

第30回 播磨町ロードレース大会 参加者募集



平成20年1月27日(日) 総合体育館周辺・新島内コース



- ▶ゲストランナー (未定)
 - ▶招待選手 県立西脇工業高等学校陸上競技部 須磨学園高等学校陸上競技部
 - ▶申し込み 12月21日(金)までに所定の用紙でゆうちょ銀行で払い込むか、NPO法人スポーツクラブ21はりま(総合体育館内)もしくは「ランナーズ」のランネット(<http://runnet.jp/>)で申し込んでください。
 - ▶申し込み・問い合わせ 播磨町ロードレース大会実行委員会 (教育委員会生涯学習グループ内) ☎079(435)0565
- 主催/播磨町・播磨町教育委員会・播磨町ロードレース大会実行委員会
主管/播磨町体育指導委員会・播磨町体育協会・NPO法人スポーツクラブ21はりま

部門	距離	区分	スタート予定	参加料
1部	3.0km	中学生男子	午前9時45分	700円
2部	〃	中学生女子	〃	700円
3部	1.5km	小学3年男子	午前10時05分	500円
4部	〃	小学4年男子	〃	500円
5部	1.5km	小学3年女子	午前10時17分	500円
6部	〃	小学4年女子	〃	500円
7部	2.0km	小学5年男子	午前10時30分	500円
8部	〃	小学6年男子	〃	500円
9部	2.0km	小学5年女子	午前10時45分	500円
10部	〃	小学6年女子	〃	500円
11部	5.0km	一般男子	午前11時00分	2,000円
12部	〃	一般女子	〃	2,000円
13部	10.0km	一般男子	午前11時05分	2,000円
14部	〃	一般女子	〃	2,000円
15部	1.5km	ファミリー	正午	無料

模擬店出店募集

- ▶出店時間 午前8時～午後1時
- ▶対象 各種団体・サークルなど
- ▶申し込み 所定の用紙に必要事項を記入の上、平成19年12月21日(金)までに上記の問い合わせ先まで持参ください。 ※応募多数の場合は抽選となります。

運営ボランティア募集

このロードレース大会は多くのスタッフやボランティアに支えられて運営しています。受付、給水、会場案内、コース観察などあなたにできることでOK! 選手や応援の皆さん、スタッフやボランティアの皆さんと温かいふれあいを体験してみませんか! ボランティア希望の方は、上記の問い合わせ先もしくはNPO法人スポーツクラブ21はりま(総合体育館内)へ。

中央公民館

☎079(437)6980
☎079(435)5735
11月の休館日
18日(日)

第40回播磨町民文化祭

初秋の候、菊花香る文化の秋。歌に踊りに抽選会、楽しいひとときをお過ごしください。

- ▼日時 11月10日(土)・11日(日)
 - ▼場所 中央公民館
 - ◎展示 10日(土)・11日(日)
 - 午前9時～午後4時
 - ◎演芸 11日(日)
 - 午前9時30分～
 - ◎茶席 11日(日)
 - 午前10時～午後4時
- ※11日(日)は先着200人に粗品を、先着500人に「豪華景品抽選券」をお渡しします。

播磨町文化協会会員募集

- 文化協会の会員を募集します。年1回の発表会があります。
- ▼対象 町内で活動しているグループ
- ▼問い合わせ 播磨町文化協会事務局 ☎090(3162)1781

サークル生募集

●洋裁サークル

着物のリフォームを始め、お手持ちの生地で、ニユーファッションの洋服を作ってみませんか。和気あいあいとした楽しい教室です。一度、お気軽に見学に来てください。

- ▼日時 第2・4月曜日 午後1時～4時
- ▼場所 第4研修室
- ▼講師 中西静江先生
- ▼費用 入会金千円、会費2千円
- 風 第18回親子和菓子大会を開催します。お芋を使った秋の和菓子を作ってみませんか。

