

本場の蒸し饅頭(包子)を作ってみませんか。3種類の餡を中国の方に教えていただきます。

- ▼日時 6月11日(日) 午前10時～午後1時
- ▼場所 中央公民館 調理室
- ▼費用 700円
- ▼定員 先着20人
- ▼持ち物 エプロン、タオル、ふきん、タッパー
- ▼申し込み 6月5日(月)、午前9時から受け付けます。

ライマ姉妹都市協会青少年訪問団・歓迎会

年々交流の深まるライマ市の皆さんを盛大に歓迎しましょう!

- ▼日時 6月17日(土) 午後6時～8時
- ▼場所 健康いきいきセンター 3階
- ▼費用 (立食) 大人 千円、小中高生 500円
- ※会員になる必要があります。
- ▼申し込み・問い合わせ 費用を添えて国際交流協会へ。

野添北公園蓬生庵 月例茶会

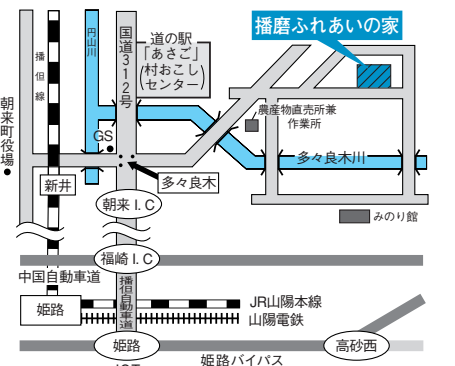
- ▼日時 6月18日(日) 午前10時～午後3時まで
- ▼席主 高松秋鳳先生 (風韻社流)
- ▼場所 野添北公園内蓬生庵
- ▼参加費 300円
- ▼問い合わせ 蓬生庵

「ふれあいの家」がある但馬の朝来地区は、6月上旬から6月末にかけて「ホテル」鑑賞ができます。新緑の山を眺める露天風呂でのんびり、季節感のある地元の豊かな食材を生かした「会席料理」を「ご賞味いただきます。」「ホテル」が飛び交う午後8時ごろより、「鑑賞の夕べ」にご案内します。皆さまのご来荘をお待ち申し上げます。

- ▼日時 6月18日(日) 午前5時40分JR土山駅集合
- ▼目的地 青山高原 雲山三角点山(三重県伊賀市)
- ▼行程 近鉄鶴橋→西青山駅→青山高原→権現道→布引ノ滝→滝見台(初級者向12.45時間)
- ▼交通費 4千820円
- ▼問い合わせ 小林 光行宅

第21回播磨町美術協会展

- ▼日時 6月1日(木)～4日(日) 午前9時～午後5時
- 4日(日)は午後4時まで
- ▼場所 中央公民館大ホール
- ▼共催 県民交流広場事業
- ▼問い合わせ 入場無料 生涯学習グループ



パソコン講習受講者募集

コース	内容/会場 受講料(テキスト代金)	開催日/時間	締切	コース	内容/会場 受講料(テキスト代金)	開催日/時間	締切
①	基礎技能講習 中央公民館 受講料無料(1,500円)	6月19日(月)・21日(水)・23日(金)・26日(月)・28日(水)・30日(金) 午後7時～9時	6月5日(月)	⑥	エクセルI 西部コミセン 受講料1,500円(1,500円)	8月22日(火)・23日(水)・24日(木) 午後1時30分～4時30分	7月10日(月)
②	ワード入門 西部コミセン 受講料1,500円(1,500円)	7月4日(火)・5日(水)・6日(木) 午後1時30分～4時30分		⑦	エクセルII 中央公民館 受講料1,500円(2,000円)	9月12日(火)・14日(木)・16日(土)・19日(火)・21日(木)・22日(金) 午後7時～9時	
③	ワード中級 中央公民館 受講料1,500円(2,000円)	7月10日(月)・12日(水)・14日(金)・18日(火)・19日(水)・21日(金) 午後7時～9時		⑧	インターネット・メール 南部コミセン 受講料1,500円(1,500円)	10月10日(火)・11日(水)・12日(木) 午後1時30分～4時30分	
④	インターネット・メール 南部コミセン 受講料1,500円(1,500円)	7月25日(火)・26日(水)・27日(木) 午後1時30分～4時30分		⑨	基礎技能講習 中央公民館 受講料無料(1,500円)	1月30日(火)・2月1日(木)・3日(土)・6日(火)・8日(木)・10日(土) 午後7時～9時	
⑤	基礎技能講習 中央公民館 受講料無料(1,500円)	8月1日(火)・3日(木)・5日(土)・8日(火)・10日(木)・12日(土) 午後7時～9時		7月10日(月)			

