

播磨町の

気軽に立ち寄れる
みんなの居場所

居場所マップ

HARIMA
TOWN



遊びに来てね!



教えてあげるよ!



体操をしています。



コーヒーを飲みに来ました!



お話し、しに来たよ。



それぞれの時間。



これからお料理タイム!



何作ってるの?



みなさん、それぞれに
やりたいことをしています。



気軽にお越しください。

【発行】播磨町

【発行年日】令和7年2月

【お問い合わせ】

社会福祉法人 播磨町社会福祉協議会

加古郡播磨町南大中1丁目8番41号 播磨町福祉しあわせセンター内

Tel : 079 (435) 1712

孤独・孤立対策の取り組みを推進していきます

ひとりでもいい、誰かとつながってもいい。「ひとりであること」自体は決して悪いことではありません。問題なのは、悩みや困りごとが生じた際にひとりで抱え込んでしまい、複雑化・深刻化することです。「つながり」が薄い社会では、誰にでも起こりうる問題です。

国の調査※では、約4割の人が孤独を感じ、約4割の人が孤立しているという結果が出ています。支援の受け方がわからなかったり、必要でないと考えているために、支援を受けていない孤独・孤立状態の人がいます。

※令和5年全国調査「人々のつながりに関する基礎調査（内閣官房 孤独・孤立対策担当室）」

そこで、播磨町では孤独・孤立対策の取り組みとして

- 困ったときに気軽に声をあげられる・声をかけられる体制づくり
- 孤独・孤立の予防 ● わかりやすい相談支援

などに取組みます。

“みんなの居場所”は

誰かと雑談をしたり、自分の趣味をみんなで楽しんだり、緩やかな「つながり」のある空間です。話を聞いてくれる人が身近にいること自体が、孤独感を和らげることに繋がります。

播磨町は

すべての人を優しく包み込み、共に支え合い、人と人との「つながり」が生まれる「誰ひとり取り残されないまち」をめざして、孤独・孤立対策をまち全体で推進していきます。

居場所づくりを応援したり、つながります

教えて社協さん

Q & A



Q1. 社協ってどんなところ？

A 播磨町がみんなにとって過ごしやすい場所であるために、必要だと思われる支援や、住民のみなさんがやってみようと思うことを一緒に考えていく民間の法人です。

Q3. 社協ではどんな相談に乗ってもらえる？ 相談の仕方は？

A 誰かの力になりたいと思っている人も、生活の中で困った事がある人も、お話を聞いて一緒に考えます。社協だけで全部がわかるわけではないので、手を貸してくれる人を探したりもします。人のこと、活動のこと、支援する制度のことでわからないことがある人や、ちょっと力を貸してほしい、教えてほしい、手伝ってほしい、聞いてほしい、など思う場合もお訊ねください。直接足を運んでくださってもいいですし、電話やメールでも受け付けています。

Q2. 社協にはどんな人がいますか？

A 人や団体や活動を「つなぐ」人の集まりだと思ってください。私たち職員は、町内をより良くしようと取り組んでいる人や、困っている人を支えようとする人を支えたいと思っています。また、町内で暮らす人同士が話し合ったり力を合わせて活動したりすることをサポートするアドバイザーや、介護のプロもいます。

さらに、職員だけでなく、町内の民生委員・児童委員の皆さんやボランティアさんなど、地域のサポーターとも言える人たちとも、いつもお互いに協力し合っています。

Q4. 居場所はと思ったら始められるでしょうか？

A 播磨町には「居場所」を作っている先輩の皆さんがいるので、そういった方のお話を聞いて、参考にしてみるのもいいのではないのでしょうか。社協から紹介させていただくこともできます。

始めようとする、場所はどこですか、仲間はでしょうか？資金はどうする？など考えることになると思いますが、一緒に検討させていただきます。借りられる場所があるかなど、社協が知っている情報を紹介する事もできますし、メンバー募集のお手伝いや、活動資金の助成などもご相談をお受けしています。



みんなの居場所って？

今回ご紹介する“みんなの居場所”は、個人のお家や自治会公民館、また公共施設のフリースペース等を活用し、地域の住民同士がより身近に集まることができる『地域みんなの居場所』です。そして、それぞれの居場所は、個人やグループがそれぞれの想いのもと、特色を活かして運営されています。

