

親子パン作り教室参加者募集

▼日時・会場 いずれも午前9時30分～午後1時
・7月24日(月) 中央公民館
・8月4日(金) 野添コミセン
・8月8日(火) 南部コミセン
▼対象 小学生とその保護者。ただし、小学3年生以上であれば子どもだけの参加もできます。

▼献立 豚まん・あんパン
▼参加費 300円
▼持ち物 エプロン、プラスチック容器
▼定員 各会場、先着20組。定員になり次第締め切ります。

▼申し込み 7月10日(月)から、各講座の3日前まで受け付けます。
住民グループ
☎079(435)2364

加古川市防災センター

応急手当普及員追加・再講習会

AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法の基礎知識、技能および指導要領(計30分)
▼日時 7月22日(土)
午前9時30分～午後3時30分

加古川リサイクルプラザ

☎079(437)7671
毎週月曜日休館

ベビー用品提供のお願い

資源の有効利用を目的に、皆さんから提供いただいたベビー用品を必要な方に1年間の無料貸出を行っています。皆さんのご家庭に使われていないベビー用品がありましたら、プラザまでご提供ください。

▼申し込み・問い合わせ
引き取り、下記イベントとも電話で直接加古川リサイクルプラザまでお願いします。



場所 加古川市防災センター

▼対象 平成15年度および平成16年度に応急手当普及員の資格を取得された方のうち、AED追加講習・再講習を受講されていない方
▼申し込み・問い合わせ
7月5日(水)午前9時から、電話でお申し込みください。

竹とんぼ教室

第1回東はりま竹とんぼフェスティバル(10月14日(土)、15日(日))に向けて、「竹とんぼ教室」の参加者を募集します。
▼日時 7月17日(祝)
午前9時～正午
▼場所 中央公民館実習室
▼参加費 500円(スーパードット)

▼申し込み・問い合わせ
7月14日(金)まで ☎078(942)3387

広報はりま6月号お詫びと訂正

「町県民税の減免」

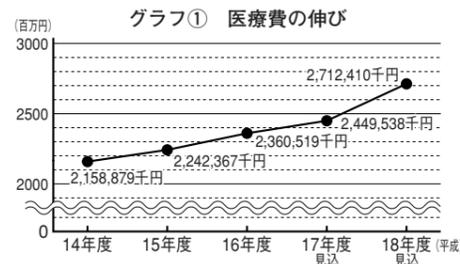
6月号17ページに掲載しました「町県民税の減免」について、対象者欄「平成17年中所得」と表記すべきところを「平成18年中所得」と誤って表記しました。下記の通り訂正し、お詫びします。

▶対象 ①平成17年中の所得が800万円以下の人で、失業や退職、休業、廃業などの事由発生後の所得が、前年の所得と比べて半分以下に減少すると認められる人や、病気などで引き続き3カ月以上療養中の人。②納税義務者が死亡し、相続人の納税が困難であると認められる場合。

▶問い合わせ 税務グループ ☎079(435)0358

「国民健康保険税の税率を改正」

6月号4ページに掲載しました「国民健康保険税の税率を改正」について、「グラフ①医療費の伸び」に、単位を誤って表記しました。正しくは次の通りです。訂正し、お詫びします。



県立大学付属中学校(仮称) 学校説明会の開催

平成19年4月に開校する県立大学付属中学校(仮称)の学校説明会を開催します。
▼日時 8月19日(土)、20日(日)、21日(月)
▼対象 県立大学付属中学校(仮称)への入学を検討している小学生およびその保護者

▼問い合わせ 兵庫県企画管理部教育・情報局大学課 附属中学開設準備担当
☎078(362)3131 daigakuka@pref.hyogo.jp

キッズフェスティバル in 高砂 参加者募集

「轟轟戦隊ボウケンジャースペシャルショー」「ふたりはプリキュアスプラッシュスターショー」～BAN-BANテレビ 開局10周年記念事業～

▶日時 9月2日(土)
○第1部 午前10時15分開場 午前10時45分開演
○第2部 午後1時30分開場 午後1時55分開演
▶場所 高砂市文化会館(山電高砂駅から徒歩10分)
▶募集人数 1,500人
▶参加費 無料
▶応募締切 7月25日(火)消印有効
▶対象 ・加古川市、高砂市、稲美町、播磨町に在住の方
・2人1組または3人1組で参加

お問い合わせ BAN-BANテレビ ☎079(420)2527

夏休みお助け工房

夏休みの仕事を助けてくれるスタッフがここにいるかも！
いろいろなモノ作りに挑戦してみよう。もちろん、大人の方も大歓迎です。

▶対象 播磨町か稲美町に在住の小学生以上(吹きガラスのみ小学4年生以上)
▶申し込み・問い合わせ 申し込みは電話で直接加古川リサイクルプラザまで。

Table with 4 columns: 講座名/内容, 日時, 参加費, 定員. Contains 9 items including wind bells, pet bottles, paper fans, glass crafts, and accessories.

