



県立考古博物館

月曜日、12月23日～1月1日休館
(月曜日が祝休日の場合は翌平日が休館)
079-437-5589

考古博DEお正月

お正月の体験イベント。考古博で新春気分を味わおう。日1月2日(金)13時30分～15時30分 場メインホールほか 対どなたでも 費一部観覧料が必要 申予約不要。当日受付

冬季企画展「但馬国出石郡家と袴狭遺跡」

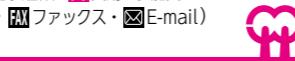
豊岡市にある袴狭(はかざ)遺跡では官衙(かんが:古代の役所)、祭祀、生産など古代但馬国に関わる重要な成果が数多く発見されています。奈良・平安時代を中心に近隣遺跡の調査成果も含め袴狭遺跡の全貌に迫ります。日1月17日(土)～3月15日(日)9時30分～17時(入場は16時30分まで) 場特別展示室 費大人200円、大学生150円(各種割引あり)、高校生以下無料

講演会「木製品から読み解く古代の但馬」

日2月7日(土)13時30分～15時 場講堂 講藤田淳(当館学芸員) 定72人 ※定員を超える場合は抽選。費無料 申12月9日(火)～1月20日(火)にオンラインか往復はがきでの事前予約が必要。詳細については、考古博物館ホームページをご覧ください。

講演会「風土記のムラを発掘－神河町福本遺跡－」
日2月14日(土)13時30分～15時 場講堂 講陰地祐輝(神河町教育委員会 学芸員) 定72人 ※定員を超える場合は抽選。費無料 申12月16日(火)～1月27日(火)にオンラインか往復はがきでの事前予約が必要。詳細については、考古博物館ホームページをご覧ください。

古代体験講座「キラリ!ガラスの装飾品づくり」
日2月22日(日)10時～15時 場体験学習室 対高校生以上 定16人 ※定員を超える場合は抽選。費1,100円 申12月22日(月)～1月22日(木)にオンラインまたは往復はがきでの事前予約が必要。詳細については、考古博物館ホームページをご覧ください。ガラスを溶かして古代の装飾品をつくります。



Informationは
P25から前のページへ
読んでください。



加古郡リサイクルプラザ

日、月曜日、12月29日～1月3日
休館 079-437-7671

加古ちゃんの有機肥料ご愛顧感謝半額販売

日頃のご愛顧に感謝して、加古ちゃんの有機肥料を半額で販売します。■10kg袋入 1袋100円(通常200円) ■販売数 500袋(1世帯に5袋まで) ※応募者多数の場合は、抽選します。申込フォーム、メールまたは往復はがきに、住所、氏名、電話番号、希望数を記入して申し込み 〒675-0155加古郡播磨町新島60 加古郡リサイクルプラザ plaza@kakoeisei.or.jp 問加古郡リサイクルプラザ 079-437-7671



環境学習リサイクル講座

■廃材で作るメッセージボード 日2月14日(土)10時～、13時30分～
■廃材で作る木製コンポスト 日2月28日(土)10時～、13時30分～
■各講座共通 詳細はホームページをご覧ください。■申込期間 1月5日(月)8時30分から講座前日の16時まで受け付け ※定員になり次第終了します。問講座の申し込みについて エコクリーンピアはりま 079-448-8766 問講座内容について 高砂環境サービス 079-446-8666



各種団体からのお知らせ

各施設の登録団体、町事業受託団体、官公庁など公的機関からのお知らせ

播磨町美術協会

第11回播磨町美術協会小品展

播磨町美術協会員の親睦を深め、美術文化振興のため、第11回播磨町美術協会小品展を開催いたします。日2月16日(月)9時～18時、2月17日(火)9時～17時 場野添コミセン 1階交流ルーム・ロビー 問播磨町美術協会 山口 078-943-6937



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。
r.qrqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。
アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。