播磨町や播磨町社会福祉協議会では、そんなだれもが気軽に集まれる小さな拠点の居場所が町内各地にひろがっていけばと思っています。

みんなの居場所 一覧

※この情報は令和7年1月31日現在のものです。時間や場所が変更になる可能性があります。

- | | | |
|---|---|---|
| <p>01 つどいカフェ</p> <p>📍 播磨町福祉会館 2階フリースペース(宮北1-3-5)</p> <p>🕒 毎週火曜日 10:00～15:00</p> | <p>02 みんなのカフェ</p> <p>📍 普光寺の隣の古民家(二子311)</p> <p>🕒 毎週水曜日 10:00～15:00</p> | <p>03 そよ風ひろば</p> <p>📍 幸(ゆき)ばあちゃんの家(南野添3-16-7)</p> <p>🕒 第2、第4木曜日 14:00～16:00</p> |
| <p>04 まちの居場所はりまある</p> <p>📍 播磨町福祉会館 2階フリースペース(宮北1-3-5)</p> <p>🕒 第2金曜日 9:00～17:00、18:00～20:30
第4金曜日 9:00～17:00</p> | <p>05 ふれあいカフェ</p> <p>📍 なでしこの家(野添コミセン北側。西野添1-12-17)</p> <p>🕒 毎週木曜日 9:00～12:00</p> | <p>06 はりまみんなのおうち</p> <p>📍 播磨町福祉会館 2階フリースペース(宮北1-3-5)</p> <p>🕒 毎週木曜日 10:00～12:00</p> |
| <p>07 町のちゃぶ台</p> <p>📍 播磨町福祉会館 2階フリースペース(宮北1-3-5)</p> <p>🕒 毎月第1、第3水曜日 10:00～15:00</p> | <p>08 コミュニティカフェ parasol</p> <p>📍 本荘北公民館(北本荘5-2-12)</p> <p>🕒 第1、第3木曜日 14:00～17:00か18:00
※終了時間は、季節によって異なります。</p> | <p>09 みんなの居場所</p> <p>📍 野添コミュニティセンター(西野添1-14-17)</p> <p>🕒 毎月第2、第4月曜日(祝日も開催)
10:00～15:00</p> |
| <p>10 はりま おしゃべりの湯</p> <p>📍 野添コミュニティセンター(西野添1-14-17)</p> <p>🕒 毎月第3火曜日 10:00～12:00</p> | <p>11 コミセンサテライト</p> <p>📍 月曜日 南部コミセン、火曜日 西部コミセン
木曜日 野添コミセン、金曜日 東部コミセン</p> | |

【お問い合わせ】

播磨町社会福祉協議会 (9:00-17:00)
TEL: 079 (435) 1712

01 つどいカフェ

居場所からみなさんへ

一人よりも二人の方が楽しいと思います。お一人でふらっと来てもらってもいいし、声を掛けあってきていただいても結構ですので、ぜひ足を運んでください。



居場所からの想い

こんな感じになったらいいな

敷居の低い、ふらっと立ち寄れるような、楽しいおしゃべりの場になればと思っています。その過程で、自然とお互いの存在価値を大切にしたいような場になればいいなと思います。

ふらっと寄れるような、
楽しいおしゃべり場になるように！



高齢者の方がお家ですと一人でいて、テレビを見るだけ。服装も外に出ていかなければ着替えもしない方もいると聞いたので、そんな方が一人でも、『気軽に誰かと話せる、楽しく過ごせる。』そんな場所になるようにと思って始めたのがきっかけです。お家におられがちな方の外出先の1つになればと思います。まさに、『きょういとききょうよつ』の『今日行く』所です。

立ち上げの理由は？

介護支援ボランティア養成講座を受講したメンバー約20人で日替わりで運営しています。
「楽しくおしゃべりして、元気に明るく過ごせる人が増えればいいな」がコンセプト。お茶を飲みながら、思い思いのお話をしています。また、ボランティア同士のつながりの場にもなっています。
来られる方は、高齢者の方が多いように思います。

居場所のコンセプトは？

基本情報

- 【開所日時】毎週火曜日 10:00～15:00
- 【場所】播磨町福祉会館 2階フリースペース（宮北1丁目3番5号）
- 【参加費】100円（お茶・お菓子代）
- 【お問い合わせ】播磨町地域包括支援センター 079（435）1841



02 みんなのカフェ

居場所からみなさんへ

来られた方同士がお話するだけでなく、タオルを使った体操や脳トレをする時間もあります。また、もうすぐ93歳の手先がとてもし器用でやさしい『なかむら先生』に教えてもらったの折り紙や小物を使っての創作も楽しいですよ。子育て中の方や、家に居ることが多いかなあとと思われる方、ぜひ一度、来てみませんか。