住民総参加型 NPO法人 スポーツクラブ21はりま

住所 播磨町本荘70番地1 播磨町総合体育館内
 ☎079(437)2201
 ☎079(437)3382
 e-mail harima21@arion.ocn.ne.jp
 ホームページ http://www8.ocn.ne.jp/~sports21/

2006チャレンジデー 5月31日(水)

金メダル獲得! **播磨町(兵庫県) 57.5%** VS **奥州市水沢区(岩手県) 41.7%** 銀メダル獲得!

参加者 **19,704人** VS 参加者 **25,076人**
 人口 34,282人(4回目) VS 人口 60,166人(14回目)

ご協力ありがとうございました。今後も健康づくりに励みましょう!!

★★★★★ チャレンジデー参加率クイズ当選者 ★★★★★

ピタリ賞					ニアピン賞					
稲谷 勝	田中 みつよ	横山 福繁	福繁 静江	松下 のぼる	藤原 實	安田 和美	和 裕	稲谷 敏也	山 徳田	新八 実久
萩布 大輔	井上 正行	金尾 隆	井本 義夫	吉上 紀久	矢島 一郎	石田 章雄	大庭 勲	小川 よしか	徳田 野口	和彦 和彦
白神 敏子	萩布 昌利	井本 隆	表 義夫	北本 浩子	玉城 勇治	酒井 弘士	渡海 洋子	白石 千也子	徳富 橋場	多佳子 多佳子
都倉 弘明	角 良子	高 馨	高 馨	入江 修	石垣 朝子	野口 幸美	細田 幸美	徳富 橋場	前田 暁男	柳瀬 昌子
橋場 喜光	富田 寛	富田 実	富田 実	織戸 啓介	大石 黒野	野口 幸美	細田 幸美	前田 暁男	山根 彬	
増本 佳洋子	橋本 実	橋本 実	橋本 実	高橋 崎子	黒野 恵子	柳瀬 幸美	柳瀬 幸美	山根 彬	糸井 肇	
山本 信雄	松岡 かや子	松岡 かや子	松岡 かや子	富山 明日香	塗本 リツ子	伊藤 初治	伊藤 初治	大橋 安治		

賞品のお渡し期限は7月末日迄とさせていただきます。(敬称略・順不同)

郷土資料館

☎079(435)5000
 ☎079(436)0135

7月の休館日
 3・10・18・24・31日

みんなで楽しむ体験教室

- ▼対象 小学生以上
- ▼定員 先着20人
- ▼申込締切 開催日の1週間前までに、郷土資料館にお申し込みください。
- ▼【土器作り】
夏休みの宿題に、自由研究に、土器はいかがですか?
1人2ヶ所の粘土を使って大きな土器を作り、大中遺跡の中で一晩かけて焼き上げます。
▼日時 7月8日(土)、9日(日)、17日(祝) 午前10時~午後4時
※8月5日(土)、6日(日)の土器焼きと窯出しにも参加を願います。
- ▼参加費 500円
- ▼【まが玉作り】
少し堅い石を使って、一日かけて自分だけのまが玉を作ります。
▼日時 7月16日(日)、22日(土) 午前10時~午後4時
- ▼参加費 500円

【織物作り】

- ▼日時 7月29日(土)、30日(日) 午前10時~午後4時
- ※2日間とも参加できる方
- ▼参加費 500円
- ▼【染め物作り】
藍染めの紺色の布を、のりを使って白に染め抜き、ランチョンマットやコースターなどを作ります。
▼日時 8月19日(土) 午後1時~4時
- ▼参加費 500円
- ▼【まが玉作り】
白く柔らかい石を使って、古代のアクセサリー「まが玉」を作ります。
- ▼費用 250円
- ▼【土器作り】
粘土1kgで土器を作ります。作った土器は約1~2ヵ月後にお渡しします。

▼費用 300円

夏休みの宿題のお手伝い

「地域歴史調べ」
 学校の宿題などで、播磨町の歴史について詳しく調べたい方、町内の文化財のことをもっと知りたい方はこの機会にぜひお越しください。
 ▼日時 7月25日(火)~28日(金) 午後2時~4時
 ▼参加費 無料
 ※学校からの「調べ方」を書いたプリントがある場合は持参してください。



ジム、スタジオ
 を初めてご利用される方は
 初回講習会をご予約
 ください!