土資料館

☎079(435)5000
☎079(436)0135
11月の休館日
5日、12～16日、19日、26日

プチ古代体験

- ▼日時 11月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・23日(祝)・24日(土) 当日の午後1時から2時まで受け付けます。
- 【まが玉作り】 白く柔らかい石を使って、古代のアクセサリー「まが玉」を作ります。
- ▼費用 250円
- 【土器作り】 粘土で土器を作ります。作った土器は約1～2ヵ月後にお渡しします。
- ▼費用 300円

秋のお話会

堅穴住居などで、秋をテーマにしたお話を聞きましょう。

- ▼日時 11月25日(日) 午後1時30分～3時
- ▼場所 郷土資料館など
- ▼対象 5～10歳
- ▼定員 先着15人
- ▼費用 無料
- ▼申し込み 11月18日(日)までに申し込んでください

第12回陸上競技記録会 T&Fチャレンジデー in HARIMA

- ▶開催日 11月18日(日) 小雨決行
- ▶受付時間 午前8時～8時30分
- ▶競技開始時間 午前9時～
- ▶場所 秋ヶ池運動場
- ▶競技種目 右表を参照
- ▶申し込み 11月1日(木)までに、生涯学習グループへお申し込みください
- ▶対象 播磨町在住・在学・在勤の方
- ▶参加費 無料
- ▶諸注意 小学生のスパイク使用は禁止
- ▶申し込み・問い合わせ 生涯学習グループ ☎079(435)0565



●は、男女共通種目 ★は、女子種目 ▲は、男子種目
▶競技方法 フィールドは3回試技、トラックは1回試技

	小学1-2年	小学3-4年	小学5-6年	中学生	一般
50m	●	●			
100m			●	●	●
200m				●	●
800m			★	●	●
1500m			▲	●	●
3000m				●	●
100mH				★	★
110mH				▲	▲
走高飛			●	●	●
走幅跳			●	●	●
砲丸投				●	●
ソフトボール投げ		●	●		
リレー			●		

主催/陸上競技記録会実行委員会、播磨町教育委員会
主管/播磨町体育指導委員会、播磨町体育協会
協賛/(予定)スポーツクラブ21はりま、神戸新聞社
後援/BAN-BANテレビ

図書館

☎079 (437) 4500
FAX 079 (437) 5362
https://www.library.harima.hyogo.jp/

11月のこよみ

1 木	
2 金	
3 土	おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②
4 日	
5 月	読書講座 午前10時～正午 公民館 宅配サービス
6 火	だっせのおっちゃんの紙芝居 ② 午前11時～11時30分
7 水	
8 木	
9 金	
10 土	てづくり会 午後1時30分～ ③ おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②
11 日	朗読ライブ 午前10時30分～ ② おやこ映画会 午後2時～3時30分 ②
12 月	
13 火	絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ①
14 水	休館日 ブックスタート 福祉会館
15 木	
16 金	
17 土	おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②
18 日	
19 月	
20 火	絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ① 宅配サービス
21 水	
22 木	大人のためのおはなし会 ② 午前10時30分～11時30分
23 金	
24 土	おはなし会 午後3時～3時30分 ② ビデオ放映 午後3時30分～4時 ②
25 日	四季を楽しむ秋の会 午後1時30分～ 郷土資料館
26 月	
27 火	絵本を楽しむ会 午前11時～11時30分 ①
28 水	休館日
29 木	
30 金	

▶場所 ①1階児童図書コーナー
②2階視聴覚室 ③2階学習室

今の特集棚

「本を片手に出掛けませんか？」
風がさわやかな秋は、お出掛けの季節にぴったりですね。どこかへ出掛けたくありませんか？ 旅がしてみたい人も、カフェでゆっくりという人も、この季節におすすめのスポットをご紹介します。紅葉狩り・芸術鑑賞。本を片手に秋を感じてみませんか。

「図書館フォーラム」開催

図書館創立25周年を迎え、今後の「播磨町立図書館のあり方」を皆さんと一緒に話し合いませんか。

▼日時 12月1日(土)

午後1時30分～4時

▼場所 中央公民館 2階視聴覚室

※詳細は図書館まで問い合わせてください。

「読書講座」開催

「絵本のちから・絵本の可能性」をテーマに講座を開催します。

▼日時 11月5日(月)