居場所からの想い

こんな感じになったらいいな

今の世の中、人と交わることが減ってきていると思います。いろんな方に来てもらって、世代を超えて一緒にお茶でも飲んで話をする中で、スタッフを含めたみんなが元気になって、「また来週！」って言えるような場であり続けたいと思います。

グループの名前のとおり、
世代を超えて、『気軽に、笑って、話せる場』に！



最初は、場所の確保をどうしようかと悩んでいましたが、たまたま現在の場所にご縁があり、地域の皆さんのご理解もあって続けられています。

立ち上げの理由は？

播磨町では自治会のサロンや百歳体操の場が多くありますが、それとは別に、外に出にくい方も含めて気軽に来られたり、話せたりする場があればと思って立ち上げました。
現在は、（気軽に）（笑って）（話せる）の頭文字をとってボランティアグループK・W・Hとして、7名で活動しています。

居場所のコンセプトは？

基本情報

- 【開所日時】毎週水曜日 10:00～15:00
- 【場所】普光寺の隣の古民家（二子311）
- 【参加費】100円（飲み物・お菓子代）
- 【お問い合わせ】播磨町福祉協議会 079（435）1712



今年の11月に『みんなのカフェ開設7周年記念行事』を行いました。とても多くの方が来られて、人がいっぱい入りきれない状態でした。コロナ禍もあって大変なときもありましたが、続けてきたからこそだと思えますし、知らない人同士だったのが、ここでこれだけのつながりが生まれていると思うと嬉しい気持ちでいっぱいです。

エピソードや出来事は？

03 そよ風ひろば

居場所からみなさんへ

少し場所が分かりにくいかもしれませんが、いろんな世代の方が来ていただければと思います。小さな子どもさんがいらっしゃる方も大歓迎ですので、ぜひ一度、ほっこりとしに来てください。



居場所からの想い

こんな感じになったらいいな

ここではメンバーによるクイズや、仕入れたばかりのマジックの披露などありますが、「遊びのネタは考えるけど、したい人だけでいい。押し付けにならないように。」と思っています。お世話する方や参加される方といった役割もありませんが、それも超えて『居る人みんな楽しく過ごせる場』で今後もあれればと思います。



いろいろな世代の方と

『居る人みんな楽しく過ごせる場』に！

参加者の方の認知症が進んでいたのですが、久しぶりに来られた際にエレクトーンがたまたまあって演奏されたんです。その方は、幼稚園の先生をされていたので、『久しぶりやわあ。』といった、楽譜もなかったんですが上手に演奏されました。そして、その場にいたスタッフを含めた皆さんが、その方を囲んで

エピソードや出来事は？

「子どもでも大人でも、いろいろな年代の人が集まる場所にできないかなあ。」というような、そんな思いを持ち寄って始まりました。ですので、今も参加された方が、その時だけの出会いであっても、一緒におしゃべりしたり遊んだり、寝ててもいいし、自由でゆるい場所なので、自分の家に帰るみたいに、その人にとって生活の一部になればいいなと思っています。一緒に運営しています。

立ち上げの理由は？

播磨町社協さんが実施している生活支援サポーター養成講座というのがあるのですが、その研修修了者の有志を中心に、ボランティアグループ「ほうれんそう」としてメンバー7名で活動しています。

居場所のコンセプトは？

歌を歌い始めて『また弾いてね！』『楽しかった！』と声を掛け、演奏された方もとても嬉しそうな表情をされました。

こんな風に『参加者』が中心となりスタッフも参加者もみんな一緒に何かをすることが多くなってきた、世話役や参加者といった肩書きがない、ゆるくていい感じの場所になったなあ、と感じたことがとても印象に残っています。

04 まちの居場所はりまある

居場所からみなさんへ

会社、学校、家族…色々な人間関係の中でギュッと頑張っている自分を、ときには緩めてあげませんか？
はりまあるでは「自分のペースを大切に」を合言葉に「のんびりゆるゆる」した時間を過ごせる場を開いています。ちょっと昼寝しよ～！そんなノリで気軽にいらしてくださいね♪



居場所からの想い

こんな感じになったらいいな

この場に入ってきてくれる人たちによって柔軟に変化していける場にしたい。
だからこそ、自分のペースを大切に、その場にいる皆が「ごきげんさん」でいられることを心がけたいと思っています。

赤ちゃんから、おじいちゃんおばあちゃんまで、自分のペースで心地よく過ごせる場所を目指しています。



人間の悩みの9割は人間関係：
だったら、いつものコミュニティから出て色々な人と知り合うことで、モヤモヤの解決の糸口が見えるかも！…と人の集まる、語り合うことの出来る場を作ってみようと思ったのがキッカケです。