播磨町DE子育てしよう



離乳食教室 まんまのいっぽ

離乳食を楽しく作りましょう。日2月5日(木)10時～12時(受付時間10時～10時15分) 場中央公民館2階 料理室 対町在住の出産予定の人、生後0ヶ月～12ヶ月頃の乳児の保護者 定先着8人 持エプロン、バンダナ、マスク、ふきん、手拭きタオル、水分補給のできるもの、筆記用具 費無料(保護者は試食できます) ■託児 持バスタオル2枚、お口拭き、おむつなど、赤ちゃんに必要なもの 費無料 ※ファミリーサポートに入会してご利用ください(入会金不要)。教室開催時、生後6ヶ月以上の乳児が対象です。兄姉の託児も可能です。ご相談ください。※授乳は済ませてからお越しください。申問1月23日(金)までに申し込み 教育総務課学事係 079-435-0533

播磨町立図書館

てづくり会*ふゆ オニの豆まきポーチをつくろう♪

日1月25日(日)14時～15時(13時45分～受付開始) 場2階 学習室 対4歳～小学6年生(3年生以下は必ず保護者同伴) 定先着10人(付添いは原則1人まで) 申1月5日(月)10時～電話または2階事務室で受け付け。申し込みは保護者がお願いします。播磨町立図書館 079-437-4500

「新」東部コミセンの貸館予約日程について

東部コミセンが移転し、4月6日(月)から貸館利用が可能になります。■登録団体貸館先行予約 1月4日(日)～25日(日) ※1月4日(日)から新規登録団体の受け付けをします。■一般貸館予約(60日前受け付け) 2月5日(木)～ 問東部コミセン 078-943-6611

部屋名	料金(1時間)	定員(座席数)
多目的ホール	400円	151人(99席)
研修室1	300円	113人(60席)
研修室2	100円	47人(24席)
研修室3	100円	47人(24席)
視聴覚室	100円	48人(24席)
和室	100円	43人(24席)
料理教室	100円	55人(25席)

スポーツクラブ21はりま

ベビー親子体操教室

ストレッチや簡単な運動遊びで体と心をほぐします。日1月12日(月・祝) 時1歳～2歳児 10時～10時45分 時2歳～3歳児 11時～11時45分 場総合体育館 定各教室15人 費300円 申電話で申し込み スポーツクラブ21はりま 079-437-2201

播磨町立図書館

図書館においてよ

○ひよこのおはなし会 日1月6日(火)11時～11時30分 場児童書コーナー 対0～3歳
○絵本をたのしむ会 日1月13日(火)、20日(火)、27日(火)11時～11時30分 場児童書コーナー 対0歳～
○おはなし会 日1月10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土) 時15時～15時30分 場2階視聴覚室 対4歳～

今月の本だな(児童)

「おうちでのんびり」

作品名	作者
こたつ	麻生知子/作
あわあわジャングル	片平直樹/作
おせりょうり	はまのゆか/作
わたしのあくびみなかつた?	ピヨン・ユジョン/作
ねぞうプロレス	ひらぎみつえ/作・絵



てるてるはりま労働者協同組合

託児付きイベントの参加者募集

託児付きイベントに参加して、子育て中のリフレッシュはいかがですか? 託児が必要ない人もご参加OKです。日時、場所は二次元コードで確認をしてください。内ズンバ、シェイプアップボクシング、耳つぼ&フェイシャルリフト、腸もみ、健康いきいきセンターでの託児など ※チャイルドケアハウスみっちゃん家ではいつでも一時預かりを実施しています。申イベント参加、一時保育はそれぞれの申込フォームから申し込み 問080-9019-4709 てるてるはりま労働者協同組合 七瀧(ななたき)



てるてるはりまイベント申込フォーム



てるてるはりま一時保育申込フォーム



てるてるはりま一時保育申込フォーム



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。
r.qrqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。
アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。
r.qrqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。
アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。



第3回 歴史講座

「講談で知る豊臣一族ものがたり」



2026年NHK大河ドラマ『豊臣兄弟！』の内容を先取りして、講談で語っていただきます。リズミカルな話芸をお楽しみください。**日** 1月25日 (日) 14時～15時30分 **場** 中央公民館 大ホール **定** 300人 **講** 旭堂南海 (講談師) **費** 無料
※事前申し込みが必要です。

蓮花寺「横文字の墓」の説明板を更新しました

蓮花寺 (れんげじ) にある『横文字の墓』(ジョセフ・ヒコによる両親と家族の墓) の説明板に、裏面の英文について追加しました。**場** 北本荘7丁目1-33 (蓮花寺)



