

 <p>播磨町</p>  <p>ヘルプカード あなたの支援が必要です。</p>	<p>※裏面に緊急時の連絡先等があります。 してください。</p> <p>私の名前 フリガナ</p> <p>私は、 のため</p>
<p>①</p> <p>緊急連絡先1 氏名 _____ 本人との関係 _____ ☎ _____</p> <p>緊急連絡先2 氏名 _____ 本人との関係 _____ ☎ _____</p> <p>利用施設名 _____ ☎ _____</p> <p>かかりつけ医療機関 病院名 _____ 主治医 _____ ☎ _____</p>	<p>災害時の避難所： _____ _____</p> <p>その他（苦手なこと、できないこと、アレルギー等） _____ _____ _____</p>

②

#### ヘルプカードの作り方

1. 点線  の部分を切り抜いてください。
2. 実線  の部分を折ってください。  
(①②で順にヘルプカードと書いてある部分が表になるように折ってください)

#### ヘルプカードの記入方法

1. 私の名前を記入してください。(漢字で記入するときはフリガナをつけましょう)
2. 私は、 \_\_\_\_\_ のため、空白部分には、障がい名や病名などを記入してください。
3. \_\_\_\_\_ してください。の部分には、支援してほしい内容を記入してください。  
たとえば、
  - ・自分では連絡できませんので、緊急連絡先に連絡をしてください。
  - ・筆談をお願いします。
  - ・車いすの介助をお願いします。
  - ・自分のいる場所がわからないときがあるので、緊急連絡先に連絡をしてください。
  - ・発作のときと書いてある薬を飲ませてください。
4. 緊急連絡先は念のため、2人とも記入してください。
5. 日中に施設等を利用している場合は、施設名と☎電話番号を記入してください。
6. かかりつけの医師がいる場合は、かかりつけ医療機関欄も記入してください。
7. その他欄については、大きな音が苦手、人ごみが苦手、乳製品アレルギー、金属アレルギー、ぜんそくがありますなどを記入してください。  
住所を記入したいときは、  
住所：播磨町〇〇丁目□□番△△号 と記入してください。

問合せ先 播磨町地域自立支援協議会 ☎079-437-3456 Eメールアドレス harima@jiritu-h.com  
播磨町役場 福祉グループ ☎079-435-2361 (直通)