

エンジョイ二期倶楽部

塾長 神田 敬子

エンジョイ二期倶楽部は、職をリタイアした人、子育ての時期を終えた人たちが第二の人生をより元気に心豊かに過したいと「元気を出そうふれあい健康づくり」を目標にしています。

私達の活動を地域の人達にアピールし、将来年を重ねても、寝たきりになったり、心をとざしていく人が増えないよう熟年パワーとして少しでもお役に立てればと実践活動を展開致しました。

事業内容といたしましては、「悪質商法の被害を防ぐため」「輝く人生、ありがとうを言って生き抜こう」等の講演会、町や県の行事に参加、健康づくりの一つとしています。囲碁ボール大会やウォーキングを行いつつ子供たちの見守り、町外への視察研修等多くの事業を進めてきました。

18年度最後の行事は3月に行われました合同イベント「子ども夢フェスタ」です。好天気に恵まれ、子供からお年寄りまで多くの参加があり、楽しく世代間の交流が出来たことは、大成功だったと思います。

また、二期倶楽部が主体となって播磨町囲碁ボール協会を設立致しました。囲碁ボールを媒体として、今後も活動を続けて、ますます元気いっぱいの明るい町づくりが出来ていくことを願っています。

この一年、倶楽部のメンバー全員が各事業の分担責任を持って進めることが出来、素晴らしい体験をさせていただきました。

そして、県や町関係の皆様にご支援とご指導を賜りました。

塾生の皆さんには大変ご協力を頂きました。心より感謝申し上げます。

ありがとうございました。



平成18年度塾活動報告書

1 活動のまとめ

塾名	エンジョイ二期倶楽部塾	代表者	神田敬子
活動の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・播磨町も高齢社会。医療費、被介護者、寝たきり老人などが増加。老人クラブ数は減少。団塊の世代ももうすぐリタイア、町の財政を圧迫しています。 ・地域で、家に閉じこもり、心を閉ざし病んでいくことが、恐れられています。 ・これらの人たちに「元気を出そう、ふれあい健康づくり」を呼びかけました。軽スポ - ツ、講演会等の開催、体験、研修し、楽しい活動などをアピール。 ・熟年パワ - として、社会にボランティアが出来ないか。「まちづくり」に何か出来ないかを考え、実践活動を展開しました。 ・この活動は、1イベントの実施ではなく、年間における諸活動である。 		
活動の経過	月日	内 容	
詳しくは 一覧表を 参 照	6月～年度末	不審者から子どもを守るウォ - キング開始(25名・5小学校区)	
	6月16日	特別養護老人ホ - ム「あえの里」ディサ - ビスセンタ - 慰問 (会員19名、ホ - ム64名、体操、歌唱、踊りなど)	
	7月29日	町協賛事業、夏まつり模擬店出店(19名・焼きそば、浜田球場)	
	9月16日	公開講演会「生涯現役・目標を持ち続けて生きること」 96歳のランナ - 馬杉次郎講師(一般104名・播磨町中央公民館)	
	9月30日	兵庫国体「囲碁ボ - ル大会」(会員18名・丹波市柏原公民館)	
	11月1日	第3回播磨町ふれあい囲碁ボ - ル大会(93名・播磨町中央公民館)	
	11月26日	公開講演会「悪質商法の被害をみんなで防ごう」 東播磨ビジョン委員藤原好子講師(一般56名・播磨町中央公民館)	
	2月3日	播磨町囲碁ボ - ル協会設立(16名・播磨町福祉会館)	
	2月16日	公開講演会「輝く人生・ありがとうを言って生き抜こう」 児童文学作家 小波光太郎講師(一般83名・播磨町中央公民館)	
	3月17日	町協賛事業、ゆめづくり塾合同イベント「子どもフェスタ」 (会員19名、一般500名・であい公園)	
活動の効果	<ul style="list-style-type: none"> ・約9ヶ月間週1回程度であったが、不審者から子どもを守るウォ - キングをし、校門から帰宅するまで事故もなく見守ることが出来た。世代間交流も出来た。 ・施設慰問は昨年に続く施設側からの要望でした。呼んで頂くことが良かった。 ・国体及び町協賛事業に参加し、県及び町の事業を盛り上げることが出来た。 ・講演会では多くの町民に健康とふれあいの大切さを訴えることが出来た。 ・囲碁ボ - ルを通じ町民に健康づくりをして頂いた。多くの方の参加を得た。 		
今後の展望	<ul style="list-style-type: none"> ・囲碁ボ - ルは、丹波市柏原町で生まれた生涯スポ - ツである。5年前に神戸しあわせの村で行われた生涯スポ - ツふれあい県民大会体験コ - ナ - で知った有志が播磨町に持ち帰り、当倶楽部で普及し、3年間続けて大会を開いた。そして本年倶楽部の手によって播磨町囲碁ボ - ル協会を設立した。任意団体であるが、きちりとした組織が出来たことで、町内の健康づくりとふれあいに大いに寄与できるものと思われる。 また山間部である柏原町との交流も進んでいくものと期待される。 		