午前10時～正午

▼場所 中央公民館 2階視聴覚室

おやこ映画会

『シリウスの伝説』

水の王子シリウスと、火の女神の娘マルタの恋のお話。

▼日時 11月11日(日)

午後2時～3時30分

▼場所 2階視聴覚室

展示ケース

「品格&マナー」

最近いろいろな所で「品格」という言葉を耳にしませんか。「マナーや道徳、知識の欠如」「自信を付けない」「自分を磨きたい」と思う人が増えてきたため、今そういった本が人気を集めています。今月は品格やマナーをテーマに自分磨きをしてみませんか。
※1階記載台付近にあります。

第14回 朗読ライブ

- ▶プログラム
- 「いちょうの美」 宮沢賢治
 - 「永訣の朝」 宮沢賢治
 - 「鬼」 藤沢周平
 - 「大根の月」 向田邦子
- ▼日時 11月11日(日) 午前10時30分～
- ▼場所 2階視聴覚室
～図書館ボランティア「金のすず」～

▼講師 森ゆり子氏(ほるぷフォーラム大阪代表)

▼定員 先着90人

▼参加費 無料

▼申し込み 図書館窓口または電話にて受け付けます

※託児ルームも用意しています。10月31日(水)までにお申し込みください。

てづくり会

本日オープン! 『どんぐりのケーキ屋さん』

どんぐりやタンボールを使ってかわいいケーキを作ろう。

▼日時 11月10日(土)

午後1時30分～

▼場所 2階学習室

▼定員 先着40人

▼対象 小学6年生まで。親子での参加も可能です

加古郡 リサイクルプラザ

☎079 (437) 7671
休館日 毎週月・火曜日

第19回加古ちゃんのフリーマーケット開催

フリマ以外にも充実。いろいろなリサイクルを知ることができるスタンブラーやお楽しみ抽選会もあります。

▼日時 11月18日(日) 午前9時30分～午後2時30分 ※小雨決行・雨天中止(順延なし)



▲紙すき体験コーナーも楽しい

▼イベント内容 よさこい踊り『元氣隊 風』、紙すき、廃食油から固形石けん作り、お楽しみ抽選会など
※詳しくは抽選券付きチラシをご覧ください。(当日にチラシをご覧ください。)

▼申し込み 11月1日(木)から受け付けます

▼参加費 無料

第5回 大人のためのおはなし会

日時 11月22日(木)
開演 午前10時30分～(受付 午前10時～)

場所 2階視聴覚室

おはなし ・おいしいおかゆ
・三本ぼうん
・フォックス氏 その他
図書館ボランティア「野の花」



ランをご持参ください)