▲トレーナーの石塚雅子さん

<メタボリックシンドロームの診断基準>
 まず、へそまわりが男性で85cm以上、女性で90cm以上あることに付け加えて、以下の3項目のうち2項目以上あてはまる人

- 血糖値：空腹時血糖110mg/dl以上
- 血圧：収縮期血圧130mmHg以上かつ/または拡張期血圧 85mmHg以上
- 血中脂質：中性脂肪150 mg/dl以上かつ/またはHDLコレステロール40 mg/dl未満

播磨町健康いきいきセンター

メタボリックシンドローム
 内臓脂肪が多いことプラス高脂血症、高血圧、糖尿病が複数重なること、動脈硬化になりやすく、心臓病や脳卒中を引き起こす確立が高くなることをメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)といいます。

つまり、まず肥満を予防、解消するための運動実践、食生活改善などその人にあった取り組みが必要となります。運動では脂肪燃焼効果のあるウォーキングや自転車、水中歩行などの有酸素運動、また基礎代謝を高め、太りにくい体質をつくる筋力トレーニングなど健康いきいきセンターではそれに対応したマシンやレッスンプログラムを取り揃えていますのでぜひご利用くださいませ。

▼問い合わせ
 健康いきいきセンター
 ☎079(435)5578
 ☎079(435)5140

町民プール
7月15日(土)オープン

- ▶営業期間 7月15日(土)~8月31日(木)
- ▶営業時間
○午前の部 午前9時30分~12時30分
○午後の部 午後1時30分~6時30分
※ただし、8月14日(月)~8月31日(木)は、午後5時までの営業となります。
- ▶入場料 午前・午後の部それぞれ
○小学生以下 100円
○中学生以上 200円
※小学生以下の入場には16歳以上の同伴者が必要です。
- ▶休場日 7月24日(月)、29日(土) 8月28日(月)

♪♪♪ 夏休みイベントいっぱい ♪♪♪
 申し込みは直接窓口で受け付けます。
 詳しくは「NPO法人スポーツクラブ21はりま」まで

- ☆すいすい水泳教室
▶開催日 7月24日(月)~8月11日(金)
▶場所 町民プール
▶対象 年中~小学生 (3クラス毎 6コース)
- ☆「大自然のなかで過ごそう」サバイバルキャンプ
▶開催日 7月28日(金)~30日(日) 2泊3日
▶場所 岡山県倉敷市少年自然の家
▶対象 小学生~高校生
- ☆「いるかと泳ごう」シュノーケリングキャンプ
▶開催日 8月4日(金)~7日(月) 3泊4日
▶場所 和歌山県串本町潮岬青年の家
▶対象 小学生~高校生
- ☆シュノーケリング体験教室
▶開催日 7月22日(土)・23日(日)・30日(日)
▶場所 町民プール
▶対象 小学生
- ☆わいわい水泳大会
▶開催日 8月12日(土)
▶場所 町民プール
▶対象 どなたでも

中央公民館

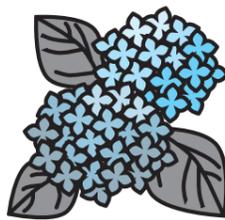
☎079(437)6980
☎079(435)5735

7月の休館日
16日(日)

中央公民館 10〜12月利用調整会議

10〜12月に中央公民館の各室または大ホールを使用ご希望の方は、円滑に利用していただくために利用調整会議にご出席ください。
※利用調整会議に出席されない方については、使用予定日の60日前からの申し込みとなります。

▼日時 7月27日(木)
午後7時〜
▼場所 視聴覚室



平成18年度第2回
漢字検定試験の受講者募集

▼検定日 10月21日(月)
▼申込締切 9月18日(祝)

図書館

☎079(437)4500
☎079(437)5362

7月の休館日
12・26日

とじよかんまつり

ポランティアグループによる人形劇、パネルシアター、紙芝居、絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング、絵本の展示を行います。

▼日時 7月22日(土)
○1回目 午前10時〜
○2回目 午前10時40分〜
○3回目 午前11時40分〜
▼場所 中央公民館2階

手づくり会 「ふくらむプープーをつくろう!」

ストローから息を吹き込めば、よきよきこかしぎなおばけや動物が出てくるよ。

▼対象 小学生以下
▼日時 7月8日(土)
午後2時〜3時
▼場所 2階学習室
▼費用 無料
▼定員 先着40人
▼申し込み 7月1日(土)から図書館で受け付けます。

一日図書館員募集! 体験してみませんか?