▶対象および定員 20歳以上の町内在住・在勤者で各コース20人
▶申し込み・問い合わせ コースごとに往復はがきに郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・希望コース番号を記入の上、下記へお申し込みください。
※はがきは1コースにつき1枚でお願いします。(応募多数の場合は抽選)
〒675-0156 播磨町東本荘1-5-1 播磨町商工会 パソコン講習会係 ☎079(435)1630

町民税の減免

失業や退職などにより所得がなくなったり、著しく減少した場合で、一定の要件を満たしていれば減免を受けることができます。

- ▼減免の申請をされる方は、納期限の7日前までに申請書を出してください。減免申請書は税務グループの窓口にあります。
- ▼対象 ①平成18年中の所得が80万円以下の人で、失業や退職、休業、廃業などの事由発生後の所得が、前年の所得と比べて半分以下に減少する

と認められる人や、病気などで引き続き3カ月以上療養中の人。②納税義務者が死亡し、相続人の納税が困難であると認められる場合。

- ▼申請に必要なもの 納税通知書・印鑑・右の①に該当する証明できる書類(雇用保険受給資格者証、民生委員の無職の状況確認書、医師の診断書など。年金受給者は年金証書・年金改定通知など最新の年金額がわかるもの)
- ▼問い合わせ 税務グループ ☎079(435)0358

“1,000本のアジサイ”を見に来てください!



皆さまが出されたごみを処理する塵芥処理センターおよび加古郡リサイクル・プラザでは播磨町の「アジサイの名所」にするため、平成16年から植えているアジサイが1,000株になりました。

まだ、株は小さいのですがそれなりに美しい花が6月末ごろまで咲いています。ぜひ見学に来てください。

▶問い合わせ 塵芥処理センター ☎079(435)2562

のじぎく兵庫国体 “ありがとう”心から・ひょうごから のじぎく兵庫国体デモンストレーション クロリティー大会

- ▶日時 10月8日(日) 午前9時30分～12時30分 (受付時間 午前8時30分)
- ▶場所 総合体育館

種別	選手(チーム・定員)	参加費
競技部門	一般ダブルス 一般(48チーム96人)	400円
	小学生ダブルス 小学校4年生以上(32チーム64人)	200円
フレンドリー部門	多世代ダブルス 制限なし(40チーム80人)	200円

※参加費は1チームあたりの費用です。
※フレンドリー部門はクロリティー講習会を受講後、競技を行います。

▶参加資格 兵庫県内に居住している方。高校生以下の方が参加する場合は保護者の同意を必要。中学生以下の者が参加する場合は、保護者または引率者の付き添いが必要です。

▶申し込み・問い合わせ 募集要項および参加申込書は生涯学習グループにあります。

参加申込書に必要事項を記入の上6月1日(木)～7月31日(月)に持参または郵送でお申し込みください。申し込み多数の場合は抽選となります。
のじぎく兵庫国体播磨町実行委員会事務局 〒675-0182 播磨町東本荘1丁目5番30号 生涯学習グループ内 ☎079(435)0565 FAX079(437)4193

加古郡 リサイクルプラザ

体験教室参加者募集

- ①ペアで吹きガラス 本格的な吹きガラスが体験できます。友達同士やご家族で、オリジナルグラスを作ってみませんか。
- ▼日時 6月24日(土)、25日(日) 午前9時30分～、午前10時50分～、午後1時30分～、午後2時50分～、各70分間
- ▼対象 播磨町または稲美町
- ▼参加費 千円
- ▼定員 各回10人

にお住まいの小学4年生以上の方

- ▶参加費 1組千円
- ▶定員 各回2組
- ②ガラス製時計作り 板ガラスにサンドブラスト(高圧の砂を吹きつけます)によって模様を描き、その上から色ガラスを溶かして文字盤などを作ります。
- ▼日時 7月15日(土)、16日(日) 午前9時30分～午後2時
- ▼対象 播磨町または稲美町にお住まいの小学1年生以上の方
- ▼参加費 千円
- ▼定員 各回10人
- ▼引取日 6月20日(火) 午前9時～午後4時