※会場の駐車スペースはわずかです。会場へは播磨町役場からのシャトルバス(午前9時15分から30分ごとに発車)をご利用ください。

体験教室参加者募集

クリスマスボール作り

透明のガラス製クリスマスボールに絵付けを行います。クリスマスの飾りとしても最適です。



▼日時 12月8日(土)、9日(日) 午前9時30分～正午

▼対象 播磨町または稲美町にお住まいの小学生以上の方

▼定員 10人

▼参加費 300円

▼申し込み 電話で直接加古郡リサイクルプラザにお申し込みください
☎079 (437) 7671

おとなの本 11月 こどもの本



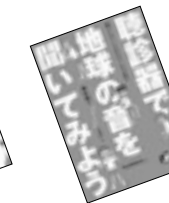
●暴走老人! 藤原智美著



●なんとなく就活している君へ 小布施典孝著



●よーいどんで名探偵 杉山亮作



●聴診器で地球の音を聞いてみよう 河出書房新社編

●民営化で誰が得をするのか 石井陽一著

●サンディ・ワイル回顧録 上・下 サンディ・ワイル著

●官邸崩壊 上杉隆著

●薪ストーブ完全カタログ 地球丸出版

●黒澤明封印された十年 西村雄一郎著

●藤沢周平志たかく情あつく 新船海三郎著

●正しい唱歌・童謡のススメ 海沼実著

●よくわかる処方せんの基本と読み方 柳川忠二監修 ほか

●きむらゆういちの『ひみつの箱』 きむらゆういち作・絵

●そばくいだぬき 瀧澤よし子作

●21世紀子ども百科食べもの館 小学館出版

●筋肉の大研究 石井直方監修

●おつきさまとあそんだよる 神山ますみ作

●楽器の絵本トランペット ハンドリック・ベルケ文

●名探偵アガサ&オービル ファイル4 ローラ・J・バーンズ作

●野生動物の首をしめるゴミ 宮崎学写真・文 ほか

播磨町健康いきいきセンター

☎079 (435) 5578
月曜日休館(祝日の場合は翌日が休館)

第2回シニア健康いきいき教室 参加者募集

体力の衰えは加齢のせいだけでなく、運動不足が大きな原因となっています。この教室は健康長寿のために様々な運動方法を会得します。

▼日時 12月6日～1月31日の毎週木曜日 午前10時～11時15分(1月3日を除く8回コース)

▼場所 センター大会議室他

▼内容 筋力やバランスのトレーニングを楽しく行います。また、専用のトレーニングマシンも使用するとともに、筋力やバランスの体力測定も行い、個別の運動プログラムも提供されます。

▼対象 おおむね60歳以上で体力に自信がなく、不安を感じている方

▼参加費 3千円(8回分の運動教室と体力測定及び個別運動プログラム分)

▼定員 先着20人



▲低体力者用のトレーニングマシン4台



▲いすを使った運動

▼申し込み 11月30日(金)までに参加費を添えてセンターまでお申し込みください。

「臨時休館のお知らせ」
年1回の電気設備定期点検のため、11月11日(日)は臨時休館いたします。

11月の各種相談

- 行政相談**
 ▶日時 11月26日(月) 午前9時30分～11時30分
 ▶場所 中央公民館
- 消費生活相談(くらしについて電話相談可)**
 ▶日時 毎週月曜日(祝日除く) 午前10時～正午
 ▶場所 中央公民館
 ▶問い合わせ 住民グループ
- 納税と相談**
 ▶日時 毎月第4日曜日 午前9時～正午 午後1時～5時
 ▶場所 税務グループ(中央公民館側 通用口をご利用ください)
- 税理士の税務相談**
 ▶日時 11月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 午後1時15分～4時(受付)
 ▶場所 加古川税理士会館(加古川税務署の北側)
 ▶問い合わせ 近畿税理士会加古川支部 ☎079(421)1144
- 法律相談(予約が必要)**
 ▶日時 11月12日(月)、26日(月) 午後6時～8時
 ▶場所・申し込み 中央公民館(申込順。電話予約不可)
- 女性法律相談(予約が必要)**
 ▶日時 11月13日(火)、27日(火) 午後2時～4時
 ▶場所・申し込み 中央公民館(申込順。電話予約不可)
- 心配ごと相談**
 ▶日時 毎週火曜日(祝日除く) 午後1時～4時
 ▶場所 福祉しあわせセンター
- 困りごと相談(人権相談)**
 ▶日時 11月8日(木)、22日(木) 午後1時～3時
 ▶場所 福祉しあわせセンター
- 人権相談(常設相談)**
 ▶日時 毎週月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時
 ▶場所 法務局加古川支局 ☎079(424)3555
- 税務・法律相談(予約が必要)**
 ◎税務相談
 ▶日時 11月2日(金) 午後1時～3時
 ◎法律相談
 ▶日時 11月13日(火) 午後1時30分～3時30分
 ▶場所 播磨町商工会館
 ▶対象 商工業者
 ▶申し込み・問い合わせ 播磨町商工会 ☎079(435)1630
- 福祉相談**
 ▶日時 11月7日(水)、14日(水)、21日(水) 午後1時30分～4時
 ▶場所 福祉しあわせセンター
- 知的障害者(児)相談**
 ▶日時 11月17日(土) 午前10時～正午
 ▶場所 福祉会館
- 身体障害者相談**
 【相談員】(敬称略)
 ▷有瀬 隆【宮北2丁目8の6】 ☎079(437)6539
 ▷政本 和子【古宮236番地の4】 ☎079(437)3456
 ☎079(437)3467
 ※☎・☎はNPO法人アエソンにかかります。
- 子どもの悩み相談**
 ▶日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
 ▶場所 役場第2庁舎3階 ふれあいルーム(電話相談可) ☎079(437)4141
- 母子家庭相談(予約が必要)**
 ▶日時 11月14日(水)、28日(水) 午前10時～午後4時
 ▶場所・申し込み 福祉グループ
 主任児童委員による子育て相談
 ▶日時 11月28日(水) 午後1時30分～4時
 ▶場所 福祉しあわせセンター
- 子育て相談(事前問い合わせ必要)**
 両施設で来所相談を行っています。(祝日除く)
 ◎北部子育て支援センター
 ▶日時 毎週月～土曜日 午前10時～午後4時
 ▶電話相談・問い合わせ ☎078(944)0717
 ◎南部子育て支援センター
 ▶日時 毎週月～土曜日 午前10時～午後4時
 ▶電話相談・問い合わせ ☎079(437)4188
- 臨床心理士による子育て相談**
 予約が必要です。
 ◎北部子育て支援センター
 ▶日時 11月5日(月) 午後1時30分～3時30分
 ▶申し込み・問い合わせ ☎078(944)0717
 ◎南部子育て支援センター
 ▶日時 11月12日(月) 午後1時30分～3時30分
 ▶申し込み・問い合わせ ☎079(437)4188

