

ファミリーサポートセンター提供会員養成講座参加者を募集します

問 ファミリーサポートセンター(事務局：北部子育て支援センター) ☎078-944-0717

提供会員として、登録に必要な講座を実施します。

対 町内在住で、心身ともに健康で援助活動に熱意を持つ人

定 先着10人

費 無料

申 9月1日(火)～7日(月)
9時から申込フォームまたは
電話または直接受け付け



提供会員養成
講座参加者募
集

■講座日程 提供会員の登録には、全6回の講座の受講が必要です

場所/日時	内容/講師
第1回 北部子育て支援センター 9月11日(金) 10:00～12:00	求められる援助と安全な預かり (事例を使って)
第2回 南部子育て支援センター 9月14日(月) 10:00～12:00	「発達に応じた子どもとの関わり方」 講師：榎本 英樹(あそびとお話の デリバリー ドコデモ)
第3回 南部子育て支援センター 9月30日(水) 10:00～12:00	「お口の機能を楽しく育む～おくち 育て～」 (歯科衛生士)
第4回 北部子育て支援センター 10月8日(木) 10:00～12:00	救急講習、心肺蘇生法の実践
第5回 南部子育て支援センター 10月15日(木) 10:00～12:00	子どもの病気や起きやすい事故及び 子どもの食事について (保健師、栄 養士)
第6回 北部子育て支援センター 10月22日(木) 10:00～12:00	「身近な素材でつくる手作りおもちゃ」 講師：旗手 愛子



ファミリーサポートセンターを利用しませんか？

ファミリーサポートセンターは、「子育てを応援してほしい人」と「子育ての応援をしたい人」を会員として、互いに子育てを支え合う「子育て相互援助活動」です。

■依頼会員「子育てを応援してほしい人」の条件

町内在住または在勤で、生後6カ月から小学校6年生以下の子どもを養育している人

※初回の提供会員との事前打ち合わせ(顔合わせ)にも料金は発生します。

※取り消す場合には、取消料が生じますのでご注意ください。

■利用料金 子ども1人あたりの利用料金

区分	最初の1時間	1時間を超える場合
月～金曜日 7:00～19:00 ※祝日・年末年始を除く	700円	350円/30分ごと
月～金曜日 19:00～20:00 及び土・日曜日、祝日、年末年始	800円	400円/30分ごと

問 播磨町ファミリーサポートセンター(事務局：北部子育て支援センター) ☎078-944-0717



離乳食教室 まんまのいっぽ

軟らかさが変わる離乳食を楽しく作ろう。日 10月15日(木) 10時～12時(受付時間10時～10時15分) 場 中央公民館2階 料理室 対 播磨町在住で出産予定の人、0カ月～12カ月頃の乳児の保護者 定 先着8人 持 エプロン、マスク、バンダナ、ふきん、手拭きタオル、水分補給のできるもの、筆記用具 費 無料(保護者は試食できます)

●託児 場 中央公民館2階 対 教室開催時に生後6カ月以上の乳児 費 無料 ※利用する場合はファミリーサポート入会申込が必要です。詳しくは町ホームページをご覧ください。持 ガーゼ、バスタオル2枚、おむつなど、赤ちゃんに必要なものをお持ちください ※ミルクを与えることはできません。ご了承ください。※兄弟の託児も可能です。ご相談ください。

申 問 9月25日(金)までに申し込み
教育総務課学事係 ☎079-435-0533



離乳食教室

図書館においてよ

●ひよこのおはなし会 日 9月1日(火) 時 11時～11時30分 場 児童書コーナー 対 0～3歳

●絵本をたのしむ会 日 9月8日(火)、15日(火)、22日(火・祝) 時 11時～11時30分 場 児童書コーナー 対 0歳～

●おはなし会 日 9月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土) 時 15時～15時30分 場 2階視聴覚室 対 4歳～

問 図書館 ☎079-437-4500

今月の本だな(児童)

「ふしぎのせかい」へようこそ!

