

高齢者のための健康事業

問い合わせ先
 播磨町役場すこやか環境グループ
 TEL.079-435-2611

健康診査

自ら健康を管理し、疾病を早期に発見するため健康診査を実施しています。65歳以上の方を対象とする「介護予防健診」では、平成18年度より生活機能に関するチェック項目を追加し、健診結果を基に、医師が介護予防サービスの必要性についても総合的に判定します。なお、職場などで健康診査を受けられる方や、入院中の方は除きます。

介護予防健診 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、生活機能低下の判定(65歳以上のみ)、必要に応じて、心電図・眼底検査など

受診場所 近くの医療機関・中央公民館・加古川総合保健センターで実施

がん検診 肺がん(結核検診を含みます)・胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん

受診場所 中央公民館・加古川総合保健センターで実施

利用料金 65歳以上の方は、無料です。(骨粗しょう症、乳がんを除く)



健康相談

健康や栄養について保健師、栄養士が相談に応じます。

実施日及び場所 町広報誌などでお知らせします。



訪問指導

訪問指導員(保健師、作業療法士、栄養士、歯科衛生士)が、家庭を訪問し、療養上の相談、助言を行います。

内容 栄養、運動、口腔衛生、その他家庭における療養方法。生活習慣病予防、認知症予防、介護予防。介護者の健康管理。家庭における機能訓練方法、住宅改造、福祉用具の使用方法。医療、保健、福祉その他の諸制度およびサービスの活用方法など。

対象となる方 上記相談内容を必要とする人およびその家族
 ただし、医療保険、介護保険による訪問介護、訪問リハビリテーション等のサービス内容と重複しないことを原則とします。



在宅ねたきり高齢者歯科訪問指導

歯科医師、歯科衛生士、保健師がチームで家庭を訪問し、歯科治療(虫歯の治療・義歯の作成など)や歯や口の中の手入れについての相談に応じます。



対象となる方 家庭でねたきりの高齢者であって、歯科医院への通院が困難な方

利用料金 相談は無料です。

健康いきいきセンターの利用助成

温水プール、トレーニング施設および風呂の利用料の5割を割引します。



対象となる方 65歳以上の高齢者の方

利用料金	利用施設	対象者	1人1回
プール		一般	700円
		小・中学生	190円
トレーニング室		一般	500円
		小・中学生	190円
風呂		一般	380円
		小・中学生	190円

左記金額の5割引きになります。なお回数券、共通券、定期券などありますので、詳しくは健康いきいきセンターに直接お問い合わせください。

問い合わせ・申込み 播磨町健康いきいきセンターへ(TEL.079-435-5578)