中央公民館

第3回曜日、12月29日～1月3日
休館 **079-437-6980**

令和8年度 播磨町ことぶき大学学生募集

1月より令和8年度の学生募集を開始します。
○説明会 **日** 2月1日 (日) 13時～15時 **場** 中央公民館
※説明会にはご家族も参加できます。事前の申し込みはいりません。お気軽にご参加、ご質問ください。

○公開講座 ことぶき大学に興味のある人が参加できる公開講座を開催します。

日程	内容／講師など
1月7日 (水)	チアエクササイズ 講 佐伯環 (フィットネスインストラクター)
1月28日 (水)	新春コンサート 出演 ボーカルデュオ BLENKY
2月4日 (水)	講談『赤穂義士伝・忠臣蔵』 講 旭堂南歩 (講談師)
2月25日 (水)	日本民謡・三味線 演奏 岡部祐希 (民謡歌手 播磨町ふるさとPR大使)

時 10時～11時30分 **対** 60歳以上 **定** 先着30人
費 無料 **申** 事前申し込み不要

年末年始開館時間変更のお知らせ

12月28日 (日)、1月4日 (日) は、開館時間を8時30分～17時とします。※上記日程以外は通常通り8時30分～21時30分開館。

貸館使用の先行申請

4～6月に中央公民館の各室または大ホールの利用を希望する人は、事前に窓口で申し込み手続きをしてください。**日** 1月4日 (日)～25日 (日) 9時～21時 (第3日曜日以外) **場** 中央公民館

図書館

第2・4水曜日、12月29日～1月3日休館
079-437-4500

電子図書館サービスの利用対象を拡充します

1月より、電子図書館を利用できる対象者を拡充します。パソコン・スマートフォンなどで読むことのできる電子書籍を借りるサービスです。この機会に図書館をもっと手軽に利用してみませんか？ **日** 1月4日 (日)～**対** 明石市、加古川市、稻美町在住で図書利用カードをお持ちの人 **※** 播磨町在住・在勤・在学の人は従来通り申請できます。**申** 図書利用カードを持参して図書館カウンターで申し込み手続きをしてください。※申込日の翌日から利用できます。※図書利用カードをお持ちでない人は、マイナンバーカードや免許証などの名前と現住所が確認できるものをご持参のうえ、カードの登録手続きをしてください。カードの有効期限が切れている場合は、更新手続きをしてください。

わくわく教室 百人一首＆あそびチャンピオン

百人一首やいろいろなあそびをとおして脳を鍛えよう！ **日** 1月24日 (土) 14時～15時 **場** 2階学習室 **対** 小学1～6年生 **定** 先着15人 **申** 1月5日 (月) 10時～ 電話または2階事務室で申し込み
※事前申し込みが必要です。

はりま読書の会

日 1月18日 (日) **時** 11時～12時30分 **場** 2階視聴覚室 **対** 中高生～一般 **定** 10人 **※** 参加人数が多数の場合は抽選。**持** おすすめの本1～2冊程度



今月の本だな (一般)

「初笑い！」

作品名	作者
九十八歳。戦いやまづ日は暮れず	佐藤 愛子／著
漫才過剰考察	高比良 くるま／著
すごい言いい訳！	中川 越／著
お笑い脳	芝山 大輔／著
ひょんな偉人ランキング	真山 知幸／著



地域連携交流施設 (はりまデザインラボ)

毎週日曜日、12月29日～1月3日休館
079-437-0141

文化祭

当施設で活動するサークルのステージと作品展示。
日 1月31日 (土) 10時～15時、2月1日 (日) 10時～12時

定例の催し

○ 脳活+からだ整えヨガ 初心者歓迎。お1人でも親子ファミリーでも脳活と身体を整えるやさしいヨガを楽しみましょう。**日** 1月17日 (土) 14時～15時 **講** 豊田友子 (studio BE-YU主宰) **持** ヨガマット (無い人は大きめのバスタオル)、水筒、フェイスタオル (長方形) **費** 大人 (中学生以上) 1回1,200円 (初回体験800円)、小学生1回300円 (初回体験無料)、未就学児無料 **申** 事前に申し込みが必要

○ 文章教室 日記は文芸になり得るのか？見学や体験もできます。**日** 1月10日 (土) 10時～12時 **持** 筆記用具 **費** 500円 (見学は無料)

