

# 新型インフルエンザ国内発生に関する情報

## 新型インフルエンザに関する情報です。

今回のインフルエンザは季節性のインフルエンザに近い症状であり、早期に治療を受ければ治ります。今後も最新の情報を発信していきますので、パニックにならないよう冷静に対応してください。

新型インフルエンザは、38度以上の発熱、咳、喉の痛み、鼻水、悪寒などの症状が現れます。このような症状がでた場合は、直接医療機関に行くのではなく、まず、発熱相談窓口で電話で相談してください。相談の上、適切な医療機関を案内しますので、その指示に従ってください。

### 発熱相談センター

加古川健康福祉事務所健康管理課

電話 079 - 422 - 0006 24時間対応(日本語のみ)

外国語での相談 総合窓口 電話 078 - 362 - 3226

### 予防・対策

1. 外出時はマスクをしてください。
2. 帰宅時には、必ずうがい、手洗いをしてください。手洗いは極めて有効です。
3. 人が集まる場所への外出は控えてください。集会、コンサートなどです。
4. 感染が報告された場所へ行くことは控えて下さい。
5. 普段から栄養のあるものを食べ、休養と睡眠を十分にとり、体力をつけてください。



外出時にはマスクを  
しましょう！！



帰ったらまず、手洗いとうがいをしましょう！！