作品名	作者
はじめてふしぎに気づいた日	赤澤 豊/[ほか]監修
こだいのなぞとふしぎのずかん	五十嵐 美和子/作
へんしんする家のひみつ	上西 明/監修・文
よあけゆうやけにじやオーロラ	かこ さとし/絵と文
ふしぎなナイフ	中村 牧江/さく

南部子育て支援センター

北本荘3丁目2-31
日曜、祝日休館
☎079-437-4188

小学生対象講座「紙コップ造形アート」

小学生に大人気の紙コップ造形アート。創造力を活かしてみんなで楽しみましょう。日 9月12日(土) 9時30分～11時30分 場 南部子育て支援センター 対 小学生 定 先着20人 持 お茶、タオル 申 9月1日(火) 9時から電話または直接受け付け 問 南部子育て支援センター ☎079-437-4188 ※動きやすい服装でお越しください。

子育て講座「歯のはなし」

年齢に応じた歯磨きの仕方の話や、子どもたちも楽しめるパネルシアターもあります。日 9月25日(金) 10時～11時15分 場 南部子育て支援センター 対 0～3歳の子どもとその保護者 定 先着20組 講 加古川歯科保健センター 持 家で使っている歯ブラシ、コップ、タオル 申 9月1日(火) 9時から電話または直接受け付け 問 南部子育て支援センター ☎079-437-4188 ※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

子育て講座「ベビーマッサージ」

ホホバオイルを使ったベビーマッサージです。日 9月29日(火) 10時～11時 場 南部子育て支援センター 対 令和8年4月～7月に生まれた子どもとその保護者 定 先着12組 講 滝川美紀 持 バスタオル、水分補給用の飲み物 費 オイル代200円 申 9月1日(火) 9時から電話または直接受け付け。費用は申し込み後3日以内(休館日を含めない)にお支払いください 問 南部子育て支援センター ☎079-437-4188 ※初めての人を優先します。※北部子育て支援センターでは、10月に開催する予定です。※駐車場が少ないので、徒歩でお越しください。

スポーツクラブ21はりま

ベビー親子体操教室

ストレッチや簡単な運動遊びで体と心をほぐします。日 9月21日(月・祝) 時 1歳～2歳児 10時～10時45分 時 2歳～3歳児 11時～11時45分 場 総合体育館 定 各回15人 費 300円 申 問 電話で申し込み スポーツクラブ21はりま ☎079-437-2201

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

法律・暮らし

法律相談(予約が必要) 弁護士による相談(30分程度)	日 9月1日(火)、15日(火) 10時～13時 日 9月9日(水)、24日(木) 17時～20時 場 総合福祉センター	今年度から電話で予約ができます。 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時 問 予約に関する問い合わせ 総合福祉センター ☎079-430-6500 問 それ以外の問い合わせ 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
行政相談	日 9月28日(月) 9時30分～11時30分 場 中央公民館 直接、お越しください	問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
休日納付相談	日 第4日曜日9時～12時 場 債権管理課③窓口 休日のため、中央公民館側通用口を利用して、直接、お越しください	問 債権管理課 ☎079-435-0348
税理士会の税務相談(予約が必要)	日 火曜日13時30分～16時30分 場 加古川税理士会館	申 近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
不動産無料相談(4日前までに予約が必要) 不動産取引、空き家など不動産全般の相談	日 第2・第4火曜日13時～15時 場 兵庫県宅建協会加古川支部 (加古川市野口町良野410-1)	申 兵庫県宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832
住宅相談(予約が必要) 耐震診断、耐震改修など住まいに関する相談(1時間程度)に専門家である建築士がお答えします	日 随時(相談員との調整で決定します) 場	申 都市計画課建築土地利用係 ☎079-435-2366 月～金曜日(祝日を除く)、 9時～17時(12時～13時を除く)
消費生活相談 専門の相談員が相談に応じます 対面でも電話でも相談できます	日 月～金曜日(祝日を除く) 9時～12時、 13時～16時 場 産業環境課産業経済係⑦番窓口	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
司法書士による多重債務相談(予約が必要)	日 第2木曜日13時30分～15時30分 場 中央公民館第1研修室	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
税務相談(予約が必要) 商工業者のための税務相談	日 第1金曜日13時～15時 ※相談日が変更になる場合があります。 お問い合わせください。 場 播磨町商工会館	申 問 播磨町商工会 ☎079-435-1630

自分のことを大切に
9月10日～16日は自殺予防週間です

問 健康福祉課 健康係 ☎079-435-2611

人間関係のトラブル、慢性的な身体の不調、周囲からの過大な期待……。私たちは様々な生きづらさを感じることがあります。そのような時、どのように気持ちを整理していますか。つらい時は誰かに話を聞いてもらうことで、心が少し軽くなることもあります。「迷惑をかけてはいけない」という思いから、ひとり抱え込んでいる人がいるかもしれません。迷惑はかけてもいい。困った時はお互い様です。我慢や背伸びをしないで、誰かを頼ることは、生きていく上で必要な力です。身近な人に話にくい場合は、電話やSNSでの相談窓口もあります。安心して相談できる場所に、あなたの気持ちを話してみませんか。

