

# 介護サービス（居宅サービス）の種類と費用のめやす

居宅サービスとは、自宅を中心に利用するサービスです。「施設に通う」「短期間施設に入所する」など、さまざまな種類のサービスが用意されています。

これらのサービスの中から、利用者の希望に合うものを組み合わせて利用できます。

※食費、日常生活費などが別途負担となるサービスもあります

## 相談

### きよたくかいご し えん 居宅介護支援

ケアマネジャーがケアプランを作成するほか、利用者が安心して介護サービスを利用できるよう支援します。

ケアプランの作成および相談は**無料**です。（全額を介護保険で負担します。）



## 自宅を訪問してもらおう

### ほうもんかいご 訪問介護（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーが訪問し、身体介護や生活援助を行います。

- 〈身体介護中心〉 ●食事、入浴、排せつのお世話  
●衣類やシーツの交換 など
- 〈生活援助中心〉 ●住居の掃除、洗濯、買い物  
●食事の準備、調理 など



自己負担（1割）のめやす  
【20分～30分未満の場合】

身体介護中心	254円
--------	------

【20分～45分未満の場合】

生活援助中心	190円
--------	------

※早朝・夜間・深夜などの加算があります

### ほうもんにゆうよくかいご 訪問入浴介護

移動入浴車などで訪問し、入浴の介助を行います。



自己負担（1割）のめやす

1回	1250円
----	-------

### ほうもん 訪問リハビリテーション

リハビリ（機能回復訓練）の専門家が訪問し、リハビリを行います。



自己負担（1割）のめやす

1回	305円
----	------

## 医師の指導のもとで

### きよたくりょうようかんり し どう 居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士などが訪問し、薬の飲み方、食事など療養上の管理・指導をします。

自己負担（1割）のめやす【同日、同じ建物にサービスを受ける人がほかにいない場合】

医師・歯科医師の場合（月2回まで）	500円
医療機関の薬剤師の場合（月2回まで）	550円
薬局の薬剤師の場合（月4回まで）	500円
歯科衛生士等の場合（月4回まで）	350円

## 医師の指導のもとで

### ほうもんかんご 訪問看護

看護師などが訪問し、床ずれの手当てや点滴の管理などを行います。



自己負担（1割）のめやす  
【30分～1時間未満の場合】

病院・診療所から	550円
訪問看護ステーションから	830円

※早朝・夜間・深夜などの加算があります

## 施設に通う

### つうしょかいご 通所介護（デイサービス）

デイサービスセンターで、食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられます。

- 基本のサービスに加えて
- 個別機能訓練
  - 栄養改善
  - 口腔機能向上
- などのメニューを利用できます。

自己負担（1割）のめやす  
【通常規模の施設／7～9時間未満の利用の場合】

要介護1	690円
要介護5	1188円

※利用するメニューによって別に費用が加算されます

- ・個別機能訓練 42円／1日
- ・栄養改善 150円／1回
- ・口腔機能向上 150円／1回 など

### つうしょ 通所リハビリテーション（デイケア）

介護老人保健施設や病院・診療所で、日帰りの機能訓練などが受けられます。

- 基本のサービスに加えて
- 栄養改善
  - 口腔機能向上
- などのメニューを利用できます。

自己負担（1割）のめやす  
【通常規模の施設／6～8時間未満の利用の場合】

要介護1	671円
要介護5	1271円

※利用するメニューによって別に費用が加算されます

- ・栄養改善 150円／1回
- ・口腔機能向上 150円／1回 など

## 短期間施設に泊まる

### たんきにゅうしょせいかつかいご 短期入所生活介護（ショートステイ）

介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事・入浴などの介護や機能訓練が受けられます。

1日あたりの自己負担（1割）のめやす  
【併設型の施設の場合】

要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室
要介護1	609円	682円	711円
要介護5	890円	959円	993円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります  
※連続した利用が30日を超えた場合、31日目からは全額自己負担となります

### たんきにゅうしょりょうようかいご 短期入所療養介護（医療型ショートステイ）

介護老人保健施設などに短期間入所して、医療や介護、機能訓練が受けられます。

1日あたりの自己負担（1割）のめやす  
【介護老人保健施設の場合】

要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室
要介護1	750円	826円	829円
要介護5	965円	1043円	1046円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります  
※連続した利用が30日を超えた場合、31日目からは全額自己負担となります

## 施設に入って利用するサービス

### とくていしせつにゅうきよしゃせいかつかいご 特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどに入所している人が受けるサービスです。食事・入浴などの介護や機能訓練が受けられます。



1日あたりの自己負担（1割）のめやす

要介護1	560円
要介護5	838円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります