

播磨町総合防災訓練

みんなで播磨町の「安心」を守る!

地域の力で
災害に強い
まちへ!



2026.
11.15日
10時開始

※避難所設営も
同時刻から開始

避難所開設に
参加しよう!

被害想定
震度6弱の地震
(津波の影響なし)

実施場所

播磨小学校・蓮池小学校
播磨西小学校・播磨南小学校

主な内容

- ・避難所の開設訓練
- ・受付、案内訓練
- ・資機材、備蓄品の確認
- ・情報伝達訓練 など

いつ起こるかわからない
災害に備え、
みんなで訓練に参加し、
防災力を高めましょう!



参加にあたってのお願い

動きやすい服装・靴で
ご参加ください

飲み物は各自でご準備
ください

ご家族・ご近所の方と
ぜひご参加ください

お問い合わせ 播磨町危機管理課 ☎ 079-435-0991 平日 8:30~17:15



警報発令の場合は中止となります。

中止の際は、町ホームページ・公式LINE等でお知らせします

11月8日は、いい歯の日

あなたの歯は、大丈夫ですか?

歯を失う原因の1位は歯周病です。

歯周病は30歳以上の成人の約80%がかかっていると言われています。

歯周病って一体何?

歯周病は、歯と歯ぐきの間に溜まったプラーク（歯垢）の中の細菌が原因で、炎症が起こる病気です。進行すると、歯ぐきや歯を支える骨などが溶け、最終的には歯を失う原因になります。初期には、症状がほとんどないため、痛くない内に治療をすることが大切です。



歯周病は全身の健康に影響

歯周病は、糖尿病・心臓病・脳梗塞・肥満・早産などさまざまな病気と関係していることが分かっています。お口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。



今日からできる! 歯周病予防のポイント

丁寧な歯ブラシ



1本ずつ丁寧に磨く

歯間清掃具を使う



歯と歯の間の汚れを取り除く

生活習慣を正す



禁煙、バランスの良い食事
規則正しい生活をする

かかりつけ歯科医をもつ



プロによる歯石除去を受ける

症状がない今こそ



歯周病検診を受けましょう!

歯周病は自分では気づきにくい病気です。

歯周病検診で歯や歯ぐきの状態を確認しましょう。

播磨町では、今年度20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方へ、歯周病検診が無料になる券を送っています。ぜひ、ご利用ください♪

播磨町のホームページ



お口の健康は、毎日の食事や会話を楽しむために大切です。

いつまでも自分の歯で過ごすために、歯周病検診を受けませんか?



健康福祉課 健康係

☎ 079-435-2611