

介護予防サービスの種類と費用のめやす

介護予防サービスは、状態の改善と悪化の予防を目的としたサービスです。できないことを補助するだけでなく、利用者本人のできることを増やし、いきいきとした生活を送れるよう支援します。 ※食費、日常生活費などが別途負担となるサービスもあります

相談

かいご よほうしえん 介護予防支援

地域包括支援センターの職員が中心となって、介護予防ケアプランを作成するほか、利用者が安心して介護予防サービスを利用できるように支援します。



介護予防ケアプランの作成および相談は**無料**です。(全額を介護保険で負担します。)

自宅を訪問してもらおう

かいご よほうほうもんかいご 介護予防訪問介護

ホームヘルパーが訪問し、調理や掃除などを利用者といっしょに行い、利用者が自分でできることが増えるよう支援します。



1カ月あたりの自己負担(1割)のめやす

週1回程度の利用	1220円
週2回程度の利用	2440円

※上表の回数を超える利用は要支援2の方に限ります(1カ月3870円)

かいご よほうほうもんにゆうよくかいご 介護予防訪問入浴介護

移動入浴車などで訪問し、利用者のできる範囲での入浴のお手伝いをします。



自己負担(1割)のめやす

1回	854円
----	------

かいご よほうほうもん 介護予防訪問リハビリテーション

専門家が訪問し、利用者が自分で行える体操やリハビリなどを指導します。



自己負担(1割)のめやす

1回	305円
----	------

医師の指導のもとで

かいご よほうきょたくりょうようかんり しどう 介護予防居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士などが訪問し、利用者の改善を目的とした薬の飲み方、食事など療養上の管理・指導をします。

自己負担(1割)のめやす【同日、同じ建物にサービスを受ける人がほかいない場合】

医師・歯科医師の場合(月2回まで)	500円
医療機関の薬剤師の場合(月2回まで)	550円
薬局の薬剤師の場合(月4回まで)	500円
歯科衛生士等の場合(月4回まで)	350円

介護予防サービス【要支援1・2の方へ】

介護予防サービスの種類と費用のめやす

医師の指導のもとで

かいご よ ぼうほうもんかんご 介護予防訪問看護

看護師などが訪問し、介護予防を目的とした療養上のお世話や必要な診療の補助などを行います。



自己負担(1割)のめやす
【30分～1時間未満の場合】

病院・診療所から	550円
訪問看護ステーションから	830円

※早朝・夜間・深夜などの加算があります

施設に通う

かいご よ ぼうつうしょかいご 介護予防通所介護

デイサービスセンターで、食事・入浴などのサービスや生活機能の維持向上のための機能訓練が日帰りで受けられます。

基本のサービスに加えて

- 運動器機能向上
 - 栄養改善
 - 口腔機能向上
- などのメニューを利用できます。

1か月あたりの自己負担(1割)のめやす

要支援 1	2099円
要支援 2	4205円

※利用するメニューによって別に費用が加算されます

- ・運動器機能向上 225円/月
- ・栄養改善 150円/月
- ・口腔機能向上 150円/月 など

かいご よ ぼうつうしょ 介護予防通所リハビリテーション

介護老人保健施設や病院・診療所で、生活機能の維持向上のための機能訓練などを日帰りで受けられます。

基本のサービスに加えて

- 運動器機能向上
 - 栄養改善
 - 口腔機能向上
- などのメニューを利用できます。

1か月あたりの自己負担(1割)のめやす

要支援 1	2412円
要支援 2	4828円

※利用するメニューによって別に費用が加算されます

- ・運動器機能向上 225円/月
- ・栄養改善 150円/月
- ・口腔機能向上 150円/月 など

短期間施設に泊まる

かいご よ ぼうたん き にゅうしょせいかつかいご 介護予防短期入所生活介護

介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事・入浴などのサービスや、生活機能の維持向上のための機能訓練が受けられます。

1日あたりの自己負担(1割)のめやす【併設型の施設の場合】

要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室
要支援 1	455円	499円	533円
要支援 2	566円	614円	662円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります

※連続した利用が30日を超えた場合、31日目からは全額自己負担となります

かいご よ ぼうたん き にゅうしょりょうようかいご 介護予防短期入所療養介護

介護老人保健施設などに短期間入所して、医療や介護、生活機能の維持向上のための機能訓練が受けられます。

1日あたりの自己負担(1割)のめやす【介護老人保健施設の場合】

要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室
要支援 1	576円	612円	619円
要支援 2	716円	766円	775円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります

※連続した利用が30日を超えた場合、31日目からは全額自己負担となります

施設に入って利用するサービス

かいご よ ぼうとくていし せつにゅうきょしゃせいかつかいご 介護予防特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどに入所している人が受けるサービスです。食事・入浴などのサービスや機能訓練が受けられます。



1日あたりの自己負担(1割)のめやす

要支援 1	196円
要支援 2	453円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります

介護保険について

高齢者のための福祉サービス