

今年もにぎやか公民館まつり 3月2日(金)～4日(日)

中央公民館のサークル生が仲間とともに、日々学習した成果を発表する公民館まつり。みんなの元気や熱気あふれるパワー満開の手作りのまつりです。舞台発表、作品展示、お茶席、バザー、模擬店と盛りだくさん。芸術、文化に触れながら、楽しいひとときをお過ごしください。
 今年は展示部門と舞台部門に日を分けて3月2日(金)、3日(土)、4日(日)の3日間開催します。

中央公民館
 ☎079(437)6980
 FAX 079(435)5735
2月の休館日
 18日(日)

中央公民館パソコン講師募集

中央公民館でパソコン初心者を対象に、起動・終了の方法、マウスやキーボードの使い方など基本的な操作から始めるパソコン講座を、平成19年度から平日昼に20回シリーズで開講する予定です。つきましてはその講師、インストラクターを募集します。

生涯学習支援事業登録講師について

町内の学習支援者を募集しましたところ16人の方の登録

★体験コーナー

- ▶日時 3月2日(金)、3日(土)、4日(日) 午前9時～午後3時
- ▶参加サークル
 - 2日(金) 編物教室、ししゅう教室
 - 2日(金)・3日(土) 前結びきもの着付け教室、アートフラワー
 - 4日(日) 風



★展示部門

- ▶日時 3月2日(金)、3日(土) 午前9時～午後4時
- ▶参加サークル 編物(昼の部、夜の部)、ししゅう、アートフラワー、和裁、七宝焼、染色、園芸友の会、染の花盆栽、油絵、水墨、陶芸、俳句、川柳、書道(漢字)、書道(かな)、生花(小原流)、生花(嵯峨御流)、パレットクラブ、絵手紙、茶道教室(裏千家)、風、洋裁



▲気持ちを込めて作られた作品ばかり



▲胸を張ってステージに立つ

★ステージ部門

- ▶日時 3月4日(日) 午前9時30分～
- ▶参加サークル
 - ことぶき会、琴・三味線、クラシックバレー、社交ダンス愛好会、3B体操、子供3B体操、ダンスサークルCOCORO、ヘルスアート自彊道、童謡・唱歌の学校、しらさぎ会、わかさぎ会、声楽アンサンブルこだま、播磨マジッククラブ、親子ふれあいサークル、前結びきもの着付け教室、ダンシングチームきらら

- ★お茶席
 - ～茶道教室(裏千家)～
 - ▶日時 3月4日(日) 午前10時～午後3時
- ★子育てバザー
 - ▶日時 3月3日(土) 午前9時30分～正午



- ★模擬店
 - ▶日時 3月2日(金)、3日(土)、4日(日) 午前11時～売り切れまで
 - ▶内容 サンドイッチ、炊き込みごはん、とん汁、[いなり寿司 3日(土)のみ]

- ★サークルバザー
 - ▶日時 3月2日(金)、3日(土)、4日(日) 午前9時～
 - ▶参加サークル アートフラワー、七宝焼、染色、水墨、陶芸、和裁



- ★フリーマーケット
 - ▶日時 3月3日(土)、4日(日) 午前9時～売り切れまで

をいただきました。今後、各種団体の要請に応じて学習支援者として活動していただきます。

サークル生募集

- パレットクラブ子ども絵画造形教室
 - 子どもたちの感性をのびのび育てる造形教室です。
 - ①幼稚園クラス(年中、年長児)
 - ▶日時 月2回、水曜日 午後1時30分～2時30分
 - ▼定員 30人
- ②小学生クラス
 - ▶日時 月2回、水曜日または金曜日 午後4時～5時
 - ▼定員 15人

月28日(水)までに中央公民館窓口にて、申込書に記入してください。
 ※作品展を2月1日(木)～14日(水)まで中央公民館のロビーで開催しています。

●親子ふれあいサークル生

- 親子のふれあいをテーマにリズム体操、造形遊び、季節の行事、お誕生会、料理実習などの活動をしています。
- ▶日時 月3回、月曜日 午前10時～11時40分
- ▼場所 中央公民館 大ホールほか
- ▼会費 月千500円、運営費千500円
- ▼対象・定員 1歳半～4歳の未就園児親子25組
- ▼無料体験 3月5日(月)、12日(日) 午前10時～11時30分