○ 手芸くらぶ 編み物、ビーズ、刺繍、フェルトなど手作りの楽しさを満喫しましょう。**日** 1月21日 (水) 10時～12時 **持** 各自の制作に使う材料、道具 **費** 200円

○ 川柳 (自由俳句) 教室 **日** 1月8日 (木) 10時～12時 **講** 石川街子 **持** 筆記用具 **費** 600円

○ ダンスちゃれんじ 障害のある子どもの体力作りです。**日** 1月8日 (木)、22日 (木) 16時30分～17時30分 **費** 1,500円 (月会費)

○ 大人のぬりえ **日** 1月19日 (月) 10時～12時 **持** 色鉛筆、お茶 **費** 200円 (月会費)

○ おりぞめくらぶ **日** 1月7日 (水) 10時～12時 **持** 汚れてもいい服 **費** 1,000円

○ 折り紙教室 **日** 1月20日 (火) 10時～12時 **費** 600円

○ 親子ふれあい遊び【まんまる】 **日** 1月5日 (月)、19日 (月) 10時～11時30分 **対** 0歳～3歳 **定** 8組 (最小催行人数3組) **内** 親子遊び、手形・足形アートなど **講** chisato **持** 水筒、タオル **費** 1回1,000円 (材料費)、2人目以降きょうだいの材料費200円

健康いきいきセンター

月曜日、12月28日～1月5日休館
(月曜日が祝日の場合は翌平日が休館)
079-435-5578

登録制成人スクール参加者募集

内時 ZUMBA 火曜日11時～12時、プレミアムヨガ 水曜日13時～14時、ヨガ棒セラピー 木曜日11時～12時15分、シェイプ・ザ・ボクシング 木曜日14時15分～15時15分、ピラティス 金曜日12時～13時、関節メンテンス 土曜日11時～12時30分 ほか **費** 各教室2,200円/月 (別途施設使用料、入会時は登録手数料1,100円が必要)
※体験1回500円でできます。



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。
登報はりま 8.1 **QRコード** **播磨町ホームページ** r.qrqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。
アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。

確定申告はスマホとマイナンバーカードでe-Tax!
書面で作成済みの申告書等の提出は、業務センタ
ー阪神分室宛に郵送してください。問 加古川税務
署 079-421-2951

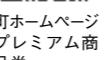
個人住民税申告の電子化

令和8年度よりスマートフォンやパソコンからマイナンバーカードを利用して個人住民税の申告ができるようになります。※書面での提出も引き続き受け付けをしています。書面で提出の場合は郵送もしくはご持参にて税務課までお願いします。※電子で申告する場合、マイナンバーカードの暗証番号が必要となります。暗証番号をお忘れの際は住民課の窓口(①番)で再設定の手続きをお願いします。問 税務課
住民税係 079-435-0358



暮らし

プレミアムデジタル商品券のご利用は1月末まで
プレミアムデジタル商品券をご購入いただきありがとうございます。商品券の利用期間は1月31日(土)までです。ぜひ、年末年始のお集まりなどでご活用ください。※そのまま利用することなく有効期限を迎えた商品券残高は失効となり返金されませんのでご注意ください。問 産業環境課
産業経済係 079-435-0304



本人通知制度をご存じですか?

本人通知制度は、住民票の写し、戸籍謄抄本などの証明書を代理人や第三者に交付した場合、事前に登録している人に対して、交付した事実をお知らせするものです。証明書の不正取得による個人情報の使用や権利の侵害を未然に防止することにつながります。■登録できる人 現在または過去に①播磨町に住民登録をしている人、していた人②播磨町の戸籍、戸籍の附票に記載されている人、記載されていた人 申 事前に登録申請が必要です。窓口または郵送で申請してください。申請書はホームページからもダウンロードできます 問 住民課 079-435-2363



防災と安全

加古郡消防協会 出初め式を開催します



播磨町消防団は稻美町消防団と恒例の加古郡消防協会出初め式を開催します。当日は、消防団員と消防自動車の分列行進などを行います。日 1月11日(日) 10時~ 場 蓮池小学校グラウンド(雨天時は同体育館) 問 危機管理課 079-435-0991

