く）
◎**北部子育て支援センター**
▶**日時** 毎週月～土曜日
午前10時～午後4時
▶**電話相談・問い合わせ**
☎078(944)0717
◎**南部子育て支援センター**
▶**日時** 毎週月～土曜日
午前10時～午後4時
▶**電話相談・問い合わせ**
☎079(437)4188

臨床心理士による子育て相談
予約が必要です。
◎**北部子育て支援センター**
▶**日時** 11月7日(金)
午後1時30分～3時30分
▶**申し込み・問い合わせ**
☎078(944)0717
◎**南部子育て支援センター**
▶**日時** 11月10日(月)
午後1時30分～3時30分
▶**申し込み・問い合わせ**
☎079(437)4188

11月のカレンダー

【各館の休館日】㊫役場・教育委員会　㊫郷土資料館　㊱中央公民館　㊳総合体育館　㊵健康いきいきセンター　㊐野添・東部・西部・南部コミュニティセンター　㊟図書館

1	土	第18回 大中遺跡まつり 午前10時～午後5時頃 大中遺跡公園 ㊫	17	月	㊫㊵
2	日	㊫	18	火	
3	月	㊫	19	水	※いずみ会料理講習会 午前9時30分～12時30分　南部コミセン
4	火	㊫㊵	20	木	●タウンミーティング 午前10時～11時30分 加古郡リサイクルプラザ
5	水		21	金	↓ 親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン
6	木	●親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン	22	土	㊫
7	金	↓ ※子育て講座「イヤイヤなんてこわくない!」 午前10時～11時30分　南部子育て支援センター	23	日	中央公民館休館日変更 ㊱㊫
8	土	●播磨町民文化祭 午前9時～午後4時 中央公民館 ㊫	24	月	郷土資料館 特別展「ジョセフ・ヒコ」最終日 午前9時30分～午後5時　郷土資料館 ㊫
9	日	↓ 加古川ツーデーマーチ（大中遺跡通過） 健康いきいきセンター臨時休館 ㊵㊐㊫	25	火	㊫㊳㊵
10	月	㊫㊵	26	水	㊟
11	火	※いずみ会料理講習会 午前9時30分～12時30分　中央公民館	27	木	
12	水	㊟	28	金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン
13	木	タウンミーティング 午後2時～3時30分 郷土資料館	29	土	㊫
14	金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン	30	日	㊫
15	土	※陸上競技記録会 午前8時～受付　秋ヶ池運動場 ㊫			
16	日	講演会「ジャーナリストからみたジョセフ・ヒコ」 午後1時30分～3時　郷土資料館 ㊫			

詳しくは情報のページ・施設だよりなどをご覧ください。※印は事前にお問い合わせください。

あなたにバトンタッチ!

リレーエッセー㉓

目標は達成されるのか!?

今岡 朋子さん
（北野添）

■**趣味** バレーボール、お菓子作り

週に3回はバレーボールの練習に励み、お菓子作りは癒しのひとときです。

我が家では毎年除夜の鐘を聞きながら年越しそばを食べ、新年のあいさつを終えると、主人と2人の息子、そして私の4人がおのおのの今年の抱負を発表しあいます。「病気をしない!」とか、「サッカー頑張る!」など抽象的ですがそれでも毎年、この1年頑張ろう、という気持ちになります。

さて、題にもあるように、今年の私の目標が達成されるのかが危ういのです。今年の私の目標は「本を100冊読もう」というとても具体的な目標を掲げてしまいました。主人は本をよく読むので家には色々なジャンルの本があふれているし、何といっても自分自身ボキャブラリーのなさには薄々気付いていたので本をたくさん読んで自分改革をしよう、と思い、その時は自分で何とすばらしい目標を立てたんだ、と大満足でした。

もともと童話や絵本は大好きで、現在も子どもたちに絵本を読むボランティアをしています。始めて3年になりますが、最初は子どもたちと触れ合えること、それに自分がたくさんの絵本や物語と出合うことができるのでとても魅力的な活動だと思い参加しました。週に一度、朝15分間の短い間ですが、蓮池小学校の子どもたちはとても感受性豊かで、色々な反応をしてくれます。1人で読むよりずっと楽しいです。

今年もあと2ヵ月です。1月に「夜は短し歩けよ乙女」から始まって、東野圭吾の「手紙」重松清の「カシオペアの丘で」など好きな作家の本を数冊ずつ、もちろん話題作「ホームレス中学生」(友人に借りました)も読み、主人の本や図書館で借りたりして9月の時点でやっとの19冊。週3～4回のバレーボールの練習に仕事、家事、子どもたちの習い事の送迎。分刻みで動く私の読書の時間は夜ふとんに入ってから。1時間以上も読むときもあれば、1行で意識がなくなる日もあります。やっぱり100冊は無謀だったかな?と今になって思います。ボランティアで子どもたちと一緒に読んだ絵本24冊を入れても43冊。よし、あと7冊読んで後の50冊は来年に持ち越そう、と思う今日この頃です（笑）

よく学びよく育つ

播磨町教育委員会

家庭でできる環境教育

「大きな木。元気に枝が伸びているね」「先生、ウサギがおいしそうに、ニンジン食べてるよ」「サツマイモが採れた。どんな料理にしようかな」

子どもたちの元気な声が聞こえます。動植物に触れることで、からだ全体で自然を感じ取っています。

温暖化・オゾン層破壊・ゴミ問題――大切な地球を守るためには、まず身の回りから。資源の無駄遣いはないか振り返ってみましょう。

（　）にあてはまる言葉を入れましょう

① 歯磨きなどのうがいには、（　）をつかう
② 誰もいない部屋の電気は（　）
③ ゴミは（　）処分する
④ 買い物には、（　）を持って行く
⑤ 車を運転するときは、（　）・（　）をしない
⑥ エアコンの設定温度　夏は（　）度、冬は（　）度
⑦ 使っていない電気製品は（　）から抜く
⑧ 近くに出かけるときは、（　）か（　）で行く
⑨ 冷蔵庫で食品を保管するときには（　）、温かい物は（　）から冷蔵庫に入れる
⑩ 食品を買うときにフード（　）も考えて選ぶ

▼答え ①コップ ②消す ③分別して ④マイバッグ(エコバッグ) ⑤無駄なアイドリング・急な加速 ⑥28・20 ⑦コンセント ⑧徒歩・自転車 ⑨詰めすぎない・常温に冷まして ⑩マイレージ（フードマイレージとは、食料の輸送距離のことです。生産地と消費地が近ければフードマイレージが小さくなり、CO_2の排出量が少なくなります）

▼評価 正解数
8個以上…このままがんばりましょう
5～7個…もう少しがんばりましょう
4個以下…生活を見直しましょう