2 平成18年度活動記録一覧表

	活動種類	日程	事業内容	開催場所	対象	参加数
1	例会1	4月2日	4月例会	播磨町中央公民館	会員	19
2	行委会1	4月11日	事業報告製本実行委員会	播磨町役場	役員	4
3	行委会1	4月12日	事業報告製本実行委員会	播磨町中央公民館	役員	7
4	協賛1	4月24日	夏祭り実行委員会	古田いるか	役員	6
5	例会2	5月13日	5月例会	播磨町中央公民館	会員	19
6	町協賛1	5月21日	夏祭り模擬店試食会		会員	11
7	月例会3	6月3日	6月例会	播磨町福祉会館	会員	18
8	ボランティア1	6月～	子どもを守るウォーキング	町内5小学校区	会員	多数
9	ボランティア2	6月16日	「あえの里」慰問	播磨町あえの里	会員	19
10	月例会4	7月1日	7月例会	播磨町福祉会館	会員	18
12	町協賛1	7月15日	夏祭り実行委会	播磨町福祉会館	役員	9
13	体験1	7月21日	「アロマセラピー」体験会	播磨町福祉会館	会員	19
14	町協賛1	7月29日	夏まつり模擬店出店	播磨町浜田球場	会員	23
15	月例会5	8月5日	8月例会	播磨町福祉会館	会員	18
16	総会	8月5日	平成18年度総会	播磨町福祉会館	会員	18
17	ボランティア2	8月24日	腕章注文	神戸亀井商店	会員	
18	月例会6	9月2日	9月例会	播磨町福祉会館	会員	18
19	講演会1	9月16日	「生涯現役」公開講演会	播磨町中央公民館	一般	104
20	実行委会2	9月19日	囲碁ボ－ル大会実行委員会	播磨町福祉会館	会員	5
21	ボランティア1	9月～	各地ウォーキング	町内5小学校区	会員	多数
22	先進交流1	9月30日	国体囲碁ボ－ル大会参加	丹波市柏原公民館	会員	18
23	月例会7	10月7日	10月例会	播磨町福祉会館	会員	15
24	研修2	10月19日	介護用品研修会	コスモライフ	会員	15
25	実行委会3	10月30日	囲碁ボ－ル大会実行委員会	播磨町中央公民館	会員	10
26	公開事業1	11月1日	第3回囲碁ボ－ル大会	播磨町中央公民館	一般	93
27	月例会8	11月4日	11月例会	播磨町福祉会館	会員	18
28	講演会2	11月26日	悪徳商法講演会	播磨町中央公民館	一般	56
29	月例会9	12月2日	12月例会	波賀町楓香荘	会員	15
30	研修3	12月2日	「熟年の癒し」研修会	波賀町楓香荘	会員	15
31	懇親会1	12月3日	一泊懇親会	波賀町楓香荘	会員	15
32	月例会10	1月13日	1月例会	播磨町福祉会館	会員	19
33	体験2	2月2日	木工体験	加古川少年自然家	会員	18
34	研修4	2月3日	酒蔵見学	茨木酒造	会員	16
35	月例会11	2月3日	2月例会	播磨町福祉会館	会員	15
36	飛び入り	2月3日	播磨町囲碁ボ－ル設立協会	播磨町福祉会館	会員	16
37	講演会3	2月16日	さざなみ光太郎公開講演会	播磨町中央公民館	一般	83
38	月例会12	3月10日	3月例会	播磨町福祉会館	会員	16
39	町協賛2	3月17日	ゆめづくり塾合同イベント	であい公園	一般	500
40	研修5	3月25日	大飯原子力発電所見学	福井県大飯町	会員	25