ベビー用品提供のお願い

資源の有効利用を目的に、皆さんから提供いただいたベビー用品を必要の方に1年間無料で貸し出しています。貸し出しを希望されている方が多くいらっしゃいます。皆さんのご家庭に使われていないベビー用品がありましたら、リサイクルプラザまでご提供ください。

※ご家庭まで引き取りに行きます。お手数ですが、電話にて事前にご連絡ください。

住民総参加型 NPO法人 スポーツクラブ21はりま

住所 播磨町本荘70番地1 播磨町総合体育館内
 ☎079(437)2201 079(437)3382
 e-mail harima21@arion.ocn.ne.jp
 ホームページ http://www8.ocn.ne.jp/~sports21/

播磨町少年剣道クラブ 小学生女子の部優勝を飾る!!

播磨町少年剣道クラブは去る3月26日(日)、吉川総合公園文化体育館で第29回東播少年剣道大会に出場しました。参加チーム数小学生男子の部58チーム、小学生女子の部31チーム、中学生男子の部18チームの中で小学生女子の部が平素の訓練・実力を発揮し栄冠を飾りました。選手の皆さんは次の通りです。



おめでとう。
 早瀬晴菜さん、濱崎美久さん、稲田実夢さん。
 (播磨西小6年生)(天満東小6年生)(蓮池小5年生)

子どもいきいきスポーツ教室 第1期

種目	場所	日	時間
クォーターテニス	総合体育館 大体育室	6月 3日(土) 6月 17日(土)	午前9時~11時
ペタンク	ペタンク広場	6月 10日(土) 6月 17日(土)	午後1時~3時
陸上競技	秋ヶ池運動場	6月 3日(土) 6月 10日(土)	午前9時~11時
ミニバスケット	総合体育館 大体育室	6月 4日(日) 6月 10日(土) 6月 11日(日) 6月 24日(土)	午前9時~11時
スナッグゴルフ	秋ヶ池運動場	6月 3日(土)	午後1時~3時
少林寺拳法	蓮池小学校	6月 3日(土)	午前9時~11時
ソフトバレー	播磨小学校	6月 3日(土) 6月 10日(土)	午前9時~11時
硬式テニス	ドーム	6月 4日(日) 6月 11日(日)	正午~午後2時
グランドゴルフ	秋ヶ池運動場	6月 4日(日) 6月 11日(日) 6月 18日(日)	午前9時~11時

初心者トレーニング教室 参加者募集!!

この教室を終了するとトレーニング室を1回100円で利用することが出来ます。

- ▼対象 16才以上
- ▼日時 7月3日(月)、5日(水) 午後7時~8時50分
- ▼場所 トレーニング室
- ▼定員 先着10人
- ▼参加費 500円。別に任意でスポーツ傷害保険があります。
- ▼申し込み 6月1日(木)~29日(木)、午前9時~午後7時。総合体育館窓口で、裏に名前と生年月日を記入した写真を2枚と参加費を添えてお申し込みください。

播磨町ふれあいスポーツ大会

- ペタンク春季大会
- ▼日時 6月3日(土) 午前8時~12時30分
- ▼場所 浜田自由広場
- ダーツ大会
- ▼日時 6月25日(日) 午前9時~正午
- ▼場所 南都コミセン
- ▼対象 中学生以上
- ▼定員 先着50人
- ▼締め切り 6月18日(日)
- ▼参加費 500円(スポーツクラブ21はりま会員は300円)
- ▼日時 7月23日(日) 午前9時~午後5時
- ▼場所 総合体育館大体育室
- ▼対象 小学生の部・中学生の部・女子の部・大人の部 いずれも個人戦
- ▼参加費 500円
- ▼申し込み・問い合わせ 6月16日(金)締め切り 浅原 清治郎宅
- ☎079(437)8120 079(435)6877

郷土資料館

☎079(435)5000 079(436)0135

6月の休館日
 5・12・19・26日

みんなで楽しむ体験教室

- ▼対象 小学生以上
- ▼定員 先着20人
- ▼申し込み 各体験実施日の1週間前までに郷土資料館にお申し込みください。
- 【石器作り】
 サヌカイトという石を使って矢じりを作り、遺跡の中でイノシシ狩りをしましょう。