立ち上げの理由は？

無理なく心地よく、自分の空き時間や出来ることを持ち寄って「のんびりゆるゆる」できる居場所を作っています。
子育て中のお母さんを中心に、色々な立場の人で運営しています。

居場所のコンセプトは？

基本情報

【開所日時】 第2 金曜日 9:00～17:00、18:00～20:30
第4 金曜日 9:00～17:00

【場所】 播磨町福祉会館 2階フリースペース (宮北1丁目3番5号)

【参加費】 無料。お茶を飲む場合は別途200円。

イベントにより参加費が必要な場合あり。

【お問い合わせ】 E-mail: harimaaru2021@gmail.com

Instagram ▶

<https://www.instagram.com/harimaaru/>



HARIMAARU

メンバーの「こんなことやりたいな」という呟きから実現したのがキッチン部。夏は紫蘇ジュース、冬には干し芋や味噌汁など季節の手仕事を続けているうちに「キッチンラボ」というグループになり、今ははりまあるの中で地域食堂を切り盛りしてくれています。人が集まると化学反応が起こって自然と何か始まっていくんだなあと感じています。

エピソードや出来事は？

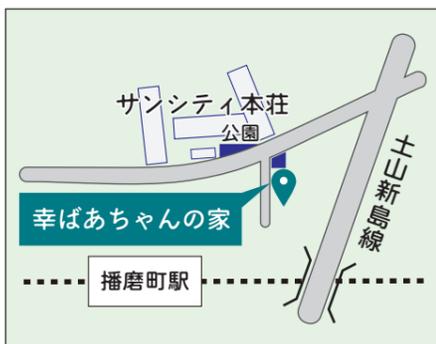
基本情報

【開所日時】 第2、第4 木曜日
14:00～16:00

【場所】 幸(ゆき)ばあちゃんの家
(南野添3丁目16番7号)

【参加費】 100円 (お茶・お菓子代)
小学生以下無料

【お問い合わせ】 播磨町社会福祉協議会
079 (435) 1712



05 ふれあいカフェ

居場所からみなさんへ

木の香りのするログハウス・どんな所かな?だれのおうちかな?と思って通られている方も多いと思います。木曜日は9時からお昼までどなたでも来ていただいても良い集いの場ですので、どうぞドアを開けてお越し下さい。



居場所からの想い

こんな感じになったらいいな

日頃はお茶を飲んでおしゃべりをするメンバーですが、四季折々にはイベント(行事)おひな様・クリスマス・たこ焼パーティー・やきいも会等実施してさらに仲間の輪を広げていきたいです。

06 はりまみんなのおうち

居場所からみなさんへ

現在、週1回で開催をしているのですが、少し開所日を増やして生活に困っている方や就労に向けて頑張ってみたいという方にとって、『より敷居の低い場』を設けたいと考えています。また、『運営のお手伝いをしていいよ』という方もおられましたら、ぜひご連絡をお待ちしています。



居場所からの想い

こんな感じになったらいいな

今来ている方も含めて、みなさんが『つながる場』になったらいいなと思います。また、町内にはさまざまな事情から人とのつながりが弱くなっている方もおられるので、その方々にとっても人や機会と『つなげられる場』になればと思います。

コーヒー100円!

どなたでも来ていただいて良い集いの場です。

つながりが弱くなっている方も!

みなさんが『つながる場』に!



一人暮らしの方や家にこもりがちな高齢者のために、近所で寄り合う場所を作りたいと思い始めました。一人でも来れるし、また、友人とでも気軽に立ち寄り、おしゃべりができる場、そして喫茶店ほど気取らず、100円で参加できるホットなスポットです。

立ち上げの理由は?

近所でみんなが身近に集まったり、おしゃべりする場を提供したいと思い始めた『ふれあいカフェ』です。スタッフはボランティアの気持ちを持った人ばかりで、現在は5人です。ふれあいですから、スタッフも他の利用者ともいっしょにふれあってほしいのです。コーヒーは100円でも、レギュラーコーヒーにこだわっています。

居場所のコンセプトは?

ここでは、月に1回、不定期ですがみんなで食事を作って、みんなで食べる機会を設けています。家にもこもりがちでインスタントの食事しか食べていなかった方が、ここに来て『手作りの料理を3年ぶりくらいに食べて嬉しかった。』と聞いた時には、やはりみんなで作って、食べる

エピソードや出来事は?

ワーカースクール姫路地域福祉事業所は、兵庫県から家計の管理が苦手な方や就労経験が少なかったり、仕事をしていない期間が長い方への支援業務を委託されていて、播磨町でその業務を行っています。そのため相談者が相談しやすい形を考えたときに、『ふらっと寄れる場』があればいいなと考えたのがきっかけです。

立ち上げの理由は?