注：本表から役員会、事務局内等の事業は記載省略しています。

3 平成18年度報告書添付資料一覧表

平成18年度元気を出そう！ふれあい健康づくり運動 平成19年3月31日 東播磨地域づくり活動応援事業実施報告書添付資料一覧表

添付している書類等は で示しています。

	活動種類	日程	事業内容	その他の添付書類等	
				資料	写真
1	例会 1	4月 2日	4月例会		
2	行委会 1	4月11日	事業報告製本実行委員会		
3	行委会 1	4月12日	事業報告製本実行委員会		
4	協賛 1	4月24日	夏祭り実行委員会		
5	例会 2	5月13日	5月例会		
6	町協賛 1	5月21日	夏祭り模擬店試食会		
7	月例会 3	6月3日	6月例会		
8	ボランティア 1	6月～	子どもを守るウォーキング		5/23,6/6
9	ボランティア 2	6月16日	「あえの里」慰問		6/13
10	月例会 4	7月1日	7月例会		
12	町協賛 1	7月15日	夏祭り実行委員会		
13	体験 1	7月21日	「アロマセラピー」体験会		
14	町協賛 1	7月29日	夏まつり模擬店出店		7/26
15	月例会 5	8月5日	8月例会		
16	総会	8月5日	平成18年度総会		
17	ボランティア 2	8月24日	腕章注文		
18	月例会 6	9月2日	9月例会		
19	講演会 1	9月16日	「生涯現役」公開講演会		9/16
20	実行委会 2	9月19日	囲碁ボ－ル大会実行委員会		
21	ボランティア 1	9月～	各地ウォーキング		
22	先進交流 1	9月30日	国体囲碁ボ－ル大会参加		9/30
23	月例会 7	10月7日	10月例会		
24	研修 2	10月19日	介護用品研修会		
25	実行委会 3	10月30日	囲碁ボ－ル大会実行委員会		
26	公開事業 1	11月1日	第3回囲碁ボ－ル大会		11/1
27	月例会 8	11月4日	11月例会		
28	講演会 2	11月26日	悪徳商法講演会		11/26
29	月例会 9	12月2日	12月例会		
30	研修 3	12月2日	「熟年の癒し」研修会		
31	研修 4	12月.3日	一泊研修会		
32	月例会 10	1月13日	1月例会		
33	体験 2	2月2日	木工体験		
34	研修 5	2月3日	酒蔵見学		
35	月例会 11	2月3日	2月例会		
36	飛び入り	2月3日	播磨町囲碁ボ－ル設立協会		
37	講演会 3	2月16日	さざなみ光太郎公開講演会		
38	月例会 12	3月10日	3月例会		
39	町協賛 2	3月17日	ゆめづくり塾合同イベント		
40	研修 6	3月25日	大飯原子力発電所見学		



子どもを守るウォーキング1



子どもを守るウォーキング2



「あえの里」慰問



夏まつり模擬店出店



「生涯現役」公開講演会



国体囲碁ボ－ル大会参加



第3回 囲碁ボ－ル大会



悪徳商法講演会

エンジョイ二期倶楽部塾「元気を出そう！ふれあい健康づくり運動」 平成18年度事業報告

1 公開事業

- 講演会 9/16 馬杉次郎「生涯現役・目標を持ち続けて生きること」
- 講演会 11/26 藤原好子「悪質商法の被害を、みんなで防ごう」
- 講演会 2/16 小波光太郎「輝く人生・ありがとうを言って生き抜こう」
- スポ - ツ大会 11/1 第3回播磨町ふれあい囲碁ボ - ル大会

2 町行事協力事業

- 7/29 播磨町夏まつり模擬店出店

3 体験事業

- 7/21 アロマセラピ - 体験会
- 2/2 加古川少年自然の家「木工体験」

4 研修事業

・先進地研修

- 10/19 介護用品研修見学会
- 12/2 「熟年の癒し」研修会
- 2/3 茨木酒造「酒蔵見学」研修会
- 3/25 大飯原子力発電所見学研修会
- 12/2 一泊研修会（楓香荘）

・地元研修

- 3/17 ゆめ塾合同イベント
- 随時「生活に役立つ情報」提供会

・先進地交流

- 9/30 国体囲碁ボ - ル大会

6 倶楽部運営事業

- 8/5 総会
- 4月～3月毎月例会
- 月例役員会、随時実行委員会

7 ボランティア事業

- 6月～全小学校区不審者から子どもを守るウオ - キング活動
- 6/16 「あえの里」施設慰問活動

8 飛び入り事業

- 2/3 播磨町囲碁ボ - ル協会設立