加古川市防災センター 応急手当を学ぶ

■ ①普通救命講習 I 日 1月17日(土) 9時~12時 ■ ②普通救命講習 I (WEB) 日 1月25日(日) 9時~11時 対 自宅などで事前に消防庁応急手当WEB講習を学習した人 ■ ③上級救命講習 日 1月30日(金) 9時~17時 ■ 共通事項 内 心肺蘇生法とAEDの使い方や止血法など。①②は成人、③は乳児~成人に対する応急手当 対 播磨町、稻美町、加古川市に在住、在勤か在学の人 定 先着各30人 申 問 講習会開催の2日前までに電話で申し込み 加古川市防災センター 079-423-0119 ※ 月曜日、第3日曜日、祝日は休館日のため申し込み、問い合わせはできません。



加古川市消防本部予防課 防火管理者資格取得講習会

多人数が入り・居住・勤務している施設には、防火管理者の選任が必要です。人事異動等により防火管理者が不在となるないようにしてください。日 2月12日(木)、13日(金) 9時30分~17時 ※ 2日間の受講が必要。場 加古川市防災センター 定 先着100人 費 テキスト代5,000円(講習会当日に支払い) 申 1月13日(火) 9時~30日(金) 17時15分に申込フォーム(二次元コードは24時間受付可)。または加古川市役所消防庁舎5階予防課窓口 問 加古川市消防本部予防課予防係 079-427-6532



マイナンバーカードに関する休日受付 完全予約制です。事前に電話で予約してください。
日 1月25日(日)、2月15日(日) 9時~12時、13時~15時 場 住民課①番窓口 問 マイナンバーカード専用番号 079-437-7041

加古川市消防本部救急課

STOP!ヒートショック

ヒートショックとは暖かい部屋から寒い浴室に移動するときに血圧が上がり、その後熱いお湯につかたときに血圧が低下し、体がダメージを受けてしまうことを言います。ヒートショックが起こると、めまいや意識障害などの症状を起こす可能性があります。部屋ごとの温度差をなくすといったことが効果的な対策です。体調がすぐれないときは入浴を控えるようにし、様子がおかしいと感じたら119番通報するようにしましょう。■ 予防方法
・入浴前に脱衣所、浴室内を暖かくしておく
・お風呂の温度を熱くしすぎない(目安として41℃以下)
・かけ湯で体を慣らす
・長風呂をしない(目安として10分まで)
・食事直後や飲酒後の入浴は控える
・入浴前後には水分を補給する
・家族による見守りや声掛けを行う 問 加古川市消防本部救急課 079-427-6552

加古川市防災センター

防災展「大地震に備えよう」

震災写真、非常食、持ち出し品などの展示をします。日 1月17日(土)~31日(金) 9時~17時 問 加古川市防災センター 079-423-0119 ※ 月曜日、第3日曜日、祝日は休館日のため、問い合わせできません。

募 集

加古郡広域シルバー人材センター

会員の募集

播磨町に住む60歳以上の健康で働く意欲のある人の入会をお待ちしています。

□ 入会説明会 日 每月第4水曜日10時(日程の都合が悪い場合は、ご相談ください) 問 シルバー人材センター 079-437-7386



ポリテクセンター加古川 受講者募集説明会

日 1月14日(水) 13時~15時(予定) 場 ポリテクセンター加古川 対 職業訓練を受けて再就職を希望する人 定 30人 内 CAD/機械加工科、電気設備技術科(導入講習付き)の各科説明・施設見学 費 無料 問 ポリテクセンター加古川 079-431-2517



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。

r.qrqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。
アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。

行政・総務

播磨町公式ホームページをリニューアルしました

見やすく、たどり着きやすい

サイトを目指して、トップページ

をリニューアルしました。

町内で開催されるイベントを

わかりやすく掲載しています

ので、ぜひご活用

ください。問 企画

課秘書広報課係 079-435-0356



催 し

KOBE STORKS

播磨町民の皆さまを神戸ストークスホームゲームに無料ご招待します!