『年齢を問わず、誰もが気軽に立ち寄ることができる居場所』となりますよう、令和4年9月から開設しています。労働者協同組合労協センター事業団(以下「ワーカースクール」)の姫路地域福祉事業所の職員が中心となって、ボランティアさんの協力を得て実施しています。

居場所のコンセプトは?

基本情報

【開所日時】毎週木曜日 9:00 ~ 12:00
【場所】なでしこの家(野添コミセン北側。西野添1丁目12番17号)
【参加費】100円(お茶・お菓子代)
【お問い合わせ】播磨町社会福祉協議会 079(435)1712

エピソードや出来事は?

「知り合いに教えてもらってきました。」とか、「ここにくると、色々な人と出会えて楽しい。」と言ってもらえることがうれしいです。時々楽しい行事もりましたが、スタッフや利用者、子ども連れもまじえて、ベランダからさうめん流しをしたことが印象的でした。

基本情報

【開所日時】毎週木曜日 10:00 ~ 12:00
【場所】播磨町福祉会館 2階フリースペース(宮北1丁目3番5号)
【参加費】無料
ただし、月1回(不定期)の試食会は1食100円。
【お問い合わせ】労働者協同組合労協センター事業団
姫路地域福祉事業所 079(224)2188
播磨町社会福祉協議会 079(435)1712

ことは心にも栄養が届くんだと改めて感じ、嬉しかったです。また、最初に来られたときには部屋に入ってきたら来られないような方がいました。その方は意を決して来てくれたのだと思います。そして、何回か通うことで部屋にも入れるようになり、周りの方にも声をかけられ、少しずつですが通ってくれるようになりました。来られた当初のことを振り返ると、本当に良い方に変わりつつあるなと感じます。今後、本人が望むのであれば、引き続き就労に向けての支援を行っていただければと思います。

居場所からみなさんへ

男性の参加者が少ないので、是非一度、来ていただければと思います。
みなさん、「ゆるーく」お話ししましょう！



居場所からの想い

こんな感じになったらいいな

ふらっと寄ってもらって、スマートフォンのことをきっかけに、いろいろなお話ができるような場所であり続けたいと思います。

ふらっと寄ってもらって、
いろいろなお話ができるような場所に！



携帯電話がスマートフォンに変わっていく中で、高齢者の方がその扱い方に困っていて、それなら気軽に、お互いに教えあうような形で何かできないかと考えたのがきっかけでした。
この場を立ち上げたころは、まじのことはあまり分かっていなくて白地図の状態でしたが、活動を続ける中で人のつながりができてくるなかで、自分の中のまちの地図が色づき、立体的になってきたと感じます。

立ち上げの理由は？

ふらっと来て、スマートフォンの扱い方の話をしても、気が付くと話が脱線しているような、ざっくりぼらんな雰囲気の特徴です。こういう場があることを広報やチラシで見ても集まった人ばかりですので、ここで初めて出会った人がほとんどです。

居場所のコンセプトは？

エピソードや出来事は？

海外にいる姪の子ともさんと誕生日にLINEでメッセージのやり取りが初めてできたと、とても嬉しそうなお返事が忘れられません。また、LINEでスタンプを送ることは当たり前のことなのですが、それができなかった方が、みなさんと送りあえるようになったときの喜びも印象に残っています。

そして、今年の春、参加者同士で町内の介護タクシー会社さんに支援をいただいて、小野市の桜が有名なところへ赴き、スマートフォンの地図アプリや写真機能、インターネットの検索機能を実際に使うような機会を設けました。スマートフォンの使い方もそうですが、皆さんのつながりが広がったことが印象的な出来事です。

基本情報

- 【開所日時】 毎月第1、第3水曜日
10:00 ~ 15:00
- ※ 令和7年度より第2水曜日の午後も実施予定
- 【場所】 播磨町福祉会館 2階フリースペース
(宮北1丁目3番5号)
- 【参加費】 100円 (お茶・お菓子代)
- 【お問い合わせ】 播磨町社会福祉協議会
079 (435) 1712

居場所からみなさんへ

今まではコミュニティカフェを中心に開催していましたが、今後は多方面に「自分たちがまず楽しむ！活動を展開していけたらと思っています！地域の皆さま、どうぞ温かく見守って、parasolと一緒に育ててやって頂けるとうれしいです。



