２０２６年
播磨西こども園

４月　献立表

＜保育部＞
播磨町教育委員会

４月2日～4月１１日
平均栄養価

エネルギー	４５５ kcal
たんぱく質	１９.１ｇ
脂質	１６.１ｇ
カルシウム	２３０ mg
鉄	1.6mg
食塩相当量	1.7ｇ
食物繊維	2.9ｇ

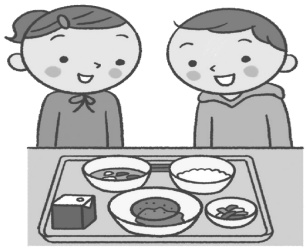
	4/1(水)	4/2(木)	4/3(金)	4/4(土)
献立	給食の実施なし	ごはん 牛乳 豆腐とわかめのみそ汁 ハムカツ 野菜のソース炒め	ごはん ハヤシライス 牛乳 スパゲッティサラダ	給食の実施なし
材料		米　牛乳 豆腐　わかめ　たまねぎ にんじん　青ねぎ ハムカツ　豚ひき肉 ビーフン　キャベツ	米　豚肉　たまねぎ にんじん トマト100%ジュース 牛乳 スパゲッティ　きゅうり まぐろ油漬け ノンエッグマヨネーズ	

	4/6(月)	4/7(火)	4/8(水)	4/9(木)	4/10(金)	4/11(土)
献立	こぎつねご飯 牛乳 小松菜のすまし汁 チキンナゲット	ごはん（小） 牛乳 かやくうどん 豚肉のしぐれ煮 ちくわの磯辺揚げ	ごはん 牛乳 ポトフ 豚肉のケチャップ炒め りんごゼリー	ごはん 牛乳 もずくスープ ホイコーロー風 きゅうりのナムル	ごはん 牛乳 がめ煮 ほうれん草のごま和え 味付けのり	ごはん ビビンバ 牛乳 豆腐のすまし汁
材料	米　油揚げ　にんじん いりごま　牛乳 小松菜　青ねぎ えのきたけ　しめじ チキンナゲット	米　牛乳 うどん　鶏もも肉 にんじん　干ししいたけ 青ねぎ　油揚げ 豚肉　しょうが 焼きちくわ 青のり粉	米　牛乳 あらびきウインナー たまねぎ　にんじん キャベツ 豚肉 りんごゼリー	米　牛乳 もずく　豆腐 鶏ももむね肉　たまねぎ にんじん 豚肉　キャベツ ピーマン　にんにく しょうが　きゅうり	米　牛乳 鶏ももむね肉　厚揚げ 里芋　にんじん さつま揚げ　干ししいたけ むき枝豆　ほうれん草 すりごま　いりごま 味付けのり	米　豚ひき肉 たまねぎ　にんじん ほうれん草　にんにく しょうが　白ねぎ 牛乳 豆腐　わかめ

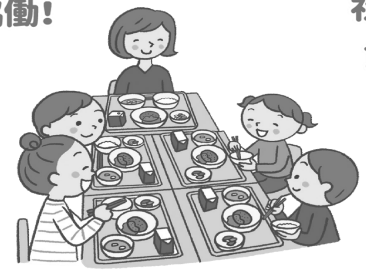
※材料の都合で、献立を変更することがあります

～ 給食について ～

おいしく学ぶ 健康的な食事！



楽しく身に付ける 社交性と協働！



自然の恵み 社会のしくみを 食べて実感！