図書館では、町内の小学生・高校生を対象とした一日図書館員を募集します。



▶日時と募集人数

○小学生 町内在住小学5・6年生8人まで。
7月27日(木)、28日(金) 午前9時〜午後3時

○高校生 町内在住高校生4人まで。
7月31日(月) 午前9時〜午後3時

※昼食は各自でご用意ください。

▶募集期間 7月1日(土)〜10日(月)まで
※応募多数の場合は抽選します。
▶問い合わせ 申込書に記入のうえ図書館2階事務所
担当志水までお申し込みください。

登録サークルからのお知らせ

●ネットあみベスト体験講習会

作品はロビーに展示しています。
▶日時 7月10日(月) 午前10時〜正午
▶場所 第4研修室
▶材料費 2,500円
▶持ち物 かぎ針6号

●「ゆかた」の着付けと細帯の前結び 無料講習会 参加者募集

夏まつり、ゆかた祭り、盆踊りなど「ゆかた」の季節がやってきました。「ゆかた」を一人で着て、細帯を結べるようになりましょう。
▶日時 7月15日(土)
午後1時〜3時
▶場所 和室
▶持ち物 ゆかた、半巾帯、(細帯)、紐2本、襟芯、補正タオル2本



サークル生募集

●風(和菓子&押花&パッチメントクラフト)のサークル生を募集します

和菓子作り、押花、パッチメントクラフトの中で、次回にすることをサークル生の希望で変えていきます。少人数制のため、同月は同じ内容を行います。

※7月は和菓子作りです。
▼日時 7月7日(金)、14日(金)
いずれも午前10時〜正午
▼会費 月2千円程度
(入会金千円)
▼定員 6人/各回

●3B体操

音楽に合わせて仲間と楽しい時間を過ごしませんか?
成人女性

▼日時 毎週月曜日
午後7時30分〜9時
○毎週木曜日
午前10時〜11時30分
▼場所 大ホール
子ども3B
▼日時 第2・4土曜日
午後1時30分〜2時30分
▼場所 2階第5研修室

▶申し込み・問い合わせ
このページの中央公民館主催事業、登録サークルへの申し込み・問い合わせは、
中央公民館
☎079(437)6980
☎079(435)5735
までお願いします。

●書道教室(漢字)
▼日時 第2・4土曜日
午前9時〜正午
▼場所 2階第5研修室
▼会費 月2千円
(入会金千円)
▼講師 田中 景雲先生
▼代表者 寺本 眞字

▼開館時間 午前9時30分〜午後7時
▼問い合わせ 町立図書館 ☎079(437)4500

第52回青少年読書感想文全国コンクールの『課題図書』紹介

《書名》

【小学校低学年の部】1・2年生

- どんなかんじかなあ (中山千夏・ぶん/和田誠・え)
- ピースのてんとむし (最上一平・作/山本祐司・絵)
- とくべつないちにち (イヴォンヌ・ヤテンベルグ・作/野坂悦子・訳)
- あかちゃんてね (星川ひろ子・著/星川治雄・著)

【小学校中学年の部】3・4年生

- わたしたちの帽子 (高樓方子・作/出久根育・絵)
- ダニエルのふしぎな絵 (バーバラ・マクリントック・作/福本友美子・訳)
- ロボママ (エミリー・スミス・作/もりうちすみこ・訳)
- イシガメの里 (松久 保晃・作/文/写真)

【小学校高学年の部】5・6年生

- 紅玉 (後藤竜二・文/高田三郎・絵)
- うそつき大ちゃん (阿部夏丸・著/村上豊・装画/挿絵)
- こんにちはアグネス先生 アラスカの小さな学校で (カーク・パトリック・ヒル・作/宮本陽子・訳)
- ライト兄弟はなぜ飛べたのか 紙飛行機で知る成功のひみつ (土佐幸子・著)

《書名》

【中学校の部】

- 空色の地図 (梨屋アリエ・作)
- 少年は戦場へ旅立った (ゲイリー・ポールセン・著/林田康一・訳)
- 走れ!やすほ にっぽん縦断地雷教室 (上泰歩・文/ピースポート・編/なみへい・絵)

【高等学校の部】

- その日のまえに (重松清・著)
- オリーブの海 (ケヴィン・ヘンクス・著/代田亜香子・訳)
- オシムの言葉 フィールドの向こうに人生が見える (木村元彦・著)