居場所からの想い

こんな感じになったらいいな

老若男女、ハンディのあるなし、用があってもなくても(笑)、ふらっと立ち寄れる、大きな傘のような場所を目指しています。

手作りおやつと飲み物をご用意してお待ちしています！
腹ペコキッズには、おむすびもあるよ～！



自分が住んでいるこの街に、赤ちゃん連れでも、子どもでも、年配の方でも、フラッと立ち寄って安価でお茶しに行ける場所があったらええなあ♡と思ったからです！

立ち上げの理由は？

西小エリアを中心とした、半径300mの顔の見えるお付き合いをモットーとしております！
メンバーには、聞き上手、お料理上手、けしハン上手(笑)など、いろんな人がいます！

居場所のコンセプトは？

エピソードや出来事は？

開始当初は、つながりのない者同士で始まったParasolですが、回数を重ねるごとにどんどん仲良くなっていき、道や学校で行き会えばあいさつを交せる人が増えました。こんなゆるくていい関係が、街中に広がればいいなあと思いました。

基本情報

- 【開所日時】 第1、第3木曜日 14:00 ~ 17:00 か 18:00
※ 終了時間は、季節によって異なります。
- 【場所】 本荘北公民館 (北本荘5丁目2番12号)
- 【参加費】 無料
- 【お問い合わせ】 播磨町社会福祉協議会 079 (435) 1712

Instagram ▶

https://www.instagram.com/parasol_harinishi/



居場所からみなさんへ

学校のある時間だって安心、安全に過ごせる場所だよ！



居場所からの想い

こんな感じになったらいいな

学校外の居場所の選択肢の1つとして、子どもも親も気軽に寄れる場所になればと思います。

学校のある時間だけど、安心、安全に過ごせる場所です。いつでもどうぞ！



不登校の子どもが行きやすい、そんな集まれる場所を作りたいと立ち上げました。場所は、公共の施設である野添コミュニティセンターを使わせてもらうことになりました。野添コミュニティ委員会の事業のひとつとして、活動しています。

立ち上げの理由は？

- ・メンバーは、子どもからおとな、スタッフは不登校の親や地域の方です。学校のある時間だけど、安心・安全に過ごせる場所。
- ・ちよとゆつくりしたい
- ・ちよととおしゃべりしたい
- ・ちよとひとやすみしたい
- ・ちよとともだちつくりたい
- ・ちよとゲームしたい
- ・ちよと勉強したい
- ・ちよと絵をかきたい
- ・ちよととうたいたい
- ・ちよと…したいと自由にどうぞ。

居場所のコンセプトは？

メンバーは、子どもからおとな、スタッフは不登校の親や地域の方です。学校のある時間だけど、安心・安全に過ごせる場所。

基本情報

- 【開所日時】毎月第2、第4月曜日（祝日も開催） 10:00～15:00
- 【場所】野添コミュニティセンター（西野添1丁目14番17号）
- 【参加費】無料
- 【お問い合わせ】播磨町社会福祉協議会 079（435）1712



Instagram ▶ <https://www.instagram.com/minnanoibasho/>

不登校に悩む親同士、お茶を飲みながらゆつくりおしゃべりしています。

居場所からみなさんへ

- ・校内に子どもたちの居場所づくりを学校や町、地域と協力してすすめていきたいです。
- ・他の町内、または近隣の居場所と連携して、「いつでもどこでも、居場所があるよ」のmapを作成したい。
- ・情報交換の場としても活用して頂けたら良いなあと思います。

居場所からの想い

こんな感じになったらいいな

この会を見つけて来てくれた人が、悩みはそれぞれ違いますが、少しでも気持ちが楽になって帰ってこれたらいいなあと思います。いつでも「welcome」です。

居場所のコンセプトは？

学校がちよとしんどいと感じる子の親同士、同じ気持ちを共有しあえる場になりたいと思っています。就学前から大学生の子をもつ親がきます。

立ち上げの理由は？

知り合いだった4人が偶然同じ境遇になり、播磨町に不登校の親の会がなかったので、会を立ち上げました。3年半になります。

エピソードや出来事は？

エピソードではないですが、不登校になりたての時は、一番訳がわからなくて、子どもはもちろん親も自分を責めたりしがちですが、誰も悪くない！不登校に関わらずですが子どもたちは大丈夫だし、なんとかなる。それを語り合える場があることで、私たちも少しずつ楽になりました。

基本情報

- 【開所日時】毎月第3火曜日 10:00～12:00
- 【場所】野添コミュニティセンター（西野添1丁目14番17号）
- 【参加費】300円（場所代・お茶・お菓子代）
- 【お問い合わせ】E-mail: harimanoyu@gmail.com