日 2月14日(土) 18時5分試合開始、15日(日) 14時5分試合開始 場 GLION ARENA KOBE(神戸市中央区新港町2-1) 対 播磨町に在住の人または在学、在勤の人 定 50組100人(抽選) 費 無料

■ 席種 クラブ側で指定 申 ①二次元コードを読み取り、専用ページから神戸ストークス公式LINEを友達登録 ②届いたLINEメッセージから抽選応募のURLへ必要事項を記入し応募 締切 2月3日(火) 問 株式会社ストークス 0570-030-120 info@storks.jp



郷土資料館

月曜日、12月29日~1月3日休館
(月曜日が祝日の場合は翌平日が休館)
079-435-5000

和凧をつくって凧あげをしよう



和紙と竹ひごを使って凧をつくり、好きな絵を描いて大中遺跡公園で凧あげをします。親子で参加してください。※ 悪天候の場合、製作のみになります。日 1月10日(土) 13時30分~15時 場 学習室 対 小学生以上 定 8人 費 300円 ※ 事前申し込みが必要です。

イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。

r.qrqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。
アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。



Information

QRコードを読み取ってホームページでも確認できます。

記号の意味 日時・日程・開催期間 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物・必要書類 費 費用・参加費
申 申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日 問 問い合わせ先(電話番号・FAX・E-mail)
上記記号に当たらない項目は■のあとに太字で項目を表記します。

令和7年～8年 年末年始の休日救急医療機関

●外科

年末・年始(12月29日～1月3日)救急当直は次のとおりです。いずれも診療時間は9時～18時です。

12月29日(月)	後藤整形外科 加古川市神野町石守☎079-426-2880	きたざわ整形外科 高砂市米田町米田☎079-434-4777
12月30日(火)	あきもとクリニック 加古川市野口町北野☎079-426-2252	西垣医院 高砂市阿弥陀町阿弥陀☎079-447-1019
12月31日(水)	笠井医院 加古川市志方町志方町☎079-452-0549	泉外科医院 高砂市伊保1丁目☎079-447-1111
1月1日(祝・木)	しうせ脳神経外科クリニック 加古川市加古川町本町☎079-454-8040	東高砂胃腸外科 高砂市米田町古新☎079-432-1119
1月2日(金)	住吉医院 加古川市加古川町寺家町☎079-420-7333	高砂西部病院 高砂市中筋1丁目☎079-447-0100
1月3日(土)	笠井医院 加古川市志方町志方町☎079-452-0549	河野クリニック 高砂市高砂町栄町☎079-444-2112

●内科・小児科

12月29日～1月3日の救急
東はりま夜間休日応急診療センター
加古川市東神吉町西井ノ口379-1
☎079-431-8051
診療時間 昼間9時～18時
夜間内科21時～翌朝6時
夜間小児科21時～深夜0時

●眼科・耳鼻咽喉科

12月31日～1月3日の救急
姫路市休日・夜間急病センター
姫路市西今宿3丁目7-21
(姫路西消防署うら)
☎079-298-0119
診療時間 9時～18時

●歯科

12月30日～1月3日の救急
加古川歯科保健センター
加古川市米田町船頭5-1
☎079-431-6060
診療時間 9時～12時

1月のいきいき保健相談 ▶申込み 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581

内 容	日時(受付時間)	場 所	対 象
健康・栄養相談 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。 予約制で1人45分程度の相談です。 ▶持ち物 健診結果、食事記録(2日分)、お薬手帳(お持ちの人)	1月21日(水) 13:30～15:30	野添コミセン	播磨町民(生活習慣病が気になる人など)

加古川健康福祉事務所の保健相談

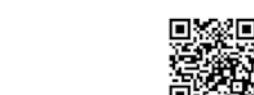
こころのケア相談
▶日時 1月19日(月)、26日(月)
13:00～14:00
※26日はアルコール関連相談あり
▶申込み 地域保健課 ☎079-422-0003

東はりま夜間休日応急診療センター ☎079-431-8051
▶診療時間 日曜日、祝日、年末年始 9:00～18:00
夜間は年中無休 【内科】 21:00～翌朝6:00
【小児科】 21:00～深夜0:00

救急安心センターひょうご ☎#7119
救急車を呼ぶべき迷ったときや、どの医療機関をいつ受診すればよいのかわからないときに、24時間いつでも看護師等に相談できます。

エイズ・肝炎ウイルス検査相談
原則として匿名・無料で実施
▶日時 1月14日(水)、28日(水)
9:10～10:15
▶申込み 健康管理課 ☎079-422-0002