- ▼日時 6月25日(日) 午前10時~午後4時
- ▼参加費 500円
- 【織姫になろう☆】
 考古学者さんオリジナルの木杵を使ってかわいい小物を作りませんか?
- ▼日時 7月1日(土) 午前10時~午後3時
- ▼参加費 500円
- 【土器作り】
 夏休みの宿題に、自由研究に、土器はいかがですか?一人2口の粘土を使って大きな土器を作り、大中遺跡の中で一晩かけて焼き上げます。

土・日曜日、祝日のお昼から、誰でもすぐに古代体験ができます。当日の午後1時から2時までの間にお越しください。

【まが玉作り】
 白く柔らかい石を使って、古代のアクセサリー「まが玉」を作ります。

▼費用 250円

【土器作り】
 粘土1kgで土器を作ります。作った土器は約1~2ヵ月後にお渡しします。

▼費用 300円

- ▼日時 7月8日(土)、9日(日)、17日(祝) 午前10時~午後4時
- ※8月5日(土)、6日(日)の土器焼きと窯出しにも参加をお願いします。
- ▼参加費 500円
- 【まが玉作り】
 少し堅い石を使って、一日かけて自分だけのまが玉を作ります。
- ▼日時 7月16日(日)、22日(土) 午前10時~午後4時
- ▼参加費 500円

プチ古代体験

土・日曜日、祝日のお昼から、誰でもすぐに古代体験ができます。当日の午後1時から2時までの間にお越しください。

火おこし体験

大中遺跡の中で、舞ぎりを使って火おこしの体験をします。開始から発火までの時間を計り、参加者へ記録証をお渡しします。参加費は無料ですのでお気軽に参加ください。

- ▶日時 6月4日(日) 1時から2時の間に約20組受け付けます。
- ▶問い合わせ 郷土資料館 ☎079(435)5000



2006のじぎく兵庫国体 “ありがとう”心から・ひょうごから

2006のじぎく兵庫国体 炬火を播磨大中古代の村で舞ぎりを使って採火します

2006のじぎく兵庫国体 “ありがとう”心から・ひょうごから

播磨町健康いきいきセンター

☎079(435)5578

介護が必要になった主な原因
 ※65歳以上「2001年国民生活基礎調査」

女性 (%)

脳卒中など	19.1
高年齢による衰弱	19.0
その他	14.4
リウマチなど	5.9
骨折・転倒	12.9
認知症	13.4
パーキンソン病	15.3

男性 (%)

脳卒中など	41.2
高年齢による衰弱	12.6
その他	21.2
リウマチなど	5.6
骨折・転倒	6.1
認知症	6.6
パーキンソン病	6.7

▲トレーナーの楠本美穂さん

ジム、スタジオを初めてご利用される方は初回講習会をご予約ください!

運動不足対策はお早めに!

グラフにある通り、介護が必要になった主な原因は脳卒中や高年齢による衰弱、認知症、骨折・転倒などありますが、運動不足が原因となっている場合も多々あります。有名な学者の言葉を紹介します。

「年を取ると運動能力が低下することが老化であり、避けられない(治せない)ものと考えられてきた。しかし、老化と思われたことの多くは単なる運動不足でしかなかった」
 Maria Fataone, MD

運動はそのやり方によって良い方にも悪い方にも作用します。健康いきいきセンターで自分にあった効果的な運動を実践してみませんか。お早めの対策をお勧めいたします。

▼問い合わせ 健康いきいきセンター
 ☎079(435)5578 079(435)5140

ビデオプロジェクター映写会
「PIPIPI(ピピ)とべないホタル」

おはなし会
▼日時 6月11日(日)
午後2時から約90分間
▼場所 2階視聴覚室

▼日時 6月3日、10日、17日、24日 いずれも土曜日
午後3時～3時30分

▼場所 2階視聴覚室
絵本を楽しむ会
親子いっしょに絵本を楽しむ会を開いています。

▼日時 6月6日、13日、20日、27日 いずれも火曜日
午前11時～11時30分

▼場所 1階児童図書コーナー
☆第1火曜日(6日)は、だっせのおっちゃん紙芝居を視聴覚室で行います。

「文学講座」開催

今年は「山内一豊」にスポットをあてて開催します。

- ▶日時 第1回6月22日(木) 第2回7月13日(木) 第3回9月14日(木) 第4回10月5日(木)
- ▶場所 中央公民館視聴覚室 (4回目は館外で開催します)
- ▶定員 各回90人
- ▶講師 歴史・城郭研究家 菅原美文先生
- ▶申し込み 6月1日(木)から図書館で受け付けます。