加古郡リサイクルプラザ
 ☎079(437)7671
 月曜日・火曜日休館

①ペアで吹きガラス

友達同士やご家族で、本格的な吹きガラスを体験しオリジナルガラスを作ってみませんか。
 ▼日時 2月24日(土)、25日(日) 午前9時30分～、午前10時50分～、午後1時30分～、午後2時50分～(各70分間)



▲①吹きガラス体験

③リサイクルコサージュ作り

古着やハギレを利用して、手作りのコサージュを作ります。自分で作ったコサージュでおしゃれなお出掛けしましょう。
 ▼日時 3月10日(土)、17日(土) 午前9時30分～11時30分



▲③リサイクルコサージュ

②ガラス製写真立て作り

板ガラスに模様をつけて、素敵な写真立てを作ります。卒業、進級記念にどうぞ。
 ▼日時 2月17日(土)、18日(日) 午前9時30分～11時30分



▲②ガラス製写真立て

播磨町健康いきいきセンター
 ☎079(435)5578
 月曜日休館 (祝日の場合は翌日が休館)

冬だからプールへ

とかく冬場はプールから遠ざかりがちになりますが、冬だからこその抵抗力をよりにつけるためにプールでの運動をお勧めします。水温は30～31度、室温は31～32度とほつかほか。そこで当センタープールレッスンの一部をご紹介します。

スイムトレーニング

中級者以上向けで板キックやプル、インターバルなどを行い、筋力や持久力を養います。
 ※プールサイドにはあったかいジャグジーとドリームバスがあるからとても快適。(ジャグジーとドリームバスの水温は37～38度)



▲ジャグジー



▲ドリームバス

水中ウォーキング

前後左右の歩行やもも上げ、体にひねりを加えるなどウォーキングのバリエーションを楽しめます。

泳法別のレッスン

クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライのそれぞれの泳法について、基本的な技術練習とワンポイントアドバイスをを行います。

※トレーニング室を初めて利用される方はまず、初回講習会をご予約ください。(プールは除く)

住民総参加型NPO法人 スポーツクラブ21はりま
 <休館日> 毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日・はりまシーサイドドーム、秋ヶ池運動場除く)

住所 播磨町本荘70番地1 播磨町総合体育館内
 ☎079(437)2201
 ☎079(437)3382
 e-mail harima21@arion.ocn.ne.jp
 ホームページ http://www8.ocn.ne.jp/~sports21/

第5期子どもいきいきスポーツ教室開催中!!

(随時受付中) ※日程は学校行事などにより変更になることがあります。

Jr.バレー	2月10日(土)、17日(土)、3月3日(土)	柔道	2月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)
硬式テニス	2月4日(日)、11日(日)	ペタンク	2月10日(土)、24日(土)、3月3日(土)
スナッグゴルフ	2月10日(土)、17日(土)	バドミントン	2月10日(土)、17日(土)、24日(土) 3月3日(土)、10日(土)
琉球空手	2月10日(土)、3月10日(土)	和太鼓	2月17日(土)、3月3日(土)
極真空手	2月4日(日)、11日(日)、18日(日)	グラウンドゴルフ	2月18日(日)、25日(日)、3月4日(日)
陸上競技	2月10日(土)、17日(土)、24日(土) 3月3日(土)	少林寺拳法	2月24日(土)、3月3日(土)、10日(土)
クォーターテニス	2月10日(土)、24日(土) 3月17日(土)、24日(土)	ミニバスケット	2月4日(日)、11日(日)、12日(祝) 3月11日(日)、25日(日)

施設だより

トレーニング教室受講生募集

教室を3日間で受講された方に最終日、修了証を発行します。教室を終了するとトレーニング室を1回100円で利用することができます。

- ▼日時 3月5日(月)、7日(水)、9日(金) 午前9時30分～11時20分
- ②4月3日(火)、5日(木)、7日(土) 午後7時～8時50分
- ③5月7日(月)、9日(水)、11日(金) 午後7時～8時50分
- ④6月5日(火)、7日(木)、9日(土) 午後7時～8時50分
- ⑤6月18日(月)、20日(水)、22日(金) 午前9時30分～11時20分