加古川歯科保健センター ☎079-431-6060
▶診療日 日曜日、祝日、お盆(8月13日～15日)、年末年始(12月30日～1月3日)
▶診療時間 9:00～12:00



イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。
r.qrqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。
アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。



健 康 づ く り

健康美づくり運動教室

日 1月22日～3月26日毎週木曜日(計10回コース) 10時～11時 場 西部コミセン 対 30歳以上の播磨町民 定 30人 内 口コモ体操、筋力トレーニングプログラムなどの運動初心者向けのプログラム 講 元気サポート 運動インストラクター 持 上履き、汗拭き用タオル、飲み物 費 1,500円(10回分) ※ 途中参加でも金額は変わりませんので、ご了承ください。申 問 事前の申し込みが必要。1月20日(火)までに申込フォームか電話で申し込み 保険課国保年金医療係☎079-435-2581



美づくり申込
フォーム

またはその配偶者に扶養されている人 ■ 保険料 月額1万7,510円(令和7年度) ■ 納め方 納付書、電子納付、口座振替、クレジットカード納付 ■ 保険料の猶予・免除 学生など収入が少ないために保険料の納付ができない場合は、申請により免除・猶予となる制度があります

■ 学生納付特例制度 被保険者本人の所得が一定額以下である場合に、保険料の納付が猶予される制度です。対 学校教育法に規定される大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人 ※ 申請には学生証または在学証明書が必要です。

■ 免除・納付猶予制度 被保険者本人、配偶者および世帯主の所得が一定額以下の場合に、全額または一部が免除、もしくは猶予される制度です。問 加古川年金事務所☎079-427-4740 問 保険課 国保年金医療係☎079-435-2581

保 健 と 福 祉

1月～2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です!「その一歩が、だれかの一生になる。はたちの献血」



献血者が減少傾向にある冬期において、安全な血液製剤の安定供給の確保を図るため、「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。現在、特に10代～30代の若年層の献血者数が減少しており、このまま減少が進むと血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。今後も患者さんに血液を安定的に届けるためには、今まで以上に若い世代の献血へのご理解とご協力が必要不可欠なのです。献血は身近でできる大きな社会貢献。この機会に献血に行ってみませんか?問 健康福祉課健康係☎079-435-2611



町ホームページ
献血

償却資産の申告は1月20日(火)までに

償却資産を所有している事業者は、1月20日(火)までに申告をお願いします。■ 償却資産とは 固定資産税における償却資産とは、会社または個人で工場、商店などを営んでいる人が、その事業のために用いることができる構築物、機械、器具・備品などで、土地・家屋以外の減価償却できる資産をいいます。



町ホームページ
償却資産について

■ 償却資産の申告 1月1日現在で、播磨町内に事業用の償却資産を所有している株式会社などの法人事業者や青色申告などの個人事業者は、償却資産の申告が必要です。共同住宅や駐車場を経営している人、農業や漁業をしている人も対象となります。なお、令和7年中に資産の異動がない場合、該当資産を所有されなくなった場合も、その旨の申告が必要です。昨年申告手続きをした人には、12月中旬に申告書を送付していますが、届いていない場合や新規に申告する人はご連絡ください。■ 提出期限 法定申告期限は2月2日(月)ですが、事務処理上1月20日(火)までに申告をお願いします。問 税務課☎079-435-0358

保 険 と 年 金

20歳になったら国民年金

■ 20歳の加入の流れ 日本国内に居住している20歳以上60歳未満の人は一部の人(※)を除き国民年金の被保険者になります。20歳になってから、概ね2週間以内に国民年金加入のお知らせと納付書が届きます。届かない場合は、国民年金加入の手続きが必要です。(20歳前後に、国外転入や転居をする場合は、転入先の市区町村に必ずお申し出ください) ※ 厚生年金保険加入者や共済組合加入者、

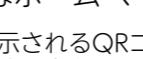


加古川税務署
駐車場閉鎖のお知らせ

加古川税務署の駐車場を閉鎖します

次の期間中、渋滞緩和および事故防止のため、加古川税務署の駐車場を閉鎖します。日 2月2日(月)～3月16日(月) 問 加古川税務署☎079-421-2951

イベント情報はホームページのイベントカレンダーもご覧ください。
r.qrqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。
アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。



Information
P25から前のページへ
読んでください。

広報はりま 8.1