住民総参加型NPO法人 スポーツクラブ21はりま

〈休館日〉毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日・はりまシーサイドドーム、秋ヶ池運動場除く)、年末年始(12月29日～1月3日)

住所 播磨町本荘70番地1 播磨町総合体育館内
 ☎079(437)2201
 ☎079(437)3382
 e-mail harima21@arion.ocn.ne.jp
 ホームページ http://www8.ocn.ne.jp/~sports21/

施設のご案内 望海公園野外炊飯施設(バーベキュー)

海岸部、明石市との境にある望海公園内に、低料金でバーベキューなどが楽しめる野外炊飯施設があります。今年の夏は記録的な猛暑でしたが、秋も深まり日中はさわやかな季節になりました。この機会に野外での食事を楽しんでみませんか。ご家族・仲間同士での利用や、また、職場・サークルなど団体の場合は最大で40人までの利用が可能です。

- ▶施設内用 バーベキュー卓5(1卓8人まで可能)、テーブル2、洗い場・流し台各1、野外炉1(6かまど) ※飯盒炊さんなど。
- ▶利用時間 午前の部 午前9時～午後2時30分 午後の部 午後3時30分～8時30分
- ▶休園日 第4月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)
- ▶利用料金 1卓500円/回
- ▶申込受付 利用日の2ヵ月前から受付(町内在住・在勤者のみ、それ以外は1週間前から受付)
- ▶申し込み NPO法人スポーツクラブ21はりま窓口まで ※電話予約はできません。(空き状況は電話で確認できます)



▲ぜひ、ご活用ください

体力測定会を行いました!!

9月17日(祝)、スポーツクラブ21はりまのトレーニング教室受講者を対象に、反復横とびや握力測定など文部科学省が定めている6種目の「新体力テスト」を実施しました。これは簡単な器具や方法で体力・運動能力を測るもので、テストを受けることによって自分の体力年齢把握や全国平均との比較ができます。

当クラブでは今後も継続して体力テストを行う予定ですが、テストは一般の方も参加できますので、「最近、体力が衰えたかな…」と思われる方、一度テストを受けてご自身の体力を確かめてみてはいかがでしょうか。日程など詳しくはスポーツクラブ21はりままでお問い合わせください。