- ▼申し込み 申込期間中、午前9時から午後7時までにNPO法人スポーツクラブ21はりまへ
- ①2月1日(木)～②3月1日(木) ③4月1日(日)～④5月1日(火)～⑤5月15日(火)～

持ち物 お気に入りの写真
 絵本を楽しむ会
 ▼日時 2月13日(火)、20日(火)、27日(火) 午前11時～11時30分

おはなし会
 ▼日時 2月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)
 午後3時～3時30分
 ▼場所 2階視聴覚室
 ※ビデオ放映は従来通り行っています。

第12回 朗読ライブ

▼日時 2月4日(日) 午前10時30分～
 ▼場所 2階視聴覚室
 ～図書館ボランティア「金のすず」～

▼プログラム
 「梅咲きぬ」 山本周五郎
 「京の昔のお話」 松本昌三
 「雛」 芥川龍之介
 「父の詫び状」 向田邦子

里窓口まで。定員になり次第締め切ります
 各施設登録使用団体調整
 代表者会開催

- ▼日時 2月1日(木)総合体育館関係登録団体
- 2月2日(金)学校施設関係登録団体
- 2月3日(土)はりまシーサイドドーム・浜田テニスコート関係登録団体

施設予約
 スポーツクラブ21はりま登録団体の各施設予約は毎月8日～15日(午前9時～午後7時)の間です。(休館日は除く)期間厳守をお願いします。

土器作り
 粘土で土器を作ります。
 ▼費用 250円

埴輪作り
 人形の埴輪や動物の埴輪、家形の埴輪などを作ります。
 ▼日時 2月10日(土) 午前の部 9時30分～正午 午後の部 1時30分～4時

郷資料館
 ☎079(435)5000 ☎079(436)0135
 2月の休館日 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

プチ古代体験
 行事のない土・日曜日、祝日のお昼から、誰でもすぐに予約なしで、古代体験ができます。

▼日時 2月3日(土)、4日(日)、11日(日)、12日(祝)、18日(日)、24日(土)

▼受付 当日の午後1時から2時まで

【まが玉作り】
 白く柔らかい石を使って、古代のアクセサリ「まが玉」を作ります。

▼費用 250円

【土器作り】
 粘土で土器を作ります。作った土器は約1～2カ月後にお渡しします。

▼費用 300円

図書館の本棚

今月の特集棚 「寒い冬を楽しむ本」
 まだまだ寒い日が続きますが、柔らかな木漏れ日や、ふくらみ始めた木の芽に春の足音を感じる今日この頃。さあ、外へ出掛けてみませんか。今

おとなの本
 ●使命と魂のリミット 東野圭吾著
 ●中庭の出来事 恩田陸著
 ●終らない旅 小田実著
 ●暮らしの実用書届け出・申請・手続き ティーケイシー出版編集部編著
 ●小泉官邸秘録 飯島勲著
 ●時代考証おもしろ事典 山田順子著
 ●血涙上・下 北方謙三著
 ●メタボリックシンドローム 和山高士著
 ●働くママ&パパのためのはじめての保育園 保育園を考える親の会編
 ●見てわかる!クルマ洗車&磨き完全ガイド 池田書店編集部編

こどもの本
 ●オウエンとムゼイ イザベラ・ハトコフ著
 ●世界一おいしい火山の本 林信太郎著
 ●お手紙レッスン D.J.ルーカス作 芳賀日出男監修
 ●世界の祭り大図鑑 芳賀日出男監修
 ●キッカーズ! フラウケ・ナルガング作
 ●びんぼう神とばけもの芝居 岩崎京子作
 ●かいつゾロリまもるぜ! きょうりゅうのたまご 原ゆたかさくえ
 ●ぼくのパパはおおとこ カール・ノラック文 原ゆたかさくえ
 ●チョコレート・ラヴァー M.E.ラブ作
 ●ブンダバーとモモ くぼしまりお作
 ●株の絵事典 佐和隆光監修 ほか