Instagram ▶ <https://www.instagram.com/harimaoshaberinoyu/>



コラム

播磨町孤独・孤立対策オリジナル動画を作成しました

- 播磨町には困った時に気軽に相談できる場所がある
- ゆるく人とつながれる居場所がある

このことを、皆さんにまずは知ってもらいたいと思い、孤独・孤立対策オリジナル動画を作成しました。動画は、播磨町公式YouTubeチャンネルで公開しています。記載のQRコードからも視聴できますので、ぜひ一度ご覧ください。

これからも播磨町は、孤独・孤立対策を推進していきます。

1 播磨町 孤独・孤立対策 PR 動画 (30秒)

播磨町では「誰ひとり取り残されないまち」をめざして、孤独・孤立対策の取組を推進しています。どこに相談したら良いかわからない悩みや困りごとは、「総合相談窓口」に気軽にご相談ください。



QRコードはこちら

2 播磨町の居場所紹介動画 (3分)

播磨町の居場所の一部を紹介する動画です。居場所をたくさんの人に知ってもらいたいという思いから作成しました。動画だと居場所の雰囲気が伝わりやすいと思います。「何か楽しそう」「一度見に行ってみようかな」と興味を持たれた方は、ひとりでも、誰かと一緒でも良いので、ぜひ足を運んでいただけたら嬉しいですよ。



QRコードはこちら

エピソードや出来事は？

- ・不登校の子どもたちが登校の前の待ち合わせ場所として使っていました。
- ・初対面の子どもたちが、テレビゲームで盛りあがっていた。
- ・子どもも大人もボードゲームに夢中になっていた。
- ・みんなで一緒に楽器演奏した。

11 教育支援センター

～ コミセンサテライト ～

学校に行きたいけど… 家から出てみたいけど…
一歩踏み出してみませんか。



居場所からみなさんへ

学校に行きたいけど、行けない。家から出てみたいけど、ちょっと不安。どうしたらいいんだろう。ほっとできる場所があったらなあ。自分の好きなことができる場所はないかなあ。近くの場所なら行けるかも…とと思っている人、いつでもふらっとのぞいてみてください。住んでいる地域に限らず、どのコミセンに来ていただいてもかまいません。

居場所からの想い

こんな感じになったらいいな

どこにも行けずにどうしたらいいのかわからない。そんな子どもたちがほっとできる場、エネルギーを蓄える場、何かにちょっと取り組んでみようかなあと思える場所になったらいいなと思っています。

サテライトを始めたころは、誰も来ない日もありましたが、今では「今日は、トランプがしたいなあ。」「新しい友だちができました。」などの声が聞こえてきます。地域の方がボランティアとしてお手伝いに来てくださることもあります。また、

エピソードや出来事は？

今まで学校に登校しにくい子どもたちのために、播磨町役場第2庁舎3階に教育支援センター（ふれあいルーム）を運営してきました。その運営の中で、新たにもっと子どもたちにとって家から近くて、立ち寄りやすい場所、家の外で過ごしやすい場所があればどうだろうという思いから各コミセンにサテライト教室を開設することに、運営しています。

立ち上げの理由は？

社会とつながる場の1つとして、令和5年にスタートしました。家から近くて、自分で行ける場所、そしてやりたいことをやってみようをコンセプトに、集まってきた子どもたちと何をするかを相談しながら活動しています。

居場所のコンセプトは？

保護者の方が来られることもあり、気軽に相談ができる場となっています。

基本情報

【開所日時 / 場所】

- 南部コミュニティセンター（北本荘2丁目6番30号） 毎週月曜日 9:00～12:00
- 西部コミュニティセンター（古田1丁目1番11号） 毎週火曜日 9:00～12:00
- 野添コミュニティセンター（西野添1丁目14番17号） 毎週木曜日 13:00～16:00
- 東部コミュニティセンター（二子418番地3号） 毎週金曜日 9:00～12:00

※ 住む地域に限らず、どのコミセンでも利用可、複数日利用可。

【参加費】 無料

【お問い合わせ】 播磨町教育委員会内 播磨町教育支援センター 079 (437) 4141

～ ふれあいルーム ～

ふれあいルームって何？

学校に登校しにくい子どもたちのための居場所として設置されているサポートルームです。各学校やコミセンサテライトとも連携を図りながら、学習やレクリエーションを行ったり、イベント（スポーツ大会や夏祭り）を開催したりしながら、子どもたちが毎日集まってくる場となっています。そこから、学校に行けるようになる子や進学する子もいます。

