

Impormasyon ukol sa Pinakabagong Influenza nagaganap sa loob ng bansa

Impormasyon ukol sa Pinakabagong Influenza.

Ang kasalukuyan na influenza ay may nahahawig na sintomas katulad sa pana-panahon na influenza, na kapag ginamot ng maaga ay may lunas. Gayunpaman, ang pagkalat ng pinakabagong balita ay isasagawa upang ang lahat ay hindi matakot at mangamba kung kaya't minamarapat ang lahat na ipanatag ang kalooban.

Ang Pinakabagong Influenza ay nagtataglay ng lagnat na may 38 degrees pataas, pananakit ng lalamunan, pagkakaroon ng sipon, at giniginaw. Kung sakali man na may lumabas na sintomas gaya ng mga nabanggit, minamarapat na tumawag muna at makipag-ugnayan muna sa tanggapan ng sanggunian bago pumunta ng ospital o pagamutan.

Fever Consultation Center

Telepono : 078-362-3226

Prevention ▪ Panukala

1. Kapag nasa labas ng tahanan, magsuot ng MASK.
2. Pag-uwi sa bahay, magmumog ng bibig, at maghugas ng kamay. Ang paghuhugas ng kamay ang pinakamabisa at epektibong paraan.
3. Iwaasan ang pakikilahok sa mga lugar na maraming tao, gaya ng pulong, komperensya o konsyerto.
4. Iwaasan ang pagpunta sa mga lugar na napapabalitang lumalaganap ang epidemya.
5. Kumain ng mga pampalusog na pagkain at magkaroon ng higit pa sa sapat na pahinga at tulog.



Kapag nasa labas ng bahay
magsuot ng MASK !!!



Pag-uwi ng bahay, maghugas ng kamay at
magmumog ng bibig !!

