

# INFORMACION SOBRE EL BROTE DEL NUEVO TIPO DE INFLUENZA EN EL INTERIOR DEL PAIS

## Información sobre el Nuevo tipo de Influenza

Este nuevo tipo de Influenza presenta los síntomas similares a la Influenza estacional por lo que puede sanar al recibir tratamiento inmediato.

Posteriormente, enviamos la última información, y pedimos por favor reaccionar con calma y no llegar al pánico.

Los síntomas del Nuevo tipo de influenza, presentan fiebre de más de 38 grados, dolor de garganta, escurrimiento nasal, escalofríos, etc. Cuando se presenten alguno de estos síntomas no acuda directamente al médico, sino llame por teléfono al Centro de consultas sobre la Fiebre, el cual le indicará las instituciones médicas y sobre qué debe hacer.

### Centro de Consultas sobre la Fiebre

Tel. 078-362-3226

### Prevención y Medidas

1. Al salir a la calle ponerse una mascarilla.
2. Al regresar de la calle, lavarse las manos y hacer gárgaras. Es muy eficaz el lavarse las manos con sumo cuidado.
3. Evitar ir a lugares aglomerados de gente, reuniones públicas, conciertos, etc.
4. Abstenerse de ir a los lugares donde se han reportado infecciones.
5. Ingerir alimentos nutritivos, descansar oportunamente, dormir lo suficiente y tratar de mantener el cuerpo saludable.



Al salir ponerse una mascarilla.



Al regresar de la calle, lavarse las manos y hacer gárgaras.