基本情報

【開所日時】 毎週月・火・木・金 9:00～16:00
※R7年度より変更になる場合があります。

【場所】 播磨町役場第2庁舎3階
教育支援センター（～ふれあいルーム～）
（東本荘1丁目6番6号） 【参加費】 無料

【お問い合わせ】 播磨町教育委員会内 播磨町教育支援センター
079 (437) 4141



他にもこんな『場』があります

子育て支援センター

播磨町には2つの子育て支援センターがあります。子育て支援センターでは、子育て講座やいろいろな行事を通して、子どもたちのすこやかな育ちを支援しています。両センターともに「おやこさろん」が開放されており、乳幼児や保護者の集いの場としても利用されています。サークル活動も行っています。

お問い合わせ

北部子育て支援センター：西野添2丁目10-34 078 (944) 0717
南部子育て支援センター：北本荘3丁目2-31 079 (437) 4188

中央公民館

播磨町役場に隣接し、大きな駐車場があり、利便性の高い公民館です。大ホールや視聴覚室、実習室、和室、調理室のほか、6つの研修室があります。ロビーはフリースペースとなっており、自由に利用が可能です。また、喫茶スペースが設けられており、地域住民に親しまれる交流の場の充実を図っています。生涯学習の場として、多くのサークル活動が行われています。Instagramやホームページでも最新情報を発信中。皆さん、是非ご利用ください。

お問い合わせ

播磨町役場協働推進課 生涯学習係
079 (435) 0565

いきいき100歳体操

みなさんの身近な場所で「いきいき100歳体操」は定期的に行われています。「いきいき100歳体操」は、重りを使った筋力運動で椅子に座ってゆっくりと手足を動かしていきます。体力に自信のない方も、元気な方も楽しく続けられる体操です。マイペースに「元気アップ」して「体力」と「ご近所力」をみんなで上げましょう！

お問い合わせ

地域包括支援センター 079 (435) 1841
Eメール hokatsu@harima-wel.or.jp

モグモグ播磨

モグモグ播磨は、福祉会館2階で町内の子どもたちにカレーを提供しているこども食堂です。地域のボランティアの皆さんと子どもたちに食べる楽しみを体感していただけるよう活動しています。そして、活動を通して地域の皆様とこの場を楽しめる開放的な場所になっています。詳しくはXをご覧ください。
開催日：毎月第4土曜日 11:30～13:30 料金：こども無料

お問い合わせ

X@mogumogu_harima

コミュニティセンター

播磨町の東西南北に4つのコミュニティセンターがあります。気軽に立ち寄れる交流の場として、日中は大人が、放課後は子どもたちが集うなど、親しみやすい地域のコミュニティスペースとして活発に利用されています。各種講座やサークル活動の場としてご利用いただけます。地域の拠点として、豊かなコミュニティを次世代へ引き継げるよう、楽しいイベントを開催しています。皆さん、是非ご利用ください。

お問い合わせ

播磨町役場協働推進課 生涯学習係
079 (435) 0565

オレンジカフェ（認知症カフェ）・認知症家族の会

オレンジカフェ（認知症カフェ）は、茶話会・ミニ講話・認知症介護の相談・頭の体操等を行っており、認知症の人でも安心して過ごすことができる場所です。町内には7か所で開かれています。また、認知症の人を介護する家族の日頃の悩みや思いを語り合い、介護のヒントや安心感を得られる場である認知症家族の会も開催されています。

お問い合わせ

地域包括支援センター 079 (435) 1841
Eメール hokatsu@harima-wel.or.jp

ふれあい・いきいきサロン

自治会を拠点に住民の方が協働で活動内容を企画し、定期的に開催しています。自治会によって実施している内容や回数はさまざまで、歌を歌ったり、軽く身体を動かす運動したり、時には福祉や健康に関する専門職を招いて勉強会をしたりしています。令和6年度には、町内では31か所で開催されています。

お問い合わせ

播磨町社会福祉協議会 079 (435) 1712
Eメール info@harima-wel.or.jp

はりま「KIDS-BASE」きつずべーす

子どもたちの学習を地域で支援するため、南部コミセンにおいてNPO法人生涯学習サポート兵庫が兵庫県から事業の委託を受けて、宿題を一緒にしたり、勉強の合間に他学年の子と遊んだり、ときには食事を一緒に作って食べたりする場を設けています。（令和6年度時点）
開催日：毎週月曜日 18:00～20:00
※ 参加には一定の条件があります。

お問い合わせ

NPO法人生涯学習サポート兵庫 079 (230) 0661
Eメール info@shosapo.jp URL:http://www.shosapo.jp