▲何回跳べたでしょう

11月のカレンダー

1 木	播磨町美術展 開催中 10月31日(水)～11月4日(日) 播磨町菊花展 開催中 10月26日(金)～11月7日(水)	17 土	※陸上競技記録会 午前9時～(受付時間午前8時～8時30分) 秋ヶ池運動場 (役)
2 金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン	18 日	慈善茶会 午前10時～午後3時 蓮生庵 加古ちゃんのフリーマーケット 午前9時30分～午後2時30分 リサイクルプラザ (役) (公)
3 土	大中遺跡まつり 午前11時～午後6時 大中遺跡公園 (役)	19 月	(健) (資)
4 日	(役)	20 火	
5 月	※ニコニコの森音楽会 午前10時～11時15分 北部子育て支援センター (健) (資)	21 水	※米料理教室「正月料理」 午前9時～午後1時 中央公民館
6 火		22 木	
7 水		23 金	(役)
8 木		24 土	(役)
9 金	親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン	25 日	芸術鑑賞会 午前7時 総合体育館 ハイキング 午前7時 JR土山駅集合 (役) (健) (体) (資)
10 土	播磨町民文化祭 午前9時～午後4時 中央公民館 (役)	26 月	
11 日	加古川ツデーマーチ 午前9時～午後4時 大中遺跡公園周辺 健康いきいきセンター臨時休館 (健) (役)	27 火	
12 月	(健) (資)	28 水	※1歳児の3B体操 午前10時～11時15分 南部子育て支援センター (図)
13 火	(資)	29 木	
14 水	※いずみ会料理講習会 午前9時30分～12時30分 中央公民館 (図) (資)	30 金	※米料理教室「正月料理」 午前9時～午後1時 野添コミセン 親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン
15 木	※わっ歯つは劇場 午前10時～11時30分 南部子育て支援センター (資)		
16 金	※いずみ会料理講習会 午前9時30分～12時30分 中央公民館 親子でレッツゴー 午前10時～正午 西部コミセン (資)		

広報はりま 19.11 詳しくは情報のページ・施設だよりなどをご覧ください。※印は事前にお問い合わせください。

- 播磨町ふれあいスポーツ大会**
- 卓球大会 11月25日(日) 午前9時
 - ▼日時 11月25日(日) 午前9時
 - ▼場所 シーサイドドーム
 - ▼対象 小学生
 - グラウンド・ゴルフ大会 優勝 藤本一彦氏 2位 金久幸三氏 3位 船曳淳子氏
 - 家庭バレーボール大会 Aブロック優勝 デイズ Bブロック優勝 加古川A 準優勝 コスモA
 - ソフトボール大会 Aブロック優勝 宮ノ裏ファミリーズ、準優勝 西ノソフトボール倶楽部 Bブロック優勝 播磨苑、準優勝 蓮池ソフトボールクラブ
- ふれあいスポーツ大会結果**
- 締め切り 11月3日(祝)
 - ティール大会 11月25日(日) 午前9時
 - ▼日時 11月25日(日) 午前9時
 - ▼場所 シーサイドドーム
 - ▼対象 小学生
 - ①11月4日(金)から受け付け
 - ②11月7日(月)、9日(水)、11日(金) 午後7時～8時50分
 - ③11月1日(土)から受け付け
 - ④11月18日(月)、20日(水)、22日(金) 午前9時30分～11時20分
 - ⑤11月15日(火)から受け付け
 - ▼対象 16歳以上
 - ▼定員 先着10人
 - ▼費用 スポーツクラブ会員 500円 一般 千円
 - ▼用意する物 裏に名前と生年月日を記入した写真(縦40mm×横30mm)を2枚
 - ▼申し込み・問い合わせ 午前9時～午後7時までにNPO法人スポーツクラブ21はりま窓口まで

トレーニング教室

教室を終了するとトレーニング室を1回100円で利用することが出来ます。3日間すべて受講された方には、最終日に修了証を発行します。

▼日時(受付開始日)

- ①12月4日(火)、6日(木)、8日(土) 午後7時～8時50分
- ②11月1日(木)から受け付け
- ③11月7日(月)、9日(水)、11日(金) 午後7時～8時50分
- ④12月1日(土)から受け付け
- ⑤12月5日(火)、7日(木)、9日(土) 午後7時～8時50分

広報はりま 19.11