日	時	会場	テーマ	費用
第1回	6月22日(木) 午前10時～正午	中央公民館 視聴覚室	山内一豊と妻千代	無料
第2回	7月13日(木) 午前10時～正午		戦国女性の生き方	
第3回	9月14日(木) 午前10時～正午	高知	天下人の時代 信長・秀吉・家康	未定
第4回	10月5日(木) 未定		文学散歩	

※電話申込可、定員になりしだい締め切ります。
※4回目の文学散歩の募集は講座の中で連絡します。

ビデオ放映

▼日時 毎週土曜日
午後3時30分～4時
▼場所 2階視聴覚室

ヘッドホン

カセットブック(絵本)によるおはなしをヘッドホンで聴くことができます。

▼日時 毎週金、日曜日、第1・3水曜日。午前11時～正午、午後2時～5時
▼場所 1階児童図書コーナー
※今月はづくり会はありません。次回7月8日(土)です。

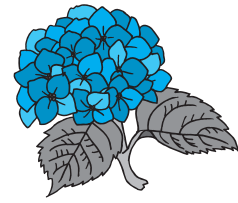
中央公民館
☎079(437)6980
☎079(435)5735
6月の休館日
18日(日)

播磨町ことぶき大学が開講しました

桜咲く4月「播磨町ことぶき大学」は中央公民館行事として、四半世紀、25年の歴史を数えています。中央公民館は、平成18年4月1日より官から民へと指定管理者(NPO)まちづくりサポートはりまが管理運営を行うことになり、新しい公民館の年での4月26

日(水)開講式となりました。佐伯忠良町長、山下喜代治議長、大辻裕彦教育長をご来賓に迎え、全学生100人のであい、ふれあい、まなびあいの創り、交流、ボランティアの1年が始まりました。ふるさと学科60人、健康学科60人、園芸学科40人がそれぞれ専科に分かれて学び、より多くの知識を深め、また、個々の特技、技能、趣味などを広めるために、9クラブに分かれて、腕を磨いていくと思われま

どの年齢差ですが、互いに元気がいっぱいあります。18年度の入校手続きも2日目に定員オーバーとなり、先着順のため入校手続きが出来なかつた皆さまの元気の腰を折つたようで心苦しう思っております。今後はこのような教室でも多くの高齢者の住民が学べるように検討していくことが重要と思っております。



播磨町サークル連絡協議会
播磨町のサークル活動が
どんどん楽しくなります

趣味、教養、歌唱、踊り、生涯学習、交流、レクリエーション、体操、軽スポーツなど、協議会にはいろいろな活動をしているたくさんのサークルがいます。どの活動でも元気になるし、友達もたくさんできて楽しさ盛りだくさん。今回はどんなサークルの体験ができるのかな? サークルやその種目を知ることができ、手にとってみたいいっしょに学んだり、楽しい体

験ができます。

子どもからお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんもみんな一緒に来館ください。

- 屋内レクフェスタ
誰でも参加できる屋内レクレーションフェスティバルです。運動できる服装、運動靴でお越しください。
- ▼日時 6月11日(日) 午後1時～
- ▼場所 中央公民館各研修室
- ▼入場料 無料
- ▼参加サークル 播磨民舞教室、3B(フレッシュユ3B、3B体操、子供3B体操、ク

ラシックバレエ、社交ダンス愛好会、謡曲教室

サークル体験ラリー

趣味や教養など文化的な楽しさいっぱいサークル活動を知ることができます。誰でも参加できます。
▼日時 6月25日(日) 午後1時～
▼場所 中央公民館各研修室
▼入場料 無料
▼参加サークル クラシックバレエ、音楽アンサンブルこだま、陶芸教室、パレットクラブ、アートフラワー、はりま川柳会、播磨マジッククラブ、園芸友の会、播磨俳句会

