

元気で生き生きと過ごせるよう、皆さんの健康づくりの取り組みを応援します！

はりま生き生き 健康ポイント



町公式LINEから
参加も可能！

～あなたの健康づくりのきっかけに～

お名前： _____ 様 専用の健康ポイントカードです♪

生年月日：昭和・平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

ご住所： 播磨町 _____

私は上記の情報を播磨町に提出することに同意します。

持ち物： 身分証 健康記録 健診結果のわかるもの（令和8年度分で原本に限る）



健診を受診

受診日： _____

健診名： _____

歯科健診を受診

受診日： _____

小さなボランティア

※詳しくは、裏面を確認してください♪

がん検診等を受診

受診日： _____

健診名： _____

健康ポイント対象の イベント・教室に参加

参加日： _____

内容： _____



※ご自身で記入してください。

※切り取り線※

◆対象者

18歳以上の播磨町民

◆実施期間（応募期間）

令和8年4月1日（水）～
令和8年12月28日（月）まで
（1人1回限りの参加です）

◆提出場所

播磨町役場健康福祉課（5番窓口）

◆抽選期間

令和9年1月中旬
（記念品の当選は、記念品引換券の発送
をもって代えさせていただきます。）

4ポイント以上集めて記念品を当てよう！



お茶の千宗
お茶セット



ふあ〜みんSHOP播磨
米



長谷川銘菓堂
大中遺跡せんべい



カネモト製菓
彦蔵他詰合せ



(有)松井食品
豆腐セット



Gashiの樹
ひとのひげクッキー



フロップ
東播磨カステラ

※上記は一例です。変更の可能性があります。



播磨町公式LINEから参加することができます！

※24時間いつでも登録できます！

※町公式LINEから参加の方は、ポイントがたまったら、事後エントリーにて記念品の応募が完了します。

ステップ①

友達登録



ステップ②

メニューから健康ポイントを選択



ステップ③

事前アンケートを選択



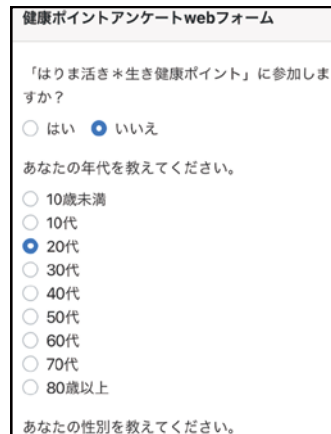
ステップ⑤

ポイントをためる



ステップ④

事前アンケートに答える（初回のみ）



詳しくは
播磨町ホームページ
をご確認ください



健康ポイントを集めるには？

下記の中から4ポイント以上集めましょう。

◆ 健診を受診しよう！（健康診査・がん検診・歯科健診等）・・・各1ポイント（最大3ポイント）

・職場や医療機関で受けた健康診査、定期的に受けている歯科健診なども対象です。（令和8年度分に限る）

◆ 健康イベントに参加しよう！・・・1ポイント

・健康イベント、健康教室、健康相談、百歳体操、はつらつ広場、献血、保健師との窓口相談、健康いきいきセンターでの教室、スポーツクラブ21はりまでの教室など、**対象イベント多数！！**



◆ 小さなボランティア（心くばり）をしよう！・・・1ポイント

例）・散歩の途中で道に落ちているゴミを拾った
・自分の家の周りの人へ自分から朝の挨拶をした

さらに当たる
チャンス！



など、ご自身のまわりのできることに**1つ**取り組んでみましょう。



健康づくりの取り組みの結果、体重や血糖値の数値等が改善した方には当日景品をお渡ししています！

検査結果用紙等、数値改善の証明となるもの（令和8年度分に限る）を身分証と一緒に令和9年3月31日(水)までに健康福祉課窓口にお持ちください。（※なくなり次第、終了です。）