

STEP1
腹囲・BMI
の判定

〈腹囲〉
男性85cm以上 女性90cm以上

→ : あり
→ : なし

STEP2
危険因子
の判定

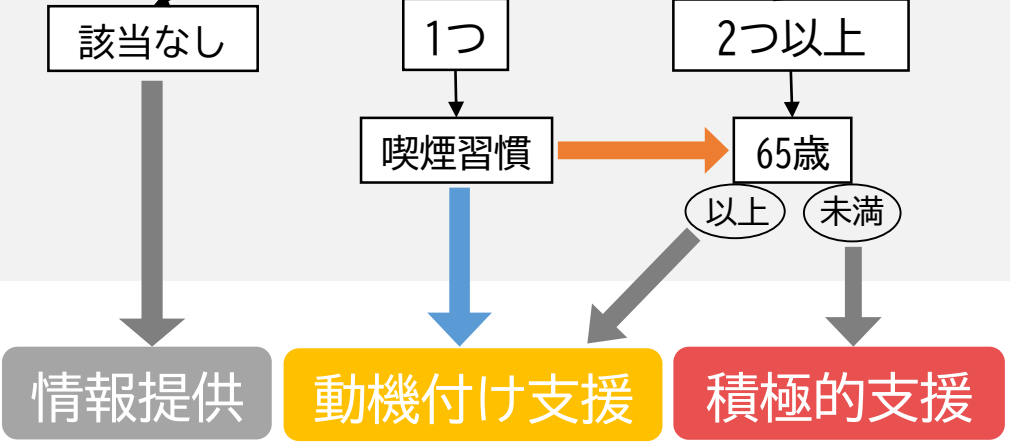
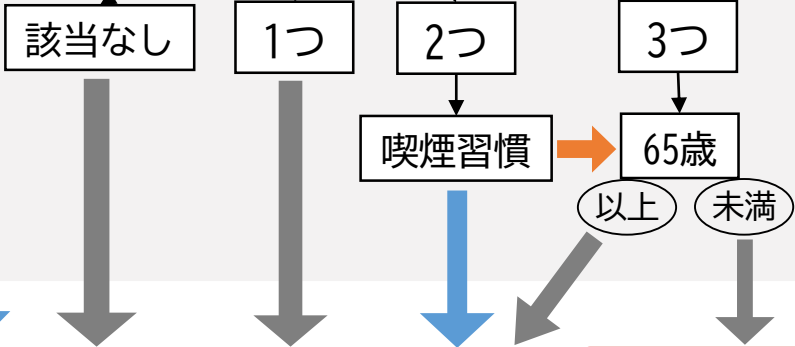
〈BMI〉 25以上

右の【危険因子】に
いくつ該当しますか？

【危険因子】
いくつ該当しますか？

〈血糖〉 空腹時血糖100mg/dl以上 (随時血糖100mg/dl以上) または HbA1c 5.6%以上	〈脂質〉 空腹時中性脂肪150mg/dl以上 (随時中性脂肪175mg/dl以上) または HDLコレステロール40mg/dl未満	〈血圧〉 収縮期血圧130mmHg以上 または 拡張期血圧85mmHg以上
--	---	--

STEP3
保健指導区分
の判定



情報提供 動機付け支援 積極的支援 情報提供 動機付け支援 積極的支援

※糖尿病、高血圧症、脂質異常症の内服をしている人は医師による治療(指導)を優先としますので、特定保健指導の対象にはなりません。