サークル名	活動日	活動時間
1 詩吟(岳風会)	毎週月曜	午後7時～9時
2 詩吟(樽美流)	2木曜	午後7時～9時
3 詩吟(紫暁流)	1～4金曜	午後6時～9時
4 謡曲教室	1～3火曜	午後1時～5時
5 日舞ことぶき会	毎週木曜	午後2時～4時
6 播磨民舞教室	124日曜	午後1時～4時
7 琴・三味線教室	1～4月・金	午前9時～ 午後1時
8 播磨中央コーラス	2・4土曜	午後1時～4時
9 クラシックバレエ	1～4木曜	午後4時～9時
10 社交ダンス愛好会	1～4金曜	午後7時～9時
11 フレッシュ3B	1～4月曜	午後7時30分～9時
12 ダンスサークル cocoro	毎週火曜	午前10時～正午
13 3B体操	1～4木曜	午前10時～正午
14 播磨健康体操	1～4金曜	午前9時～正午
15 ヘルスアート自彊道	1～4木曜	午前10時～正午
16 編物教室	1～4月曜	午前9時～11時
17 編物教室(夜の部)	2・4金曜	午後7時～9時
18 手芸教室	1・3木曜	午前10時～正午
19 ししゅう教室	2・4金曜	午前9時～正午
20 アートフラワー	2・4水曜	午前9時～正午
21 和裁教室	2～4水曜	午前9時～正午
22 七宝焼教室	1・2土木	午前10時～ 午後3時
23 染色サークル	毎週火曜	午前10時～ 午後4時
24 園芸友の会	1・3金曜	午後1時～4時
25 染の花盆栽	1・3木曜	午前9時～正午
26 播磨油絵教室	2・4金曜	午後1時～4時
27 水墨研究会	2・4金曜	正午～3時
28 陶芸教室	1・2・4・5 土曜	午前10時～ 午後5時
29 播磨俳句会	1日曜	正午～4時
30 はりま川柳会	2月曜	午前9時～正午
31 書道教室(かな)	1・3木曜	午後1時～3時
32 書道教室(漢字)	2・4土曜	午前9時～正午
33 木曜英会話サークル	毎週木曜	午後7時40分～9時
34 生花教室(小原流)	2・4水曜	午前10時～正午
35 生花教室(嵯峨御流)	1・3木曜	午後2時～4時
36 茶道教室(裏千家)	2・4月曜	午後2時～3時
37 童謡・唱歌の学校	2・4土曜	午前10時～正午
38 しらさぎ会	1～4金曜	午後1時～5時
39 わかさぎ会	1～4火曜	午後1時～5時
40 子供3B体操	2・4土曜	午後1時～3時
41 ふれあい絵手紙	1金曜	午前9時～正午
42 音楽アンサンブルこだま	1・3月曜	午後2時～4時
43 パレットクラブ	1～4水曜	午後1時～6時
44 播磨マジッククラブ	2木曜	午後6時～9時

図書館の本棚

おとなの本
こどもの本
●背負い富士 山本 一力著
●図説モーツァルト 後藤 真理子著
●梅原猛の授業仏になろう 梅原 猛著
●近藤典子の収納テク 近藤 典子著
●作って楽しいハリガネ細工のこん虫たち 玉虫 太郎著
●破綻寸前!? 国のサイフ家計のサイフ 萩原 博子著
●五感でくむ子どものこころ 岩倉 政城著
●これから論文を書く若者のために 酒井 聡樹著
●江戸の詩歌と小説を知る本 鈴木 健一編
●浅田真央、15歳 宇都宮 直子著
●ひょうご全史 下 神戸新聞「兵庫学」取材班編
●町長選挙 奥田 英朗著
●陽気なギャングが地球を回す 伊坂 幸太郎著
●きいろいゾウ 西 加奈子著
●科学おもしろ絵事典 滝川 洋二監修
●いますぐ書けちゃう作文力 齋藤 孝著
●べったん! 三枝 三七子作
●フットサルをはじめよう 遠藤 則男文
●今野もんじろう いわむら かずお文・絵
●鳥の集いいろいろ 鈴木 まる作・絵
●ぜんぶわかる世界のカブトムシ・クワガタムシ 岡島 秀治監修
●忍者の大常識 黒井 宏光監修
●どこどこ?セブン7
●人にはどれだけの土地があるか トルストイ原作
●みんながいこつ たなか ひろこ編
ほか