また、日常生活の中では、自分がホッとできる時間をもち、この調子を整えるのに役立つ

立ちます。ゆつくりコーヒーを飲む、好きな音楽を聴く、いい香りの入浴剤を入れる、花や野菜を育てる、ペットと触れ合う。など、自分は何をしている時にホッとできるのか、癒されるのか、いくつか思いついたら、生活の中に意識的に取り入れてみてください。自分をいたわるちよつとした時間が、このころのケアにつながります。

こころの健康メンタルヘルスチェック

子ども若者の相談窓口

HEART HUG HARIMA

肌と肌が触れると、こころが温かくなるよ
手をつなごう、背中をさすろう、抱きしめてみよう

播磨町DE子育てしよう

南部子育て支援センター「わくわくさろん」・北部子育て支援センター「ニコニコさろん」
身長と体重の測定の後、同じ年齢のお友達と楽しい時間を過ごしましょう。随時受付中。対 (0歳児) 令和7年4月2日以降に生まれた乳幼児 持 お茶、タオル(大1枚、小1枚) ※動きやすい服装でお越しください。※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

「わくわくさろん」	「ニコニコさろん」
日 9月2日(水) 9時20分～11時30分 (受付10時45分まで) 場 南部子育て支援センター 問 ☎079-437-4188	日 9月16日(水) 9時20分～10時10分、 10時30分～11時20分 場 北部子育て支援センター 問 ☎078-944-0717

今月のすくすく保健行事 乳幼児健康診査の予定 こども課そだち支援係 ☎079-435-0366
詳しくは、個別にお送りする通知(受診票など)をご確認ください。9時以降に警報が発令された場合などは中止になります。

乳児健康診査	10カ月児健康診査
日 9月18日(金) 場 中央公民館 対 令和8年5月生	日 10月末日まで 場 播磨町、稲美町、加古川市内の協力医療機関 対 令和7年11月生
1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
日 9月4日(金) 場 中央公民館 対 令和7年2月生	日 9月11日(金) 場 中央公民館 対 令和5年6月生

授乳相談(予約制)	日 9月9日(水) 9時30分～12時 場 中央公民館 対 おおむね1歳未満の母子	申 こども課そだち支援係 ☎079-435-0366
	日 9月2日(水) 9時30分～11時30分 場 南部子育て支援センター 対 おおむね1歳未満の親子 ※わくわくさろんの中で実施します。	申 南部子育て支援センター ☎079-437-4188
赤ちゃん相談(予約制) 助産師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます	日 9月16日(水) 9時30分～11時30分 場 北部子育て支援センター 対 おおむね1歳未満の親子 ※ニコニコさろんの中で実施します。	申 北部子育て支援センター ☎078-944-0717
児童の発達相談(事前問合せが必要)	日 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時45分 場 児童発達支援センター(総合福祉センター3階)	問 児童発達支援センター ☎079-490-8376

母子父子家庭相談(予約が必要)	日 9月11日(金)、25日(金) 10時～16時 場 健康福祉課	申 問 健康福祉課地域福祉係 ☎079-435-0311
	日 月～土曜日(祝日を除く) 10時～16時 場 北部子育て支援センター	問 北部子育て支援センター ☎078-944-0717
子育て相談(事前問合せが必要)	日 月～土曜日(祝日を除く) 10時～16時 場 南部子育て支援センター	問 南部子育て支援センター ☎079-437-4188
主任児童委員による子育て相談	日 9月28日(月) 13時30分～16時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
こども支援センター 播磨町教育委員会内の相談室です	日 月～金曜日9時～17時 場 こども支援センター(播磨町役場 第2庁舎2階)	問 地域学校教育課こども支援センター ☎079-435-0545
ふれあいルーム 播磨町教育委員会による小・中学生のための居場所です。	日 月、火、木、金曜日9時30分～15時30分 場 ふれあいルーム(播磨町役場 第2庁舎3階)	問 ふれあいルーム ☎079-437-4141
コミセンサテライト 播磨町教育委員会による小・中学生のための居場所です。申し込みは不要	日 月曜日9時30分～12時 場 南部コミセン 日 火曜日9時30分～12時 場 東部コミセン 日 水曜日9時30分～12時 場 野添コミセン 日 木曜日9時30分～12時 場 西部コミセン	問 地域学校教育課こども支援センター ☎079-435-0545 ※スクールカウンセラーの対応もしています。

幼稚園児・こども園児・保育園児・小学生のための居場所
申し込みは不要です。月・火・木・金・土曜日 13時30分～16時30分
場 問 南部子育て支援センター ☎079-437-4188