

高齢者のための

平成27年度  
改訂版

# シルバー情報 ハンドブック

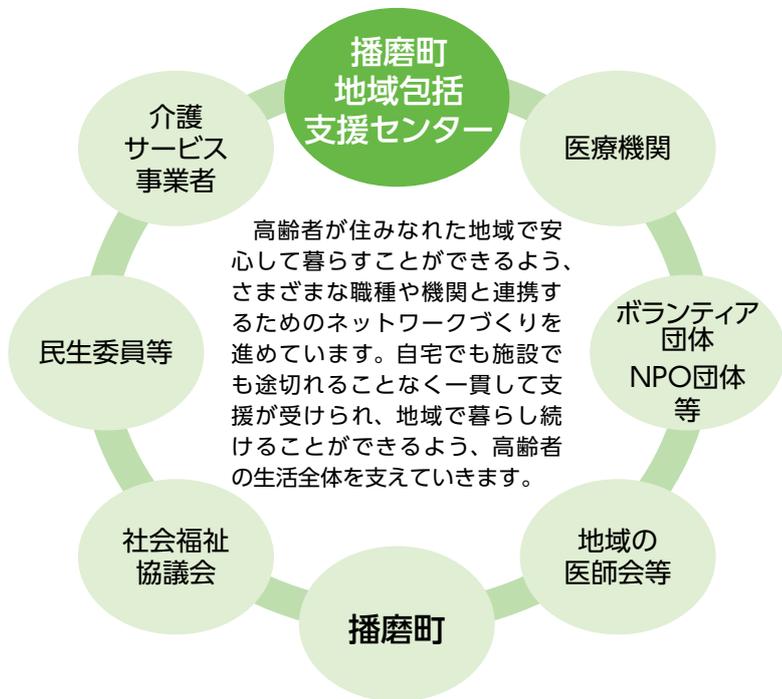


わがまち播磨町で安心して暮らすために

# 地域包括支援センター

## 地域みんなで支え合い、介護予防に取り組みます!

地域包括支援センターは、支えが必要な高齢者の心身の健康維持、安定した暮らしを地域ぐるみで支えていくための拠点となる機関です。



### 播磨町地域包括支援センター



保健師  
(または経験豊富な看護師)



社会福祉士等



リーダー的なケアマネジャー  
(主任ケアマネジャー)

播磨町地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士等、保健師などが中心となって、高齢者の支援を行います。それぞれの職種は専門分野がありますが、専門分野の仕事だけ行うのではなく、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

### 播磨町地域包括支援センター運営協議会

公正・中立性を確保するために、地域住民や関係職種による「地域包括支援センター運営協議会」が運営にかかわります。

## 「地域包括支援センター」とは?

保健、介護、福祉という3分野の専門職が連携し、町や地域の医療機関、介護(介護予防)サービス事業者、ボランティアなどと協力しながら地域の高齢者のさまざまな相談に対応する機関です。

### ●主な仕事は…

高齢者や家族、地域住民からの総合的な介護や福祉に関する相談への対応、支援

ケアマネジャーへの支援やネットワークづくり  
高齢者に対する虐待の防止と権利擁護事業など

介護予防ケアプランの作成、介護予防事業(予防給付、地域支援事業)の推進

など

## 播磨町地域包括支援センター (月～土 8:45～17:20)

播磨町南大中1丁目8-41 (播磨町福祉しあわせセンター)

TEL.079-435-1841 FAX.079-435-1730

## お問い合わせ先 | 播磨町役場 TEL.079-435-0355(代表)

介護保険に関すること

保険年金グループ

TEL.079-435-2582(直通)  
FAX.079-435-0766

高齢者福祉に関すること

福祉グループ

TEL.079-435-2361(直通)  
FAX.079-435-0831

健康づくりに関すること

すこやか環境グループ

TEL.079-435-2611(直通)  
FAX.079-435-0831

# も く じ

## 介護保険のしくみ

- ・みんなで支えあう制度です……………3

## 介護保険料

- ・介護保険料を納めましょう……………4
- ・65歳以上の方の保険料の決まり方……………6
- ・所得に応じて減免措置が受けられます……………8

## 要介護認定までの流れ

- ・申請から認定まで……………10

## 費用の支払い

- ・介護サービスは、実際にかかる費用の一部の負担で利用できます……………12

## 介護サービス〈要介護1～5の方〉

- ・在宅サービス……………13
- ・施設サービス……………16

## 介護予防サービス〈要支援1・2の方〉

- ・介護予防サービス……………17

## 地域密着型サービス

- ・住み慣れた地域で生活をするために……………20

## 地域支援事業

- ・あなたの生活機能をチェックしてみよう……………22
- ・地域支援事業による介護予防事業……………23

## 高齢者のための福祉サービス

- ・高齢福祉サービス……………24
- ・高齢者のための健康事業……………32
- ・社会福祉協議会のサービス……………34
- ・播磨町医療介護マップ……………36