



けすぞう新聞

拡大版

2024年1月発行
NO.73
播磨町消防団女性分団

昨年につき

小春日和、南部コミセンまつり

2023年11月26日、南部コミュニティセンターにて防災劇「安心してください(住宅用火災警報器がついています)」を披露いたしました。色とりどりの花苗と食欲をそそる焼きそばの香りに囲まれ、60名を超える方々に観て頂きました。

岡つよし兵庫県議会議員の挨拶に続き、拍子木の音と共に梶ケシ子登場、続いて手拍子に乗って後方よりゆきおばあさんが登場、今回もアドリブで爆笑と拍手を頂いてスタートしました。



小さい子も見入ってしまう防災劇



実際に水消火器を手に、消火の姿勢を体験して頂きました。

- 火災の際煙や熱を感知して音声やブザー音で警報する「住宅用火災警報器」
- 消火器の説明と「水消火器での消火訓練」
- 自分が着ている洋服に火が燃え移る(着衣着火)の対処法「左右に転がり消す(ストップ、ドロップ&ロール)」
- 意識のない方を発見時、できるだけ早く119番通報と「AED」(AEDの使い方)

消火器の説明では複数の方がウンウンとうなづく姿が見受けられました。着衣着火の対処法になると更になづく方が増えました。AEDパットの貼り付け位置は、ご自身の体の貼り付け位置を手を当てて確認して頂きました。

説明の区切りごとに拍子木が鳴ると盛大な拍手を頂き無事に終了いたしました。

もしもの時も、いつもの食事

自分たちで蓄え、生き抜こう～防災クッキング、「命を守る3つのポーズ」～

2023年12月17日、宮の裏公民館にて「防災クッキング」を実演しました。役員の皆さまを含め30名以上の方にご参加いただきました。梶ケシ子と坊齋そなえの前説(まえせつ)がたっぷり10分、非常時でも温かい手作りのメニューを紹介しました。

ローリングストック法(常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法)も説明時には、うなづかれる方が多数でした。

日ごろから食べなれた品を普段通りの味付けでクッキングすれば、非常時のストレス軽減につながります。

「いつも使っている食器をラップで覆えば、洗う必要がありません」とお伝えし、出来上がった煮物を各テーブルに披露すると「いい匂いね」とのお声。お米を入れた袋に穴が空き、お湯が混入するトラブルが発生し、梶ケシ子が「今日のお米は”歯のない人用ね”」と呟くと会場は大爆笑となりました。



防災クッキングの後は「命を守る3つのポーズ」をダンスと共に披露しました。詳しくは次のページあります。

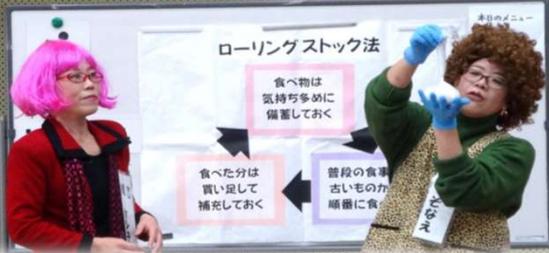
備えよう災害！～防災クッキング～

とうばんウイズ、兵庫県男女共同参画センター主催

2023年12月10日、南部コミュニティセンターにて「防災クッキング」を実演しました。梶ケシ子と坊齋そなえの絶妙な間合いの会話を繰り広げながら、カセットコンロとポリ袋を使い、非常時でも温かい手作りのメニューを紹介しました。ローリングストック法(常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法)も説明しました。

会場にはNPO法人 兵庫県防災士会より防災士3名を含む6名、加古川人権擁護委員協議会より4名、主催者スタッフ等総勢40名を超える皆さまに見て頂きました。

神戸新聞の取材も受けました。



災害時に役立つ
知恵紹介

神戸新聞 12月14日
朝刊に掲載!!



本日のメニュー

- ・親子丼
- ・マカロニサラダ
- ・煮物(豚肉、大根、白菜)
- ・蒸しパン(チーズ、レーズン)

坊齋そなえが「湯せん料理は魔法みたいよ」と話す与会場からは「そうねえ」と呟きが聞こえました。

メニューを紹介した途端「おお～」と感嘆の声が聞こえました。

エコキュート(自然冷媒ヒートポンプ給湯機)を設置している方に挙手をお願いしました。エコキュートは非常用取水栓にホースをつなげば、タンク内のお湯や水が使えます。(飲用はおさげください。)湯せんに活用可能です。



ダンスで学ぶ、いのちを守るポーズ



防災クッキングの後は「命を守る3つのポーズ」をダンスと共に披露しました。落ちてくる本や小物、小さな破片、煙などから身を守るためポーズです。地震の時は「さるのポーズ」と「だんごむしのポーズ」、火事の際は「あらいくまのポーズ」。動物に例えることで、小さなお子さんでも簡単に理解することができます。

サンバに合わせて3つのポーズ。その名は「さるさるサンバ」です。皆さんも一緒に手足を動かし、最後は手拍子で大変盛り上がりました。



サルのポーズ(地震:机がある時)
机の下にもぐって頭を守る



だんごむしのポーズ(地震:机がない時)
両手で頭を守る



アライグマのポーズ(火事の時)
姿勢を低く、ハンカチまたは服で口と鼻をおさえる

地震や火事の際は自分の判断で命を守りましょう。

お問合せ 播磨町企画総務部 危機管理課
電話番号:079-435-0991

播磨町「女性分団」

検索

私たちの活動、けすぞう新聞はこちら

